

2017 • 2018

# Psychotherapie in der Praxis



Bücher • E-Books • DVDs • Therapiekarten • Poster

**BELTZ**

Psychologie

## Psychotherapie/Klinische Psychologie

- Therapie-Tools 1, 5, 8, 9, 14, 15, 17, 23
- Techniken der Verhaltenstherapie 2–4
- Schematherapie 5–7
- Integrative KVT 8
- Ressourcen aktivieren 10–11
- Weitere Interventionen 12–13
- Depression 14–15
- Panik und Angst 16
- Methoden für ausgewählte Störungsbilder 17–18
- Therapiehilfen 19
- Beratung – Gruppenarbeit – Arbeitswelt 20

## Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen

- Therapiestunden lebendig gestalten 21–22
- Therapie-Tools 23
- Schematherapie 24
- Weitere Interventionen 24–25
- Soziale Kompetenzen 26
- ADHS – THOP 26–27

## Grundlagen

- Einstieg in Psychologie und Psychotherapie 28, 30

## Zeitschrift Psychologie Heute

29

Kostenlos für Sie:



Broschüre »Kartensets für die Arbeit in Training, Coaching und Beratung«  
Best.-Nr.: 902670

## Besuchen Sie uns im Internet – Ihre Vorteile:

- Portofreie Lieferung weltweit
- Wählen Sie zwischen den Zahlungsarten
  - Rechnung: Sie erhalten die Rechnung mit Ihrer Lieferung und können sicher von zu Hause überweisen (Lieferungen ins Ausland gegen Vorauskasse)
  -
- Lieferung mit
- 14 Tage Rückgaberecht: kostenfreie Rücksendung innerhalb von Deutschland, unabhängig vom Bestellwert
- Kostenlose Leseproben und Inhaltsverzeichnisse

## Haben Sie Fragen? Ihr direkter Draht zu Beltz:

- Telefon: 0 62 01/60 07-3 30
- E-Mail: buchservice@beltz.de

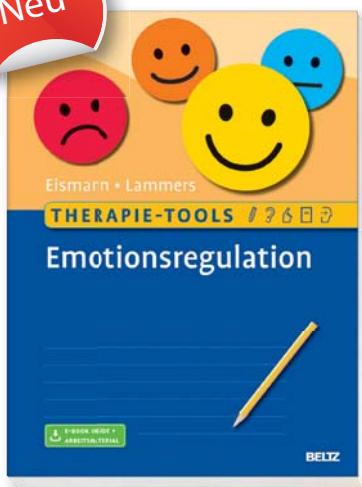
## Beltz Newsletter Psychologie

- Infos zu neuen Lernvideos, Manualen, Therapie-Tools, Arbeitsmaterialien
- Kostenlose Downloads für die Praxis
- Veranstaltungstipps
- Gutscheine und Gewinnspiele





Neu



Emotionen in der therapeutischen Arbeit sind eine echte Herausforderung. Umso wichtiger ist es, gezielt die richtigen Methoden einzusetzen. Diese erste Materialsammlung zum Thema bietet ein breites Spektrum innovativer und evidenzbasierter Arbeitsmaterialien zur Emotionsregulation. Präsentiert werden sowohl bewährte Interventionen der traditionellen Verhaltenstherapie, kognitionsbasierte Techniken der »zweiten Welle« sowie achtsamkeits- und akzeptanzbasierte der »dritten Welle« der Kognitiven Verhaltenstherapie.

- Modularer Aufbau zur individuellen Anpassung
- Problem-, Ziel- und Mittelanalysen helfen bei der Auswahl von Arbeitsmaterial

Neu



Melanie Gräßer/  
Ernst-Ludwig Iskenius/  
Eike Hovermann jun.  
**Therapie-Tools**  
**Psychotherapie für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 256 Seiten. Broschiert.  
Großformat. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28426-4  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Viele Therapeuten »trauen« sich nicht an traumatisierte Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrungen heran, weil sie sprachliche und kulturelle Schwierigkeiten befürchten. Diese Vorbehalte sind aber oft unbegründet. Ein traumaerfahrener, multiprofessionelles Expertenteam zeigt, wie eine gute Therapie mit Migranten und Flüchtlingen gelingen kann.

- Arbeitsblätter und Checklisten erleichtern den Zugang zu den Patienten – von der ersten Planung über die Kontakt- aufnahme bis hin zum therapeutischen Prozess
- Mit Hilfestellungen bei gutachterlichen Äußerungen und Praxisanleitungen zur Arbeit mit Dolmetschern

►►► Weitere Therapie-Tools auf den folgenden Seiten und unter [www.beltz.de](http://www.beltz.de)



Gute Diagnostik ist die Grundlage für eine gelungene Therapie! Hier erhalten Sie unverzichtbares Basiswissen für einen strukturierten diagnostischen Prozess: Erstgespräch, Auswahl und Anwendung verschiedener diagnostischer Mittel (z. B. symptomübergreifende Skalen), Erstellung der Fallkonzeption.

- Dos und Don'ts, Fallbeispiele, Prüfungsfragen
- Kurze Lehrvideos zum Download

## Die »Chemie« muss stimmen!

Der Aufbau einer funktionierenden, vertrauensvollen Beziehung zwischen Therapeut und Patient ist fundamental wichtig für den Erfolg der Behandlung. Es liegt beim Therapeuten, diese Beziehung aktiv und gezielt zu gestalten.

Claas-Hinrich Lammers stellt die therapeutische Beziehung als Dreh- und Angelpunkt in der Verhaltenstherapie ausführlich und praxisorientiert dar und beleuchtet die Basics der Beziehungsgestaltung. Die teils abweichenden Vorstellungen von Beziehungsgestaltung in den unterschiedlichen Verfahren der Verhaltenstherapie werden ebenfalls diskutiert.

Aus dem Inhalt:

- Basiskonzepte
- Techniken der Gesprächsführung
- Motivation und Widerstand
- Beziehungsgestaltung mit persönlichkeitsgestörten Patienten
- Praxisorientiert und anwendungsbezogen
- Mit vielen Fallbeispielen und Prüfungsfragen

Claas-Hinrich Lammers  
**Therapeutische Beziehung und Gesprächsführung**  
 Techniken der Verhaltenstherapie  
 Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
 2017, 218 Seiten. Broschiert.  
 € 29,95 D  
 ISBN 978-3-621-28519-3  
 Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

»Techniken der Verhaltenstherapie«:  
**Alle Bände vermitteln die Grundlagen mit praktischen Beispielen sowie Reflexions- und Prüfungsfragen**



Imagination, Stuhltechniken oder expressives Schreiben: Emotionsfokussierte Methoden sind wirksame Instrumente in der Verhaltenstherapie, um Zugänge zu einer tieferen Ebene zu schaffen.

Die einzelnen Methoden und ihre Anwendungsfelder werden hier vorgestellt.

- Mit zahlreichen Anregungen für konkrete Interventionen
- Fallbeispiele und Therapiedialoge
- Mit kurzen Lehrvideos

»Eine große Hilfe für die alltägliche Praxis!« *Beratung Aktuell*

**Neu**

Werner • Trunk

**Operante Verfahren**

Techniken der Verhaltenstherapie

E-BOOK INSIDE + ARBEITSMATERIAL

BELTZ

Natalie Werner/Janine Trunk

**Operante Verfahren**

Techniken der Verhaltenstherapie  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 249 Seiten. Broschiert.  
€ 29,95 D  
ISBN 978-3-621-28434-9  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

**Neu**

Dumper • Schaller

**Rollenspiel**

Techniken der Verhaltenstherapie

E-BOOK INSIDE + ARBEITSMATERIAL

BELTZ

Hans-Dieter Dumper/Roger Schaller  
**Rollenspiel**

Techniken der Verhaltenstherapie  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 210 Seiten. Broschiert.  
€ 26,95 D  
ISBN 978-3-621-28529-2  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Operante Verfahren haben zum Ziel, das Verhalten durch eine Veränderung von Verhaltenskonsequenzen zu beeinflussen. Die Verfahren basieren auf dem Lernmechanismus der operanten Konditionierung, sie haben einen hohen Stellenwert in der Verhaltenstherapie und sind bei vielen psychischen Störungen und Problemstellungen indiziert.

