

Inhalt

1	Drei Überraschungen und ein Zorn oder: Warum wir dieses Buch geschrieben haben	7
2	Mein Jahr mit Ole	14
3	Familienzenen – Kindergartenkinder und ihre Eltern	53
	<i>René, 5 »Da kann man nichts machen.«</i>	53
	<i>Luzie, 6 »Die steht oft auf dem Kopf.«</i>	58
4	Geschichten aus dem Innen	62
	<i>Hanno, 13 »... alles so im Spaß, glaube ich!«</i>	63
	<i>Philipp, 12 »Erst ist da Nebel.«</i>	69
	<i>Roman, 11 »Da bricht was von mir ab.«</i>	72
	<i>Sophie, 19 »Einsam ist wirklich schlimm.«</i>	76
	<i>Sammy, 15 »Das Leben ist hart, da musst du durch!«</i>	82
	<i>Andrea, 9 »Ich weiß nicht, wie man Gefühle sagt.«</i>	87
	<i>Ayşe, 15 »Ich will, dass ihr mich seht!«</i>	93
	<i>Stefan, 11 »Wenn ich nicht dumm wäre, wäre ich ja gut in der Schule!«</i>	99

<i>Carola, 12 »In einer anderen Welt.«</i>	105
<i>Karlo, 14 »Das ist so wie eine Heimat.«</i>	110
<i>Felix, 11 »Dann hätte mein Leben, glaube ich, einen Sinn!«</i>	114
<i>Jessica, 28 » ... weil es sich innerlich oft so leer anfühlt.«</i>	122

5 **Rückblick – Interviews mit erwachsenen Betroffenen** **131**

<i>Susanne N., 39 »Wie Liebhaben geht, wusste ich nicht!«</i>	131
<i>Robert F., 22 »Die Pillen haben meine Gefühle gestohlen!«</i>	143
<i>Sven A., 26 »Da weiß ich, woran ich bin.«</i>	147

6 **Fragen und Antworten rund um »ADS/ADHS«** **154**