

# Inhaltsübersicht

<b>Teil I Störungsbild der Sozialen Phobie</b>	11
1 Einleitung	12
2 Beschreibung der Störung	13
3 Störungstheorien und Erklärungsmodelle	31
4 Diagnostik und Indikation	43
5 Therapieforschung	53
<b>Teil II Kognitive Behandlung der Sozialen Phobie bei Jugendlichen</b>	55
6 Grundprinzipien der Behandlung	56
7 Phase 1: Vermittlung des kognitiven Erklärungsmodells	80
8 Phase 2: Veränderung kognitiver Prozesse	97
9 Phase 3: Überprüfung der sozialphobischen Überzeugungen	121
10 Phase 4: Veränderung von Überzeugungen mit verbalen Methoden	137
11 Phase 5: Modifikation von Vorstellungsbildern (Imagery Rescripting)	157
12 Phase 6: Rückfallprophylaxe und Therapieabschluss	167
13 Probleme in der Therapie	170
Literatur	182
Hinweise auf die Online-Materialien	191
Sachwortverzeichnis	192