

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| <b>Geleitwort</b>                               | 9   |
| <b>Vorwort</b>                                  | 13  |
| <b>1 Menschliche Begegnungen</b>                | 17  |
| 1.1 Menschen und Gegenstände                    | 18  |
| 1.2 Verbale Kommunikation                       | 24  |
| 1.3 Nonverbale Kommunikation                    | 30  |
| 1.4 Situation und Kontext                       | 34  |
| 1.5 Vorwissen über Personen                     | 37  |
| 1.6 Integration und Interaktion                 | 41  |
| 1.7 Evolutionäre Entwicklung                    | 43  |
| 1.8 Individuelle Entwicklung                    | 46  |
| 1.9 Das »soziale Gehirn«                        | 48  |
| <b>2 Problemzonen</b>                           | 54  |
| 2.1 Mentalisierungsdefizit                      | 57  |
| 2.2 Begegnungen mit anderen                     | 61  |
| 2.3 Sprachliche Kompetenz                       | 69  |
| 2.4 Gestik und Mimik                            | 72  |
| 2.5 Regelmäßigkeit und Rituale                  | 76  |
| 2.6 Verlauf über die Lebensspanne               | 80  |
| 2.7 Anders sein                                 | 84  |
| <b>3 Krankheitsbegriff und Diagnosestellung</b> | 89  |
| 3.1 Was bedeutet »psychisch krank«?             | 89  |
| 3.2 Wann liegt eine autistische Störung vor?    | 94  |
| 3.2.1 Kernsymptome autistischer Störungen       | 95  |
| 3.2.2 Alternative Kriterien                     | 100 |
| 3.3 Klassifikation psychischer Störungen        | 103 |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 3.4      | Das Patienten-Gespräch                               | 105        |
| 3.4.1    | Die Eigen-Anamnese                                   | 105        |
| 3.4.2    | Fremdanamnese  | 106        |
| 3.4.3    | Strukturiertes Interview                             | 107        |
| 3.5      | Testpsychologische Untersuchungen                    | 108        |
| 3.6      | Weitere diagnostische Hilfsmittel                    | 112        |
| 3.7      | Andere Erkrankungen                                  | 115        |
| 3.7.1    | Abgrenzbare Erkrankungen                             | 115        |
| 3.7.2    | Begleiterkrankungen                                  | 117        |
| <b>4</b> | <b>Ursachen und Forschungsmethoden</b>               | <b>120</b> |
| 4.1      | Modelle psychischer Störungen                        | 120        |
| 4.2      | Genetische Faktoren                                  | 126        |
| 4.3      | Vorgeburtliche Risikofaktoren                        | 131        |
| 4.4      | Psychologische Prozesse                              | 131        |
| 4.5      | Veränderungen der Gehirnfunktionen                   | 138        |
| <b>5</b> | <b>Behandlungsmöglichkeiten</b>                      | <b>144</b> |
| 5.1      | Ziele der Betroffenen                                | 145        |
| 5.2      | Psychotherapie                                       | 147        |
| 5.3      | Selbsthilfegruppen                                   | 154        |
| 5.4      | Berufliche und soziale (Wieder-)Eingliederung        | 156        |
| 5.5      | Behandlung mit Medikamenten                          | 161        |
| 5.6      | Wirksamkeit von Therapien                            | 164        |
|          | <b>Schlussbemerkungen</b>                            | <b>166</b> |
|          | <b>Danksagungen</b>                                  | <b>172</b> |
|          | <b>Literaturempfehlungen</b>                         | <b>174</b> |
|          | <b>Sachwortverzeichnis</b>                           | <b>179</b> |
|          | <b>Informationen zum Autor</b>                       | <b>183</b> |
|          | <b>Informationen zur Kölner Spezialambulanz</b>      |            |
|          | <b>»Autismus im Erwachsenenalter«</b>                | <b>185</b> |
|          | <b>Informationen zu »autismus Deutschland e. V.«</b> | <b>187</b> |