Nach einer störungsübergreifenden Einführung werden operante Verfahren exemplarisch anhand von Essstörungen, Schmerzstörungen und der Arbeit mit Kindern und Familien vertieft.

- Mit Therapiedialogen und Fragen zur Wissensüberprüfung

Das Rollenspiel ist eine verhaltenstherapeutische Technik, die vor allem bei einem notwendigen Perspektivwechsel hilfreich ist. Dabei spielt der Klient eine aus seiner Sicht problematische Situation nach. Im Anschluss werden gezielte Fragen zur Selbstreflexion gestellt.

- Einführung in die Methode
- Viele anschauliche Fallbeispiele und Therapiedialoge
- Kurze Online-Videos
- Fragen zur Wissensüberprüfung



In den Fallvideos werden die wichtigsten verhaltenstherapeutischen Techniken störungsübergreifend, praxisnah und ausführlich demonstriert:

- Verhaltensanalyse
- Verhaltensaktivierung
- Emotions-fokussierung
- Euthyme Therapiemethoden
- Kognitive Umstrukturierung
- Exposition
- Verhaltensexperiment
- Hausaufgaben

Peter Neudeck

**Techniken der Verhaltenstherapie**

Beltz Video-Learning  
2015. 2 DVDs mit 16-seitigem Booklet.  
Laufzeit 228 Min. € 89,-  
ISBN 978-3-621-28218-5



Einsle • Hummel

**Kognitive Umstrukturierung**

Techniken der Verhaltenstherapie

E-BOOK INSIDE + ARBEITSMATERIAL

BELTZ

Die kognitive Umstrukturierung zielt auf die Veränderung von störungsinhärenten dysfunktionalen Gedanken. Diese umfassende und strukturierte Einführung bietet zahlreiche Fallbeispiele und praxiserprobte Tipps zum Einsatz in der Therapie.

Franziska Einsle/Katrin V. Hummel  
**Kognitive Umstrukturierung**  
Techniken der Verhaltenstherapie  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2015. 208 Seiten. Broschiert. € 26,95 D  
ISBN 978-3-621-28257-4  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Neudeck

**Expositionsverfahren**

Techniken der Verhaltenstherapie

E-BOOK INSIDE + ARBEITSMATERIAL

BELTZ

Vor allem in der Behandlung von Angst- und Zwangserkrankten gehört die Exposition zu den wichtigsten Methoden der Verhaltenstherapie. Peter Neudeck vermittelt theoretische Grundlagen und die konkrete Anwendung.

Peter Neudeck  
**Expositionsverfahren**  
Techniken der Verhaltenstherapie  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2015. 193 Seiten. Broschiert.  
€ 26,95 D  
ISBN 978-3-621-28159-1  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Helbig-Lang

**Psychotherapeutische Hausaufgaben**

Techniken der Verhaltenstherapie

E-BOOK INSIDE + ARBEITSMATERIAL

BELTZ

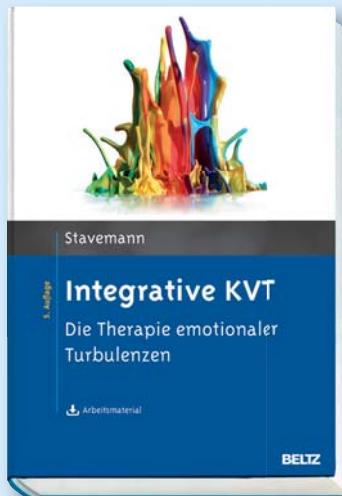
»Führt anschaulich in die Planung, Ein- und Durchführung sowie Nachbesprechung und Auswertung von Hausaufgaben ein, weist auf Stolpersteine hin und gibt Hilfestellung bei der Problemlösung.« socialnet.de

- Mit kurzen Lehrvideos zum Download
- Mit Fragen zur Überprüfung des Wissens

Sylvia Helbig-Lang  
**Psychotherapeutische Hausaufgaben**  
Techniken der Verhaltenstherapie  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2015. 126 Seiten. Broschiert. € 26,95 D  
ISBN 978-3-621-28160-7  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Eva Faßbinder/Gitta Jacob  
**Stuhldialoge in der Psychotherapie**  
Beltz Video-Learning  
2014. 2 DVDs mit 16-seitigem Booklet.  
Laufzeit 280 Min. € 89,-  
ISBN 978-3-621-28189-8



Harlich H. Stavemann  
**Integrative KVT**  
Die Therapie emotionaler Turbulenzen  
Mit Arbeitsmaterial  
5., vollst. überarb. Auflage 2014.  
395 Seiten. Gebunden. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28150-8  
Auch als **E-Book** erhältlich

Stuhldialoge sind eine klassische psychotherapeutische Technik, die in viele Therapieansätze integriert werden kann. Experten veranschaulichen die Technik mit

- verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Settings,
- im Rahmen diverser psychotherapeutischer Ansätze.

Mit zuschaltbaren Untertiteln zum therapeutischen Vorgehen.

»Wertvoller Einblick in die Nutzung von Stuhldialogen mit hoher Praxistauglichkeit.« socialnet.de

Ein Standardwerk für die Verhaltenstherapie-Ausbildung – mit zahlreichen Beispielen und Therapiedialogen, humorvollen Illustrationen, Arbeitsmaterialien und Übungsfragen. Neben den üblichen Techniken und Interventionen wird auch ein Augenmerk auf den Umgang mit typischen Fragen und Einwänden von Patientenseite gelegt.

- Alle Arbeitsmaterialien zum Download

»Ein Buch, das kompetent, locker und mit Übungsaufgaben das Durcharbeiten zum Erlebnis macht.« pro mente oberösterreich



- Als Lehrmittel in der Therapieausbildung einsetzbar
- Fünf komplett Sitzungen

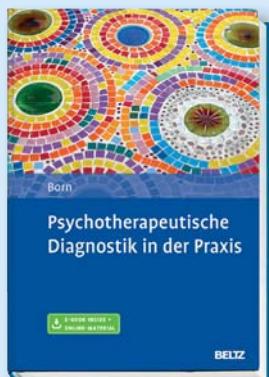
»Für Berufseinsteiger... sind die DVDs tatsächlich Gold wert, aber auch erfahrene Psychotherapeuten können Anregungen zur Strukturierung ihrer therapeutischen Sitzungen mitnehmen und Ideen zur ein oder anderen Intervention gewinnen.« *Psychotherapie aktuell*

Bernd Ubben  
**Verhaltenstherapie**  
Fallvideos zu Probatorik und Behandlung  
Beltz Video-Learning  
2014. 2 DVDs mit 12-seitigem Booklet.  
Laufzeit 213 Min. € 89,-  
ISBN 978-3-621-28151-5



»Das Buch ist eine Handlungsempfehlung mit hohem Praxisbezug, in der jeder Therapeut seinen individuellen Stil wahren kann und inkonsistente Behandlungsprozesse vermeidet.« *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*

Bernd Ubben  
**Planungsleitfaden Verhaltenstherapie**  
Sitzungsaufbau, Probatorik, Bericht an den Gutachter  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2., überarb. Auflage 2015.  
317 Seiten. Gebunden.  
€ 44,95 D  
ISBN 978-3-621-28263-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Kai Born stellt einen systematischen »Fahrplan« für das diagnostische Vorgehen vor. Jede wichtige Messung, Erhebung und Dokumentation wird durch das Störungsmodell begründet und als Handlungsanleitung beschrieben.

- Zahlreiche Beispiele und kommentierte Therapiedialoge, Dokumentationshilfen und Checklisten

Kai Born  
**Psychotherapeutische Diagnostik in der Praxis**  
Mit E-Book inside und Online-Material  
2014. 264 Seiten. Gebunden. € 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28180-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Eine Einführung in die KVT-Behandlung von 22 Störungen, die die wichtigsten Prinzipien von Diagnostik und Intervention erklärt. Besonders geeignet für Studierende und Psychotherapeuten in Ausbildung.

