

Vorschau Frühjahr 2017

BELTZ



Beltz Psychologie bietet psychologische Fachliteratur für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Kartensets für die therapeutische Arbeit, Patientenbücher sowie Lehrbücher und DVDs für Studium und Praxis.

www.beltz.de

■ Beltz Psychologie

So wird Psychotherapie lebendig



Die Herausgeber

Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier, Dipl.-Psych.,
Stiftungslehrstuhl für Psychotherapieforschung,
Universität Marburg.

Prof. Dr. Frank Jacobi, Dipl.-Psych., Psycho-
logische Hochschule Berlin (PHB).



Eva-Lotta Brakemeier / Frank Jacobi
Verhaltenstherapie in der Praxis
Beltz Video Learning, 3 DVDs,
ca. 350 Minuten Laufzeit
2017, in Kassette
ca. € 89,00 D / ca. sFr 113,00
ISBN 978-3-621-28348-9
erscheint: 10.04.2017

► Über 7 Stunden Videomaterial

► Therapeutische Untertitel zuschaltbar

Von Experten lernen: In der Verhaltenstherapie sind Lehrvideos ideal, um zu das konkrete und fachlich kompetente Vorgehen zu erlernen – sei es während der Psychotherapieausbildung oder um zu einem späteren Zeitpunkt die professionellen Kompetenzen zu verfeinern.

Eva-Lotta Brakemeier und Frank Jacobi veranschaulichen zusammen mit einer Reihe erfahrener Kolleginnen und Kollegen, u.a. Gitta Jacob, Ulrike Willutzki und Tania Lincoln, in über 7 Stunden Videomaterial zahlreiche Interventionen und Ansätze.

Zu den Inhalten der DVD liegt auch ein Lehrbuch »Verhaltenstherapie in der Praxis« vor, ebenfalls im Frühjahr 2017 erschienen.

Aus dem Inhalt

- Beziehungsgestaltung und Basistechniken der Verhaltenstherapie (Motivorientierte Beziehungsgestaltung, Erstkontakt, Anamnese etc.)
- Integrative Techniken (Stuhldialoge, CBASP u.a.)
- Verhaltenstherapie bei speziellen Störungen, Gruppen und Settings (Angststörungen, Depression, VT bei älteren Klienten, mit Migranten, Gruppenpsychotherapie u.v.m.)

Zielgruppe

Psychotherapeuten in Ausbildung, Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychiater, Studierende Master-Studiengang Psychologie/Psychotherapie

Buch/Medienart

Video-Learning/DVD

Der Einstieg in die Verhaltenstherapie



Die Herausgeber

Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier, Dipl.-Psych.,
Stiftungslehrstuhl für Psychotherapieforschung,
Universität Marburg. Prof. Dr. Frank Jacobi,
Dipl.-Psych., Psychologische Hochschule Berlin
(PHB).



Eva-Lotta Brakemeier / Frank Jacobi (Hrsg.)
Verhaltenstherapie in der Praxis
2017, ca. 800 Seiten, gebunden
Format: 16,8 x 24,5 cm
ca. € 89,00 D / ca. sFr 113,00
ISBN 978-3-621-28447-9
Warengruppe: 1.534
erscheint: 10.04.2017
Auch als **E-Book** erhältlich

► Das neue Standardwerk

► Nah am therapeutischen Alltag

Auf mehr als 900 Seiten werden die grundlegenden Interventionen und das konkrete therapeutische Vorgehen dargestellt. Grundlagen, Basistechniken, Weiterentwicklungen der Verhaltenstherapie, Interventionen und psychische Störungen (gegliedert nach der ICD-10) werden ausführlich beschrieben. Zudem ist dem Aufbau der therapeutischen Beziehung ein eigener Teil gewidmet.

Zahlreiche Fallbeispiele und Therapiedialoge zeigen das konkrete Vorgehen. Mit typischen Schwierigkeiten und ihren Lösungen, Tipps, häufig gestellten Fragen und Antworten sowie weiterführender Literatur zu jedem Kapitel.

Zu den Inhalten des Buchs liegt auch eine DVD »Verhaltenstherapie in der Praxis« vor, ebenfalls im Frühjahr 2017 erschienen.

Aus dem Inhalt

- Die aktive Gestaltung der therapeutischen Beziehung
- Vom Erstkontakt zur Fallkonzeption
- Basistechniken der Verhaltenstherapie
- Integrative Techniken
- Störungsspezifische Therapien
- Integrative Weiterentwicklungen
- VT bei besonderen Gruppen, Problemen, Settings
- Psychotherapie als Beruf

Zielgruppe

Psychotherapeuten in Ausbildung, Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychiater, Studierende Master-Studiengang Psychologie/Psychotherapie

Buch/Medienart

Praxisbuch

Die Sicht des Patienten erfassen



Die Autorinnen

Dr. Susanne Knappe, Dipl.-Psych., Dr. Samia Härtling, Dipl.-Psych. Beide: Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie, TU Dresden.



Susanne Knappe / Samia Härtling
Diagnostik und Verhaltensanalyse
 Techniken der Verhaltenstherapie.
 Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
 2017, ca. 144 Seiten, broschiert
 Format: 16,8 x 24,5 cm
 € 26,95 D / sFr 37,10
 ISBN 978-3-621-28353-3
 Warengruppe: 1.534
 erscheint: 13.03.2017
 Auch als **E-Book** erhältlich

- **Mit Fragen zur Überprüfung des Wissens**
- **Anwendungsbezogen: Fallbeispiele und Therapedialoge**

In der Verhaltenstherapie stellt die Verhaltensanalyse ein wichtiges Diagnoseinstrument dar. Es wird detailliert erfasst, was aus Sicht des Patienten mit der Störung zusammenhängt. Etwa mit dem SORKC- oder dem ABC-Modell kann so der Therapeut nachvollziehen, in welchen Situationen beispielsweise bestimmte Ängste des Patienten immer wieder auftreten oder welche Art von Bewertungen eine Situation für den Patienten überhaupt erst (subjektiv) gefährlich macht. Über dieses zentrale Diagnoseinstrument hinaus stellen die Autorinnen auch andere gängige Diagnoseverfahren wie symptomübergreifende Skalen oder diagnostische Interviews sowie Dos und Don'ts vor. Auch dieser Band der Reihe »Techniken der Verhaltenstherapie« enthält Beispielaussagen des Therapeuten, Hausaufgaben, Fallbeispiele und Prüfungsfragen sowie ein kurzes Lehrvideo online.

