

BELTZ

SACHBÜCHER
UND RATGEBER
FRÜHJAHR 2018

www.beltz.de



LEKTINE
Die versteckte
Gefahr in unseren
Lebensmitteln

WIE LEKTINE IN OBST, GEMÜSE UND VOLLKORN UNS KRANK MACHEN

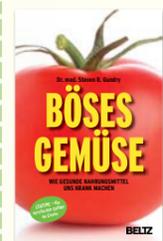


Viele Obst-, Gemüse- und Getreidesorten enthalten natürliche Giftstoffe in so großer Menge, dass sie unserer Gesundheit nachhaltig Schaden zufügen. Diese Proteine heißen Lektine und sind erst seit kurzem als Risiko bekannt. Sie verursachen u.a. Herzbeschwerden durch verstopfte Blutgefäße, Magen-Darm-Probleme, Dauermüdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und Übergewicht.

In seinem Buch stellt der Mediziner Steven R. Gundry die gängige Vorstellung von »gesunder« Ernährung radikal in Frage und benennt die gefährlichsten Lebensmittel, darunter alles Vollkorn, Soja und Quinoa, Tomaten, Paprika und sämtliche Beeren. Die gute Nachricht: Durch einfache Methoden, etwa mithilfe eines Dampfkochtopfs, lassen sich viele Pflanzen lektinfrei zubereiten. Auf alle anderen sollte man der Gesundheit zuliebe verzichten.

Der Autor

Dr. med. Steven R. Gundry zählt zu den gefragtesten Kardiologen der USA. Er ist Direktor des Internationalen Instituts für Herz- und Lungenerkrankungen und Mitbegründer der Internationalen Gesellschaft für minimale operative Herzeingriffe. Seit 15 Jahren setzt er erfolgreich lektinfreie Ernährung in der Behandlung seiner Patienten ein. Steven R. Gundry lebt mit seiner Frau in Palm Springs.

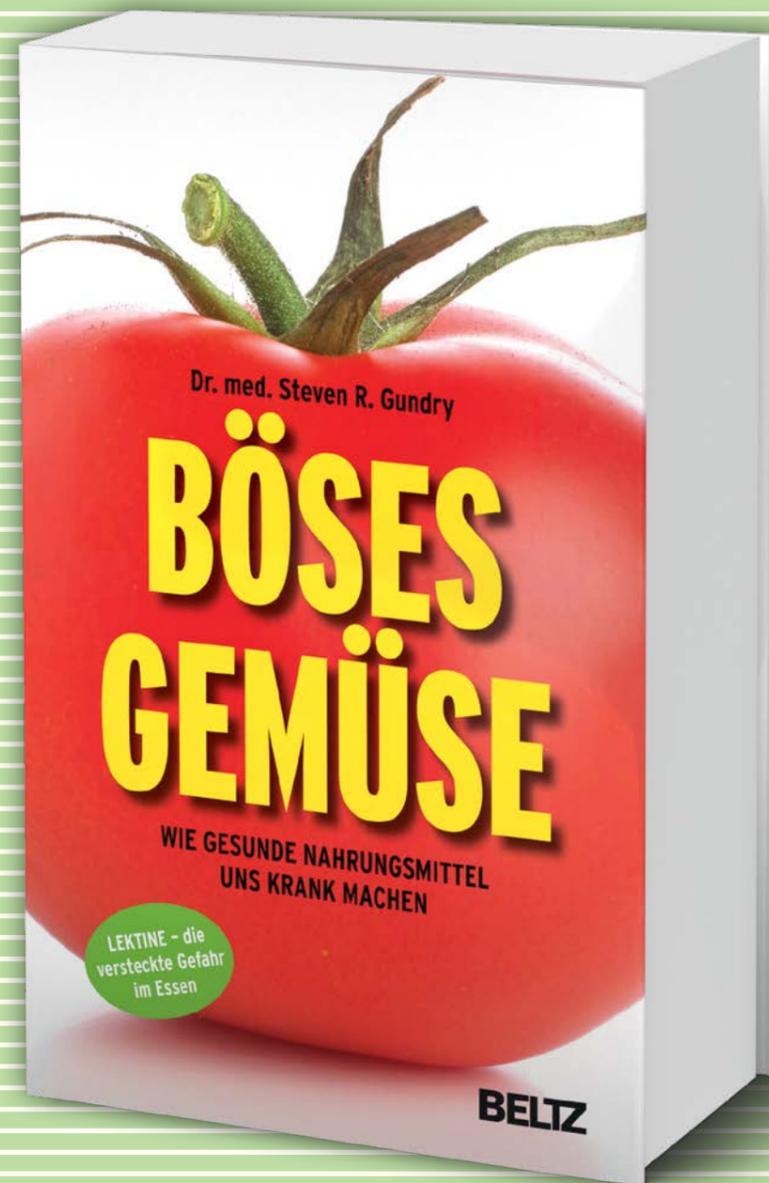


ISBN 978-3-407-86512-0

Gemüsekiste-Paket

5 Expl., mit Plakat

ISBN 978-3-407-96030-6
EK: € 51,- | ET 05.03.2018



- * Der große *New York Times* Bestseller: Über 175.000 verkaufte Expl.
- * Das erste Buch über Lektine
- * Autor stellt gängige Vorstellung von »gesunder« Ernährung radikal in Frage
- * Ess-Programm mit vielen Tipps und einfachen Rezepten

Wir werben in:

SCHROT & KORN

Gesund leben

DIE ZEIT DOCTOR
Alles, was der Gesundheit hilft

HRZU GESUNDHEIT

Steven R. Gundry

Böses Gemüse

Wie gesunde Nahrungsmittel uns krank machen
Lektine - die versteckte Gefahr im Essen

Aus dem Amerikanischen von Wolfgang Seidel
Klappenbroschur, ca. 400 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
€ 19,95 D/sFr 27,90

ISBN 978-3-407-86512-0
Warengruppe: 1.461 | erscheint: 05.03.2018

Auch als E-Book erhältlich

Das erfolgreichste Erziehungsbuch 2017

2 Autorinnen

50 Wochen auf der Spiegel-Bestseller-Liste

mehr als
150.000 verkaufte Buch-Exemplare

mehr als
15.000 verkaufte E-Books

mehr als
270 5-Sterne-Leserstimmen



www.gewuenschtestes-wunschkind.de



18,6 Mio.

