

## Internetadressen zum Thema Psychologie

### Allgemeine Informationen

Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen

[www.bdp-verband.org](http://www.bdp-verband.org)

Das Portal bietet umfassende Informationen zum Beruf des Psychologen und zu den verschiedenen Aktivitäten des Verbandes. Service für Betroffene: „Hilfe in der Not“.

Glossar zu psychischen Störungen

Institut für psychotherapeutische Information und Beratung

[www.ipsis.de](http://www.ipsis.de)

Wer allgemeinverständliche Informationen zu psychologischen Themen sucht, findet hier von Angst bis Zwang interessante und aktuelle Infos. Die Website liefert zwar keine Patentrezepte, dafür aber viele Adressen für Hilfesuchende.

Landesverband Mecklenburg-Vorpommern der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V. (LapK MV e.V.)

[www.lichtblick99.de](http://www.lichtblick99.de)

Nachrichten, Berichte, Interviews, Kommentare, Foren und Leserbriefe sollen die Diskussion zwischen den Betroffenen, Angehörigen und Professionellen beleben. Verwandte psychisch Kranker, aber auch die Betroffenen selbst werden mit Anhaltspunkten zur Bewältigung ihres Alltages versorgt. So helfen Beschreibungen, Kontaktadressen und sortierte Link-Listen bei der Suche nach Ansprechpartnern weiter. Mindestens zweimal im Monat informiert der kostenlose „Lichtblick-newsletter“ per E-Mail, was es Neues auf dem Gebiet der Forschung, Therapie und Selbsthilfe gibt. Zusätzlich stehen Beiträge über psychische Erkrankungen, Heilungsmöglichkeiten und Selbsthilfeaktivitäten zum Download bereit.

MedizInfo<sup>®</sup>

<http://www.medizinfo.de>

MedizInfo<sup>®</sup> ist ein Gesundheitsportal im Internet. „Unser Ziel ist es“ so der Gründer Jürgen Wehner, „Verbrauchern und medizinischem Fachpersonal einen Informationsservice zu bieten, der einen wirklichen Nutzen stiftet. Wir wollen Verständnis schaffen für den menschlichen Körper, für Gesundheit und für medizinische Behandlungen – und damit die Verständnislücke zwischen Profis und Verbrauchern abbauen. Es gilt, eine gemeinsame Sprach- und Verständnisebene zu finden.“

Neuro 24

[www.neuro24.de](http://www.neuro24.de)

Diese private Homepage ist ein Geheim-Tipp für jeden, der sich rund um Psyche und Nervensystem informieren möchte. Ein Blick ins Gästebuch zeigt: Ratsuchende Patienten wie auch Fachleute sind von Fülle und Qualität der hier präsentierten Informationen begeistert.

Psychologie.de

[www.psychologie.de](http://www.psychologie.de)

Kern dieses Dienstes ist eine Sammlung von Verweisen zu psychologischen Informationen im Internet, die nach Stichwörtern oder Rubriken durchsucht werden kann. Außerdem gibt es einen Veranstaltungskalender, Diskussionsforen und eine Psychologen-Datenbank.

Psychotherapie-Informations-Dienst

[www.psychotherapiesuche.de](http://www.psychotherapiesuche.de)

Die Seite des Berufsverbandes Deutscher Psychologen hilft sowohl Laien als auch Leuten vom Fach schnell und direkt den richtigen Therapeuten in nächster Nähe zu finden.

therapie.de

[www.therapie.de](http://www.therapie.de)

Therapeuten-Suche leicht gemacht! Betroffene finden auf der übersichtlichen Website über 16.000 Adressen. Genaue Beschreibungen zu den verschiedenen Fachrichtungen, Schulen und Verfahren bietet das Glossar.

## **Angststörungen**

Agoraphobie e.V.

[www.angstzentrum-berlin.de](http://www.angstzentrum-berlin.de)

Das Berliner Angstzentrum und Selbsthilfeprojekt stellt auf der Homepage sein breites Hilfsangebot bei Ängsten, Panikattacken oder Phobien vor. Die Hintergrund; Informationen zu Angststörungen und ihrer Behandlung sind allerdings recht knapp gehalten.

## **Depressionen**

denkepositiv

[www.denkepositiv.com](http://www.denkepositiv.com)

Das übersichtliche Angebot der Wyeth Pharma informiert Ärzte und Patienten über Symptome und biologische Hintergründe der Depression.

Depression.ch

[www.depression.ch](http://www.depression.ch)

Anzeichen, Entstehung und Behandlung von Depressionen werden gut verständlich erläutert. Auch spezielle Formen (z. B. bei Kindern, Männern, Älteren, prämenstruell) kommen nicht zu kurz. Ein Selbstbeurteilungs-Fragebogen hilft, Symptome von Depression richtig zu deuten.

Kompetenznetz Depression

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

Eine übersichtliche Navigation hilft Besuchern, sich über das Krankheitsbild Depression und die Therapien gezielt zu informieren. Die lebhaft besuchten, moderierten Diskussionsforen sind eine Anlaufstelle für alle, die sich mit Betroffenen austauschen wollen oder Rat suchen.

Medführer

[www.medführer.de/Psychiatrie-Psychologie.html](http://www.medführer.de/Psychiatrie-Psychologie.html)

Eine leicht verständliche Erklärung der Depression mit Fallbeispielen wird geliefert. Stationäre und ambulante Therapieangebote können gesucht werden, zudem ist ein Selbsttest zur Depression vorhanden.