Aus dem Inhalt

- Diagnostikarten in der Psychotherapie
- Das diagnostische Erstgespräch
- Verhaltens- und Bedingungsanalyse
- Symptomorientierte Diagnostik
- Diagnostische Parameter und die Güte diagnostischer Entscheidungen

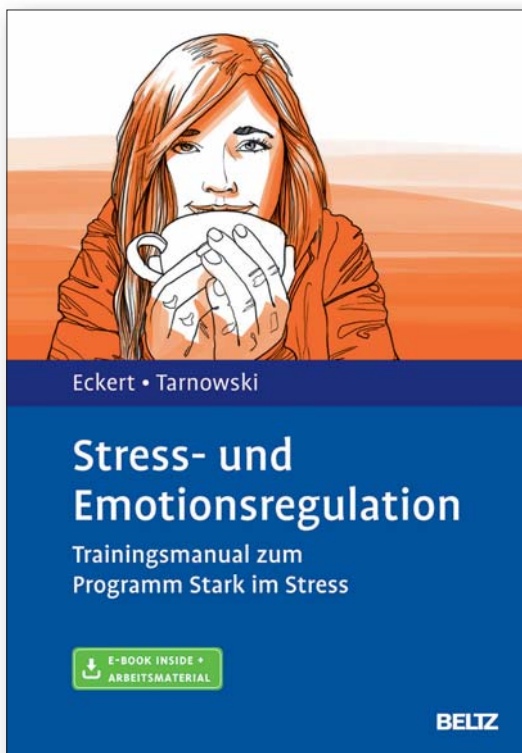
Zielgruppe

Psychologische Psychotherapeuten in Ausbildung, Berufsanfänger in der Verhaltenstherapie

Buch/Medienart

Praxisbuch

Das multimodale Stresstraining



Die Autoren

Dipl.-Psych. Marcus Eckert und Dr. Torsten Tarnowski,
Dipl.-Soz.päd. Beide: Institut LernGesundheit, Lüneburg.



Marcus Eckert / Torsten Tarnowski
Stress- und Emotionsregulation
Trainingsmanual zum Programm Stark im Stress. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
2017, ca. 300 Seiten, gebunden
Format: 16,8 x 24,5 cm
ca. € 39,95 D / ca. sFr 51,90
ISBN 978-3-621-28451-6
Warengruppe: 1.534
erscheint: 13.03.2017
Auch als **E-Book** erhältlich

► Inkl. aller Materialien zur Durchführung des Trainings

Das Training »Stark im Stress« fördert die Stressbewältigungskompetenzen der Teilnehmer auf multimodale Weise – über den Körper, die Gedanken und das Verhalten. Die Verbesserung der Stressmanagementkompetenzen reduziert den wahrgenommenen Stress, körperliche Beschwerden sowie Depressivität und Ängstlichkeit. Das Manual umfasst 9 Module in 3 Teilen und ist primär für ein Gruppensetting konzipiert. Die Elemente können jedoch auch im Einzelsetting angewendet werden.

Mit zahlreichen Übungen (z.B. zu Achtsamkeit und Entspannung) als MP-3-Dateien bzw. in Form von Arbeitsblättern sowie einer PowerPoint-Präsentation. Eine Trainings-App kann von den Trainingsteilnehmern kostenlos im App-Store heruntergeladen werden.

Aus dem Inhalt

- Teil 1: Ressourcen stärken (1 Trainingsmotivation, 2 Achtsamkeit und Entspannung, 3 Regeneration/ hilfreiche Emotionen)
- Teil 2: Stress und negative Gefühle annehmen (4 Warum annehmen sinnvoll sein kann, 5 Belastbarkeit stärkende Maßnahmen, 6 (Selbst-)Wertschätzung aufbauen und pflegen)
- Teil 3: Stress und Emotionen verändern (7 Stellschraube Körper, 8 Stellschraube Gedanken, 9 Stellschraube Verhalten)

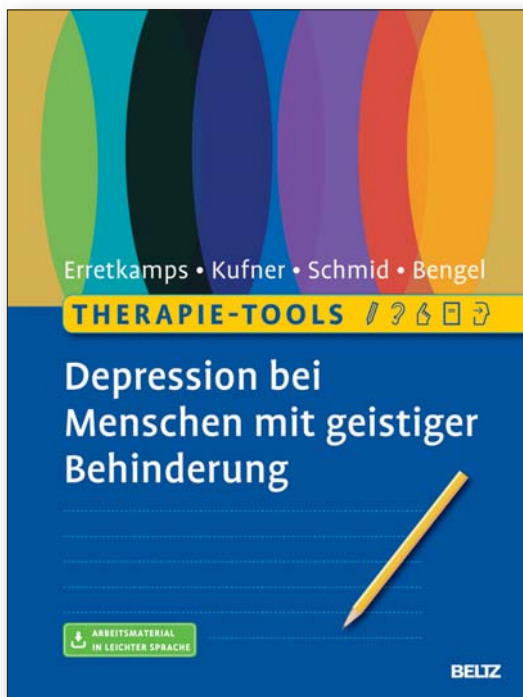
Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten in Ausbildung und Praxis, Coaches, Klinische Psychologen, Beratungsstellen

Buch/Medienart

Therapiemanual

Erste Materialiensammlung für diese Klientengruppe



Die Autorinnen

M.Sc. Psych. Anna Erretkamps, Dr. Katharina Kufner, Prof. Dr. Dr. Jürgen Bengel, alle: Abteilung für Rehabilitationspsychologie und Psychotherapie der Universität Freiburg. Dipl.-Psych. Susanne Schmid, Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.