Zugriffe auf Deutschlands erfolgreichstem Elternblog

3,5 Wutanfälle pro Tag

mehr als
300.000 entspannte Eltern

25.000 Startauflage Band II

Der Wahnsinn geht weiter...



DAS WUNSCHKIND WÄCHST UND DIE HERAUS- FORDERUNGEN AUCH

Will das Kind JETZT schon ausziehen – mit 6? Zu Hause hat es eine große Klappe, aber in der Schule bekommt es die Zähne nicht auseinander? Müssen Eltern im Zweitberuf Chauffeur sein oder kann man das Kind nun alleine gehen lassen? Keine Frage: Die Jahre 5-10 stellen Eltern vor vielfältige Herausforderungen.

Die Autorinnen helfen beim Umgang mit Kinder- und Elternängsten und thematisieren gegenseitiges Loslassen, Vertrauen, Schullust- und -frust, Familienglück und Respekt. Gewohnt leicht, mit praxisnahen Beispielen und auf Augenhöhe zeigen sie, warum die Jahre 5-10 ein immens wichtiges Zeitfenster der Erziehung sind. Hier werden die Grundlagen für eine »verträgliche« Pubertät gelegt und wichtige Werte und Gewohnheiten entwickelt, die ein Leben lang halten: Empathiefähigkeit, Durchhaltevermögen, Eigenverantwortung z. B. beim Essen und im Mediengebrauch, Umgang mit Freiheit.



© Captivation.de

Die Autorinnen

Katja Seide und **Danielle Graf** schreiben zusammen den größten Elternblog Deutschlands: *Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn* (www.gewuenschtestes-wunschkind.de). Beide sind Mütter von insgesamt 5 Kindern im Alter von 2 bis 8 Jahren. Die Sonderpädagogin Katja Seide lebt in Berlin und arbeitet an einer Grundschule in Brandenburg. Die Rechtsökonomin Danielle Graf arbeitet in der Organisationsentwicklung in ihrer Heimatgemeinde Wandlitz. Immer wieder wurden sie von Blog-Teilnehmern und begeisterten Lesern gebeten, die Fortsetzung ihres Bestsellers über die Jahre 1-4 zu schreiben. Hier ist sie.

mehr als
150.000
verkaufte
Expl.



ISBN 978-3-407-86422-2

ISBN 978-3-407-86504-5

Wunschkind-Paket

10 Expl. Wunschkind 1, 5 Expl. Wunschkind 2
mit Verkaufsdisplay
ISBN 978-3-407-96033-7
EK: € 126,- D | ET: 05.03.2018



Das
Wunschkind
auf Lesetour
im Frühjahr
2018

- * Bestseller-Autorinnen
- * 18,6 Mio. Zugriffe auf Deutschlands erfolgreichstem Elternblog
- * Elternrat auf Augenhöhe
- * Alternative Wege der Erziehung

Wir werben in:



Danielle Graf/Katja Seide
**Das gewünschtete Wunschkind aller
Zeiten treibt mich in den Wahnsinn**
Gelassen durch die Jahre 5 bis 10

Klappenbroschur, ca. 352 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 16,95 D/sFr 23,90
ISBN 978-3-407-86504-5
Warengruppe: 1.484 | erscheint: 05.03.2018

Auch als E-Book erhältlich

Die Hörbücher
erscheinen
bei Argon

WER ERFINDET DAS NEUE – DER MENSCH ODER DIE MASCHINE?

Wir stehen vor einem Epochenwandel. Künstliche Intelligenzen dringen in immer mehr Bereiche unseres persönlichen Lebens und unserer Kultur vor. Selbstlernende Algorithmen verändern unsere Kreativität und Sprache, komponieren Musik, beeinflussen unsere Sinne, suchen für uns den richtigen Partner, wissen, was wir wollen, und prägen unsere Erlebniswelt.

Holger Volland, Vizepräsident der Frankfurter Buchmesse, verfolgt diese Entwicklung fasziniert und besorgt zugleich. Wenn Maschinen lernen und eigene Inhalte generieren, wenn sie die Kultur übernehmen und unser Fühlen und Denken bestimmen – was wird dann aus uns? Kann intelligente selbstlernende Technik unser Leben bereichern, wir aber dennoch bestimmen, wohin die Reise geht? Nur, wenn wir endlich aufwachen und uns kritisch der Entwicklung stellen, die Holger Volland in seinem Buch anschaulich und pointiert beschreibt.



© Bernd Hartung

Der Autor

Holger Volland ist Gründer des digitalen Kultur-festivals THE ARTS+ und Vizepräsident der Frankfurter Buchmesse. Schon immer waren Hochkultur und digitale Avantgarde gleichermaßen Teil seines Lebens. Als Buchhändlersohn wuchs er inmitten von Büchern und Geschichten auf. Er studierte Informationswissenschaft und arbeitete als Internetpionier bei Pixelpark, einer der ersten Multimediaagenturen, in Berlin und New York. Danach gründete Holger Volland ein Beratungsunternehmen und führte die New Economy Business School. Parallel lehrte er an der Hochschule Wismar Gestaltung und kuratierte große Ausstellungen der Gegenwartskunst in Argentinien und Deutschland. Holger Volland lebt in Frankfurt.



LESEREISE
IM FRÜHJAHR
2018

- * Mensch und Maschine im 21. Jahrhundert: Was bleibt vom Menschen in einer digitalisierten Gesellschaft?
- * Für Leser von »Homo Deus«
- * Medial hervorragend vernetzter Autor

Wir werben in:

PSYCHOLOGIE
HEUTE

ZEITWISSEN

der Freitag
Das Meinungsmedium

arte
MAGAZIN

Managementbuch.de

Roter Reiter
Das Erfolgsmagazin

Holger Volland
Die kreative Macht der Maschinen

Warum Künstliche Intelligenzen bestimmen, was wir morgen fühlen und denken

Gebunden im Schutzumschlag, ca. 272 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 19,95 D/sFr 27,90

ISBN 978-3-407-86509-0
Warengruppe: 1.973 | erscheint: 12.02.2018

Auch als E-Book erhältlich

DIGITALES
LESE-
EXEMPLAR

SIND SIE GERÜSTET FÜR EIN LANGES UND GESUNDES LEBEN?

