

# Inhalt

- Vorwort 9
- 1 Informieren Sie sich umfassend über Demenz 15
  - 2 Sprechen Sie über die Vergangenheit 21
  - 3 Vermeiden Sie Ja-Nein-Doch-Diskussionen 27
  - 4 Benutzen Sie den Spiegel im Gehirn 31
  - 5 Es geht vor allem darum, *wie* man etwas sagt  
(Der Ton macht die Musik) 35
  - 6 Hinter Wut verbergen sich oft andere Gefühle 39
  - 7 Warum Geschichten stimmig sein müssen 43
  - 8 Langsam ist manchmal am schnellsten 47
  - 9 Reagieren Sie auf das Gefühl, nicht auf den Inhalt 51
  - 10 Mit Humor geht alles leichter 55
  - 11 Bitte keine Kritik 59
  - 12 Überrasch mich nicht 63

- 13 Jeder möchte sich nützlich machen 67
  - 14 Das Bedürfnis nach Liebe bleibt! 71
  - 15 Wer tröstet mich? 77
  - 16 Genießen Sie die Kreativität 83
  - 17 Reize richtig dosieren 87
  - 18 Ich bin berühmt 91
  - 19 Was hat Glück mit Erinnerungsvermögen zu tun? 97
  - 20 Hören Sie nie auf, zu reden 101
  - 21 Setzen Sie zuerst die eigene Sauerstoffmaske auf 105
  - 22 Leben Sie kurzsichtig 109
  - 23 Verabschieden Sie sich von Schuldgefühlen 113
  - 24 Was du verschenkst, ist dein 119
  - 25 Nicht auf alle Fragen gibt es eine Antwort 125
- Wenn ich später selbst dement bin – ein  
persönliches Nachwort 131
- Literatur 139
- Theoretische Anmerkungen 141
- Über den Autor 144