

Inhalt

Vorwort	20	
Einführung	24	
I	Therapeutische Beziehung, Grundkonzepte und Techniken	27
	<i>Editorial</i>	28
1	Die Bedeutung der therapeutischen Beziehung	32
	<i>Antje Gumz • Thomas Munder • Christopher Marx • Kai Rugenstein</i>	
1.1	Historischer Hintergrund	33
1.2	Phänomenologie	34
1.3	Forschung zur prognostischen Bedeutung der therapeutischen Allianz	39
2	Übertragung und Gegenübertragung	43
	<i>Antje Gumz • Timo Storck</i>	
2.1	Was ist Übertragung?	43
2.2	Was ist Gegenübertragung?	47
2.3	Forschung	48
2.4	Empfehlungen für die Praxis	50
3	Szenisches Verstehen	57
	<i>Timo Storck</i>	
3.1	Theoretischer Hintergrund	58
3.2	Forschung	65
3.3	Empfehlungen für die Praxis	66
4	Das Unbewusste	71
	<i>Günter Gödde</i>	
4.1	Freuds Konzeption	71
4.2	Moderne Konzepte	73
4.3	Empfehlungen für die Praxis	76

5	Die Bedeutung der Lebensgeschichte	86
	<i>Susanne Döll-Hentschker</i>	
5.1	Entwicklungstheorie	87
5.2	Der Anfang der Psychotherapie	90
5.3	Das Narrativ	95
6	Konflikt und Struktur	99
	<i>Johannes C. Ehrenthal • Susanne Hörz-Sagstetter</i>	
6.1	Was ist Konflikt und was ist Struktur?	99
6.2	Konflikt und Struktur in Beziehungen	101
6.3	Unterscheidung zwischen Konflikt und Struktur	102
6.4	Empfehlungen für die Praxis	107
7	Mentalisieren	110
	<i>Svenja Taubner</i>	
7.1	Was ist Mentalisierung?	110
7.2	Entwicklung von Mentalisierung	111
7.3	Klinische Theorie und Praxis	114
8	Abwehr und Widerstand	121
	<i>Agnes Schneider-Heine</i>	
8.1	Was ist Abwehr?	121
8.2	Was ist Widerstand?	129
8.3	Empfehlungen für die Praxis	131
9	Therapeutische Haltungen	136
	<i>Bernhard Grimmer</i>	
9.1	Empathie	136
9.2	Grenzsetzung	138
9.3	Abstinenz	139
9.4	Rollenübernahme und Containing	141
9.5	Neutralität	142
9.6	Kreditierung	145
10	Die Person des Psychotherapeuten	148
	<i>Ulrike Dinger</i>	
10.1	Theoretischer Hintergrund	148
10.2	Forschung	149
10.3	Klinische Implikationen	157

11	Psychodynamische Interventionstechniken	159
	<i>Antje Gumz</i>	
11.1	Interpretative und supportive Techniken	159
11.2	Deutung und Übertragungsdeutung	161
11.3	Ein empirisch entwickeltes Kategoriensystem	165
11.4	Empfehlungen für die Praxis	170
12	Freie Assoziation und gleichschwebende Aufmerksamkeit	172
	<i>Kai Rugenstein</i>	
12.1	Hintergrund	172
12.2	Klinische Implikationen	174
13	Der Umgang mit Emotionen	178
	<i>Cord Benecke</i>	
13.1	Emotionen und Emotionsregulation	178
13.2	Forschung	187
13.3	Empfehlungen für die Praxis	188
14	Arbeiten mit Träumen	190
	<i>Wolfgang Mertens</i>	
14.1	Was ist ein Traum?	191
14.2	Historischer Hintergrund	192
14.3	Moderne Konzepte	197
II	Therapiebeginn, Erstgespräche und Diagnostik	205
	<i>Editorial</i>	206
15	Erstgespräch, Indikation und Antragstellung	208
	<i>Kai Rugenstein</i>	
15.1	Die Psychodynamik des Erstgesprächs	208
15.2	Die zeitliche Ordnung des Erstgesprächs	210
15.3	Die inhaltliche Ordnung des Erstgesprächs	213
15.4	Indikation und Antragstellung	218
16	Therapieziele	222
	<i>Claudia Oberbracht</i>	
16.1	Hintergrund	222
16.2	Forschung	226
16.3	Empfehlungen für die Praxis	230