Anna Erretkamps / Katharina Kufner /
Susanne Schmid / Jürgen Bengel
**Therapie-Tools Depression bei Menschen
mit geistiger Behinderung**
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial in
leichter Sprache
2017, ca. 160 Seiten, broschiert
Format: 21,0 x 29,7 cm
€ 39,95 D / sFr 51,90
ISBN 978-3-621-28446-2
Warengruppe: 1.534 | erscheint: 15.05.2017
Auch als **E-Book** erhältlich

- **Alle Informationen für Klienten in leichter Sprache**
- **Inhaltlich und optisch zielgruppengerecht aufbereitet**

Bei Menschen mit geistiger Behinderung besteht im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung drei- bis viermal so häufig eine psychische Störung; Depression zählt auch hier zu den häufigsten Störungsbildern. Diese höheren Raten sind auf mehr potenzielle biologische, soziale und auch psychische Risikofaktoren zurückzuführen.

Die Wirksamkeit von Psychotherapie bei Menschen mit geistiger Behinderung ist unbestritten – zugleich sind einige Besonderheiten und Herausforderungen im Hinblick auf die Anpassung an die Zielgruppe zu beachten. Wichtig sind z.B. ein vereinfachtes Sprachniveau («leichte Sprache») und der Einbezug von Bezugspersonen in die Therapie.

Der Therapie-Tools-Band stellt erstmals Arbeitsblätter für die Psychotherapie depressiver Syndrome bei Menschen mit einer geistigen Behinderung zusammen. Als Themen werden Aktivitätsaufbau, Umgang mit alltäglichen Anforderungen und Tagesstrukturierung, Arbeit mit Emotionen, Steigerung von Selbstwirksamkeitserleben, Diagnostik, Besonderheiten zu Beginn der Therapie und zum Therapieende behandelt.

Aus dem Inhalt

- Besonderheiten der Therapie mit Menschen mit geistiger Behinderung
- Psychologische Diagnostik bei Menschen mit geistiger Behinderung und Depression
- Beginn der Therapie
- Aktivitätsaufbau
- Umgang mit alltäglichen Anforderungen und Tagesstrukturierung
- Arbeit mit Emotionen
- Steigerung von Selbstwirksamkeitserleben
- Beendigung der Therapie

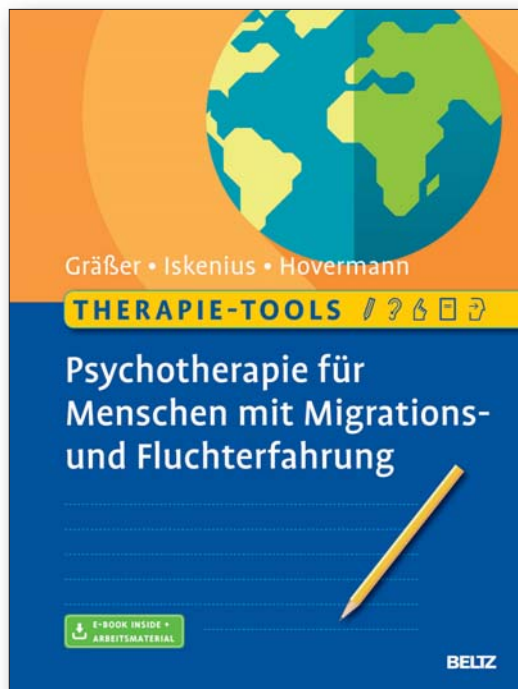
Zielgruppe

Psychologen, die in Einrichtungen der Behindertenhilfe arbeiten (z.B. Werkstätten, Wohnheime, MZEB), Sonderpädagogen, Psychotherapeuten

Buch/Medienart

Therapie-Tools

Traumatisierten Migranten helfen



Die Autoren

Melanie Gräßer, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Lippstadt.
Ernst-Ludwig Iskenius, Kinderarzt, Rostock.
Eike Hovermann jun., Lippstadt,



Melanie Gräßer / Ernst-Ludwig Iskenius /
Eike Hovermann jun.

Therapie-Tools Psychotherapie für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
2017, ca. 150 Seiten, broschiert

Format: 21,0 x 29,7 cm

€ 29,95 D / ca. sFr 40,10

ISBN 978-3-621-28426-4

Warengruppe: 1.534 | erscheint: 10.04.2017

Auch als **E-Book** erhältlich

► Aktuelles Thema

► Von erfahrenen Traumatherapeutinnen

Zurzeit kommen viele Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrungen nach Europa, die aufgrund der Erlebnisse im Heimatland und auf der Flucht traumatisiert sind. Neben einzelnen Erwachsenen kommen unbegleitete Minderjährige, aber auch ganze Familien, sie benötigen zum Teil dringend psychotherapeutische Betreuung und Therapie.

Viele Therapeuten »trauen« sind nicht an diese Patientengruppen heran, weil sie sprachliche und kulturelle Schwierigkeiten befürchten. Diese Vorbehalte sind aber oft unbegründet. Die Autoren, ein traumaerfahrenes, multiprofessionelles Expertenteam, erklären mit diesem Tools-Buch, wie eine gute Therapie mit Migranten und Flüchtlingen gelingen kann. Die vielen Arbeitsblätter und Checklisten erleichtern den Zugang zu den Patienten von der ersten Planung über die Kontaktaufnahme bis hin zum therapeutischen Prozess. Inkl. Hilfestellungen bei gutachterlichen Äußerungen und Praxisanleitungen zur Arbeit mit Dolmetschern.

