

## TITEL

---

### 18 **Beziehungsfähig!**

Jeder Mensch hat das Potenzial, eine glückliche Partnerschaft zu führen  
*Von Stefanie Stahl*

### 26 **Beziehungsfähig werden – wie geht das?**

Früh erworbene Glaubenssätze und ihr Einfluss auf die Qualität unserer Beziehungen

---

### 12 **Im Fokus: „Fanatismus? Der Begriff führt uns nicht weiter“**

Der Religionspsychologe Ralph Hood erklärt, warum fehlende Spiritualität Gewalt auslösen kann

### 28 **Von wegen Zufall!**

Manchmal passieren uns seltsame Dinge. Sie sind oft mehr als nur eine Laune des Schicksals  
*Von Jochen Metzger*

### 34 **Warum macht der Mensch Kunst?**

Kreativität bringt oft kein Geld ein, aber sie hat einen handfesten Nutzen  
*Von Eva Tenzer*

### 38 **Mitgefühl**

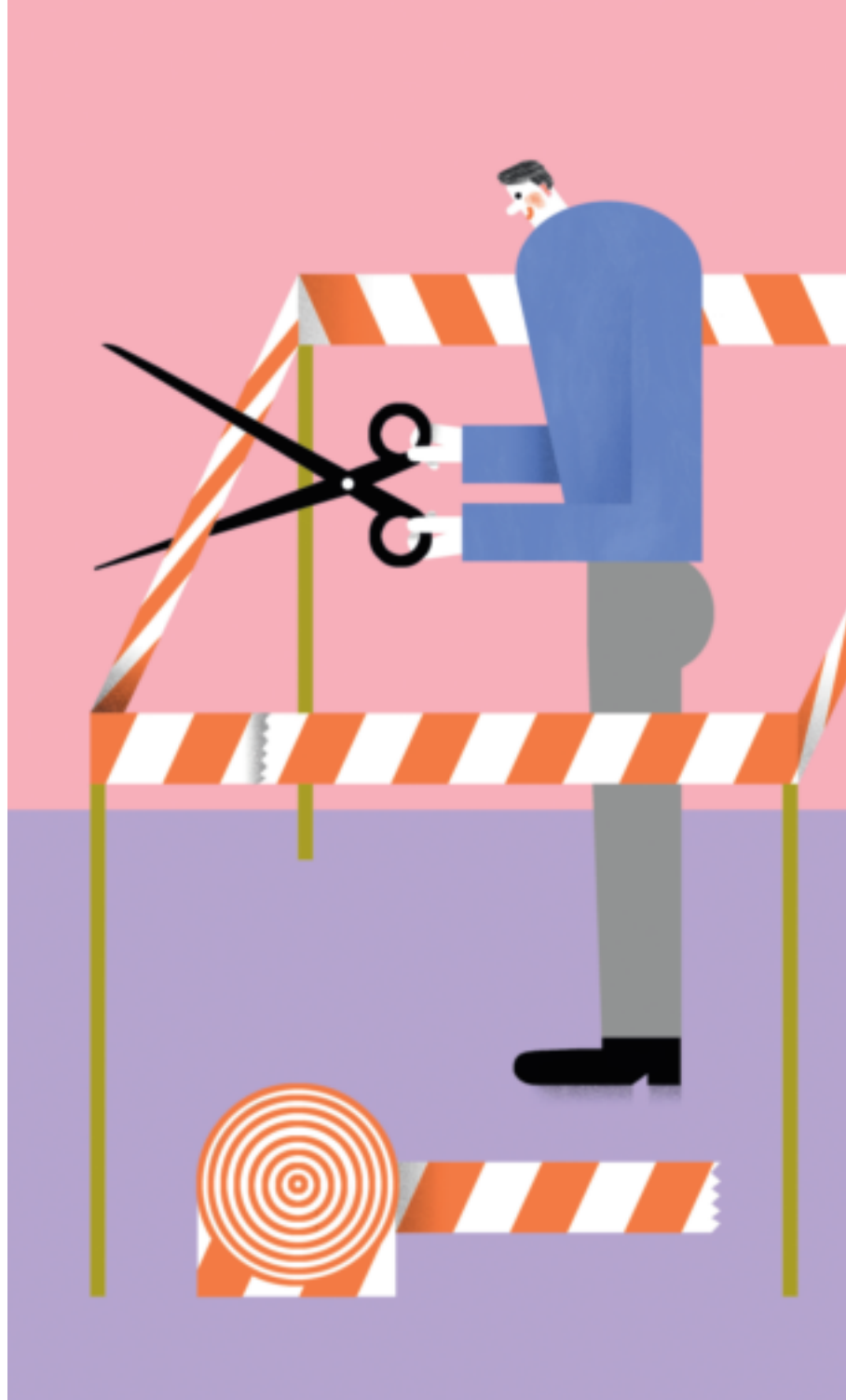
Das Leid anderer wahrzunehmen hilft, geduldiger und toleranter zu werden  
*Von Ingrid Strobl*

### 44 **Über Mut**

Wovon hängt es ab, ob ein Mensch mutig und tapfer handelt?  
*Von Boris Hänßler*

### 49 **„Selbstvertrauen und Selbstsicherheit spielen eine große Rolle“**

Die Psychologin Veronika Brandstätter-Morawietz hat das Thema Zivilcourage erforscht



## TITELTHEMA

---

**18** Gibt es so etwas wie Beziehungsunfähigkeit wirklich? Nein. Paarprobleme haben ihre Ursachen meist nicht in der Gegenwart, sondern in der Vergangenheit. Entscheidend ist das gelernte „Beziehungsprogramm“ der Partner. Wenn sie dieses gut kennen, kann die Balance zwischen Anpassung und Autonomie gelingen



**38** Die Fähigkeit, Mitgefühl zu empfinden, ist heute wichtiger denn je. Auf schwierige Situationen anderer mit Verständnis, Geduld und Güte reagieren zu können lindert eigene Ängste oder gar Zorn. Mitgefühl ist somit ein wichtiger Schlüssel für die seelische Gesundheit



**72** Psychologische Projekte machen Hoffnung: Frieden ist möglich. Durch Vergangenheitsbewältigung und Versöhnungsarbeit lassen sich gewaltsame Auseinandersetzungen zwischen Gruppen und Staaten eindämmen

## 58 Gibt es ein Leben nach dem Tod?

Eine letzte Antwort auf die Frage gibt es natürlich nicht. Aber philosophische Überlegungen  
*Von Wilhelm Schmid*

## 64 „Vielleicht gibt es das unabhängige Selbst irgendwann nicht mehr“

Ein Gespräch mit dem Schriftsteller John von Düffel über den Zwang zur Selbstoptimierung

## 72 Frieden stiften

Kann man mit psychologischen Mitteln Gewalt eindämmen oder gar verhindern?  
*Von Birgit Schreiber*

## RUBRIKEN

### 16 Therapiestunde

„Ich brauche ein Freudetraining“  
*Von Andreas Knuf*

### 70 Psychologie nach Zahlen

Ätsch, Experimentator!  
*Von Jochen Paulus*

### 78 Pehnts Alltag

Über das Verlieren  
*Von Annette Pehnt*

3 Editorial

6 Themen & Trends

52 Körper & Seele

57 Schilling & Blum: Irgendwas mit Menschen

80 Buch & Kritik

91 Medien

92 Leserbrief

93 Impressum

94 Im nächsten Heft

95 Markt

106 Noch mehr Psychologie Heute