Ob wir nur einen harmlosen Schnupfen bekommen oder Krebs, hängt von unserem Immunsystem ab. Immer noch wissen wir viel zu wenig darüber, was das individuelle Abwehrsystem eines Menschen schwächt oder stärkt. Welche Rolle spielen zum Beispiel Muttermilch und Impfungen in der Kindheit? Warum sterben Männer immer noch früher als Frauen? Wie funktioniert der »Neustart« des Immunsystems nach einer Chemotherapie? Wie viel Dreck im Alltag muss sein? Und warum ist unsere Abwehrfähigkeit morgens besser als abends?

Der Arzt Dr. Michael Hauch und die auf Medizinthemen spezialisierte Journalistin Regine Hauch erklären in diesem Buch fundiert und anschaulich alles, was die Wissenschaft über unser komplexes Superorgan weiß. Sie zeigen, wie jeder Leser im Alltag individuelle Immunkompetenz erwerben und damit länger und gesünder leben kann.



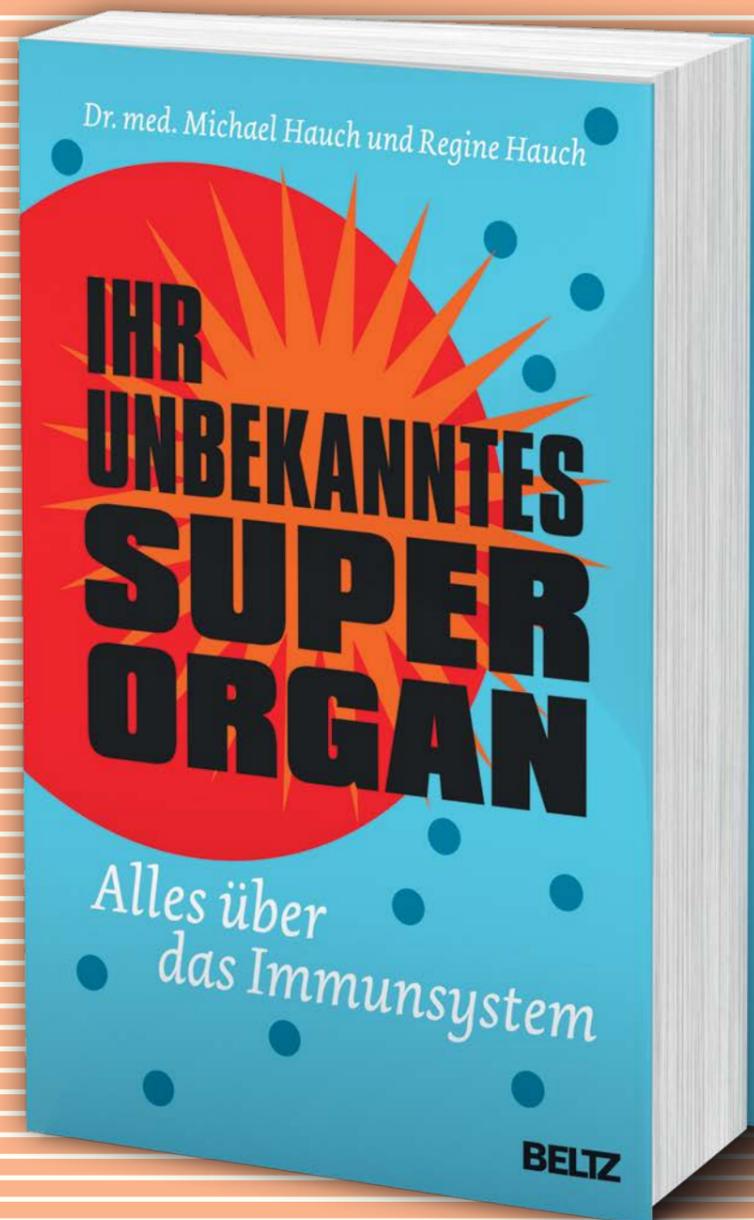
© privat

Die Autoren

Dr. med. Michael Hauch ist Kinder- und Jugendarzt in Düsseldorf, er hat viele Jahre in der Onkologie am Memorial Sloane Kettering Cancer Center in New York und an der Uniklinik in Düsseldorf geforscht und gearbeitet. Er ist Autor des erfolgreichen und viel diskutierten Buches: *Kindheit ist keine Krankheit. Wie wir unsere Kinder mit Tests und Therapien zu Patienten machen* [2015].

Regine Hauch ist Wissenschaftsjournalistin, sie hat sich auf Gesundheitsthemen spezialisiert. Freiberufliche Tätigkeit für den WDR (Radio) und zahlreiche Magazine. Sie ist Co-Autorin des Buches: *Kindheit ist keine Krankheit. Wie wir unsere Kinder mit Tests und Therapien zu Patienten machen* [2015]. Regine Hauch lebt mit ihrem Mann Michael Hauch in Düsseldorf.

Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung.



- * Vermittelt individuelle Immunkompetenz
- * Neues Medizin-Wissen und praktische Gesundheits-Tipps
- * Trennt Mythen von Fakten
- * Autoren sind gefragte Redner und Interviewpartner

Wir werben in:



DIGITALES
LESE-
EXEMPLAR

Michael Hauch/Regine Hauch
Ihr unbekanntes Superorgan
Alles über das Immunsystem

Mit zahlreichen Illustrationen von Christine Ball
Klappenbroschur, ca. 336 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 17,95 D/sFr 25,40

ISBN 978-3-407-86448-2
Warengruppe 1.460 | erscheint: 12.02.2018

FÜNF FRAGEN FÜR EIN GUTES LEBEN

»Fünf Fragen reichen aus, um gut durchs Leben zu kommen.« Mit dieser Botschaft verabschiedete James E. Ryan seine Studenten aus Harvard – und inspirierte Millionen von Menschen, die seine Rede im Internet angeschaut haben. Anhand privater Erlebnisse und beruflicher Erfolge entfaltet Ryan die Wirkungsmacht einfacher Fragen wie »Wie jetzt?!«, »Mich wundert, warum ...«, »Könnten wir zumindest ...?«, »Wie kann ich helfen?« und »Was zählt wirklich?«.

