

Inhaltsverzeichnis

Prolog	7
➤ 01 Das Seil als Verbindung von Trainer & Kunde	11
Die Idee zum Training	12
Wie kann das Buch Sie unterstützen?	15
Training, Seminar oder doch lieber Fortbildung?	17
Die Trainerin	18
Warum mit Seil?	20
Material	24
Recherche I	26
Die Metapher »Seil«	28
Recherche II	30
Das Setting der Aufgaben	33
Das erste Treffen	36
Trainingsprinzipien	40
Transfermoderation	43
Abschließende Fragen	47
Sicherheit	49
Die nächsten Schritte	52
Trainerqualifikationen	54
Die Würfel sind gefallen	57
Teamphasen nach Tuckman	61
Wenn die Gruppe kein Team ist ...	67

➤ 02 Seil-Settings praktisch:	
Team, Reflexion & Transfer	69
Vorbereitungen	70
Übungen	72
Erste Erlebnisse und Erfahrungen	91
Übungen	92
Es wird ernst	97
Übungen	100
Reflexion	127
Gedanken zur Reflexion	128
Übungen	131
Beginn des zweiten Trainingstages	137
Krise in der Gruppe	139
Wenn es einmal nicht so läuft ...	141
Transfer – die letzte Runde beginnt	143
Abschließende Gedanken zum Transfer	145
Finale	147
Kombination verschiedener Übungen zu einem Setting	151
»Back-home-Situation«	154
Follow-up	158
Abschied	161
Ein Jahr später	164
➤ 03 Anhang	169
Ausklang	170
Der Kompass	172
Literaturverzeichnis	175