



7

Mein Mut tut gut

13

Heute bin ich

14

MIT DEN FISCHEN DURCH DIE GEFÜHLE SCHWIMMEN

- Wie fühlt sich der Fisch?
- Das Gefühlsbarometer
- Emotionen im Fluss
- Gefühlsmemory

18

GEFÜHLE MIT DEM KÖRPER AUSDRÜCKEN

- Tanzende Gefühle
- Hüpfende Finger
- Haifisch-Alarm
- Ich als Fisch

23

Schaf ahoi

24

MIT BERTHOLD MUT KENNENLERNEN

- Berthold kennenlernen
- Ich bin ein starkes Schaf
- Mutige Leittiere
- Mut zu den Stärken der anderen

28

ICH BIN TOLL, DU BIST TOLL

- Wir sind eine Herde
- Du bist ein tolles Schaf
- Nebelhorn
- Mama hatte doch recht

33

Gui-Gui. Das kleine Entodil

34

DAS ENTODIL KENNENLERNEN

- Mutig gegen die garstigen Krokodile
- Ich bin Gui-Gui
- Ich bleibe ich
- Ich kann auch anders

35

MIT GUI-GUI NEUE WEGE GEHEN

- Gefühle in meinem Bauch
- Alarm in meinem Bauch
- Wem erzähle ich was?
- Starke Entenfamilie

43 **Das große und das kleine NEIN!**

44 **EINANDER KENNENLERNEN**

- Das große und das kleine Nein kennenlernen ● Zwinkerspiel
- Mut messbar machen ● Gehört werden – so geht's

48 **MUT LÄSST KINDER WACHSEN**

- Was tut meiner Nase gut? ● Pizza-Massage ● Zum großen NEIN werden ● Mut-Rap

53 **Peter und der Wolf**

54 **PETER KENNENLERNEN**

- Peter und den Wolf kennenlernen ● Mutige Klänge ● Stabpuppentheater ● Mutige Musikanten

58 **WER HAT ANGST VOR DEM BÖSEN WOLF**

- Mein Mut-Gesicht ● Triumphzugs-Gasse ● Angst – aber warum? ● Kindermutmachlied

62 **Übersicht der Projektideen nach Bildungsbereichen**

64 **Literatur**

64 **Bild- und Textnachweise**

