

Inhalt

Vorwort

XI

Teil I: Grundlagen

I	Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit	3
1.1	Krankheiten und Todesursachen im 21. Jahrhundert	3
1.1.1	Epidemiologie	3
1.1.2	Verhaltensfaktoren	4
1.1.3	Konsequenzen für Gesundheits- und Sozialsysteme	4
1.1.4	Unterschiede zwischen sozio-ökonomischen Gruppen	5
1.2	Psychische Störungen und globale Krankheitslast	5
1.3	Psychische Faktoren und chronische körperliche Krankheiten	6
1.3.1	Konzepte und Disziplinen	6
1.3.2	Wechselwirkungen	6
1.4	Was ist zu tun?	8
1.4.1	Klinisch-psychologische Diagnostik	8
1.4.2	Psychologische Behandlung	9
1.4.3	Integration psychologischer und medizinischer Behandlung	12
1.5	Ausbildung und Arbeitsbereiche	13
1.5.1	Klinische Psychologie	13
1.5.2	Gesundheitspsychologie	15
	Zusammenfassung	16
	Verständnisfragen	16
	Weiterführende Literatur	17

Teil II: Spezielle Störungs- und Anwendungsbereiche

2	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	21
2.1	Ursachen und Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	21
2.1.1	Epidemiologie	21
2.1.2	Ursachen und Risikofaktoren	21
2.1.3	Koronare Herzkrankheit	22
2.1.4	Bluthochdruck (arterielle Hypertonie)	24

2.2	Häufige psychische Begleiterkrankungen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	25
2.2.1	Depression	25
2.2.2	Angststörungen	26
2.2.3	Risikofaktoren für Angst und Depression bei Herzerkrankungen	26
2.3	Klinisch-psychologische Diagnostik bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	27
2.3.1	Gesprächsführung und Etablierung einer therapeutischen Beziehung	27
2.3.2	Gesundheitsrelevantes Risikoverhalten	28
2.3.3	Psychische Störungen	29
2.4	Psychologische Behandlungsverfahren	30
2.4.1	Gesundheitsförderung (Abbau von Risikoverhalten)	30
2.4.2	Psychotherapie	31
2.4.3	Pharmakotherapie	32
2.4.4	Wechselwirkung von Gesundheitsförderung, Psychotherapie und Pharmakotherapie	32
2.5	Behandlung in der Praxis	32
	Zusammenfassung	34
	Verständnisfragen	34
	Weiterführende Literatur	35
3	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	36
3.1	Ursachen und Entwicklung der COPD	36
3.1.1	Epidemiologie und Risikofaktoren	36
3.1.2	Medizinische Diagnostik und Stadieneinteilung	37
3.1.3	Krankheitsverlauf	38
3.1.4	Medizinische Behandlung	38
3.1.5	Körperliche Begleiterkrankungen	38
3.2	Häufige psychische Begleiterkrankungen von COPD	39
3.2.1	Depression	39
3.2.2	Angststörungen	39
3.2.3	Neuropsychologische Symptome	39
3.2.4	Warum sind Angststörungen und Depressionen bei COPD besonders häufig?	40
3.3	Klinisch-psychologische Diagnostik bei COPD	41
3.3.1	Patientenakte	41
3.3.2	Patienteninterview	41
3.3.3	Fragebögen	42
3.4	Psychologische Behandlungsverfahren	42
3.4.1	Gesundheitsförderung	43
3.4.2	Psychotherapie	44
3.5	Diagnostik und Behandlung in der Praxis	45
	Zusammenfassung	47
	Verständnisfragen	47
	Weiterführende Literatur	47

4	Übergewicht und Adipositas	48
4.1	Ursachen und Entwicklung von Übergewicht und Adipositas	48
4.1.1	Diagnostik und Epidemiologie	48
4.1.2	Ursachen und Risikofaktoren	50
4.2	Gesundheitsfolgen von Übergewicht und Adipositas	52
4.2.1	Körperliche Folgeerkrankungen	52
4.2.2	Psychosoziale Folgen	53
4.3	Klinisch-psychologische Diagnostik bei Übergewicht und Adipositas	54
4.3.1	Verhaltensanalyse	54
4.3.2	Strukturierte Interviews und Fragebögen	54
4.4	Psychologische Behandlungsverfahren	55
4.4.1	Allgemeine Prinzipien	55
4.4.2	Ernährungsmanagement	56
4.4.3	Steigerung der körperlichen Aktivität	57
4.5	Behandlung in der Praxis	59
	Zusammenfassung	60
	Verständnisfragen	60
	Weiterführende Literatur	61
5	Diabetes mellitus	62
5.1	Ursachen und Entwicklung von Diabetes mellitus	62
5.1.1	Definition und Ursachen	62
5.1.2	Diagnostik und Epidemiologie	63
5.1.3	Medizinische Kontrolle und Behandlung	64
5.1.4	Körperliche Folgeerkrankungen	65
5.2	Häufige psychische Begleiterkrankungen von Diabetes mellitus	66
5.2.1	Depression	66
5.2.2	Angststörungen	67
5.2.3	Essstörungen	68
5.3	Klinisch-psychologische Diagnostik bei Diabetes mellitus	69
5.3.1	Gesprächsführung und Etablierung einer therapeutischen Beziehung	69
5.3.2	Diagnostik der Behandlungssadhärenz	69
5.3.3	Diagnostik psychischer Störungen	70
5.4	Psychologische Behandlungsverfahren	71
5.4.1	Gesundheitsförderung und Verbesserung des Selbstmanagements	71
5.4.2	Behandlung psychischer Störungen	72
5.5	Behandlung in der Praxis	74
	Zusammenfassung	75
	Verständnisfragen	75
	Weiterführende Literatur	75