Diese fünf einfachen Frageformen helfen, das Wesentliche immer im Auge zu behalten, Diskussionen zu öffnen und Veränderungen auf den Weg zu bringen. Verblüffend, authentisch und berührend ermutigt Ryan in diesem Buch dazu, Fragen wie Schlüssel zu gebrauchen, um persönliche Ziele zu erreichen und die eigenen Ideale zu verwirklichen.



Der Autor

James E. Ryan schloss sein Jura-Studium in Yale ab und arbeitete anschließend am Obersten Gericht der USA. Er war Professor an der University of Virginia. Seit 2013 ist er Dekan der Harvard Graduate School of Education. In dieser Funktion hielt er 2016 eine Graduiertenrede, um Absolventen Wesentliches auf den Weg in ihre Zukunft mitzugeben. Im Internet wurde sie bisher über 8 Millionen mal angeschaut.

viraler
Hit auf



- * Der Harvard-Professor, der Millionen inspirierte
- * Trend: Vereinfachung, Klarheit, Übersichtlichkeit
- * Für Leser von Randy Pauschs »Last Lecture« und J. K. Rowlings »Was wichtig ist«

Wir werben in:

PSYCHOLOGIE
HEUTE

ZEITWISSEN

philosophie
MAGAZIN

Managementbuch.de

Roter Reiter
Das Erfolgsmagazin

James E. Ryan Wie jetzt?!

Und andere entscheidende Fragen des Lebens

Aus dem Amerikanischen von Wolfgang Seidel
Gebunden im Schutzumschlag, 176 Seiten
Format: 12,8 x 19,2 cm
€ 14,95 D/sFr 21,30

ISBN 978-3-407-86507-6
Warengruppe: 1.481 | erscheint: 12.02.2018

Auch als E-Book erhältlich



DAS UNTERSCHÄTZTE GEFÜHL DER WÜRDE UND SELBSTACHTUNG

Ob im Beruf oder in der Partnerschaft, ob bei herabsetzendem Verhalten oder in Konflikten: Das Leben ist voller Situationen und Beziehungen, in denen unsere Würde auf dem Spiel steht. Oft wissen wir nicht, wie wir sie wahren können, oder ignorieren die innere Stimme des Würde-Ichs.

Die beiden erfahrenen Therapeuten Udo Baer und Gabriele Frick-Baer beschreiben, warum der Fokus auf die eigene Würde der maßgebliche Kompass für ein gutes Leben ist. Denn Würde kommt von Wert, und wer sich selbst achtet, hat den ersten wichtigen Schritt getan, um mit Selbstzweifeln, Entwürdigung und Überforderung umzugehen. Die Autoren zeigen behutsam Wege auf, wie man Konflikte und wichtige Entscheidungsprozesse in Übereinstimmung mit seiner Selbstachtung in Schritten lösen kann. Und sie machen Vorschläge, wie wir für eine Kultur der Würde eintreten können.



»Deutschlands bekannteste
Gefühlsexperten«
Bild.de

Die Autoren

Dr. phil Udo Baer, Kreativer Leibtherapeut, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*, Vorsitzender der Stiftung Würde, wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsy-chiatrie (IGP) und Mitbegründer des Pädagogischen Instituts Berlin (PIB).

Dr. phil Gabriele Frick-Baer, Kreative Leib- und Traumatherapeutin, Mitbegründerin und -entwicklerin der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*, Vorstandsmitglied der Stiftung Würde und wissenschaftliche Leitung der Kreativen Traumahilfe der Stiftung Würde. Gemeinsam mit Udo Baer zahlreiche Buchveröffentlichungen bei Beltz, zuletzt: *Kriegserbe in der Seele. Was Kindern und Enkeln der Kriegsgeneration wirklich hilft* (2015).
Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung. www.baer-frick-baer.de



ISBN 978-3-407-85966-2 ISBN 978-3-407-85740-8 ISBN 978-3-407-85846-7



Lesetour
im Frühjahr
2018

- * Würde als Wegweiser und Ratgeber für das Leben
- * Die Essenz der 30-jährigen Erfahrung der Autoren
- * Gesamtauflage der Bücher der Autoren: 150.000 Exemplare

Udo Baer/Gabriele Frick-Baer
Deine Würde entscheidet

Finde den inneren Kompass für ein gutes Leben

Klappenbroschur, ca. 272 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 16,95 D/sFr 23,90

ISBN 978-3-407-86508-3
Warengruppe: 1.481 | erscheint: 05.03.2018

Auch als E-Book erhältlich



EINE ERMUTIGUNG ZUR TRAUER UND ZUM WEITERLEBEN

In ihrer langjährigen Arbeit als Therapeutin begegnet Julia Samuel immer wieder Menschen, die nach Verlusten lieber sofort wieder »funktionieren« wollen, statt Trauer zuzulassen. Doch nur wer trauert, kann den Tod seines Ehepartners, Kindes oder Elternteils bewältigen. In ihrem Buch erzählt sie wahre Geschichten von fatalen Fluchten, persönlichen Reifeprozessen und neu gewonnenem Optimismus. Einfühlsam entfaltet die Psychologin das ganze Spektrum einer intensiven Erfahrung, die das Leben und den Charakter eines jeden Menschen prägt. Trauer erschüttert, Trauer verwandelt, Trauer heilt – sobald man sie zulässt und ihrer inneren Kraft vertraut.