17	Diagnostische Verfahren im Überblick	233
	<i>Susanne Hörz-Sagstetter • Leonie Kampe</i>	
17.1	Psychologische Diagnostik	233
17.2	Psychodynamische Diagnostik	234
17.3	Ebenen der psychodynamischen Diagnostik	235
17.4	Empfehlungen für die Praxis	238
18	Symptomdiagnostik	241
	<i>Leonie Kampe • Susanne Hörz-Sagstetter</i>	
18.1	Hintergrund	241
18.2	Anwendungsgebiete	242
18.3	Diagnostische Zugänge und Instrumente	243
18.4	Empfehlungen für die Praxis	250
19	Beziehungsdiagnostik	253
	<i>Johannes Zimmermann • Kai Rugenstein • Thomas Munder</i>	
19.1	Systematisierungsmöglichkeiten	254
19.2	Diagnostische Zugänge und Instrumente	258
19.3	Beziehungsdynamische Formulierung	261
19.4	Empfehlungen für die Praxis	263
20	Konfliktdiagnostik	265
	<i>Johannes C. Ehrental</i>	
20.1	Hintergrund	265
20.2	Forschung	268
20.3	Empfehlungen für die Praxis	269
21	Strukturdiagnostik	276
	<i>Susanne Hörz-Sagstetter • Leonie Kampe</i>	
21.1	Hintergrund	276
21.2	Diagnostische Zugänge und Instrumente	277
21.3	Empfehlungen für die Praxis	285
22	Bindungstheorie und Bindungsdiagnostik	287
	<i>Anna Buchheim</i>	
22.1	Hintergrund	287
22.2	Diagnostische Zugänge und Instrumente	289
22.3	Forschung	293
22.4	Empfehlungen für die Praxis	294

III	Psychische Störungen	297
	<i>Editorial</i>	298
23	Angststörungen	303
	<i>Manfred E. Beutel • Claudia Subic-Wrana • Jörg Wiltink</i>	
23.1	Krankheitsbilder	303
23.2	Epidemiologie, Verlauf und Komorbidität	305
23.3	Störungsmodelle und Psychodynamik	307
23.4	Behandlungsprinzipien und Empfehlungen für die Praxis	310
24	Arbeitsstörungen und Burnout	314
	<i>Antje Gumz • Edith Püschel • Bernhard Grimmer</i>	
24.1	Arbeitsstörungen	314
24.2	Burnout	319
25	Belastungsstörungen, Anpassungsstörungen und »einfache« Posttraumatische Belastungsstörung	326
	<i>Wolfgang Wöller • Helga Mattheß</i>	
25.1	Akute Belastungsreaktion	327
25.2	Akute Belastungsreaktion beim Trauma der Vergewaltigung	329
25.3	Anpassungsstörungen	331
25.4	»Einfache« Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	333
26	Depression	336
	<i>Henning Schauenburg</i>	
26.1	Krankheitsbild	336
26.2	Epidemiologie, Verlauf und Komorbidität	337
26.3	Störungsmodelle und Psychodynamik	340
26.4	Implikationen für die Praxis	342
27	Esstörungen	346
	<i>Günter Reich • Antje von Boetticher</i>	
27.1	Krankheitsbilder, Epidemiologie, Verlauf und Komorbidität	346
27.2	Störungsmodelle	348
27.3	Psychodynamik	349
28	Komplexe Traumafolgestörungen und Dissoziative Störungen	355
	<i>Helga Mattheß • Wolfgang Wöller</i>	
28.1	Unterschiede und Gemeinsamkeiten der verschiedenen Trau- mafolgestörungen	355