6	Krebserkrankungen	76
6.1	Ursachen und Verlauf von Krebserkrankungen	76
6.1.1	Definition und Symptome	76
6.1.2	Epidemiologie und Risikofaktoren	77
6.1.3	Tragen psychische Faktoren zur Krebserkrankung bei?	78
6.1.4	Medizinische Behandlung	80
6.1.5	Folgen der Diagnose und Behandlung	80
6.2	Häufige psychische Begleiterkrankungen und Krankheitsbewältigung	82
6.2.1	Depression und Angst	82
6.2.2	Krankheitsbewältigung	83
6.3	Klinisch-psychologische Diagnostik bei Krebserkrankungen	84
6.3.1	Patientenakte	84
6.3.2	Screening-Verfahren	85
6.3.3	Patienteninterview	85
6.3.4	Fragebögen	86
6.4	Psychologische Behandlungsverfahren	86
6.4.1	Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung	86
6.4.2	Reduzierung der Behandlungsnebenwirkungen	88
6.5	Behandlung in der Praxis	93
	Zusammenfassung	94
	Verständnisfragen	94
	Weiterführende Literatur	95
7	HIV und AIDS	96
7.1	Ursache und Krankheitsverlauf von HIV und AIDS	96
7.1.1	Definition, Ursache und Diagnose	96
7.1.2	Epidemiologie	97
7.1.3	Medizinische Behandlung	98
7.2	Häufige psychische Begleiterkrankungen und neurokognitive Auffälligkeiten	99
7.2.1	Depression und Angst	99
7.2.2	Anpassungsstörung	101
7.2.3	Neurokognitive Auffälligkeiten	101
7.2.4	Gesundheitsfolgen psychischer und neurokognitiver Beeinträchtigungen	102
7.3	Klinisch-psychologische Diagnostik bei HIV und AIDS	104
7.3.1	Gesundheitliches Risikoverhalten und Behandlungssadhärenz	104
7.3.2	Psychische Störungen	105
7.3.3	Kognitive Einschränkungen	106
7.4	Psychologische Behandlungsverfahren	106
7.4.1	Gesundheitsförderung, Abbau von Risikoverhalten und Stressmanagement	106
7.4.2	Psychotherapie	107
7.4.3	Pharmakotherapie	108
7.5	Behandlung in der Praxis	109

Zusammenfassung	109
Verständnisfragen	110
Weiterführende Literatur	110
8 Rheumatische Erkrankungen und chronische Schmerzen	111
8.1 Ursachen und Entwicklung von rheumatischen Erkrankungen	111
8.1.1 Definition und Ursachen	111
8.1.2 Epidemiologie	113
8.1.3 Krankheitsverlauf	114
8.1.4 Medizinische Behandlung	114
8.1.5 Symptome und körperliche Folgen	115
8.1.6 Chronische Schmerzen	116
8.2 Häufige psychische Begleiterkrankungen von rheumatischen Erkrankungen	117
8.2.1 Depression	117
8.2.2 Angststörungen	119
8.3 Klinisch-psychologische Diagnostik bei rheumatischen Erkrankungen	120
8.3.1 Schmerzdiagnostik	120
8.3.2 Diagnostik psychischer Störungen	121
8.4 Psychologische Behandlungsverfahren	122
8.4.1 Therapie chronischer Schmerzen	122
8.4.2 Behandlung psychischer Störungen	124
8.5 Behandlung in der Praxis	125
Zusammenfassung	125
Verständnisfragen	126
Weiterführende Literatur	126
9 Neurologische Erkrankungen	127
9.1 Ursachen und Entwicklung von neurologischen Erkrankungen	127
9.1.1 Definition	127
9.1.2 Krankheitsbilder, Ursachen und Epidemiologie	128
9.2 Psychologische Prozesse und Folgen	131
9.2.1 Häufige psychische Begleiterkrankungen	131
9.2.2 Psychische Prozesse	133
9.3 Klinisch-psychologische Diagnostik bei neurologischen Erkrankungen	134
9.3.1 Neuropsychologische Diagnostik	134
9.3.2 Diagnostik psychischer Störungen	135
9.4 Psychologische Behandlungsverfahren	136
9.4.1 Behandlung psychischer Störungen	136
9.4.2 Therapie von psychischen Anpassungs- und Fehlregulationsprozessen	136
9.5 Behandlung in der Praxis	138
Zusammenfassung	139
Verständnisfragen	140
Weiterführende Literatur	140

Anhang	141
Anleitung zur Nutzung des Internet-Supports	141
▶ Adressen	
▶ Zusammenfassung	
▶ Praxisübungen	
▶ Diagnostik	
▶ Verständnisfragen	
Glossar	142
Literatur	145
Sachwortverzeichnis	149