Martin Hautzinger (Hrsg.)  
**Kognitive Verhaltenstherapie**  
Behandlung psychischer Störungen im Erwachsenenalter  
Mit Online-Materialien  
2011. 388 Seiten. Gebunden.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-621-27771-6  
Auch als **E-Book** erhältlich



**Karten und  
Therapie-Tools  
im Set:  
zusammen nur € 75,-  
(statt € 98,95)  
Bestell-Nr. 896011  
*Nur bei Beltz***

Neu



Gitta Jacob/Andrea Hauer  
**Schematherapie**  
75 Therapiekarten  
2017. € 59,-  
ISBN 978-3-621-28474-5



Eva Faßbinder/Ulrich Schweiger/  
Gitta Jacob  
**Therapie-Tools Schematherapie**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2., neu ausgest. Auflage 2016. 264 Seiten.  
Broschiert. Großformat. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28359-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Flexibel und ideenreich arbeiten – mit dem neuen Kartenset zur Schematherapie. Es umfasst:

- Alle Schemamodi (jeweils Illustrationen und Fragen), um ein individuelles abgestimmtes Modusmodell zu erstellen oder für den Einsatz bei Stuhldialogen
- »Fragen und Antworten« zur Psychoedukation über Schematherapie
- Störungsspezifische Modusmodelle mit Illustrationen und Informationen zu Besonderheiten der Moduskonstellation
- Karten zum Umgang mit dysfunktionalen Modi, jeweils mit Illustration sowie typischen Gefühlen, Gedanken und Bedürfnissen des Modus
- Aktionskarten mit Tipps und Ideen

Das ausführliche Booklet stellt verschiedene Nutzungsideen zusammen.

Alles, was Sie für die Schematherapie brauchen:

- 140 Arbeits- und Informationsblätter für Patienten und Therapeuten (Fragebögen, Hausaufgaben, Übungen) – modusspezifisch vorgestellt
- Für Einzel- und Gruppensetting

»Das Buch ist eine wesentliche Hilfestellung gerade in der Umsetzung der Schematherapie auch in der ambulanten Praxis – anhand der Materialien kann der Therapeut sich von schriftlichem Material entlasten und dem Klienten vielfältige Hinweise und Informationen geben, die zur Folge haben können, dass der Selbstveränderungsprozess zwischen den Sitzungen anhält und vertieft wird. Überaus empfehlenswert für Praktiker.«  
socialnet.de

Neu



»Was kann die Schematherapie zur Impulskontrolle beitragen?«

Matias Valente und Yvonne Reusch beantworten diese Frage mithilfe vieler praxisbezogener Fallbeispiele. Vermittelt wird ein umfassender Überblick zu den vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten durch die Schematherapie. Elemente anderer Methoden der dritten Welle der Verhaltenstherapie ergänzen das Vorgehen. Wichtig sind die Interventionen sowohl in der Psychotherapie Erwachsener als auch bei Kindern und Jugendlichen.

- Mit zahlreichen Arbeitsblättern und Therapiedialogen

Matias Valente/Yvonne Reusch  
**Selbstregulation und Impulskontrolle durch Schematherapie aufbauen**  
 Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2017, 172 Seiten. Gebunden.  
 € 36,95 D  
 ISBN 978-3-621-28477-6  
 Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



»In seinem klaren logischen Aufbau und den konkreten Praxishilfen ist es dem Leser... gut möglich, die Grundlagen und konkreten Wege der Schematherapie vollständig zu erfassen.« socialnet.de

- Neues Thema »Trotz« bei kindlichen Modi
- Thema »Unterwerfung« vertieft
- Neue Wirksamkeitsnachweise

Gitta Jacob/Arnoud Arntz  
**Schematherapie in der Praxis**  
 Mit E-Book inside  
 2., überarb. Auflage 2015.  
 225 Seiten. Gebunden. € 44,95 D  
 ISBN 978-3-621-28224-6  
 Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Das schematherapeutische Modusmodell – als Grundlage für die schematherapeutische Arbeit mit dem Patienten.

In der Sammelmappe enthalten:

- Poster, Format 114 x 79 cm
- Anleitung zur Arbeit
- Übersicht Schemamodi
- 8 störungsspezifische Modelle für Persönlichkeitsstörungen
- Arbeitsblätter auch online zum Download

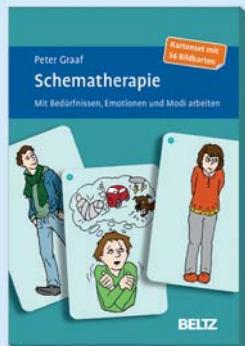
Christine Zens/Gitta Jacob  
**Poster Schematherapie: Das Modusmodell auf einen Blick**  
 2015. Poster und Arbeitsblätter in der Sammelmappe. € 24,95  
 ISBN 978-3-621-28320-5



Die »Grundausstattung«: Auf 56 Bildkarten werden unterschiedliche Kind-, Erwachsenen- und Bewältigungsmodi farbenfroh und humorvoll visualisiert. Die Bilder regen Kinder, Jugendliche und Erwachsene dazu an, über Persönlichkeitseigenschaften von sich und anderen zu sprechen.

- In der 2. Auflage: größeres Format, stabile Verpackung

Peter Graaf  
**Schematherapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen**  
 56 Bildkarten mit 12-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 9,8 x 14,3 cm. 2., neu ausgest. Auflage 2016. € 26,95  
 ISBN 978-3-621-28323-6



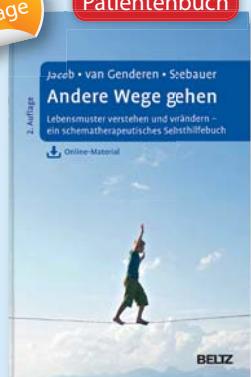
Erkennen Sie in Ihren Patienten einen »Grübler« oder eine »Außenseiterin«? Finden Sie Anzeichen eines »Provokateurs« oder gar einer »Superfrau«?

56 Bildkarten, die ganz verschiedene Bedürfnisse, Emotionen und Persönlichkeitsanteile zeigen. Mithilfe der verschiedenen Figuren können die unterschiedlichen schematherapeutischen Zustände erklärt und besprochen werden.

Peter Graaf  
**Schematherapie**  
 Mit Bedürfnissen, Emotionen und Modi arbeiten.  
 56 Bildkarten mit 12-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 9,8 x 14,3 cm. 2016. € 26,95  
 ISBN 978-3-621-28317-5

Neue Auflage

Patientenbuch



Zahlreiche Übungen helfen Ihren Klienten dabei, hartnäckigen Verhaltensmustern zu entkommen und alte Stolperpfade dauerhaft zu verlassen.

»Eine wirklich gute Hilfe zur Selbsthilfe, klar strukturiert und verständlich für den Laien verfasst.« Beratung Aktuell

Gitta Jacob/Hannie van Genderen/Laura Seebauer  
**Andere Wege gehen**  
 Lebensmuster verstehen und verändern – ein schematherapeutisches Selbsthilfebuch  
 Mit Online-Materialien  
 2., überarb. Auflage 2017.  
 182 Seiten. Gebunden. € 24,95 D  
 ISBN 978-3-621-28415-8  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Experten veranschaulichen das konkrete Vorgehen und die Therapiebestandteile: Modusmodell, empathische Konfrontation, Imaginationstechniken, Stuhldialoge.

