

Inhalt

Vorwort	7
Geleitwort	9
Die Elterntipps im Überblick	11
1 Der Untergang der Titanic	15
2 Das veränderte Trinkverhalten von Jugendlichen	19
3 Die spezifische Alkoholgefahr für Jugendliche	25
4 Das Problem der gestörten Trinkkultur	29
5 Der Umgang mit Alkohol als Entwicklungsaufgabe	35
6 Wie lernt man Fahrradfahren?	41
7 Wie sage ich es meinem Kind: Kommunikationsstrategien	47
8 Risikoarmer Alkoholkonsum – The Big Three	55
9 Lernen durch Beobachtung	61
10 Mein eigener Umgang mit Alkohol	83
11 Lernen durch Probieren	90

12	Lernen aus negativer Erfahrung	100
13	Häufige Fragen	114
14	Anhang	121
	Vom Anfänger zum Profi: Wie trinkt man richtig?	122
	Meine Trinkregeln	125
	Der Alko-Check	126
	Programme und Adressen	132
15	Glossar: Wichtige Fachbegriffe einfach erklärt	134
16	Weiterführende Literatur	140
17	Zum Schluss	142
	Sachwortverzeichnis	144