

# Inhalt

## Einleitung \_9

Welches Anliegen hat dieses Buch? \_13 Checklist: Wo steht mein Kind? \_15 »Heute geht es mir gut!« – Erfahrungen von LRS-Betroffenen \_20

## LRS verstehen \_37

Welches Verständnis von Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten liegt diesem Buch zugrunde? \_40 Warum fällt manchen Kindern Lesen und Schreiben so schwer? \_42 Mythen über »Legasthenie« \_44 Zu den Ursachen und Auswirkungen von LRS \_51 Welche schulrechtlichen Bestimmungen gelten bei LRS? \_56 Wie sieht sinnvolle schulische Förderung aus? \_63

## LRS vorbeugen \_65

So können Sie Ihr Kind auf das Lesen- und Schreibenlernen vorbereiten \_65 Hinweise auf Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten \_72 Was müssen Sie wissen und was muss Ihr Kind begriffen haben, um Lesen und Schreiben zu lernen? \_73 Zu Fragen der Lese- und Schreibmethoden \_75 Sind Linkshänder besonders gefährdet? \_82 Der Umgang mit der Schule bei LRS \_85 Schwierigkeiten im Unterricht \_89 In der Grundschule \_89 In den weiterführenden Schulklassen \_93 In der Sekundarstufe \_101

## Praktische Hilfe bei **LRS** \_105

Vorüberlegungen zu elterlicher Unterstützung \_105 Lesen lernt man nur durch Lesen \_112 Schreiben lernt man nur durch Schreiben \_126 Wie finden Sie den aktuellen Lernstand Ihres Kindes heraus? – Erwerbsstrategien \_139 Ohne gezieltes Üben klappt es nicht mit der Rechtschreibung \_143 Welche Übungsformen helfen, damit Ihr Kind weniger Fehler macht? \_147 Gegen die Diktatur des Diktats \_155 Ihr Kind braucht effektive Lern- und Arbeitstechniken \_157 Hausaufgaben \_175 Entspannt lernt es sich besser und konzentrierter \_180 Lernen im Spiel – spielend lernen \_187

## Außerschulische Hilfe bei **LRS** \_191

Welche Therapie eignet sich bei LRS? \_192 Was tun bei Lernblockaden und Ängsten? \_192 Welche Kompetenzen sind wichtig? \_197 Welche gesetzlichen Hilfen gibt es? \_199 Welche Inhalte und Ziele sollte eine außerschulische Förderung verfolgen? \_200 Die sechs Bausteine des FIT-Konzepts \_203

## Zusammenfassung \_219

### Anhang \_223

Liste der Downloads \_223 Fachausdrücke \_223 Nützliche Anschriften und Links \_226 Bücher für Eltern \_228 Praktische Hilfestellungen bei LRS \_228 Bücher für Kinder und Jugendliche mit LRS \_229 Empfehlenswerte Spiele \_234 Übungshilfen für Englisch \_236 Literaturverzeichnis \_237

### Übungsmaterial \_243

Zehn-Wörter-Test \_244 Zwanzig-Wörter-Test \_245 Lesetext zum sinnverstehenden Lesen: Wer oder was ist ein Liger? \_246 Wochenpläne zum Üben \_248 Matrix für das Üben von Vokabeln \_250 Häufigkeitswörter nach dem ABC \_251

### Danksagung \_253