

2

INHALT

Respekt 9

Respektlos kann vieles sein **11**

Was ist Respekt? **13**

Woher kommt respektloses Verhalten? **14**

Respekt funktioniert gegenseitig **16**

Was können Eltern für einen respektvollen Umgang tun? **17**

Schule und Motivation 23

Eltern und Jugendliche stehen unter Druck **25**

Warum Jugendliche »null Bock« auf Schule haben **27**

Warum Schule und Pubertät nicht zusammenpassen **28**

Wenn Eltern Druck machen... **29**

Was die Jugendlichen motiviert **31**

Die Kinder so nehmen, wie sie sind **35**



Körper und Sexualität 39

Manche Kinder kommen schon sehr früh in die Pubertät **40**

Der Beginn der Erwachsenensexualität **47**

Medien und Alltag 57

Jugendliche wachsen mit elektronischen Medien auf **58**

Wie Eltern den Medienumgang der Kinder begleiten können **63**

Pornografie auf der Festplatte **66**

Identität und Markenklamotten 73

Auf der Suche nach der Identität **74**

Alkohol und Drogen 83

Extremer Alkoholkonsum nimmt zu **84**

Worauf Eltern achten können **88**

Wenn Jugendliche Drogen nehmen **89**

Wie Eltern helfen können **91**

Grenzen und Grenzüberschreitungen 95

Jugendliche brauchen Halt und Freiräume gleichzeitig **96**

Eltern haben Angst davor, zu versagen **102**

Elterliche Präsenz heißt Position beziehen **105**

Vertrauen und Selbstwertgefühl 109

Eltern können (und sollten) nicht alles kontrollieren **110**

Erziehung ist Beziehung **116**

Im Kontakt mit den Jugendlichen **118**

Pubertät ist eine kraftvolle Zeit **123**