- Vier ausführliche Fallvideos zu Borderline- und Cluster-C-Persönlichkeitsstörung, Narzissmus, Suizidalität
- Zusätzlich 16 Beispiele für die wichtigsten Modi

Gitta Jacob/Laura Seebauer  
**Schematherapie**  
 Fallvideos zu Persönlichkeitsstörungen und Suizidalität  
 Beltz Video-Learning  
 2013. 2 DVDs mit 16-seitigem Booklet. Laufzeit 250 Min. € 89,-  
 ISBN 978-3-621-28101-0

**Patientenbuch**

»Ein erfreulich gründliches, gut lesbares und durch Beispiele und Arbeitsmaterialien überaus praxistauglich-anregendes Buch.« socialnet.de

Eckhard Roediger/Wendy Behary/  
Gerhard Zarbock  
**Passt doch!**

Paarkonflikte verstehen und lösen mit der Schematherapie  
Mit Online-Materialien  
2013. 223 Seiten. Gebunden.  
€ 24,95 D  
ISBN 978-3-621-28084-6  
Auch als **E-Book** erhältlich



Mit der Schematherapie lernen Patienten die Ursprünge maladaptiver Verhaltensmuster kennen – und wie sich diese auf Leben und Beziehung auswirken. Erarbeitet werden wirksame Instrumente, um die gewohnten negativen Interaktionen zu unterbrechen und störende Persönlichkeitsmuster zu verändern.

Eckhard Roediger/Chiara Simeone-DiFrancesco/Bruce A. Stevens  
**Paare in der Schematherapie**  
Von der Einbeziehung des Partners bis zur Paartherapie  
Mit E-Book inside  
2015. 341 Seiten. Gebunden. € 49,95 D  
ISBN 978-3-621-28247-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Störung: Essstörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Schematherapeutische Konzepte erleichtern das Verständnis zugrundeliegender Motive und Konflikte der Patienten. Eingebunden in ein Therapiematerial verbessern die entsprechenden Interventionen die Therapiemotivation und bringen stagnierende Prozesse wieder in Gang.

Christina Archonti/Eckhard Roediger/  
Martina de Zwaan (Hrsg.)  
**Schematherapie bei Essstörungen**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2016. 208 Seiten. Gebunden. € 34,95 D  
ISBN 978-3-621-28268-0  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Schematherapie – auf Beratung und Coaching übertragen: Hier ist der Zeitrahmen enger gesteckt, die Interventionen sind auf den nicht-therapeutischen Kontext angepasst. So kann der Schema-Ansatz erfolgreich auch bei Kurzzeitkontakte eingesetzt werden.

»Praxishandbuch mit Tiefgang für das Schemacoaching.«  
*Training aktuell*

Anke Handrock/Claudia Zahn/  
Maike Baumann  
**Schemaberatung, Schemacoaching,  
Schemakurzeithetherapie**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2016. 288 Seiten. Gebunden. € 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28311-3  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Zahlreiche Fallbeispiele zeigen, wie Therapeuten bspw. bei Essstörungen, Depression oder Zwang vorgehen können und welche schematherapeutischen Techniken im jeweiligen Fall am effektivsten sind.

- Mit vielen Schaubildern und Therapiedialogen

Yvonne Reusch/Matias Valente  
**Störungsspezifische Schematherapie**  
Anwendungen im stationären Setting  
Mit E-Book inside  
2015. 224 Seiten. Gebunden.  
€ 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28258-1  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



»Die DVD kann allen Kollegen, die sich in schwierigen Interaktionen mit Patienten wiederfinden, als Fundgrube für kreative Lösungen ans Herz gelegt werden.«  
*Deutsches Ärzteblatt*

- Therapeutische Hinweise als Untertitel

Christine Zens/Gitta Jacob  
**Schwierige Situationen in der Schematherapie**  
Beltz Video-Learning  
2015. 2 DVDs mit 16-seitigem Booklet.  
Laufzeit 195 Min. € 89,-  
ISBN 978-3-621-28188-1

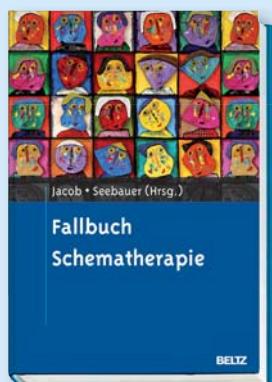


Eine Einladung für Einsteiger – zum Erlernen, (Selbst-)Erfahren und Anwenden von Schematherapie. Mit Beispielen, Übungen und humorvollen Illustrationen.

Themen u. a.:

- Basiskonzepte und Phasen
- Eine Reise zu den 18 Schemata
- Das Modus-Konzept
- Der emotionale Zugang zur Schematherapie
- Der Therapeut als Person

Gerhard Zarbock  
**Einladung zur Schematherapie**  
Grundlagen, Konzepte, Anwendung  
Mit E-Book inside  
2014. 224 Seiten. Gebunden. € 29,95 D  
ISBN 978-3-621-28134-8  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Von Fall zu Fall: Schematherapie in 29 Beispielfällen.

»Das Buch ist eine ganz hervorragende und fast notwendig zu lesende Ergänzung zu den vielfachen Beiträgen zur Schematherapie, in dem es sich vollständig auf eine überzeugend dargestellte Praxis bezieht.« *M. Lehmann-Pape, rezensions-seite.de*

Gitta Jacob/Laura Seebauer (Hrsg.)  
**Fallbuch Schematherapie**  
2013. 272 Seiten. Gebunden.  
€ 34,95 D  
ISBN 978-3-621-28083-9  
Auch als **E-Book** erhältlich



Im Verlauf von Psychotherapie, Lebensberatung oder Seelsorge steht irgendwann die Frage nach dem Sinn des Lebens im Raum. Das Buch zeigt Möglichkeiten auf, wie Fachkräfte ihre Klientel bei der Beantwortung lebensphilosophischer Fragen non-direktiv unterstützen können.

Themen: Grundlegende Glaubensgrundsätze erheben und reflektieren • Lebenszielanalyse • Art, Ursache und Konsequenzen der Lebenszielproblematik diagnostizieren  
 • Lebenszielplanung: Den Soll-Zustand erarbeiten u. a.  
 • Mit ausführlichen Fallbeispielen, Beispieldialogen und Arbeitsblättern



Die Integrative KVT bietet praktisch anwendbare Strategien zur Diagnose und Therapie von Problemen mit Frustrationsintoleranz. Anhand ausführlicher Fallbeispiele wird das Therapievorgehen gut nachvollziehbar dargestellt und auch der Umgang mit allgemeinen typischen Widerständen der Klienten wird beleuchtet.

Harlich H. Stavemann/Yvonne Hülsner  
**Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz**  
 Ärgerstörungen und Prokrastination  
 Mit Arbeitsmaterial  
 2016. 230 Seiten. Gebunden.  
 € 36,95 D  
 ISBN 978-3-621-28357-1  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Dieses Patientenbuch unterstützt Ihre Klienten dabei, den inneren Schweinehund zu bändigen!  
 • Mit Tipps zur Umsetzung und humorvollen Illustrationen  
 • Zahlreiche Übungsaufgaben und Arbeitsblätter online  
 »Schluss mit Frust. Hier ist der Name Programm.« Eat Smarter!

Harlich H. Stavemann  
**Frustkiller und Schweinehundbesieger**  
 Geringe Frustrationstoleranz und Aufschieberitis loswerden  
 Mit Online-Materialien  
 2013. 218 Seiten. Gebunden. € 22,95 D  
 ISBN 978-3-621-28031-0  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Über 300 Arbeitsblätter, Übungen und Hausaufgaben zu grundlegenden KVT-Techniken für...

- das ambulante Setting,
- spezifische Patientengruppen,
- spezifische Krankheitsbilder, Symptome, Situationen,
- modifizierte Behandlungsansätze.

»Eine unentbehrliche Sammlung...«  
[socialnet.de](http://socialnet.de)

Harlich H. Stavemann (Hrsg.)  
**Therapie-Tools Integrative KVT**  
 Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
 2015. 570 Seiten. Broschiert. Großformat.  
 € 49,95 D  
 ISBN 978-3-621-28264-2  
 Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Das bewährte Praxishandbuch stellt einen reichhaltigen Fundus an Therapiestrategien, Leitfäden, Analogien und Therapiematerialien zur Verfügung.

