

# Inhalt

Einleitung 7

## ▾ TEIL 1: Erfahrungsberichte

**Ulrich de Vries**, Vertriebsaußendienst in  
einem Schulbuchverlag 14

**Moritz Kaefer**, Office-Management in  
einer Unternehmensberatung 26

**Monika Bohn**, Geschäftsführerin von  
Profund Solution Coaching 33

**Alfred Rominger**, »Künstler, Strukturspieler und  
Lehrer« 40

**Doreen Strauhs**, Referentin bei der Studienstiftung  
des deutschen Volkes 52

**Martina Augustin**, Farb- und Stilberaterin 58

**Hanne Koberg**, Mitarbeiterin im Schulinformations-  
zentrum der Schulbehörde Hamburg 66

**Claudia Ludwig**, Kommunikationstrainerin,  
Coach und Verlegerin 72

## ➤ TEIL 2: Infos und Tipps

**Gute Lehrer – schlechte Lehrer** 86

**Self-Assessments für Lehramtskandidaten** 95

Kriterien für die Selbsterkundung nach der  
Potsdamer Lehrerstudie 96

CCT-Interessenfragebogen:  
Was Lehrer tun – ist das für Sie attraktiv? 97

**Welche Alternativen gibt es?** 100

Stellenangebote/Selbstständig machen 117

Infos zur Stellensuche im Internet 117

**Ganz gehen – oder ein bisschen?** 118

Ausstieg auf Zeit: Sabbatjahr oder Beurlaubung? 118

Halb gehen: »Übertragung eines anderen Amtes«  
statt Frühpensionierung 120

**Soll ich aussteigen? Impulse für die Selbstreflexion** 122

**Bleiben oder gehen?** 125

Was behindert eine erfolgreiche Suche  
nach Alternativen? 126

Was tun? 130

**Oder doch bleiben?!** 141

Literatur- und Internetquellen 144