

Inhalt

Geleitwort 9

Einleitung: Die schlechte Gesundheitsversorgung alter Menschen 11

Wie der demografische Tsunami auf uns zurollt 18

1. Arzneimittelcocktails am Fließband für alte Menschen 25

Immer mehr Arzneien für immer mehr ältere Menschen 25

Wie die Medikamentenflut besser kontrolliert und
eingedämmt werden kann 34

Arzneiversorgung aus einem Guss: innovative Ansätze
in der Geriatrie 40

Wie mit dem mediTimer die richtige Einnahme
von Arzneien sicherer wird 45

2. Warum der Hausarzt seine geriatrischen Patienten nicht mehr allein betreuen kann 53

Ärztmangel und Zeitnot 54

Was Hausärzte tun könnten, aber am System scheitern 60

Mit der medizinischen Fachkraft auf Tour 66

Die Gemeindekrankenschwester vor Ort 73

6 Inhalt

3. Wenn alte Menschen auf Hausbesuche angewiesen sind, die Ärzte aber nicht mitspielen 81

Auslaufmodell Hausbesuch 82

Angehörige, die gegen Mauern rennen 90

Hausbesuchstour auf dem Land 98

4. Warum Patienten im Krankenhaus so schlecht versorgt werden 109

Das Elend in der Notaufnahme und auf Station 110

Geriatric in Deutschland: mehr Wundertüte als echte Hilfe 115

Neue Reha-Konzepte statt Einweisung ins Pflegeheim 121

Akutgeriatrie im Krankenhaus Aschaffenburg-Alzenau 126

Wo ein anderer Geist herrscht: Geriatrie in Berlin-Tempelhof 133

Altenpfleger im Krankenhaus als neues Betreuungsmodell 140

5. Nach der Klinik: Wie geriatrische Patienten im Stich gelassen werden 151

Mangelware geriatrische Reha 152

Reha vor Pflege – nur ein Papiertiger? 155

Zu Besuch auf einer geriatrischen Reha-Station 160

Die Nachsorge, die kein Ende nehmen will 167

6. Vernachlässigte Potenziale der Digitalisierung und Telemedizin 173

Wie der Fortschritt in Deutschland blockiert wird 174

Mehr Technik bei der Versorgung alter Menschen wagen 179

Smart Home für Oma: Hightech zu Hause 186

Der Doktor auf dem Bildschirm:
Wenn die Praxis nach Hause kommt 191

7. Wie Kommunen für die Gesundheit ihrer alten Menschen sorgen könnten, es aber nicht tun 197

Mangelnde kommunale Gesundheitsförderung und Prävention 198

Dringend gesucht: attraktive Gesundheitsangebote für die ältere Bevölkerung 202

Wie auch kleine Gemeinden »Älter werden in Balance« ermöglichen können 209

Gemeindeschwester^{plus} in Rheinland-Pfalz 216

45 wichtige Tipps für Senioren und ihre Angehörigen 223

Medizinische Hilfen und Vorsorgemaßnahmen 223

Alltagshilfen 233

20 Rezepte für die Politik bis 2020 241

Links und weiterführende Infos 253

Anmerkungen 261