»Mit diesem Paket im Rücken werden dem Behandler wohl niemals die Ideen ausgehen.«  
*Freie Psychotherapie*

Harlich H. Stavemann (Hrsg.)  
**KVT-Praxis**  
 Strategien und Leitfäden für die Integrative KVT  
 Mit Arbeitsmaterial zum Download  
 3., vollst. überarb. Auflage 2014.  
 706 Seiten. Gebunden. € 49,95 D  
 ISBN 978-3-621-28152-2  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Auf zwei DVDs stellen die Autoren spezifische Techniken vor. Themen wie Grundbedürfnisse, Sinnfindung oder auch die Selbstanalyse von Emotionen nehmen hier einen bedeutenden Platz ein.

Kai Born/Harlich H. Stavemann  
**Kognitive Verhaltenstherapie**  
 Modelle, Werkzeuge und Disputationen  
 Beltz Video-Learning  
 Mit Online-Material  
 2015. 2 DVDs mit 16-seitigem Booklet.  
 Laufzeit 258 Min.  
 € 89,-  
 ISBN 978-3-621-28262-8



»Ein Handbuch mit Tiefgang, das nicht nur eine bestimmte therapeutische Methode vermitteln, sondern auch zur Einsicht in deren Philosophie verhelfen will, indem es die Leser zum Mitdenken auffordert.« *Krankendienst*

- Für Therapie, Beratung und Seelsorge

Harlich H. Stavemann  
**Sokratische Gesprächsführung**  
 in Therapie und Beratung  
 Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger  
 3., überarb. Auflage 2015.  
 366 Seiten. Gebunden.  
 € 44,95 D. ISBN 978-3-621-27929-1  
 Auch als **E-Book** erhältlich

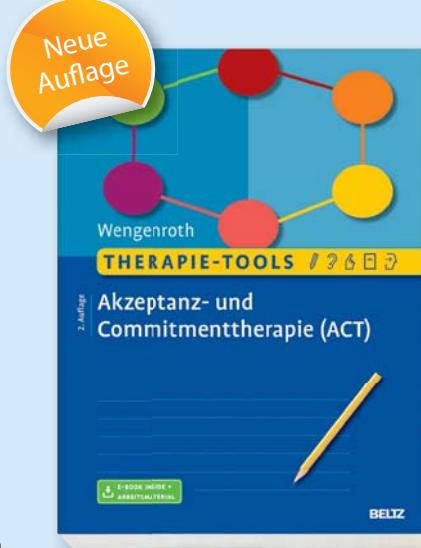
**Alle Bände  
im Großformat**



### Achtsamkeit

Materialien für Gruppen- und Einzelsetting

Susanne Schug  
**Therapie-Tools Achtsamkeit**  
Materialien für Gruppen- und Einzelsetting  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2016, 161 Seiten. Broschiert.  
€ 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28313-7  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Siehe auch  
**Poster ACT**, S. 12

Matthias Wengenroth  
**Therapie-Tools  
Akzeptanz- und  
Commitmenttherapie (ACT)**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2., aktual. u. erw. Auflage 2017.  
304 Seiten. Broschiert. € 44,95 D  
ISBN 978-3-621-28390-8  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

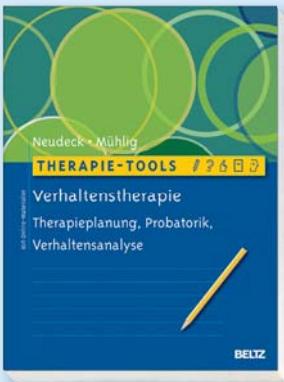
Körperwahrnehmung schulen, stressige Situationen analysieren, bewusster in der Gegenwart bleiben...

Hier finden Sie 130 Arbeitsblätter, Infoblätter und Übungen, mit denen Sie Achtsamkeit zum Beispiel in Kliniken oder Beratungsstellen vermitteln können.

- Umfassende Zusammenstellung von Materialien
- Mit Selbsterfahrungsaufgaben sowie Entspannungsanleitungen



Online zum Download: Kurze Audiodateien zum Einsatz in der Therapie



Besonders Therapeuten in Ausbildung und Berufsanfängern kann dieser Band als Leitfaden dienen.

- Arbeitsblätter, Checklisten, Hinweise zur Behandlung online

»...schließt eine wichtige Lücke in der Literaturlandschaft in Bezug auf Planung und Durchführung einer gelungenen Verhaltenstherapie.« *socialnet.de*

Peter Neudeck/Stephan Mühlig  
**Therapie-Tools Verhaltenstherapie**  
Therapieplanung, Probatorik, Verhaltensanalyse  
Mit Online-Materialien  
2013, 288 Seiten. Broschiert. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-27827-0  
Auch als **E-Book** erhältlich



6 Module mit 40 Übungen und 140 Arbeitsblättern:

- Biografearbeit
- Emotionale Kompetenzen
- Selbstwertstärkung
- Arbeit mit Selbstanteilen
- Therapeutenidentität
- Verlust durch Abschied/Tod

»Ein Muss für alle an Selbsterfahrung interessierten Fachkräften!« *socialnet.de*

Leokadia Brüderl/Ines Riessen/  
Christine Zens  
**Therapie-Tools Selbsterfahrung**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2015, 330 Seiten. Broschiert. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28221-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Ein akzeptierender Umgang mit sich selbst und ein werteorientiertes Leben sind die Ziele der Akzeptanz- und Commitmenttherapie. Schwierige Gedanken und Gefühle sollen als das betrachtet werden, was sie sind – nämlich lediglich Gedanken und Gefühle, von denen man sich nicht bestimmen lassen muss.

Die zweite Auflage enthält neue Arbeitsblätter zu den Themen:

- Problem- und Zielanalyse
- Fortschrittskontrolle
- Zwischenmenschliche Probleme
- Hilfreiche Metaphern
- Umgang mit Krisen und schwierigen Emotionen
- Selbstmotivierung



Unterstützen Sie Ihre Klienten beim »Krafttraining« für die Seele. Zahlreiche Übungen und Arbeitsblätter helfen dabei, individuelle Stärken und Ressourcen kennenzulernen – und diese besser zu nutzen.

- Einsetzbar in Therapie, Coaching und Beratung

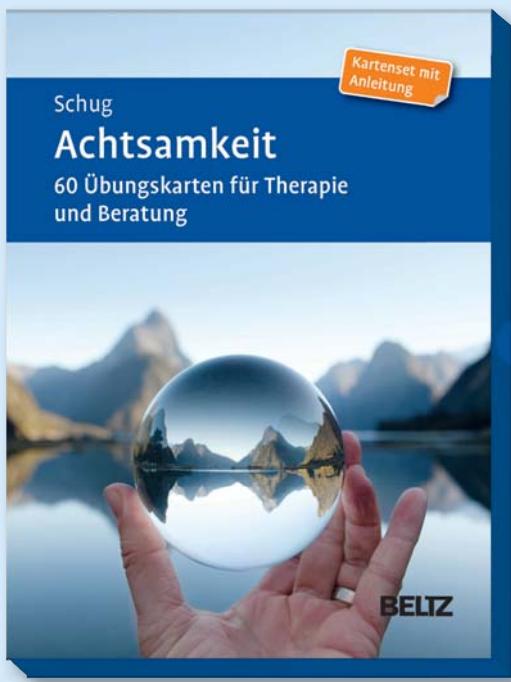
Bea Engelmann  
**Therapie-Tools Resilienz**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2014, 192 Seiten. Broschiert. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28138-6  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Wie bringt man Kreativität und Fantasie in den therapeutischen Prozess? Finden Sie unerwartete Antworten – und 97 kreative Übungen.

»Gezielt einsetzbar, praxisorientiert, motivierend und hilfreich.« *Systhema*

Bob Bertolino/Michael Kiener/  
Ryan Patterson  
**Therapie-Tools Lösungs- und  
ressourcenorientierte Therapie**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2., neu ausgest. Auflage 2015.  
384 Seiten. Broschiert. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28302-1  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



## Mehr Übung in Achtsamkeit bekommen

Wäre es nicht wunderbar, wenn Ihre Klienten lernen könnten, gelassen und behutsam mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen? Einen liebevollen Umgang mit sich und den Menschen in ihrer Umgebung zu etablieren und lernen, zur Ruhe zu kommen? – Achtsamkeit wird Ihre Klienten darin unterstützen, sich nicht aus dem Gleichgewicht bringen zu lassen.