Virtuelle Praxis

[www.depression.de](http://www.depression.de)

Allgemeinverständliche Informationen zu Thema.

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.

[www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)

Der Internetauftritt der DGBS bietet Patienten wie Ärzten und Psychologen eine Fülle an Informationen, die auch Aspekte wie Kinderwunsch und Suizid aufgreifen. Zudem gibt es zahlreiche Buchtipps. Hoch frequentiert: Das Forum, in dem sich Betroffene austauschen können.

## **Kinder-Psychiatrie**

Bundesverband Hilfe für das autistische Kind

[www.autismus.de](http://www.autismus.de)

Autismus.de stellt die wichtigen Merkmale zur Erkennung des frühkindlichen Autismus dar. Eine ausführliche Liste von Autismus-Therapie-Zentren und Landesverbänden ermöglicht es Betroffenen, Infos und Ansprechpartner zu finden. Bücher und Broschüren sind online bestellbar.

Berufsverband der Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie e.V.  
[www.kinder-psychiatrie.de](http://www.kinder-psychiatrie.de)

Hilfreiche Seite für Patienten, die neben vereinsbezogenen Infos auch einen Suchservice für Ambulanzen, Kliniken und Ärzte nutzen können. Wichtige Themen der Kinderpsychiatrie stehen im Lexikon. Für kleine Patienten gibt es interessante Links mit Anregungen zum Basteln, Malen oder Geschichten erzählen.

## **Mobbing**

Mobbing am Arbeitsplatz

[www.mobbing-help.de](http://www.mobbing-help.de)

Hier finden Sie viele Informationen rund um das Thema Mobbing am Arbeitsplatz. Die Website ist quasi eine Online-Selbsthilfegruppe, um seine Mobbingprobleme anonym darzustellen und sich gegenseitig zu beraten und zu unterstützen.

Mobbing-Zentrale Schweiz

<http://www.mobbing-zentrale.ch>

Die Mobbing-Zentrale Schweiz ist ein politisch und konfessionell neutraler, in der Schweiz tätiger Verein mit nicht wirtschaftlichem Zweck. Sie bietet Mobbing-Opfern erste Hilfe an, wahrt die Interessen der Betroffenen gegenüber dem Arbeitgeber, der Pensionskasse, den Versicherungen und vor Gericht.

## **Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)**

<http://www.neuro24.de/ptbs1.htm>

Auf dieser privaten Homepage werden u. a. die Posttraumatischen Belastungsstörungen dargestellt. Sehr umfassend und gut recherchiert.

## **Psychiatrie allgemein**

Lundbeck Institute

[www.luinst.org](http://www.luinst.org)

Das dänische Institut erforscht Erkrankungen des Zentralnervensystems, u. a. Depressionen, Schizophrenie und Alzheimer. Der Brain Explorer bietet eine Info-Tour durch das menschliche Gehirn.

Das Psychiatrienetz

[www.psychiatrie.de](http://www.psychiatrie.de)

Ein Forum für den Austausch zwischen beruflich Interessierten, Betroffenen und Angehörigen. Menschen mit psychischen Problemen erfahren, wo sie Hilfe finden. In der Online-Sprechstunde beantwortet ein Expertenforum Fragen per E-Mail. Literatur gibt es per Post oder Download.

Psychiatrie aktuell

[www.psychiatrie-aktuell.de](http://www.psychiatrie-aktuell.de)

Dieses Portal, das auf Initiative der Janssen-Cilag GmbH entstanden ist, erklärt Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten von seelischen Erkrankungen wie Depression, Schizophrenie, Manie und Angststörungen.

## **Schizophrenie**

BASTA – Bayerische-Anti-STigma-Aktion

[www.openthedoors.de](http://www.openthedoors.de)

Wer an Schizophrenie erkrankt, erfährt in der Folge oft gesellschaftliche Stigmatisierung und Diskriminierung. Das Antistigma-Programm open-the-doors sucht Wege aus dieser Problematik. Hier gibt es dazu jede Menge Informationen und Adressen.

## Kompetenznetz Schizophrenie

[www.kompetenznetz-schizophrenie.de](http://www.kompetenznetz-schizophrenie.de)

Sorgfältig aufbereitete Informationen für alle Patienten, die an Schizophrenie erkrankt sind, sowie deren Angehörige. Zu den Serviceleistungen gehört u. a. ein Suchprogramm für Versorgungseinrichtungen, eine Experten-Hotline und eine übersichtlich gegliederte Linkliste.

## Leitlinienorientierte Patienteninformationen

[www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

Die umfassenden Patienteninformationen stützen sich auf die Inhalte ärztlicher Therapieleitlinien und sind in Abstimmung mit der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) entstanden. Auch als PDF zum Download.

## Stress

<http://www.stressmanagement.de>

Auf diesen Seiten finden sich Informationen über die Ursachen zahlreicher stressbedingter Symptome und Krankheiten, darunter auch Allergien und Hauterkrankungen und deren verhaltensmedizinische Behandlung.

## Zwangsstörungen

Deutsche Gesellschaft für Zwangserkrankungen

[www.zwaenge.de](http://www.zwaenge.de)

Betroffene und Experten können sich hier einen Überblick über Veranstaltungen und Selbsthilfegruppen verschaffen, in Foren mitdiskutieren oder Broschüren bestellen.