Aus dem Inhalt, u.a.:

- Selbstreflexion
- Arbeit mit Dolmetschern
- Das erste Gespräch
- Gutachten und Anträge
- Suizidalität
- Trauerarbeit
- Selbstfürsorge
- Vorbereitung
- Der erste Patientenkontakt
- Diagnostik
- Traumakonfrontation/-behandlung
- Einsatz kreativer Medien
- Glossar/Adressen/Literatur/Internetseiten/APPs

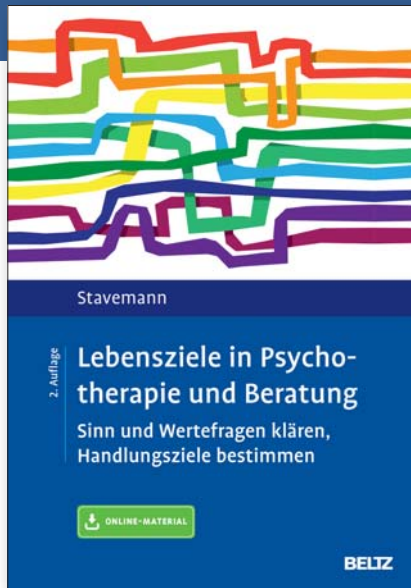
Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Traumatherapeuten, Psychiater

Buch/Medienart

Therapie-Tools

Psychotherapie



► Mit anschaulichen Fallbeispielen und Dialogen

► Arbeitsblätter zum Download

Bei existenziellen Problemen ist es unumgänglich, in der Therapie oder Beratung die Lebensziele des Klienten zu analysieren.

Harlich H. Stavemann zeigt, wie Therapeuten und Berater bei der Beantwortung von lebensphilosophischen Fragen ihrer Klienten behilflich sein und die eigenverantwortliche Festlegung von Lebensziel und Lebenssinn non-direktiv unterstützen können. Mit ausführlichen Fallbeispielen, Beispieldialogen und Arbeitsblättern.

Der Autor

Dr. Harlich H. Stavemann, Institut für Integrative Verhaltenstherapie (IVT), Hamburg.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Klinische Psychologen, Seelsorger

Buch/Medienart

Praxisbuch



Harlich H. Stavemann

Lebensziele in Psychotherapie und Beratung

Sinn und Wertefragen klären, Handlungsziele bestimmen. Mit Arbeitsmaterial 2., überarbeitete Auflage 2017

ca. 224 Seiten, gebunden

Format: 16,8 x 24,5 cm

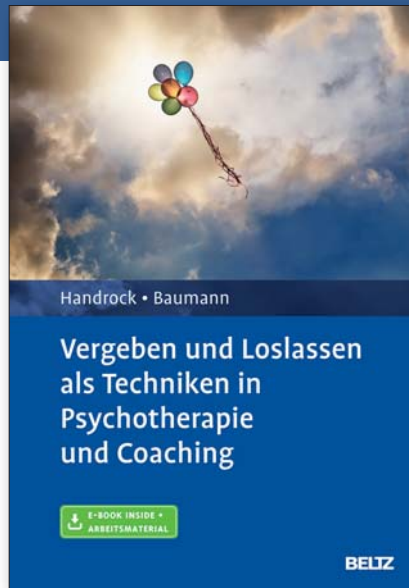
ca. € 36,95 D / ca. sFr 48,00

ISBN 978-3-621-28444-8

Warengruppe: 1.534 | erscheint: 10.04.2017

Auch als **E-Book** erhältlich

Psychotherapie



► Konkrete Therapieinterventionen und -dialoge

► Zahlreiche Fallbeispiele und Abbildungen

Sei es nach erlebten Traumata oder Schicksalsschlägen oder in Hinblick auf gravierende Probleme innerhalb der Familie – das Vergeben, Akzeptieren von Entschuldigungen, Loslassen von Grollgedanken ist eine Aufgabe, die nicht leicht zu bewältigen ist. Psychotherapie und Coaching bieten jedoch wertvolle Unterstützung. Die eingesetzten Interventionen stammen aus der Kognitiven Verhaltenstherapie und der Schematherapie

Die Autorinnen

Dr. med. Anke Handrock, Dipl.-Psych. Maike Baumann: Institut »Coaching Training«, Berlin.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychiater, Coaches

Buch/Medienart

Praxisbuch



Anke Handrock / Maike Baumann

Vergeben und Loslassen als Techniken in Psychotherapie und Coaching

Mit E-Book inside

2017, ca. 144 Seiten, gebunden

Format: 16,8 x 24,5 cm

ca. € 29,95 D / ca. sFr 40,10

ISBN 978-3-621-28312-0

Warengruppe: 1.534

erscheint: 15.05.2017

Auch als **E-Book** erhältlich

Psychotherapie



► Modularer Aufbau für Einzel- und Gruppensetting geeignet

► Inkl. Arbeitsblätter für den Patienten

Die Verhaltensaktivierung als klassische Technik der Verhaltenstherapie wird in diesem Manual in den Kontext von Werteorientierung und Akzeptanz eingebunden. Verhaltensaktivierung ist umso erfolgreicher, wenn sich die Aktivitäten aus den Werten des Patienten ableiten lassen. Neben Elementen der Akzeptanz- und Commitmenttherapie werden Metakognitionen, Problemlöstechniken sowie soziale Kompetenzen einbezogen. Das modular aufgebaute Manual ist im Einzel- und Gruppensetting anwendbar.

Die Autorinnen

M. Sc. Psych. Christine Hofheinz, Universität Hildesheim. Prof. Dr. Thomas Heidenreich, FH für Soziale Arbeit Esslingen. Prof. Dr. Johannes Michalak, Universität Witten-Herdecke.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychiater

Buch/Medienart

Therapiemanual



Christine Hofheinz / Thomas Heidenreich / Johannes Michalak

Werteorientierte Verhaltensaktivierung bei depressiven Störungen

Therapiemanual. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

2017, ca. 176 Seiten, gebunden

Format: 16,8 x 24,5 cm

ca. € 36,95 D / ca. sFr 48,00

ISBN 978-3-621-28432-5

Warengruppe: 1.534 | erscheint: 13.03.2017

Auch als **E-Book** erhältlich

Psychotherapie



► **Umfangreiches Arbeitsmaterial zum Download**

Betroffene einer Panikstörung leiden unter plötzlich auftretenden Panikattacken mit heftigen körperlichen Symptomen. Bei der Agoraphobie werden solche Anfälle durch belebte Plätze, Menschenmengen und andere Situationen ausgelöst. Unbehandelt haben die beiden Störungen eine schlechte Prognose.

Das Behandlungsmanual von Julia Zwick und Martin Hautzinger setzt auf die wesentlichen Therapiebausteine: Informationsvermittlung, kognitive Interventionen und Konfrontation mit den auslösenden Reizen.