Das Kartenset umfasst 60 attraktiv gestaltete Karten mit

– formellen Achtsamkeitsübungen (z. B. Sitz- oder Gehmeditationen):

Die konzentrierte und annehmende Haltung versetzt in die Lage, sich besser kennenzulernen und neu und behutsam mit Geistesbewegungen umzugehen.

– informellen Achtsamkeitsübungen (Routineaufgaben, die normalerweise im Autopilotenmodus durchgeführt werden).

- Für Einzel- und Gruppenarbeit
- Als Hausaufgabe oder Übung in der Sitzung
- Das Booklet stellt Möglichkeiten und Varianten der Anwendung vor



Susanne Schug  
**Achtsamkeit**  
60 Übungskarten für Therapie und Beratung  
Mit 12-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 9,8 x 14,3 mm.  
2017. € 26,95  
ISBN 978-3-621-28416-5

Neu



Wolf • Staudigl • Fass  
Ressourcenübungen für Paare  
Arbeit mit Gefühlen in Psychotherapie und Beratung



Oliver Wolf/Lena Staudigl/  
Simone Fass  
**Ressourcenübungen für Paare**  
Arbeit mit Gefühlen in Psychotherapie und Beratung  
60 Bildkarten mit Übungen.  
Mit zwölfseitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 9,8 x 14,3 cm.  
2017. € 29,95  
ISBN 978-3-621-28455-4

Paaren fällt es in Krisensituationen oft schwer, die Emotionen ihres Partners zu deuten und ihre eigenen Emotionen zu benennen. Mit den 60 Gefühlskarten stößt der Therapeut oder Berater einen Dialog über die Gefühlswelt der Partner an. Mit Motiven zu Streit, Sehnsucht, Ekel, Überraschung (u. v. a.) sowie einer dazu passenden Übung auf der Kartenrückseite können wünschenswerte Emotionen für die Zukunft definiert und Ressourcen aktiviert werden. So bringen Sie Paare wieder miteinander ins Gespräch.

- Das beiliegende Booklet beschreibt das Vorgehen und die Möglichkeiten der Anwendung in einer Therapieeinheit.



Jan Glasenapp  
**Emotionen als Ressourcen**  
Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung  
Mit Online-Materialien  
2013. 240 Seiten. Gebunden.  
€ 34,95 D  
ISBN 978-3-621-27953-6  
Auch als **E-Book** erhältlich

• Sechs Module für Einzel- und Gruppentherapie, Supervision und Selbsterfahrung

»Ein anregender, weiterer Baustein für die Arbeit mit Emotionen und die Kraft, die aus der konstruktiven Nutzung von Emotionen im therapeutischen Prozess gewonnen werden kann« buchtips.net



Das Kartenset ermöglicht eine neue, visuelle Herangehensweise: Neben dem Erkennen und Zuordnen von Emotionen liegt ein Schwerpunkt auf dem emotionalen Stil des Patienten und den Möglichkeiten der Veränderung.

- Ein Programm in 90 Karten
- Für Therapie und Beratung
- Das Booklet erläutert den Prozess Schritt für Schritt

Jan Glasenapp  
**Emotionen als Ressourcen nutzen**  
Kartenset mit 20-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 12 x 16 cm. bzw. 5,9 x 9,2 cm. 2016. € 39,95  
ISBN 978-3-621-28324-3



Die 60 Karten sind in 15 Kategorien (u. a. Achtsamkeit, Bedürfnisse, Gefühle) unterteilt. Ziel der Karten ist es, neuen Schwung ins therapeutische Geschehen und Klienten zum Sprechen über emotionale oder schwierige Themen zu bringen.

Barbara Renner-Wiest/  
Christiane Pfohlmann  
**Gewaltfreie Kommunikation –  
Achtsam miteinander umgehen**  
Kartenset mit 60 Impulskarten und 12-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 12 x 16 cm.  
2. Auflage 2015. € 26,95  
ISBN 978-3-621-28304-5



Krafttankstellen für Körper, Hirn und Herz: Mit diesen neuen Impulskarten können Sie und Ihre Klienten

- sich positiv aufladen,
- Power gewinnen,
- Stress umwandeln,
- wirksam abschalten,
- Kraftinseln in sich, in der Arbeit, und im Alltag entdecken.

Ulrike Pilz-Kusch  
**60 Impulskarten  
Kraftvoll durch den Tag**  
Kartenset mit 60 Karten  
Mit 16-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 12 x 16 cm.  
2017. € 29,95  
ISBN 978-3-407-36639-9



So schützen sich Therapeuten und Berater in ihrem schwierigen Beruf:

- Ansprüche an die eigenen Möglichkeiten anpassen
- Stimmung und Energienhaus- halt effizient regulieren
- Dysfunktionale Therapeutenhaltungen verhindern

»Die konkret umsetzbaren Vorschläge sind kleine Schätz...« *Verhaltenstherapie*

Nicolas Hoffmann/Birgit Hofmann  
**Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater**  
2., überarb. Auflage 2012.  
240 Seiten. Gebunden. € 34,95 D  
ISBN 978-3-621-27949-9  
Auch als **E-Book** erhältlich



Grundlagen und Techniken der GFK und deren Anwendung in psychologischen Berufen – mit praktischen Fallbeispielen

»Vielfältige Hinweise, grundlegende Erläuterungen und vielfache praktische Instrumente gestalten die Lektüre rundherum zu einem Gewinn.« *info-sozial.de*

Sabine Geiger/  
Sibylle Baumgartner (Hrsg.)  
**Empathie als Schlüssel**  
Gewaltfreie Kommunikation in psychologischen Berufen  
Anwendung in Psychotherapie, Beratung und im sozialen Bereich  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2015. 318 Seiten. Gebunden. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28154-6  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Siehe auch  
Therapie-Tools ACT, S. 9



Wenn dem Klienten klar wird, nach welchen Werten er sein Leben führen will, lassen sich Probleme deutlich leichter lösen. Das spielerische Tool unterstützt den Klärungsprozess.

»Eine wertvolle, praktische, strukturierte Arbeitshilfe.« socialnet.de

Russ Harris  
**Akzeptanz- und Commitmenttherapie**  
56 Bildkarten zum Erarbeiten von Werten und Zielen.  
Mit 12-seitigem Booklet in Faltschachtel, Kartenformat 8 x 12 cm.  
2016. € 29,95  
ISBN 978-3-621-28310-6



Metaphern und Geschichten als Hilfsmittel in der Therapie – so gelingt es, Therapieprozesse und Interventionen für den Patienten nachvollziehbar und spürbar werden zu lassen.

- Praxisnah und anschaulich
- Mit Arbeitsmaterialien

Norbert Lotz  
**Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2016. 240 Seiten. Gebunden.  
€ 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28294-9  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Das Hexaflex-Modell als Grundlage für die Arbeit mit ACT: Auf einen Blick können Sie die Komponenten des Modells und deren Zusammenhänge erfassen und mit den Patienten erarbeiten.

- Poster in Flipchart-Größe (68 x 99 cm), farbenfroh und ansprechend gestaltet
- Arbeitsblätter für Therapeut und Patient (auch als Download)

Matthias Wengenroth  
**Poster ACT: Das Hexaflex-Modell auf einen Blick**  
2016. Poster und Arbeitsblätter in der Sammelmappe. € 24,95  
ISBN 978-3-621-28392-2



Mit Skalen benennen Klienten ihr Befinden – durch einen einfachen Fingerzeig.

- 20 Skalen zu den Themen: Schmerz, Angst, Wut, Trauer, Freude, Mut, Motivation, Belastung, Stimmigkeit u. a.
- Praktische Spiralbindung, robuste Ausstattung

Melanie Gräßer/Eike Hovermann jun./Annika Botved  
**Rating-Skalen zum Einsatz in der Psychotherapie**  
2016. 20 Skalen für Therapie, Beratung und Coaching. 36 Seiten.  
Format 29,7 x 10,5 cm.  
€ 29,95  
ISBN 978-3-621-28315-1



Manual für ein ambulantes Therapieangebot für Personen, die ein sexuelles Interesse an Kindern und/oder Jugendlichen an sich bemerkten und dadurch ein erhöhtes Risiko für die Begehung von Straftaten aufweisen oder einem Rückfall vorbeugen wollen.