28.2	Krankheitsbilder, Epidemiologie und Komorbidität	357
28.3	Störungsmodelle und Psychodynamik	362
28.4	Behandlungsprinzipien und Empfehlungen für die Praxis	364
29	Persönlichkeitsstörungen	367
	<i>Gerhard Dammann</i>	
29.1	Krankheitsbilder, Epidemiologie und Komorbidität	368
29.2	Störungsmodelle und Psychodynamik	369
29.3	Behandlungsprinzipien und Empfehlungen für die Praxis	373
30	Psychosomatische Störungen	378
	<i>Annegret Boll-Klatt</i>	
30.1	Krankheitsbilder und Epidemiologie	378
30.2	Störungsmodelle und Psychodynamik	379
31	Psychotische Störungen	386
	<i>Michael Dümpelmann • Carsten Spitzer</i>	
31.1	Krankheitsbilder, Epidemiologie, Verlauf und Klassifikation	386
31.2	Störungsmodelle und Psychodynamik	388
31.3	Behandlungsprinzipien und Empfehlungen für die Praxis	394
32	Störungen der Sexualität	398
	<i>Hertha Richter-Appelt</i>	
32.1	Sexuelle Funktionsstörungen	398
32.2	Störungen der Sexualpräferenz/Paraphilien	404
32.3	Empfehlungen für die Praxis	407
33	Somatoforme Störungen	408
	<i>Annegret Boll-Klatt</i>	
33.1	Krankheitsbilder und Epidemiologie	408
33.2	Störungsmodelle und Psychodynamik	410
33.3	Behandlungsprinzipien und Empfehlungen für die Praxis	414
34	Somatopsychische Störungen	418
	<i>Annegret Boll-Klatt</i>	
34.1	Krankheitsbilder, Epidemiologie und Komorbidität	418
34.2	Psychodynamik	419
34.3	Empfehlungen für die Praxis	422

35	Substanzmissbrauch und -abhängigkeit	425
	<i>Peter Subkowski</i>	
35.1	Störungsmodelle und Psychodynamik	425
35.2	Behandlungsprinzipien und Empfehlungen für die Praxis	428
36	Zwangsstörungen	435
	<i>Hermann Lang • Kornelia Koepsell</i>	
36.1	Krankheitsbilder, Epidemiologie und Komorbidität	435
36.2	Störungsmodelle und Psychodynamik	438
36.3	Behandlungsprinzipien und Empfehlungen für die Praxis	441
IV	Psychodynamische störungsspezifische Therapie	447
	<i>Editorial</i>	448
37	Therapie der Depression	453
	<i>Henning Schauenburg</i>	
37.1	Empirische Fundierung	453
37.2	Das einheitliche Protokoll zur Therapie depressiver Störungen, Modul 1 bis 4	454
37.3	Das einheitliche Protokoll zur Therapie depressiver Störungen, Modul 5 bis 6	456
37.4	Empfehlungen für die Praxis	462
38	Therapie der Essstörungen	465
	<i>Günter Reich • Antje von Boetticher</i>	
38.1	Hintergrund	465
38.2	Psychodynamische Therapie der Essstörungen	466
38.3	Empfehlungen für die Praxis	469
39	Therapie der Generalisierten Angststörung	473
	<i>Simone Salzer • Falk Leichsenring</i>	
39.1	Die Supportiv-expressive Therapie	474
39.2	Empirische Fundierung	477
39.3	Empfehlungen für die Praxis	478
40	Therapie der Panikstörung	480
	<i>Claudia Subic-Wrana • Jörg Wiltink • Manfred Beutel</i>	
40.1	Panik-fokussierte Psychodynamische Psychotherapie (PFPP)	480
40.2	Empirische Fundierung	486

41	Therapie der Persönlichkeitsstörungen	489
	<i>Susanne Hörz-Sagstetter • Stephan Doering • Gerhard Dammann</i>	
41.1	Psychoanalytisch-orientierte Therapiemanuale und empirische Fundierung	489
41.2	Stationäre Behandlung	495
41.3	Empfehlungen für die Praxis	496
42	Therapie der Somatoformen Störungen	498
	<i>Claas Lahmann</i>	
42.1	Hintergrund	498
42.2	Empirische Fundierung	499
42.3	Störungsorientierte Therapie nach PISO	499
43	Therapie der Sozialen Phobie	509
	<i>Simone Salzer • Falk Leichsenring</i>	
43.1	Die Supportiv-expressive Therapie der Sozialen Phobie	509
43.2	Empirische Fundierung	514
43.3	Empfehlungen für die Praxis	515
44	Therapie der Traumafolgestörungen	517
	<i>Helga Mattheß • Wolfgang Wöller</i>	
44.1	Hintergrund	517
44.2	Therapeutische Interventionen bei Traumafolgestörungen	523
44.3	Empfehlungen für die Praxis	526
V	Psychodynamische Therapie bei speziellen Patientengruppen	529
	<i>Editorial</i>	530
45	Kinder- und Jugendlichentherapie	533
	<i>Dieter Rau-Luberichs</i>	
45.1	Hintergrund	533
45.2	Das Spiel und seine Deutung	534
45.3	Forschung	540
45.4	Die beiden deutschen »Schwestern«	541