Die Autoren

Dr. Julia Zwick, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin an der Uniklinik Tübingen. Prof. Dr. Martin Hautzinger, Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychiater

Buch/Medienart

Therapiemanual



Julia Zwick / Martin Hautzinger
Panik und Agoraphobie
 Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Manual.
 Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
 2017, 186 Seiten, gebunden
 Format: 16,8 x 24,5 cm
 € 44,95 D / ca. sFr 57,90
 ISBN 978-3-621-28407-3
 Warengruppe: 1.534
 erscheint: 16.01.2017
 Auch als **E-Book** erhältlich

Psychotherapie



► **Praxisnah und leicht umsetzbar**
 ► **Inkl. Arbeitsmaterialien**

Klientinnen und Klienten stellen sich häufig in einer belastenden Lebenssituation oder Lebenskrise vor. Die Diagnose lautet dann »Anpassungsstörung« – Trauerfälle, Trennungen oder andere Verlusterfahrungen sind typische Auslöser. Hoffmann und Hofmann analysieren zunächst die Hintergründe für krisenhaftes Erleben und bauen darauf mit einem ressourcenorientierten verhaltenstherapeutischen Programm inkl. Arbeitsmaterialien auf.

Die Autoren

Dr. Dipl.-Psych. Nicolas Hoffmann, Dr. Dipl.-Psych. Birgit Hofmann; beide in Praxen in Berlin.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten (in Ausbildung), Berater, psychosoziale Berufe, Sozialpädagogen, Seelsorge

Buch/Medienart

Therapiemanual



Nicolas Hoffmann / Birgit Hofmann
Anpassungsstörung und Lebenskrise
 Material für Therapie, Beratung und Selbsthilfe. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
 2., aktualisierte Auflage 2017
 205 Seiten, gebunden
 Format: 16,8 x 24,5 cm
 € 44,95 D / sFr 57,90
 ISBN 978-3-621-28414-1
 Warengruppe: 1.534
 erscheint: 09.01.2017
 Auch als **E-Book** erhältlich

Psychotherapie



► **Jetzt mit Online-Material zum Download**
 ► **Mit Achtsamkeitsübungen**

Manche Menschen werden von ihren Sorgen und Ängsten so beherrscht, dass in ihrem Leben kein Raum mehr für anderes bleibt – sie leiden unter einer Generalisierten Angststörung. In diesem Buch bekommen sie und ihre Angehörigen fundiertes Hintergrundwissen zur Krankheit und wie sie sich selbst helfen können. Wichtig dabei sind

- Entspannung,
- Sorgen zu Ende denken und
- Entlastung.

Angehörige erhalten Tipps für ihre eigene Situation. Mit hilfreichen Arbeitsmaterial zum Download.

Die Autoren

Prof. Dr. Eni Becker, Chair of Clinical Psychology, Universität Nijmegen. Prof. Dr. Jürgen Margraf, Alexander von Humboldt Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum.

Zielgruppe

Betroffene, Angehörige, Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten

Buch/Medienart

Ratgeber



Eni Becker / Jürgen Margraf
Vor lauter Sorgen...
 Selbsthilfe bei Generalisierter Angststörung. Mit Online-Material
 2., überarbeitete Auflage Auflage 2017
 ca. 200 Seiten, gebunden
 Format: 16,8 x 24,5 cm
 ca. € 26,95 D / ca. sFr 37,10
 ISBN 978-3-621-28402-8
 Warengruppe: 1.534
 erscheint: 10.04.2017
 Auch als **E-Book** erhältlich

Psychotherapie



► Umfangreiche Arbeitsmaterialien zum Download

Das Berufcoaching erleichtert Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen den Einstieg ins Berufsleben sowie den Umgang mit sozialen Situationen im Beruf. In 17 Sitzungen werden neben Rechten und Pflichten am Arbeitsplatz, Kommunikation und Zeitmanagement auch Mobbing am Arbeitsplatz sowie Entspannungstechniken thematisiert. Ziel ist, die Betroffenen fit für den Beruf zu machen und dass sie durch die gelernten (sozialen) Techniken gut in der Arbeitswelt zurechtzukommen.

Die Autoren

Julia Proft, M. Sc. Psych., Theresa Schoofs, M. Sc. Psych., Dr. Katharina Krämer, Dipl.-Psych., Prof. Dr. Kai Vogeley. Alle: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Uniklinik Köln.

Zielgruppe

Psychologen und Pädagogen in Beratungsstellen und im Coaching, Personalpsychologen, Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten

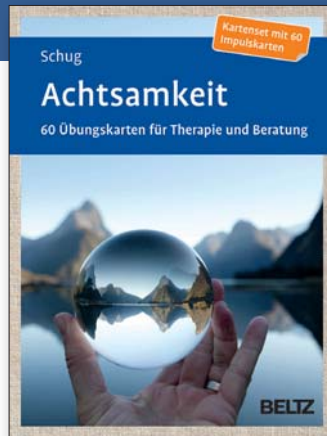
Buch/Medienart

Praxisbuch



Julia Proft / Theresa Schoofs / Katharina Krämer / Kai Vogeley
Autismus im Beruf
 Coaching-Manual. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
 2017, ca. 256 Seiten, gebunden
 Format: 16,8 x 24,5 cm
 € 49,95 D / sFr 64,30
 ISBN 978-3-621-28450-9
 Warengruppe: 1.534
 erscheint: 06.02.2017
 Auch als **E-Book** erhältlich

Psychotherapie



► Erstes therapeutisches Kartenset zum Thema Achtsamkeit

Auf 60 attraktiv gestalteten Karten werden formelle (Meditationen) und informelle (Alltagsachtsamkeit) Achtsamkeitsübungen beschrieben. Die Karten können in Einzel- und Gruppensitzungen an Patienten/Klienten herausgegeben und z.B. als Hausaufgabe oder Übung in der Sitzung verwendet werden. Das beiliegende Booklet führt ins Thema ein und gibt Möglichkeiten und Varianten der Anwendung vor.

