

Inhalt

Einleitung 7

Die Kunst, Nein zu seinen Kindern zu sagen 16

Nein als liebevolle Antwort 20

Mit Säuglingen umgehen 23

Mit Kleinkindern
von eins bis fünf umgehen 28

Zu einer persönlichen,
authentischen Sprache finden 39

Der Unterschied zwischen einem Wunsch
und einem Bedürfnis 51

Sollen Eltern stets erfüllen,
worauf ihre Kinder Lust haben? 62

Wann ist ein Nein die richtige Antwort? 69

Das reflektierte Nein 70

Das spontane Nein 75

Wenn ein Nein verhandelbar ist 77

Warum es ohne ein echtes Nein kein
echtes Ja geben kann 82

Kinder, die in besonderem
Maße auf ihrer Autonomie bestehen 84

Das Nein gegenüber
Jugendlichen und Teenagern 88

Lernen, mit gutem Gewissen Nein zu sagen 96

Das maskuline
und das feminine Nein 104

Das Nein dem Partner gegenüber 108

Und dürfen auch Kinder
Nein zu ihren Eltern sagen? 114

Anhang 123

Bücher und DVDs 124

familylab – die Familienwerkstatt 127

Über den Autor 130