

Inhaltsübersicht

Geleitwort	13
Teil I Allgemeines	15
1 Akzeptanz und Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche: Die Zeit ist reif <i>Steven C. Hayes • Laurie A. Greco</i>	16
2 Die dritte Welle der Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche: Fortschritte, Herausforderungen und Perspektiven <i>Karen M. O'Brien • Christina M. Larson • Amy R. Murrell</i>	26
3 Messung von Akzeptanz- und Achtsamkeitsprozessen bei jungen Menschen <i>Lisa W. Coyne • Daniel Cheron • Jill T. Ehrenreich</i>	47
Teil II Akzeptanz und Achtsamkeit für spezifische Zielgruppen	71
4 Behandlung von Angststörungen durch Achtsamkeit: Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie für Kinder <i>Randy J. Semple • Jennifer Lee</i>	72
5 Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Kindern und Jugendlichen mit chronischen Schmerzen <i>Rikard K. Wicksell • Laurie A. Greco</i>	99
6 Dialektisch-behaviorale Therapie für Jugendliche mit Merkmalen einer Borderline-Persönlichkeitsstörung <i>Kristen A. Woodberry • Rosemary Roy • Jay Indik</i>	127
7 Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion für Kinder im Schulalter <i>Amy Saltzman • Philippe Goldin</i>	154
8 Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei externalisierenden Störungen im Kindesalter <i>Michael P. Twohig • Steven C. Hayes • Kristoffer S. Berlin</i>	180
9 Akzeptanz, Körperschema und Gesundheit in der Adoleszenz <i>Laurie A. Greco • Erin R. Barnett • Kerstin K. Blomquist • Anik Gevers</i>	204

Teil III Integration von Akzeptanz und Achtsamkeit in weitere Kontexte	233
10 Achtsame Elternkompetenz: Ein induktiver Suchprozess <i>Robert Wahler • Katherine Rowinski • Keith Williams</i>	234
11 Integration der Akzeptanz- und Commitmenttherapie in die pädiatrische Grundversorgung <i>Patricia J. Robinson</i>	254
12 Förderung der Akzeptanz in Schulen: Die Rolle der Schulpsychologen und psychologischen Berater an Schulen <i>Leslie J. Rogers • Amy R. Murrell • Catherine Adams • Kelly G. Wilson</i>	282
Autorenverzeichnis	303
Sachwortverzeichnis	304