Die Autorin

Susanne Schug, B.A., Fachpflegekoordinatorin an der Medizinischen Universität Lübeck, seit 13 Jahren in der Psychiatrie tätig.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychologen in Beratungsstellen, Coaches

Buch/Medienart

Kartenset



Susanne Schug
Achtsamkeit
 60 Übungskarten für Therapie und Beratung. Mit 12-seitigem Booklet
 2017, 60 Seiten
 Format: 152 x 107 x 28 mm
 € 26,95 D / sFr 37,10
 ISBN 978-3-621-28416-5
 Warengruppe: 8.534
 erscheint: 06.02.2017

Psychotherapie



► Strukturiertes Vorgehen und flexible Anpassung

► Ansprechend gestaltete farbige Karten

Das systemische Interview stellt eine Kernkompetenz des systemischen Ansatzes dar. Die meisten Methoden und Prozesse in der systemischen Beratung und Therapie werden von dieser Art zu fragen flankiert. Auf 90 Fragekarten werden über 400 Beispielfragen aufgeführt – entsprechend der einzelnen Bereiche eines systemisch lösungsorientierten Interviews strukturiert. Für die Ausbildung zum Systemischen Berater/Therapeuten und als Ideenpool für die Praxis.

Der Autor

Dipl.-Soz.päd. Roman Hoch, Wendepunkt e.V., Hamburg.

Zielgruppe

(Systemische) Psychotherapeuten, auch in Aus- und Fortbildung, Systemische Berater, Coaches

Buch/Medienart

Kartenset



Roman Hoch
400 Fragen für systemische Therapie und Beratung
 Von Auftragsklärung bis Möglichkeitskonstruktion. 90 Fragekarten mit Anleitung. Mit 20-seitigem Booklet
 2016
 Format: 15,5 x 11,0 x 3,6 cm
 € 34,95 D / sFr 45,90
 ISBN 978-3-621-28438-7
 Warengruppe: 9.534
 bereits erschienen

Psychotherapie



- **Ideal für die Psychoedukation**
- **Ansprechend und farbenfroh gestaltet**

CBASP ist ein noch junges Verfahren zur Behandlung von chronisch depressiven Patienten. Das Poster zeigt das CBASP-Störungsmodell als Grundlage der Therapie – farbenfroh und ansprechend gestaltet. An der Praxiswand hängend kann es zum festen Bestandteil der therapeutischen Arbeit werden. Dem Poster beigelegt sind Arbeitsblätter zur Therapiebegleitung.

Die Autoren

Markus Kirnapci, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, LWL-Klinik Dortmund. Dr. med. Jan Philipp Klein, ZIP Zentrum für Integrative Psychotherapie, Universität zu Lübeck.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychiater, Psychologen in Beratungsstellen

Buch/Medienart

Poster



Markus Kirnapci / Jan Philipp Klein

Poster CBASP

Wahrnehmungsentkopplung auf einen Blick
Poster in Flipchart-Größe und Arbeitsblätter
in der Sammelmappe.

2017, 10 Seiten, in Mappe

Posterformat: 98 x 67 cm

€ 29,95 D / sFr 40,10

ISBN 978-3-621-28463-9

erscheint: 10.04.2017

Psychotherapie



- **Erstes Therapiemanual für die Arbeit mit Tätern**
- **117 Arbeitsblätter und zahlreiche Flipchart-Mustervorlagen**

Das im Rahmen des Göttinger Therapieprojekts zur Prävention sexuellen Missbrauchs entwickelte Therapieangebot richtet sich an Personen, die ein sexuelles Interesse an Kindern bei sich bemerken und dadurch ein erhöhtes Risiko für die Begehung von Straftaten aufweisen. Die Kognitive Verhaltenstherapie legt den Fokus auf ein ressourcen- und bedürfnisorientiertes Vorgehen. Das Manual beschreibt detailliert Aufbau und Ablauf der einzelnen Sitzungen. Inkl. 117 Arbeitsblätter, Flipchart-Mustervorlagen und weitere Zusatzmaterialien.

Die Autoren

M. Sc. Psych. Tina Schulz, M. Sc. Psych. Corinna Hofter, Prof. Dr. med. Jürgen Müller; alle: Ludwig-Meyer-Institut und Asklepios Klinik, Göttingen.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychiater, Forensische Psychologen

Buch/Medienart

Therapiemanual



Tina Schulz / Corinna Hofter /
Jürgen L. Müller

Prävention sexuellen Missbrauchs

Therapiemanual. Mit E-Book inside
und Arbeitsmaterial

2017, 250 Seiten, gebunden

Format: 16,8 x 24,5 cm

ca. € 54,00 D / ca. sFr 69,50

ISBN 978-3-621-28443-1

Warengruppe: 1.534

erscheint: 10.04.2017

Auch als **E-Book** erhältlich

Psychotherapie



- **Auflockerndes Element für die therapeutische Arbeit**
- **Humorvolles, kreatives Vorgehen**

Auf spielerische Weise Informationen und Perspektiven auf das Problem erheben, ins Gespräch kommen, Vertrauen aufbauen – das gelingt mit den »verrückten« Gesprächseröffnungen. Nicht zum hundertsten Mal mit der Frage: »Was meinst du denn, warum du hier bist?« – sondern mit einer originellen und lebendigen Gesprächseröffnung. Das vorliegende Kartenset liefert eine Fülle an Ideen, die zugleich spielerisch sind und diagnostische Informationen liefern.

Die Autoren

Dr. Robert Rossa, Dipl.-Soz.päd.; Julia Rossa, Dipl.-Soz.päd., beide arbeiten als Kinder- und Jugendlichentherapeuten in Köln.

Zielgruppe

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Mitarbeiter in der Erziehungsberatung und Sozialen Arbeit, Sozialpädagogen

Buch/Medienart

Kartenset



Robert Rossa / Julia Rossa

Wenn du ein Bonbon wärest ...