»Ein Buch, das mit dem Tabu des Trauerns bricht. Endlich können wir darüber sprechen.«
Guardian

Die Autorin

Julia Samuel arbeitet seit über 25 Jahren als Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Trauer. Für ihre Verdienste bei der Gründung des Child Bereavement Trust wurde ihr der Titel »Member of the Order of the British Empire« verliehen. Ihre psychologische Auseinandersetzung mit Verlusterfahrungen wurde geprägt vom Unfalltod ihrer Freundin, Prinzessin Diana, der zur Trauererfahrung einer ganzen Generation zählt. Julia Samuel lebt mit ihrem Mann in London.



- * Klare These: Nur wer trauert, bleibt bei Verlusterfahrungen seelisch heil
- * Wahre Geschichten zeigen, wie individuell Trauerprozesse sind
- * Autorin ist erfahrene Psychologin und Bestseller-Autorin

Julia Samuel Trauert!

Geschichten über das Leben, den Tod und die Kraft zum Weiterleben

Aus dem Englischen von Jürgen Neubauer
Gebunden im Schutzumschlag, ca. 320 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 19,95 D/sFr 27,90

ISBN 978-3-407-86513-7
Warengruppe: 1.481 | erscheint: 05.03.2018

Auch als E-Book erhältlich



EUROPAS GEFRAGTESTER PÄDAGOGE DER GELASSENHEIT ERZÄHLT SEIN LEBEN



Gleichwürdig leben, nicht perfekt sein müssen, um Kinder dennoch gut zu erziehen, das ist Jesper Juuls Botschaft, mit der er Hunderttausenden Eltern vom Nordkap bis Sizilien das Erziehungsgeschäft erleichtert. Das Resümee seines ungewöhnlichen Lebens wirft ein neues Licht auf sein Werk und auf den Mann, der mit dänischer Geradlinigkeit, Witz und Charme, gekoppelt mit einem großen Einfühlungsvermögen für Familien, zum einflussreichsten Berater unserer Zeit wurde.

Was bewog ihn, den Weg vom Seemann zum Familientherapeuten einzuschlagen? Warum hält er die Kinder für unsere bedeutendsten Lehrer? Was bedeutet Gleichwürdigkeit in seinem persönlichen Leben? Dieses Buch erzählt von einem außergewöhnlichen Weg, der von unsicheren Zeiten, tiefen Brüchen und Schicksalsschlägen ebenso geprägt ist wie von großen Erfolgen und einer unbändigen Lebenslust.

Der Autor

Seine Kindheit verbrachte **Jesper Juul** in einem kleinen Dorf in Dänemark, als Jugendlicher reiste er als Schiffskoch auf den Weltmeeren. Er bildete sich aus zum Lehrer, Familientherapeut und Konfliktberater. Über 40 Jahre Berufsleben machten ihn zum Familienberater, der wie kein anderer für eine fortschrittliche Kreativität in Erziehungsfragen steht. Jesper Juul gründete das familylab, das mit Elternkursen und Schulungen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und 19 weiteren Ländern in Europa und Übersee aktiv ist. Er hat einen Sohn und zwei Enkelsöhne und lebt in Dänemark.



ISBN 978-3-407-22940-3



ISBN 978-3-407-86440-6



ISBN 978-3-407-86429-1



- * 70. Geburtstag am 18. April 2018
- * Zum ersten Mal erzählt der berühmte Familientherapeut aus seinem Leben
- * Hunderttausende Leser in Deutschland, Schweiz und Österreich verehren ihn

Jesper Juul

Das Kind in mir ist immer da

Mein Leben für die Gleichwürdigkeit

Mit zahlreichen s/w Fotos
Gebunden im Schutzumschlag, ca. 176 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 16,95 D/sFr 23,90

ISBN 978-3-407-86515-1

Warengruppe: 1.484 | erscheint: 09.04.2018

Auch als E-Book erhältlich



Alle Titel von Jesper Juul finden Sie auf Seite 31

DER BESTSELLER IN ERWEITERTER NEUAUSGABE

Kindern kann nichts Besseres passieren als Eltern, die liebevoll ihre Führungsrolle in der Familie wahrnehmen. Klare Entscheidungen treffen, dabei auch Unpopuläres durchsetzen und zu einem zeitgemäßen Autoritätsverständnis finden – der erfahrene Familientherapeut Jesper Juul ermutigt Mütter und Väter, einen Führungsstil zu entwickeln, an dem alle wachsen: Kleinkind, Teenager und nicht zuletzt die Eltern selbst. Die Neuauflage wurde um Gespräche zu Schlafproblemen, Schulstreit und andere Fragen, die eine klare Führung der Eltern verlangen, erweitert.



»Ade, Kuschelkurs!«
Kerstin Kullmann, Der Spiegel

Der Autor

Das Markenzeichen von **Jesper Juul** ist sein »gelassener Optimismus« (Der Spiegel). Dass Eltern nicht perfekt sein müssen, um ihre Kinder dennoch gut zu erziehen, ist seine Botschaft. Seit über 40 Jahren arbeitet der Däne mit Familien und ist längst einer der bedeutendsten und innovativsten Familientherapeuten Europas. Seine Bücher sind Bestseller und wurden in zahlreiche Sprachen übersetzt.



ISBN 978-3-407-86503-8

Jesper Juul Leitwölfe-Paket

5 Expl.,
ISBN 978-3-407-96032-0
EK: € 53,- D | ET 12.02.2018



- * Über 70.000 verkaufte Exemplare
- * Der Erziehungsbestseller des Jahres 2016
- * Das einzige Führungsbuch für die Familie
- * Juuls Beitrag zur Autoritätsdebatte

Jesper Juul Leitwölfe sein

Liebevoller Führung in der Familie

Gebunden, ca. 232 Seiten
9., erweiterte Auflage 2018
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 18,95 D/sFr 26,80

ISBN 978-3-407-86503-8
Warengruppe: 1.484 | erscheint: 12.02.2018

Auch als E-Book erhältlich



TEENAGER + HOCHBEGABT = PUBERTÄT HOCH DREI

Die Pubertät ist für jeden Jugendlichen – und seine Eltern – eine schwierige Zeit. Für Hochbegabte gilt das ganz besonders. Denn schwierige Gefühle und soziale Konflikte fallen bei ihnen extrem aus und prägen ihr Leben über die Pubertät hinaus. Die Autorinnen begleiten seit vielen Jahren Ausnahmetalente und zeigen bewährte Strategien, um mit jugendlicher Hochbegabung umzugehen. Die Geschichten, die sie erzählen, handeln von Sensibilität und Eigensinn, Neid und Ausgrenzung, Selbstzweifeln und großer Unsicherheit, wie es nach der Schule weitergehen soll. Eltern und Lehrern hilft dieses Buch, hochbegabte Jugendliche zu verstehen und ihren Weg in ein gelingendes Erwachsenenleben bestmöglich zu unterstützen.