46	Therapie von Jugendlichen mit Persönlichkeitsstörungen	544
	<i>Annette Streeck-Fischer • Simone Salzer</i>	
46.1	Hintergrund	544
46.2	Forschung	545
46.3	Die psychoanalytisch-interaktionelle Therapie bei Jugendlichen	546
47	Therapie mit älteren Menschen	552
	<i>Kirsten von Sydow</i>	
47.1	Hintergrund	552
47.2	Die therapeutische Arbeit mit älteren Menschen	555
47.3	Forschung	560
47.4	Implikationen für die Praxis	560
48	Therapie mit Paaren und Familien	563
	<i>Kirsten von Sydow</i>	
48.1	Hintergrund	563
48.2	Die therapeutische Arbeit mit Paaren und Familien	566
48.3	Interventionen	567
48.4	Indikationen und Kontraindikationen	569
48.5	Forschung	570
48.6	Implikationen für die Praxis	571
49	Therapie im interkulturellen Kontext	574
	<i>Iris Tatjana Graef-Calliess • Katharina Behrens • Wielant Machleidt</i>	
49.1	Hintergrund	574
49.2	Begegnung mit dem Fremden	578
49.3	Theoretische Modelle in der interkulturellen Psychotherapie	580
49.4	Implikationen für die Praxis	584
50	Therapie in der Gruppe	589
	<i>Bernhard Strauß</i>	
50.1	Hintergrund	589
50.2	Ein allgemeines Modell der Gruppentherapie	591
50.3	Interventionen in der Kurzzeit- und Langzeitgruppentherapie	594
50.4	Forschung	597

VI	Therapieprozess und Besonderheiten im Prozess	599
	<i>Editorial</i>	600
51	Der therapeutische Prozess	604
	<i>Sylke Andreas • Thorsten-Christian Gablonski • Antje Gumz</i>	
51.1	Modelle psychodynamischer Prozesse	604
51.2	Forschung	605
51.3	Die Bedeutung von Interession-Prozessen	606
51.4	Empfehlungen für die Praxis	612
52	Das Therapieende	614
	<i>Johanna Müller-Ebert</i>	
52.1	Hintergrund	614
52.2	Die Beendigungsphase einer Behandlung	615
52.3	Forschung	621
52.4	Empfehlungen für die Praxis	621
53	Krisen in der therapeutischen Beziehung	625
	<i>Antje Gumz • Christopher Marx • Kai Rugenstein • Thomas Munder</i>	
53.1	Hintergrund	625
53.2	Wie geht man mit Krisen um?	628
53.3	Empfehlungen für die Praxis	635
54	Berufsrechtliche und ethische Aspekte	638
	<i>Martin Stellpflug</i>	
54.1	Hintergrund	638
54.2	Berufsordnung	639
54.3	Spezielle Berufspflichten	642
55	Risiken und Nebenwirkungen	649
	<i>Bernhard Strauß</i>	
55.1	Hintergrund	649
55.2	Haupt- und Nebenwirkungen	649
55.3	Forschung	652
55.4	Prävalenz von Risiken und Nebenwirkungen	653
55.5	Spezifische Nebenwirkungen psychodynamischer Psychotherapien	655

56	Suizidalität	659
	<i>Reinhard Lindner</i>	
56.1	Hintergrund	659
56.2	Psychodynamische Psychotherapie der Suizidalität	660
56.3	Empfehlungen für die Praxis	663
VII	Vielfalt der psychodynamischen Verfahren	671
	<i>Editorial</i>	672
57	Analytische Psychotherapie und ihre Modifikationen	674
	<i>Silke Wiegand-Grefe</i>	
57.1	Abgrenzung der analytischen Therapie von der Psychoanalyse und der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	675
57.2	Modifikationen der analytischen Psychotherapie	676
57.3	Empirische Fundierung	684
58	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	686
	<i>Eva Jaeggi</i>	
58.1	Hintergrund	686
58.2	Besonderheiten der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	687
58.3	Empfehlungen für die Praxis	693
58.4	Empirische Fundierung	694
59	Integratives Arbeiten in der psychodynamischen Therapie	698
	<i>Eva Jaeggi</i>	
59.1	Hintergrund	698
59.2	Beispiele für integrative Techniken	700
59.3	Empirische Fundierung	707
Anhang		709
	Literatur	710
	Über die Herausgeberinnen	771
	Autorenverzeichnis	773
	Sachwortverzeichnis	777