120 verrückte Einstiege in die
Kinderpsychotherapie
Kartenset mit 120 Fragen

2017

Format: 151 x 106 x 22 mm

€ 24,95 D / sFr 34,60

ISBN 978-3-621-28445-5

Warengruppe: 9.534

erscheint: 13.03.2017

Psychotherapie

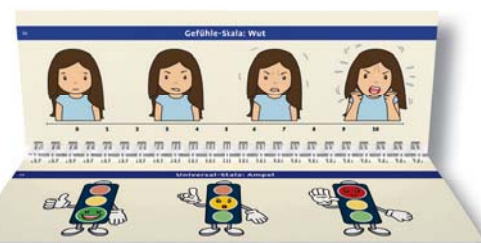


Abbildung ähnlich

► Einmalige Sammlung von Rating-Skalen

Wie geht es mir heute? Wie stark ist der Schmerz? Wie groß ist die Angst? – Solche und ähnliche Fragen werden in Therapie und Beratung mit Kindern und Jugendlichen oft gestellt. Wenn diese mit Worten schlecht einschätzen können, wie es ihnen geht, was sie empfinden, dann können sie das auf den Rating-Skalen mit einem einfachen Fingerzeig einschätzen. Die kindgerecht illustrierten Skalen umfassen die Bereiche Schmerz, Angst, Wut, Traurigkeit, Freude, Scham, Ekel und Entspannung. Ebenfalls enthalten sind SUD- und VoC-Skalen aus dem EMDR sowie mehrere Universal-Skalen.

Die Autoren

Melanie Gräßer, Dipl.-Psych., Lippstadt.
Eike Hovermann jun., Lippstadt,
Annika Botved, freiberufliche Illustratorin in Hannover.

Zielgruppe

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Mitarbeiter in Erziehungsberatungsstellen, Kinderärzte, Kinder- und Jugendlichenpsychiater, Erzieherinnen, Lehrerinnen

Buch/Medienart

Kartenset



Melanie Gräßer / Eike Hovermann jun. /
Annika Botved
Rating-Skalen für die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
26 Skalen für Therapie und Beratung
2017, ca. 44 Seiten, Ringheftung
Format: 11,0 x 29,7 x 1,0 cm
€ 29,95 D / ca. sFr 40,10
ISBN 978-3-621-28424-0
Warengruppe: 9.534
erscheint: 16.01.2017

Psychotherapie



► Kindgerecht illustriert ► Alle Ressourcenbereiche auf einen Blick

Ressourcennutzung ist ein wichtiger Bestandteil der Therapie mit Kindern und Jugendlichen, der mit diesem Plakat gezielt vermittelt werden kann. An der Praxiswand oder auf dem Flipchart-Ständer wird es zum festen Bestandteil der therapeutischen Arbeit. Das Material ist ab ca. 6 Jahren bis zum jungen Erwachsenenalter einsetzbar. Neben dem Poster gibt es Erklärungen, Handlungsanweisungen, konkrete Formulierungshilfen und Ressourcenblätter als Kopiervorlagen. Alle Arbeitsblätter sind auch als Download verfügbar.

Die Autoren

Melanie Gräßer, Dipl.-Psych., Lippstadt.
Eike Hovermann jun., Lippstadt,
Annika Botved, freiberufliche Illustratorin in Hannover.

Zielgruppe

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Mitarbeiter in Erziehungsberatungsstellen, Kinderärzte, Kinder- und Jugendlichenpsychiater, Erzieherinnen, Lehrerinnen, Coaches

Buch/Medienart

Poster und Arbeitsblätter



Melanie Gräßer / Eike Hovermann jun. /
Annika Botved
Poster Ressourcen in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Poster in Flipchart-Größe und 11 Arbeitsblätter in der Sammelmappe.
2017, ca. 27 Seiten, in Mappe
Posterformat: 98 x 67 cm
€ 24,95 D / sFr 34,60
ISBN 978-3-621-28425-7
Warengruppe: 9.534
erscheint: 16.01.2017

Psychotherapie



► Störungsspezifische Metaphern ► Direkt und variabel einsetzbar

Die Arbeit mit Metaphern ist eine zentrale Technik in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Die Geschichten können direkt eingesetzt, aber auch individuell angepasst oder weiterentwickelt werden. Zugrunde liegt dabei das Modell der Kognitiven Verhaltenstherapie. Die Geschichten sind störungsspezifisch geordnet. Es wird jeweils vermittelt, wie die Geschichte einzusetzen ist und welches Ziel sie verfolgt.

Die Autorin

Prof. Dr. Angelika Schlarb, Universität Bielefeld.

Zielgruppe

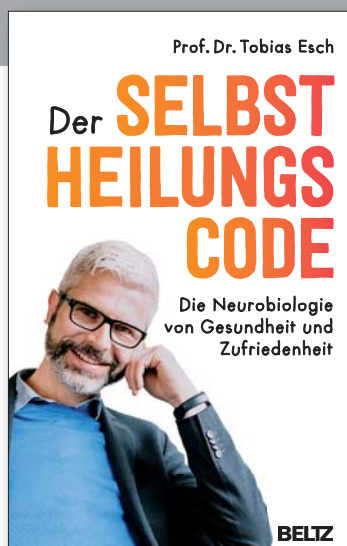
Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Psychotherapeuten in Ausbildung

Buch/Medienart

Praxisbuch



Angelika A. Schlarb
Therapeutische Geschichten in der KVT mit Kindern
65 Metaphern für das Grundschulalter.
Mit E-Book inside
2017, ca. 280 Seiten, gebunden
Format: 16,8 x 24,5 cm
ca. € 36,95 D / ca. sFr 48,00
ISBN 978-3-621-28309-0
Warengruppe: 1.534
erscheint: 10.04.2017
Auch als **E-Book** erhältlich



► **Deutschlands führender
Mind-Body-Wissenschaftler**

Tobias Esch erforscht seit Jahren, wie Selbstheilung funktioniert und welche Faktoren neben der etablierten Medizin für Gesundheit und Zufriedenheit entscheidend sind. Neurowissenschaftliche und psychologische Studien können inzwischen beweisen, dass selbst chronische Krankheiten wie Diabetes, Asthma oder Bluthochdruck durch positive Emotionen und Entspannung gelindert werden können wie auch durch Ernährung und Bewegung. Wer diesen Selbstheilungscode im Blick behält, kann die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren und zu einem Leben finden, das von Wohlbefinden, innerer Stärke und Sinnerfahrung geprägt ist.