Die Autorinnen

Janneke Breedijk unterrichtet in den Niederlanden »Plus-Klassen« mit hochbegabten Schülern. Seit 2012 berät sie das nationale Programm »Excellency & Giftedness«. Sie lebt in Pijnacker. **Noks Nauta** erforscht als Ärztin das Phänomen Hochbegabung und hat zahlreiche Bücher dazu veröffentlicht. Im In- und Ausland gibt sie Workshops für Eltern und Pädagogen. Sie lebt in Delft. **Julia Rau** ist diplomierte Systemische Coach mit Zusatzqualifikation »Specialist in Coaching the Gifted« sowie Laufbahn- und Karriereberatung. 2014 führte sie eine Studie zum Alltag von Hochbegabten durch, an der 1400 Personen teilnahmen. Sie lebt in Köln. **Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.**



- * Einziger Ratgeber über hochbegabte Jugendliche
- * Hochbegabte in der Pubertät unterstützen
- * 1,6 Millionen Menschen in Deutschland sind hochbegabt
- * Autorinnen arbeiten seit Jahren mit hochbegabten Jugendlichen

Janneke Breedijk/Noks Nauta/Julia Rau
Extrem beschenkt und sehr sensibel
Hochbegabte Jugendliche – wie sie ticken,
was sie brauchen

Aus dem Niederländischen von Susanne Bittner
Broschiert, ca. 224 Seiten. Format: 13,4 x 20,7 cm
€ 16,95 D/sFr 23,90

ISBN 978-3-407-86511-3
Warengruppe: 1.484 | erscheint: 12.02.2018

Auch als E-Book erhältlich



DER EINZIGE RATGEBER ZUM THEMA JUNGEN & SCHULE

Immer mehr Jungen geraten in der Schule ins Abseits. Motivationslosigkeit, im Unterricht Löcher in die Luft starren, schon wieder eine schlechte Note in der Arbeit, Schulangst prägen ihren Alltag – und den ihrer Eltern. Wie Eltern ihre Söhne dabei unterstützen können, mit der Schule klarzukommen, ja, gerne hinzugehen, das beschreibt der erfahrene Jungenexperte in seinem neuen Buch.

Reinhard Winter weiß aus seiner jahrelangen Arbeit mit Jungen und ihren Eltern: Das Elternhaus kann entscheidend mithelfen, dass Jungen gut und vor allem auch zufrieden durch die Schule kommen. Eltern beeinflussen wesentlich die Haltung ihrer Söhne, ihre Einstellung zur Schule, die Stimmung und das Lernen zu Hause. Aber Schule ist auch ein Zusammenspiel verschiedener Akteure, und Winter zeigt an vielen Beispielen, wie Eltern sich in der Schule dafür einsetzen können, dass es ihren Söhnen besser geht.

Mit Lerntipps, Motivations- und anderen Hilfen für Jungen in der Schule als Download.



Der Autor

Dr. Reinhard Winter ist der profilierteste Jungenexperte im deutschsprachigen Raum. Er ist Diplompädagoge und arbeitet in der Jungen- und Männerberatung, in der Jungenforschung sowie in der Qualifizierung von Lehrern und Fachkräften in der Sozialen Arbeit zu Jungenthemen. Der Autor mehrerer erfolgreicher Bücher erreicht auch mit zahlreichen Veranstaltungen, Vorträgen, Coachings und Beratungen Eltern und Menschen, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten. Reinhard Winter ist verheiratet, Vater zweier erwachsener Kinder und lebt in Tübingen. **Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung.**

Reinhard Winter »bietet Lösungen für sämtliche Themen, die Jungeneltern herausfordern.« *Schwäbische Zeitung*



ISBN 978-3-407-85989-1



ISBN 978-3-407-85931-0



ISBN 978-3-407-85749-1



- * Besonderheiten von Jungs in Stärken verwandeln
- * Schulangst bei Jungen beschäftigt viele Eltern
- * Autor ist Experte für Jungenfragen
- * Basiert auf Gesprächen mit Jungen, Eltern und Lehrern

Reinhard Winter Wie Jungen Schule schaffen

Ein Ratgeber für Eltern.
Mit Online-Materialien

Broschiert, ca. 304 Seiten
Format: 13,4 x 20,7 cm
ca. € 16,95 D/sFr 23,90

ISBN 978-3-407-86514-4

Warengruppe: 1.484 | erscheint: 12.02.2018

Auch als E-Book erhältlich



MIT WEITBLICK ZUM ZIEL

S.O.S. MATHEARBEIT



Dieses Selbsthilfebuch richtet sich an Menschen, die sich mit existenziellen Sinnfragen beschäftigen und nach ihren persönlichen Lebenszielen suchen. Es zeigt, wie lebensphilosophische Fragen individuell beantwortet werden können. Schrittweise lernen Ratsuchende, wie sie ihre Lebensziele analysieren und sinnvoll planen können. Ein Werkzeugkoffer hilft, im Alltag den neuen Kurs nicht aus den Augen zu verlieren. Alle Informations- und Arbeitsblätter stehen auch zum Download bereit.

