

Inhalt

Vorwort von Klaus Hurrelmann	7
Einleitung	10
TEIL 01 DIE GRUNDLAGEN	13
1 Die Eltern-Kind-Beziehung	14
2 Strategische Kommunikations- und Umgangsmuster	19
3 Was können wir gegen destruktive Beziehungsmuster tun?	29
4 Strategische Umgangsmuster in Aktion	50
TEIL 02 WAS MACHE ICH, WENN ...?	
DIE DYNAMIK DER BEZIEHUNGSMUSTER	57
5 Strategische Kommunikations- und Umgangsmuster	58
6 Was mache ich, wenn ... mein Kind lügt?	60
7 Was mache ich, wenn ... mein Kind nicht mit mir redet?	64
8 Was mache ich, wenn ... mein Kind immer anderen die Schuld gibt?	68
9 Was mache ich, wenn ... mein Kind nachlässig und unverantwortlich ist?	72

10	Was mache ich, wenn ... mein Kind aus Erfahrungen nichts lernt?	75
11	Was mache ich, wenn ... mein Kind mit Drogen, Alkohol oder Sex zu tun hat?	79
12	Was mache ich, wenn ... mein Kind sich bedroht fühlt und leicht beeinflussbar ist?	83

13	Was mache ich, wenn ... mein Kind keinem Argument mehr zugänglich ist?	86
14	Was mache ich, wenn ... mein Kind gewalttätig ist?	89
15	Was mache ich, wenn ... mein Kind keine Regeln akzeptieren will?	94
16	Was mache ich, wenn ... mein Kind schlechten Umgang hat?	98
17	Was mache ich, wenn ... mein Kind deprimiert ist?	103
TEIL 03 JEDEM KIND EINE CHANCE GEBEN!		109
18	Was kann ich machen, wenn gar nichts wirkt?	110
19	Wenn gar nichts mehr hilft, das hilft!	114