

Inhaltsverzeichnis

Der Weg aus der Perfektionismus-Falle: Mach's einfach!

<i>Vorwort von Prof. Dr. Olaf-Axel Burow</i>	6
1. Perfektionismus verabschieden	8
2. Als Lehrer konsequent führen	12
3. Sich in der Schule engagieren	18
4. Umdenken lernen	26
5. Den eigenen Unterricht reflektieren und weiterentwickeln	32
6. Klassenbuch und Kursmappe führen	39
7. Sich selbst belohnen	44
8. Fachübergreifend unterrichten	48
9. Lernvoraussetzungen der Schüler klären	56
10. Neue Medien einsetzen	65
11. Mit Heterogenität umgehen	71
12. Schülerpräsentationen üben	77
13. »Alte« Medien einsetzen	82
14. Störungen ernst nehmen	90
15. Schüler über Noten informieren	95
16. Feedback geben	101
17. Materialien und Entwürfe austauschen	107
18. Klassenfahrten planen und durchführen	113
19. Kollegiale Unterrichtsbesuche durchführen	120
20. Kollegiale Fallberatungen durchführen	129
21. Exkursionen planen und durchführen	134
22. Partnerschaften mit Hochschulen eingehen	142
Literatur	146