

## *Inhaltsverzeichnis*

<b>Prämisse: Die Kraft der Emotionen</b>	2
<b>Emotionen sind beste Verbündete und gleichzeitig größter Feind</b>	3
<b>Die spannende Welt der Gefühle und Bedürfnisse</b>	6
<b>Die Fotos: Die Kraft der Emotionen – die Macht der Bilder</b>	13
<b>Übungen: Gesundheit und Emotionen: Das Entdecken der Bedürfnislandschaften</b>	14
<b>Die Kraft der Emotionen – mit emotionaler Stärke das Leben freudvoll gestalten</b>	21
<b>Wir laden Sie ein ...</b>	22
<b>Literatur mit Kommentar</b>	23
<b>Die Autorinnen</b>	24
<b>Gesundheit und Emotionen – die Bildkarten im Detail</b>	25

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages. Hinweis zu § 52a UrhG: Weder das Werk noch seine Teile dürfen ohne eine solche Einwilligung eingescannt und in ein Netzwerk eingestellt werden. Dies gilt auch für Intranets von Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen.

© 2016 Beltz Verlag Weinheim und Basel  
[www.beltz.de](http://www.beltz.de)

Lektorat: Ingeborg Sachsenmeier  
Herstellung und Satz: Michael Matl  
Druck: Beltz Bad Langensalza GmbH, Bad Langensalza  
Umschlaggestaltung: Antje Birkholz  
Umschlagfotos: Stocksy © Tana Teel;  
Claudia Härtl-Kasulke und Monica van Bueren  
Printed in Germany

ISBN 978-3-407-36614-6



01



02



03



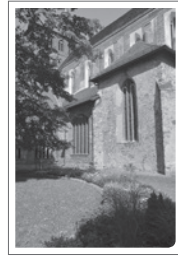
04



05



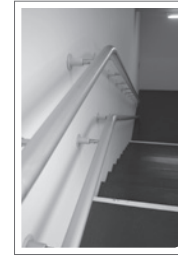
06



07



08



09



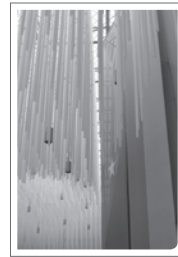
10



11



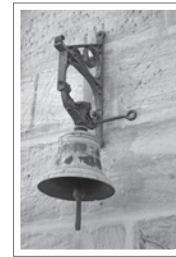
12



13



14



15



16



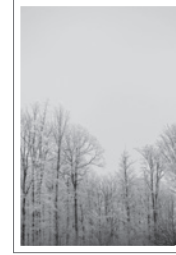
17



18



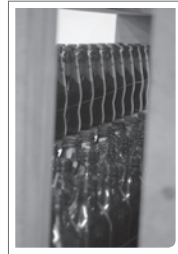
19



20



21



22



23



24



25



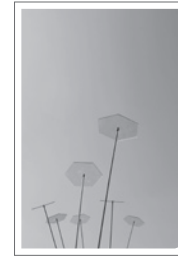
26



27



28



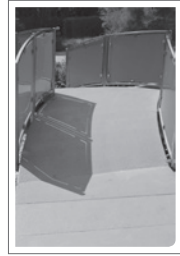
29



30



31



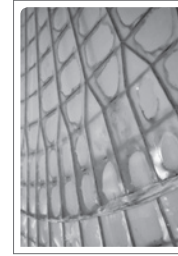
32



33



34



35



36



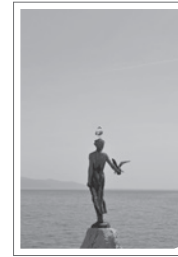
37



38



39



40



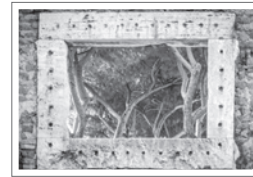
41



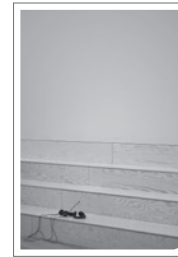
42



43



44



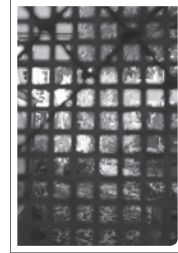
45



46



47



48



49



50



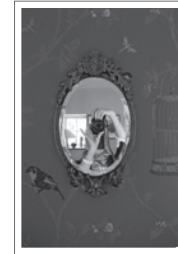
51



52



53



54



55



56



57



58



59



60

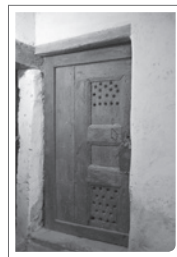




61



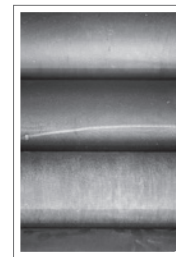
62



63



64



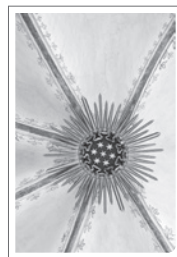
65



66



67



68



69



70



71



72



73



74



75