Der Autor

Prof. Dr. med. Tobias Esch ist Allgemeinmediziner, Neurologe und Gesundheitsforscher. Seit 2016 ist er Professor für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung an der Universität Witten/Herdecke.

Zielgruppe

Allgemeines Publikum

Buch/Medienart

Ratgeber



Tobias Esch
Der Selbstheilungscode
Die Neurobiologie von Gesundheit und Zufriedenheit
2017, ca. 256 Seiten, gebunden im Schutzumschlag
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 19,95 D/sFr 27,90
ISBN 978-3-407-86443-7
Warengruppe: 1.460
erscheint 10.04.2017
Auch als **E-Book** erhältlich



► **Eine neuer Ansatz zur
Selbsterkenntnis**

Ob Chaos in der Liebe oder berufliche Stolpersteine – wenn wir im Leben immer wieder dieselben Fehler machen, liegt das daran, dass unsere Intuition bestimmten Mustern folgt. Die neueste psychologische Forschung hat gelernt, diese Schemata zu entschlüsseln. Anhand vieler Biografien und Beispiele aus dem Alltag zeigt Gitta Jacob, wie Vermeidungsverhalten, Perfektionismus oder Aggressivität aus frühkindlichen Erfahrungen entstehen und wie sie unsere Entwicklung prägen. Nur wer das innere System seiner Persönlichkeit erkennt, kann Denk- und Verhaltensmuster überwinden und endlich neue Wege gehen.

Die Autorin

Gitta Jacob zählt zu den einflussreichsten deutschen Psychologinnen. Ihre Bücher, die in mehr als zehn Sprachen übersetzt wurden, haben dazu beigetragen, die Schematherapie weltweit zu etablieren. Gitta Jacob lebt in Hamburg.

Zielgruppe

Allgemeines Publikum

Buch/Medienart Ratgeber



Gitta Jacob
Raus aus Schema F
Psychische Muster erkennen und die eigene Persönlichkeit entfalten
2017, ca. 256 Seiten, Klappenbroschur
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 16,95 D/sFr 23,90
ISBN 978-3-470-86451-8
Warengruppe: 1.481
erscheint 10.04.2017
Auch als **E-Book** erhältlich



- Die Autobiografie des großen Psychologen
- 20. Todestag am 2. September 2017

Viktor Frankls Bericht aus Auschwitz hat Millionen Leser bewegt. Aber wie verlief sein Leben davor und danach? In seiner Autobiografie erzählt der weltberühmte Psychologe von den entscheidenden Erfahrungen, die jene innere Haltung formten, die ihn zum Vordenker der Resilienz und Begründer der sinnzentrierten Psychotherapie machten. Zahlreiche Fotografien aus dem Familienarchiv ergänzen Frankls Autobiografie, die trotz Leid und Verlusten von Heiterkeit, Optimismus und Menschenliebe geprägt ist.

Der Autor

Als erster Psychologe stellte Viktor E. Frankl (1905–1997) die Erfahrung von Sinn ins Zentrum der therapeutischen Praxis. Er war Professor für Neurologie und Psychiatrie an der Universität Wien und hatte zahlreiche Professuren in den USA inne. Frankls über 30 Bücher wurden in 46 Sprachen übersetzt, seine Autobiografie erschien in bisher über 15 Ländern.

Zielgruppe

Psychologen, allgemeines Publikum

Buch/Medienart

Autobiografie



Viktor E. Frankl
Dem Leben Antwort geben
 Autobiografie
 2017, ca. 208 Seiten, gebunden
 im Schutzumschlag. Mit ca. 50 Fotos
 Format: 13,8 x 22 cm
 € 16,95 D / sFr 23,90
 ISBN 978-3-407-86460-4
 Warengruppe: 1.931
 erscheint 10.04.2017
 Auch als **E-Book** erhältlich



- Ein Zeitmanagement, das zum jeweiligen Temperament passt

Das persönliche Zeitmanagement lässt sich nicht in Standards pressen. Eva Brandt, Expertin für Selbst- und Zeitmanagement, hat daher auf der Basis des Structograms ein Modell für ein gut umsetzbares Zeitmanagement entwickelt, das zu den verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen passt. Egal welcher der drei Typen – Macher, Geselliger oder Analytiker – mithilfe von Frage- und Selbsterkenntnisbögen findet jeder sein individuelles, maßgeschneidertes Konzept. Zahlreiche Tools, Werkzeuge und Tipps runden das Buch ab.

Die Autorin

Dr. Eva Brandt, seit 1999 selbstständige Unternehmerin in Wiesbaden, führt Seminare bei international operierenden Firmen durch, coacht vom Mitarbeiter bis zum Vorstand. 2005 Teaching Award der ZFU (CH) in Gold.

Zielgruppe

Für alle, die ein maßgeschneidertes Zeitmanagement suchen: Berater, Manager, Führungskräfte, Fachkräfte, Trainer, Coaches.

Buch/Medienart

Praxisbuch



Eva Brandt
Zeitmanagement im Takt der Persönlichkeit
 Welche Zeitpersönlichkeit sind Sie? Und wie ticken die anderen? Auf der Basis des Structogram®
 2017, ca. 200 Seiten, gebunden
 Format: 13,7 x 21,2 cm
 € 26,95 D / sFr 37,10
 ISBN 978-3-407-36616-0
 Warengruppe: 1.577 | erscheint: 13.03.2017
 Auch als **E-Book** erhältlich

Kontakt

Verlagsgruppe Beltz

Postfach 10 01 54, 69441 Weinheim
Werderstraße 10, 69469 Weinheim
Telefon: 0 62 01/60 07 0
Telefax: 0 62 01/60 07 310

Presse

Jacob Hochrein
Telefon 0 62 01/60 07 389
j.hochrein@beltz.de

Marketingleitung

Andreas Horn
a.horn@beltz.de

Verlagsleitung

Psychologie

Dr. Svenja Wahl
s.wahl@beltz.de

Internet: www.beltz.de

BELTZ