

Inhalt

Einleitung 7

▾ TEIL 1: Erfahrungsberichte

Ulrich de Vries, Vertriebsaußendienst in
einem Schulbuchverlag 14

Moritz Kaefer, Office-Management in
einer Unternehmensberatung 26

Monika Bohn, Geschäftsführerin von
Profund Solution Coaching 33

Alfred Rominger, »Künstler, Strukturspieler und
Lehrer« 40

Doreen Strauhs, Referentin bei der Studienstiftung
des deutschen Volkes 52

Martina Augustin, Farb- und Stilberaterin 58

Hanne Koberg, Mitarbeiterin im Schulinformations-
zentrum der Schulbehörde Hamburg 66

Claudia Ludwig, Kommunikationstrainerin,
Coach und Verlegerin 72

➤ TEIL 2: Infos und Tipps

Gute Lehrer – schlechte Lehrer 86

Self-Assessments für Lehramtskandidaten 95

Kriterien für die Selbsterkundung nach der
Potsdamer Lehrerstudie 96

CCT-Interessenfragebogen:
Was Lehrer tun – ist das für Sie attraktiv? 97

Welche Alternativen gibt es? 100

Stellenangebote/Selbstständig machen 117

Infos zur Stellensuche im Internet 117

Ganz gehen – oder ein bisschen? 118

Ausstieg auf Zeit: Sabbatjahr oder Beurlaubung? 118

Halb gehen: »Übertragung eines anderen Amtes«
statt Frühpensionierung 120

Soll ich aussteigen? Impulse für die Selbstreflexion 122

Bleiben oder gehen? 125

Was behindert eine erfolgreiche Suche
nach Alternativen? 126

Was tun? 130

Oder doch bleiben?! 141

Literatur- und Internetquellen 144