

Inhalt

Widmung.....	5
1. Einleitung.....	8
2. Ressourcen.....	18
3. Lehreraktivitäten	38
4. Verhaltensweisen	54
5. Eigene Werte und Ansichten	70
6. Selbsteinschätzung	90
7. Kraftquellen.....	108
Literatur.....	127