- Mit Arbeitsblättern, Info-material, Flipchartvorlagen zum Download

Tina Schulz/Corinna Hofter/Jürgen L. Müller  
**Prävention sexuellen Missbrauchs**  
Therapiemanual zur Arbeit mit (potenziellen) Tätern  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2017. 166 Seiten. Gebunden. € 54,- D  
ISBN 978-3-621-28443-1  
Auch als **E-Book** erhältlich



23 Fallvideos mit erfahrenen Therapeutinnen zeigen, wie eine Therapiestunde mit dem Einsatz von Imaginationsübungen aussieht.

- Große Bandbreite imaginativer Techniken
- Von Experten lernen
- Therapeutische Hinweise als Untertitel zuschaltbar

Laura Seebauer/Gitta Jacob  
**Imaginative Techniken in der Psychotherapie**  
Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u. a.  
Beltz Video-Learning.  
2016. 2 DVDs. Laufzeit 225 Min.  
€ 89,-  
ISBN 978-3-621-28314-4



»Schritt für Schritt wird im Buch beschrieben, wie in der DBT durch ein theoriebegründetes Fallkonzept Behandlungsabläufe geplant und Entscheidungen über das weitere therapeutische Vorgehen getroffen werden. Das Besondere ist, dass zu allen wichtigen Inhalten klinische Fallvignetten und ausführliche Klienten-Therapeuten-Dialoge beim Verständnis helfen.« Deutsches Ärzteblatt

Kelly Koerner  
**Praxisbuch DBT**  
Strategien der Dialektisch-Behavioralen Therapie  
2013. 233 Seiten. Gebunden. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28015-0  
Auch als **E-Book** erhältlich



Digital kommunizieren als virtuelle Brücke zum Patienten:

- Rechtliche und technische Rahmenbedingungen
- Für Psychotherapie und Beratung

»Schlicht und einfach ein hervorragendes Buch zu einem ganz aktuellen Thema.« Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung

Agnes Justen-Horsten/Helmut Paschen  
**Online-Interventionen in Therapie und Beratung**  
Ein Praxisleitfaden  
Mit E-Book inside  
2016. 188 Seiten. Gebunden. € 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28164-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Neu



## Lebensaufgaben therapeutisch begleiten

Ob Traumata, Schicksalsschläge oder gravierende Familienprobleme ...

Das Vergeben, Loslassen von Grollgedanken und Akzeptieren von Entschuldigungen ist keine leichte Aufgabe. Psychotherapie und Coaching bieten hier wertvolle Unterstützung. Ziel des therapeutischen Prozesses ist es, Vergeben als Befreiung aus der Macht der Vergangenheit zu verstehen. Das Buch zeigt praxisnah und anhand vieler Fallbeispiele, welche Schritte für ein erfolgreiches, nachhaltiges Vergeben notwendig sind:

- Erkennen der Folgen des Grolls und des Nutzens des Vergebens für den Vergebenden
- Auseinandersetzung mit der eigenen Verletztheit und realen Verlusten
- Freiere Wahrnehmung der verletzenden Person
- Vergeben als Entscheidungs- und Willensakt
- Definition eines klaren Zielverhaltens gegenüber dem ehemaligen Verletzer
- Adäquater Umgang mit den verbleibenden Restemotionen

Die eingesetzten Interventionen stammen aus der Kognitiven Verhaltenstherapie und der Schematherapie.

Anke Handrock/Maike Baumann

**Vergeben und Loslassen in Psychotherapie und Coaching**

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

2017. 224 Seiten. Gebunden. € 36,95 D

ISBN 978-3-621-28312-0

Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Neu



Ralf Demmel

**Poster Motivational Interviewing**

Prozesse auf einen Blick  
2017. Poster und Arbeitsblätter  
in der Sammelmappe. € 26,95  
ISBN 978-3-621-28543-8



Neu



Margit Brenig-Eggebrecht  
**Transponibles, integratives, prozessuales Psychotherapiemodell TIPP**

Das Praxishandbuch  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 276 Seiten. Gebunden.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28524-7  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Motivational Interviewing (MI) ist ein Ansatz der Gesprächsführung, der in Psychotherapie, Beratung und Coaching eingesetzt werden kann. Hierbei wird versucht, mithilfe eines Dialogs auf Augenhöhe die Motivation des Patienten zur Veränderung zu wecken. Eingesetzt wird das Vorgehen u. a. bei Substanzmissbrauch, Depression, Essstörungen – überall dort, wo Verhaltensänderungen erforderlich sind, aber die Motivationslage daran hindert, diese umzusetzen.

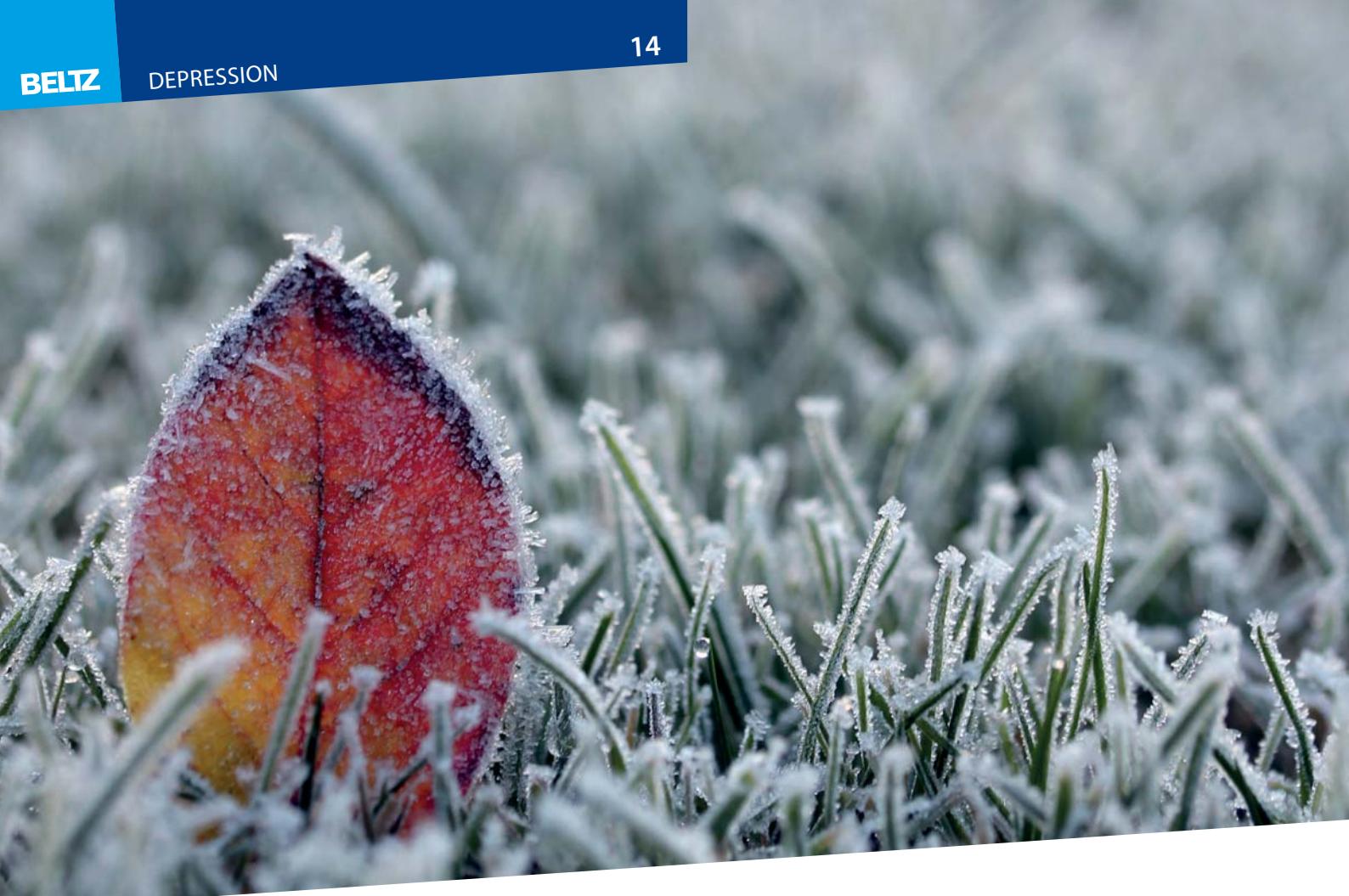
Das Poster zur Psychoedukation stellt die wesentlichen MI-Prozesse und die dabei eingesetzten Techniken vor. So können MI-Grundhaltung und Vorgehen verständlich vermittelt werden.

