

# Inhalt

<b>Eine Geschichte haben</b>	<b>Erkenntnis und Verortung</b>	<b>11</b>
<b>Erinnern und vergessen</b>	<b>Gedächtnis</b>	<b>15</b>
<b>Rätselhaft</b>	<b>Biografische Reflexionen und deren Effekte</b>	<b>19</b>
<b>Was ist Biografarbeit?</b>	<b>Definitionen und Trends</b>	<b>23</b>
<b>Das ist Biografarbeit!</b>	<b>Verständnis im Kontext des Praxishandbuches</b>	<b>33</b>
<b>Können und Wollen</b>	<b>Biografische Kompetenz</b>	<b>37</b>
<b>Siegesgeschichten und Selbstabwertungen</b>	<b>Männliche und weibliche Biografarbeit</b>	<b>41</b>
<b>Gast in den Erinnerungen anderer</b>	<b>Ethische Haltungen</b>	<b>43</b>
<b>Die neue Durchsichtigkeit</b>	<b>Datenschutz</b>	<b>46</b>
<b>Fragen sind mehr als Fragen</b>	<b>Biografisch fragen</b>	<b>48</b>
	Lineares Fragen	50
	Zirkuläres Fragen	51
	Strategisches Fragen	56
	Reflexive Fragen	57
<b>Nach den Fragen der Biografarbeit</b>		<b>59</b>
<b>Dem Nichtgesagten auf der Spur</b>	<b>Entschlüsselungen</b>	<b>64</b>
<b>Die Fülle des Lebens</b>	<b>Themen der Biografarbeit</b>	<b>68</b>
	Ahnen	68
	Ausgangsfamilie	72
	Kindheit	76
	Jugend	80
	Partnerschaft	84
	Eigene Familie	88

Wohnen 91  
Arbeit 95  
Freizeit 99  
Gesellschaft 103  
Materielle Sicherheit 107  
Sinn 110  
Tod 114

**Biografische Perspektiven im Alltag Praxisfelder 118**

Kindertagesstätte 118  
Grundschule 119  
Schule 120  
Bildung 121  
Therapie 122  
Beratung 123  
Migration 123  
Seniorenarbeit 124  
Behindertenarbeit 125  
Altenpflegeheim 126  
Demenz 126  
Einzelarbeit 127

**Konstellationen der Erinnerung Settings 128**

Einzel allein 128  
Einzel mit einem biografischen Gegenüber 129  
Paar allein 130  
Paar mit biografischem Gegenüber 131  
Peergroup 131  
Gruppe 132  
Großgruppe 133

**Spontan und geplant Situationen 135**

Spontane Situation 135  
Provozierte Situation 136  
Geplante Situation 137  
Der Moment des Anfangs 137

Der Moment der Irritation	138
Der Moment des Wandels	138
Der Moment des Endes	139
<b>Das Mögliche ermöglichen Methoden</b>	<b>140</b>
Zeitlauf Systematisieren und vergleichen	141
Erinnerungsstrategien Forschen und finden	151
Impulse Assoziieren und entdecken	169
Archive Recherchieren und fundieren	183
Tagebücher Registrieren und protokollieren	200
Festhalten Beschreiben und redigieren	211
Bilanz Innehalten und folgern	226
Perspektive Anders schauen und bereichern	243
Tod Beenden und vollenden	253
Achtsamkeit Konzentrieren und besinnen	257
<b>Sich anregen lassen Medien – eine Auswahl</b>	<b>272</b>
<b>Ich bin nie allein Am Ende</b>	<b>275</b>
<b>Quellen Literatur, Materialien und Methodensammlungen</b>	<b>276</b>

➤ Das Praxishandbuch verzichtet um der Lesbarkeit willen auf Fußnoten. Soweit Veröffentlichungen anderer Autoren verwandt wurden, sind diese im Quellenverzeichnis mit entsprechenden Fundstellen genannt worden.

Häufig wird auf weiterführende, ergänzende oder erschließende Materialien verwiesen. Wenn diese nicht ausdrücklich mit Quelle aufgeführt wurden, sind sie einfach im Netz recherchierbar.

Im Buch tauchen einige Redundanzen auf. Sie konnten und sollten nicht vermieden werden, um die Handhabung zu erleichtern und das suchende Nachschlagen zu mindern.

Aus Gründen der Lesbarkeit wurde möglichst abwechselnd die weibliche und männliche grammatische Form verwendet. Sollte die ausgleichende Formulierung an manchen Stellen nicht gelungen sein, ist dies mit keiner sozialen Wertung verbunden.