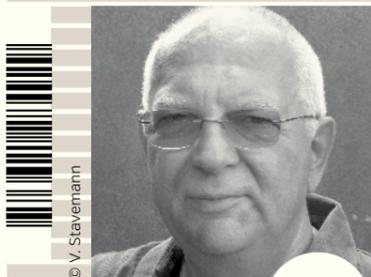
- * Mit vielen auflockernden Illustrationen
- * Werkzeugkoffer mit Informations- und Arbeitsblättern

Für die Hälfte der Grundschul Kinder ist Mathe ein Angstfach. Wer aber die grundlegenden Denkstrategien hinter den vier Rechenarten erst einmal verstanden hat, wird nicht länger scheitern. Dieses Buch zeigt, dass jedes Kind rechnen lernen kann. Der erfahrene Mathematik-Didaktiker Klaus R. Zimmermann hat schon vielen Grundschulkindern geholfen, ihre Lernblockaden zu überwinden. In seinem bewährten Ratgeber erklärt er Schritt für Schritt, wie Kinder zu einem tieferen mathematischen Verständnis finden, sodass die richtigen Lösungen fast von alleine folgen. Ein Buch für alle Eltern, die beim Mathe-Üben nach leichten Erklärungen, klaren Hilfestellungen und nachhaltigen Aha-Effekten suchen.

- * Erfolgreichster Elternratgeber über Rechenschwäche
- * Renommierter Experte
- * Vollständig überarbeitet und erweitert



über 12.000 verkaufte Exemplare



Der Autor
Dr. Harlich H. Stavemann,
 Dipl.-Psych., Lehrtherapeut/Supervisor für Kognitive Verhaltenstherapie, Leiter des Instituts für Integrative Verhaltenstherapie (IVT) in Hamburg.



ISBN 978-3-621-27630-6 ISBN 978-3-621-27630-6

Harlich H. Stavemann
Der Weitblicher und Zielverfolger
 Eigene Werte bestimmen und Lebensziele erfolgreich umsetzen. Mit Online-Materialien
 Gebunden, ca. 140 Seiten
 Format: 13,7 x 21,2 cm
 € 22,95 D/sFr 23,60
 ISBN 978-3-621-28492-9
 Warengruppe: 1.534 | erscheint: 05.03.2018

Auch als E-Book erhältlich

Klaus R. Zimmermann
Jedes Kind kann rechnen lernen
 Trotz Rechenschwäche/Dyskalkulie – Wie Eltern helfen können
 Überarbeitete und erweiterte Neuausgabe
 Broschiert, 160 Seiten
 Format: 13,4 x 20,7 cm
 € 14,95 D/sFr 21,30
 ISBN 978-3-407-86516-8
 Warengruppe: 1.484 | erscheint: 05.03.2018

Auch als E-Book erhältlich

Der Autor
Klaus R. Zimmermann, Dr.rer.nat. und Dipl. Math., ist Autor verschiedener erfolgreicher Bücher über Rechenschwäche und Dyskalkulie. Am Institut für Lernförderung in Frankfurt hat er mehr als hundert Lerntherapien begleitet und zahlreichen Schülerinnen und Schülern bei ihren Mathe-Schwierigkeiten geholfen. **Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung.**



WIRKSAME SELBSTHILFE BEI DEPRESSIONEN



Dieses Selbsthilfebuch vermittelt auf Basis der Kognitiven Verhaltenstherapie Strategien, um Depressionen zu überwinden. Neben der Information über das Krankheitsbild sowie über verschiedene professionelle Hilfsmöglichkeiten steht im Zentrum die Verhaltensaktivierung und Veränderung von Gedankenmustern: eine ausgeglichene Tagesstruktur mit Pflichten und angenehmen Tätigkeiten aufbauen, depressive Gedanken erkennen und verändern und dabei ein gesundes Selbstbewusstsein aufbauen. Übungen helfen beim schrittweisen Vorgehen ohne Überforderung.

- * Verhaltenstherapeutisch fundiert
- * Mit leicht umsetzbaren Übungen



Die Autor_innen
Dr. Julia C. Zwick, Dipl.-Psych.,
 Psychologische Psychotherapeutin, Universität Tübingen.
Prof. Dr. Martin Hautzinger,
 Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen.

Julia Zwick/Martin Hautzinger
Dem Leben wieder Farbe geben
 Aktiv werden, Denkmuster verändern, Depressionen überwinden.
 Ein Selbsthilfebuch für Betroffene
 ca. 180 Seiten, gebunden
 Format: 13,7 x 21,2 cm
 € 24,95 D/sFr 34,60
 ISBN 978-3-621-28496-7
 Warengruppe: 1.534 | erscheint: 05.03.2018

Auch als E-Book erhältlich

Alle Titel von Jesper Juul bei Beltz



€ 18,95 D | Auch als E-Book
 ISBN 978-3-407-86440-6



€ 9,95 D
 ISBN 978-3-407-22940-3



€ 19,95 D
 ISBN 978-3-407-86478-9



€ 19,95 D | Auch als E-Book
 ISBN 978-3-407-86429-1



€ 9,95 D
 ISBN 978-3-407-22937-3



€ 9,95 D
 ISBN 978-3-407-22941-0



€ 11,95 D
 ISBN 978-3-407-22942-7



€ 12,95 D
 ISBN 978-3-407-22950-2



€ 14,95 D | Auch als E-Book
 ISBN 978-3-407-85942-6



€ 17,95 D | Auch als E-Book
 ISBN 978-3-407-22915-1



€ 4,95 D | Auch als E-Book
 ISBN 978-3-407-85970-9



€ 12,95 D | Auch als E-Book
 ISBN 978-3-407-86431-4



Unsere Besten (Autoren A-Z)



€ 12,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85966-2



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85866-5



€ 22,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85846-7



Unsere Besten (Autoren A-Z)



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22877-2



€ 16,95 D
ISBN 978-3-407-22875-8



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86426-0



SPIEGEL Bestseller

€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86412-3



€ 16,95 D
ISBN 978-3-407-22924-3



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85862-7



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86492-5



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86441-3



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86443-7



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86442-0



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85755-2



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85728-6



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85997-6



€ 24,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86445-1



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86489-5



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85845-0



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22189-6



Unsere Besten (Autoren A-Z)



SPIEGEL Bestseller

€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86422-2



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86425-3



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85976-1



Unsere Besten (Autoren A-Z)



