

Inhalt

Vorwort	10
Teil I Rahmenbedingungen	
1 Institutionelle Bedingungen	14
1.1 Indikation: Welche Störungen dürfen zu Lasten der GKV (Psychotherapie-Richtlinie) behandelt werden und welche nicht?	14
1.2 Anwendungsbereiche	14
INFO 1 Checkliste zur allgemeinen Indikation	16
1.3 Indikationsstellung Kurz- oder Langzeittherapie	18
2 Antragstellung	20
2.1 Allgemeines zur Antragstellung	20
AB 1 Merkblatt Antragsmodalitäten	22
AB 2 Bericht an den Gutachter: Meine Notizen	23
2.2 Der Bericht an den Gutachter	24
INFO 2 Beispiel für einen Bericht an den Gutachter: Antrag auf Kurzzeittherapie	31
AB 3 Checkliste Kassenantrag	35
3 Rechtliche Aspekte	39
3.1 Aufklärungspflicht (Informed Consent)	39
INFO 3 Checkliste Aufklärungsinformationen (allgemein)	41
INFO 4 Aufklärungsblatt: Rahmenbedingungen der Verhaltenstherapie	43
AB 4 Therapievereinbarung	44
AB 5 Ausfallvereinbarung	46
3.2 Dokumentationspflicht	47
INFO 5 Checkliste Basisdokumentation	49
AB 6 Stundendokumentationsbogen	53
AB 7 Verlaufsdocumentationsbogen: Zwischenfazit des Patienten	54
3.3 Auskunfts- und Einsichtsrecht des Patienten	55
INFO 6 Checkliste Dokumenteneinsicht	57
3.4 Schweigepflicht und Informationspflicht	59
AB 8 Schweigepflichtentbindung	63
3.5 Datenschutz und IT-Datensicherung	64
AB 9 IT-Datensicherheit (mod. nach Bundesärztekammer + KBV)	66

Teil II Therapieablauf

4	Erstkontakt	70
	AB 10 Der telefonische Erstkontakt	71
	AB 11 Aufnahme in die Warteliste	72
	AB 12 Erstauskunftsbogen	73
	AB 13 Einverständniserklärung zur Aufzeichnung von Gesprächen	76
5	Erstgespräch	77
5.1	Mit den Augen des Patienten	77
	INFO 7 Informationssuche und -weitergabe	79
5.2	Struktur und Ablauf eines Erstgesprächs	80
5.2.1	Begrüßung	80
5.2.2	Behandlungsanlass und Symptomatik	80
5.2.3	Störungsanalyse und Vorbehandlung	81
	AB 14 Akut-Checkliste	82
	AB 15 Schweigepflichtentbindung Vorbehandler	83
	AB 16 Lebensvertrag	84
	AB 17 Abstinenzvertrag	85
5.2.4	Biographie, Aktuelle Lebenssituation	86
	INFO 8 Fallbeispiel: Aufnahme der Biografie und aktuellen Lebenssituation	87
5.2.5	Absprachen, Klären des Auftrags	89
5.2.6	Organisatorisches und Rahmenbedingungen	90
	AB 18 Nach dem Erstgespräch: Fragebogen zur Symptomatik und Anamnese	91
	AB 19 Datenschutzerklärung	108
	AB 20 Zusammenfassung nach dem Erstgespräch	109
	AB 21 Protokollbogen Erstgespräch: Anorexie	113
	AB 22 Protokollbogen Erstgespräch: Bulimie	115
	AB 23 Protokollbogen Erstgespräch: Depression	118
	AB 24 Protokollbogen Erstgespräch: PTBS	120
	AB 25 Protokollbogen Erstgespräch: Schmerz	122
	AB 26 Protokollbogen Erstgespräch: Zwänge	124
	AB 27 Protokollbogen Erstgespräch: Ängste	127
	AB 28 Protokollbogen Erstgespräch: Funktionelle Diagnostik Ängste	129
	AB 29 Selbstreflexion nach dem Erstgespräch	132
5.3	Gesprächsführung auf der Ebene des Patienten	134
	AB 30 Der Therapeut als Dolmetscher – Vom »Etwa« zum »Genau«	135
6	Probatorik	137
6.1	Initiale Problemexploration	138
	INFO 9 Checkliste Exploration	140
	AB 31 Selbstdokumentation (Symptomtagebuch)	142

