



**Dr. Nicola Katharina Leffers,**  
Fotografin und Musikwissenschaftlerin, coacht  
Menschen, die sich beruflich oder privat umorientieren  
und erfolgreich sichtbar werden wollen.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.nicola-leffers.de](http://www.nicola-leffers.de) und [www.erfolgreich-sichtbar.de](http://www.erfolgreich-sichtbar.de)

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig. Das gilt  
insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen  
und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.



Dieses Bildkartenset ist erhältlich als:  
ISBN 978-3-407-36634-4 Print

1. Auflage 2017

© 2017 Beltz Verlag  
in der Verlagsgruppe Beltz · Weinheim Basel  
Werderstraße 10, 69469 Weinheim  
Alle Rechte vorbehalten

Lektorat: Ingeborg Sachsenmeier  
Umschlaggestaltung: Antje Birkholz  
Umschlagfoto: © [stocksy.com](https://www.stocksy.com/)/Robert Kohlhuber und Nicola Katharina Leffers  
Herstellung und Satz: Michael Matl  
Druck und Bindung: Beltz Bad Langensalza GmbH, Bad Langensalza  
Printed in Germany

Weitere Informationen zu unseren Autoren und Titeln finden Sie unter:  
[www.beltz.de](http://www.beltz.de)

## ***Inhaltsverzeichnis***

<b>Vorwort – Einleitung zum Kartenset</b>	2
<b>Wahrnehmung und Wirkung von Bild, Wort und Musik</b>	4
<b>Musiktipps</b>	9
<b>Zur Wirkung der Affirmationsätze: »Ich bin...«</b>	17
<b>Der kinesiologische Muskeltest</b>	19
<b>Übungen zum Wahrnehmungstraining</b>	22
<b>Klopftchnik mit Bildern und Musik</b>	28
<b>Die Fotos im Überblick</b>	34

## Die Fotos im Überblick



01



02



03



04



05



06



07



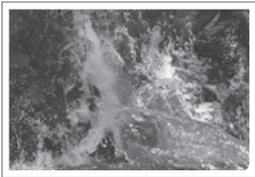
08



09



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



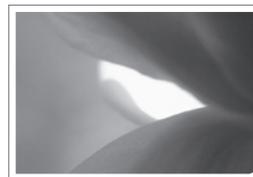
31



32



33



34



35



36



37



38



39



40



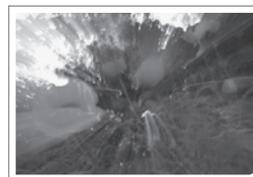
41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



51



52



53



54



55



56



57



58



59



60



61



62



63



64



65



66



67



68



69



70



71



72



73



74



75