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86410-9



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86485-7



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85953-2



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86488-8



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85759-0



€ 12,95 D
ISBN 978-3-407-22927-4



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86451-2



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85840-5



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86436-9



€ 15,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85849-8



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86435-2



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86444-4



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86494-9



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86450-5



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86449-9



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86438-3



€ 14,95 D
ISBN 978-3-407-86471-0



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85710-1



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85989-1



Internet: www.beltz.de
Email: info@beltz.de

Verlagsgruppe Beltz
Postfach 10 01 54
69441 Weinheim
Werderstraße 10
69469 Weinheim

Telefon 0 62 01/60 07 0
Telefax 0 62 01/60 07 310
info@beltz.de

Programmleitung
Sachbuch | Ratgeber
Carmen Kölz
Telefon 0 62 01/60 07 469
c.koelz@beltz.de

Marketingleitung
Andreas Horn
Telefon 0 62 01/60 07 440
a.horn@beltz.de

Vertrieb
Kerstin Buchner
Telefon 0 62 01/60 07 430
k.buchner@beltz.de

Inga Hamann
Telefon 0 62 01/60 07 343
i.hamann@beltz.de

Tanja Obertinski
Telefon 0 62 01/60 07 433
t.obertinski@beltz.de

Annemarie Schladoth
Telefon 0 62 01/60 07 437
a.schladoth@beltz.de

Annika Stadler
Telefon 0 62 01/60 07 381
a.stadler@beltz.de

Philipp Woerz
Telefon 06201/6007 432
p.woerz@beltz.de

Werbung
Dagmar Fornoff
Telefon 06201/60 07 410
d.fornoff@beltz.de

Lizenzen
Eyla Collignon
Telefon 0 62 01/60 07 337
e.collignon@beltz.de

Presse
Anja Lösch
Telefon 0 62 01/60 07 443
a.loesch@beltz.de

Veranstaltungen/Lesungen
Sassa Valérie Kraft
Telefon 06201/6007399
s.kraft@beltz.de

Unsere Vertreterinnen/Vertreter

Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen (PLZ 21, 26, 27, 28, 49 und 29439, 29451, 29549, 29553)

Henning Knapke
Weidenallee 51
20357 Hamburg
Telefon 0 40/4 39 69 72
Telefax 0 40/43 80 67
henning.knapke@t-online.de

Niedersachsen (PLZ 30, 31, 37, 38 und 29 außer 29439, 29451, 29549, 29553)

Jochen Thomas-Schumann
Zum Bauernholz 1
21401 Thomasburg
Telefon 0 58 59/97 89 66
Telefax 0 58 59/97 89 68
elajochen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Monika Leifels
Moltkestr. 10
58089 Hagen
Telefon 0 23 31/33 04 96

Telefax 0 23 31/33 65 59
buch-leifels@t-online.de

Guido Marquard
Meersburger Straße 26
50935 Köln
Telefon 02 21/4 24 82 20
Telefax 02 21/4 20 63 88
guido-marquard@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Peter Wiebel
Gartenstraße 29e
63512 Hainburg
Telefon 0 61 82/82 79 966
Telefax 0 61 09/82 79 967
info@peterwiebel.de

Baden-Württemberg

Marion König
Postfach 038 | 76471 Iffezheim
Telefon 00 33/38 88 00 040
Telefax 00 33/38 88 00 298
m.undj.koenig@web.de

Bayern

Matthias Böhme / Jürgen Bogner
c/o Vertreterbüro Würzburg
Huebergasse 1 | 97070 Würzburg.
Telefon 09 31/1 74 05
Telefax 09 31/1 74 10
boehme@vertreterbuero-wuerzburg.de

Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt

Barbara Strunk
Kirchgasse 33 | 12043 Berlin
Telefon 0 30/6 82 18 28
Telefax 0 30/6 86 87 68
barbara.strunk@t-online.de

Thüringen

Jochen Thiele
Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Telefon/Telefax 0 32 12/12 19 0 91
jochen.thiele@gmx.de

Österreich

Michael Orou
Kegelgasse 4/14
A-1030 Wien
Telefon 06 64/3 91 28 36
Telefax 01/5 05 69 35
michael.orou@mohrmorawa.at

Günter Thiel
Reuharting 11
A-4652 Steinerkirchen
Telefon 06 64/39 12 835
Telefax 06 64/77 39 12 835
guenter.thiel@mohrmorawa.at

Jutta Bussmann
Breitenfurter Straße 378A/2/23
A-1230 Wien
Telefon: 0664/2039071
Telefax: 0664/2075258
jutta.bussmann@mohrmorawa.at

Schweiz

Ruedi Amrhein
c/o Verlagsvertretungen
Scheidegger & Co. AG
Obere Bahnhofstraße 10 A
CH-8910 Affoltern am Albis
Telefon 0 44/762 42 45
Telefax 0 44/762 42 49

Auslieferung Deutschland

Hanseatische Gesellschaft für
Verlagsservice mbH
Weidestr. 122a
D-22083 Hamburg

Bestellungen:

Telefon 040 84 00 08-5780
Telefax 040 84 00 08-5782
bestellung-beltz@hgv-online.de

Anfragen, Wünsche, Reklamationen:

Telefon 040 84 00 08-5781
Telefax 040 84 00 08-5782
kundeninfo-beltz@hgv-online.de

Genehmigte Remissionen und Umtausch bitte an:

Sigloch Distribution GmbH
Rücksendungen Beltz Verlag
Tor 30-34
Am Buchberg 8
74572 Blaufenfelden

Auslieferung Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG
Centralweg 16
CH 8910 Affoltern am Albis
Telefon 0 44/762 42 50
Telefax 0 44/762 42 49
verlagsservice@ava.ch
www.ava.ch

Auslieferung Österreich

Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon 01/68 01 45
Telefax 01/68 87 130 und
01/68 96 800
bestellung@mohrmorawa.at

Bildnachweis:

U1: ©ZOCKY/stocksy.com

Gestaltung:

Dagmar Fornoff

Preisänderung und Irrtum
vorbehalten. Alle Schweizer
Franken-Preise sind unver-
bindliche Preisempfehlungen.

Redaktionsschluss:
November 2017

Gedruckt auf:



Bestellnummer:
902676/11.2017/9.000

www.beltz.de