6.2	Anamnese	143
	INFO 10 Checkliste Anamnese	146
	AB 32 Hausaufgabe »Lebenslinie«	151
	AB 33 Hausaufgabe »Soziogramm«	152
	INFO 11 Anschreiben an Mitbehandler: Beispiele	153
6.3	Kategoriale Diagnostik	154
6.4	Dimensionale Diagnostik	158
	AB 34 Global Assessment of Functioning	164
6.5	Verhaltensanalyse	165
6.5.1	Warum verhaltensanalytische Modelle?	165
6.5.2	Mikro- und Makroanalyse im Überblick	166
6.5.3	Mikroanalyse: das SORKC-Modell	166
	AB 35 Erstellung eines SORKC-Modells	169
6.5.4	Mikroanalyse: das Modell der Problemanalyse	172
6.5.5	Exkurs: Verhaltensmodifikation in der Mikroanalyse	173
6.5.6	Makroanalyse	174
6.5.7	Plananalyse als Teil der Makroanalyse	177
	AB 36 Nach der Verhaltensanalyse	179
	AB 37 Fragebogen zur Beschreibung einer konkreten Situation	184
	AB 38 Das Beobachten und Beschreiben von Gefühlen	186
6.6	Prognose	187
6.7	Psychopathologischer Befund	187
	AB 39 Psychopathologischer Befund: Psychopathologische Merkmalsbereiche	189
6.8	Zielfindung	191
	INFO 12 Checkliste Zielebenen	195
	INFO 13 Checkliste Ziel-Merkmale	198
6.9	Fallkonzeption	201
6.9.1	Aspekte der Fallkonzeption	201
6.9.2	Grundregeln zu therapeutischen Zielen	205
	AB 40 Zielerreichungsskala Probatorik	206
	AB 41 Meine Ziele	207
	AB 42 Mein Ziel genau beschreiben	208
6.9.3	Manuale und Maßnahmen	209
7	Therapiebeginn	211
7.1	Auswertungsgespräch, Psychoedukation und kognitive Vorbereitung	211
7.1.1	Das Auswertungsgespräch	211
7.1.2	Information über die Natur der Störung – Psychoedukation und kognitive Vorbereitung	212
	INFO 14 Informationen zu Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	215
	AB 43 Meine Trinkgeschichte	218
	INFO 15 Informationen zu Depression	221
	INFO 16 Information zu Angststörungen	224

INFO 17 Die Aufrechterhaltung von Panikstörungen	230
INFO 18 Die Aufrechterhaltung der Agoraphobie	231
INFO 19 Die Aufrechterhaltung der Sozialen Phobie	232
INFO 20 Die Aufrechterhaltung der Generalisierten Angststörung	233
INFO 21 Körperliche Symptome bei Angststörungen im Überblick	234
INFO 22 Informationen zu Zwangsstörungen	235
INFO 23 Informationen zu Essstörungen: Anorexie und Bulimie	237
INFO 24 Information zur Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS)	240
INFO 25 Information zu somatoformen Störungen	242
AB 44 Psychoedukation Pro-Kontra-Liste	244
AB 45 Der Kompetenzkuchen	246
AB 46 Aufrechterhaltung von Problemverhalten	247
AB 47 Beispiele für Kognitionen	248
7.2 Systemimmanenz – ein Beispiel für die Optimierung therapeutischer Prozesse	250
8 Therapiebeendigung	254
8.1 Alltagstransfer und Verstetigung	254
8.2 Rückfallprophylaxe und Nachsorge	254
8.3 Therapieabschluss	255
INFO 26 Checkliste Zielerreichung	257
INFO 27 Checkliste: Bewertung Therapieabbruch	259
INFO 28 Checkliste: Bericht zum Umwandlungsantrag Kurzzeittherapie in Langzeittherapie	260
INFO 29 Checkliste: Bericht zum Fortführungsantrag VT 3b nach Langzeittherapie	262
INFO 30 Checkliste: Ergänzungsbericht zum Fortführungsantrag VT 3c nach Langzeittherapie	263
AB 48 Schweigepflichtentbindung Abschlussbericht	264
AB 49 Beendigungsmitteilung an Krankenkasse	265
9 Qualitätssicherung in der psychotherapeutischen Praxis	266
9.1 Grundlagen der Qualitätssicherung	266
9.2 Maßnahmen der Qualitätssicherung in der Praxis	266
9.2.1 Strukturqualität	266
9.2.2 Prozess- und Ergebnisqualität	267
AB 50 Zwischenbilanz	269
AB 51 Zielerreichungsskala	270
AB 52 Therapieauswertungsbogen	271
AB 53 Katamnesefragebogen	272
Literatur	273
Hinweise zu den Online-Materialien	278