- Poster in Flipchart-Größe (Format 68 x 99 cm)
- Inklusive 10 Arbeitsblättern mit Übungen für Therapeut und Patient (auch als Download)

TIPP ist ein neuartiges, leicht umzusetzendes Modell für Psychotherapie und Beratung. Kern des Modells ist eine Abbildung, die anhand farbiger Symbole Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges im Leben der Klienten erfasst und damit auf einen Blick darstellt. Ebenso können die Symbole für Elemente verschiedener Therapieansätze stehen, mit denen im weiteren Verlauf gearbeitet werden kann.

Therapeuten und Klienten erstellen die Abbildung schrittweise gemeinsam und machen so das Erleben der Klienten und daraus hervorgehende Therapieziele sowie deren Bearbeitungsmöglichkeiten anschaulich und greifbar.

- Mit Hilfestellungen für Berichte an den Gutachter
- Online: die Basis-Abbildung sowie ein Fragenkatalog zur Erarbeitung der Lebensinhalte und Symbolbedeutungen



Neu



Hofheinz • Heidenreich • Michalak  
Werteorientierte  
Verhaltensaktivierung bei  
depressiven Störungen  
Therapiemanual

E-BOOK INSIDE +  
ARBEITSMATERIAL

BELTZ

Christine Hofheinz/Thomas Heidenreich/  
Johannes Michalak  
**Werteorientierte Verhaltensaktivierung  
bei depressiven Störungen**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 198 Seiten. Gebunden.  
€ 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28432-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Neu



Erretkamps • Kufner • Schmid • Bengel  
**THERAPIE-TOOLS**

**Depression bei  
Menschen mit geistiger  
Behinderung**

E-BOOK INSIDE +  
ARBEITSMATERIAL  
IN LEICHTER SPRACHE

BELTZ

Anna Erretkamps/Katharina Kufner/  
Susanne Schmid/Jürgen Bengel  
**Therapie-Tools**  
**Depression bei Menschen mit  
geistiger Behinderung**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
in leichter Sprache  
2017. 176 Seiten. Broschiert.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28446-2  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Verhaltensaktivierung gelingt besser, wenn sich Aktivitäten aus den Werten des Patienten ableiten lassen. Neben Elementen der Akzeptanz- und Commitmenttherapie werden auch metakognitive Techniken sowie soziale Kompetenzen einbezogen. Ein Manual in fünf Modulen – mit Elementen wie Akzeptanz, Metakognitionen, Problemlösetechniken, soziale Kompetenzen.

- Für Einzel- und Gruppensetting getrennt dargestellt

»Eine klare Empfehlung, sich mit dieser Ressource und Methode intensiv zu beschäftigen.« [info-sozial.de](http://info-sozial.de)

Die Wirksamkeit von Psychotherapie bei Menschen mit geistiger Behinderung ist unbestritten – zugleich sind einige Besonderheiten und Herausforderungen im Hinblick auf die Anpassung an die Zielgruppe zu beachten. Wichtig sind z. B. ein vereinfachtes Sprachniveau (»leichte Sprache«) und der Einbezug von Bezugspersonen in die Therapie.

Themen: Aktivitätenaufbau • Umgang mit alltäglichen Anforderungen und Tagesstrukturierung • Arbeit mit Emotionen • Steigerung von Selbstwirksamkeitserleben • Diagnostik • Besonderheiten zu Beginn der Therapie und zum Therapieende

Neu



Markus Kinnapci/Jan Philipp Klein  
**Poster CBASP**  
 Wahrnehmungsentkopplung auf einen Blick  
 Poster und Arbeitsblätter in der Sammelmappe. 2017.  
 € 29,95  
 ISBN 978-3-621-28463-9

CBASP hat sich bei der Behandlung chronischer Depression als sehr erfolgreich erwiesen.

Bislang gibt es nur wenige Therapiematerialien, die den Patienten in der Therapie den Zugang zu CBASP erleichtern. Hier setzt das Poster an: Der Therapeut kann mithilfe der Abbildungen und Arbeitsblätter die Grundlagen der Therapie, das CBASP-Störungsmodell, erklären und immer wieder Bezug darauf nehmen.

- Poster in Flipchart-Größe (Format 68 x 99 cm)

Mit 140 Minuten Lehrvideos online



CBASP – ein kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansatz – ist ein Verfahren, das sich speziell an chronisch depressive Menschen richtet.

- Überblick über die Anwendung im ambulanten und stationären Bereich, im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapie
- Online: Arbeitsmaterialien und 140 Minuten Lehrvideos

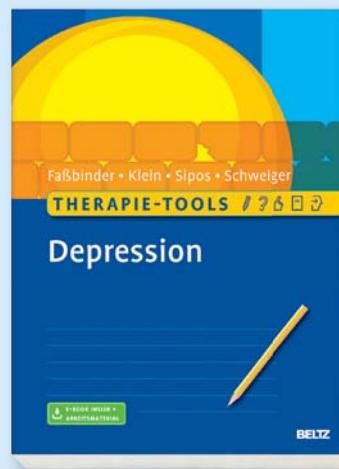
Manual und Patientenbuch



Depressive Menschen fühlen sich oft wie abgeschottet hinter einer Mauer lebend. Das Patientenbuch hilft mittels konkreter Strategien aus der CBASP-Therapie, diese Mauer zu überwinden.

- Zur Therapiebegleitung oder zur Selbsthilfe
- Viele Fallbeispiele, Illustrationen sowie Übungen zum Download

Eva-Lotta Brakemeier/Angela Buchholz  
**Die Mauer überwinden**  
 Wege aus der chronischen Depression  
 Selbsthilfe und Therapiebegleitung mit CBASP  
 Mit Online-Materialien  
 2013. 218 Seiten. Gebunden. € 24,95 D  
 ISBN 978-3-621-28085-3  
 Auch als E-Book erhältlich



Hier werden direkt einsetzbare Instrumente aus KVT, CBASP, Schematherapie, ACT und Metakognitiver Therapie umfasst vorgestellt.

- Über 200 Übungen, Arbeits- und Informationsblätter der verschiedenen therapeutischen Ansätze

»Breitsortiert, die wesentlichen Themen der Erkrankung aufnehmend und, unterteilt in die wesentlichen Themen der möglichen Therapie, mit vielfältigen Instrumenten, Anregungen und Methoden versehen, bietet das Werk genau jene Therapie-Tools, die es im Titel avisiert.« rezensions-seite.de

Mit 500 Seiten Trainingsmaterial online



Alle wichtigen Aspekte der Kognitiven Verhaltenstherapie mit depressiven Menschen:

- Veränderung von Wahrnehmungen und Einstellungen
- Aufbau positiver Aktivitäten
- Beeinflussung automatischer Gedanken
- Umgang mit Krisen und Rückschlägen u. a. m.
- Arbeitsblätter und Checklisten

Martin Hautzinger  
**Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen**  
 Mit Online-Materialien  
 7., vollst. überarb. und erw. Auflage 2013.  
 272 Seiten. Gebunden. € 44,95 D  
 ISBN 978-3-621-28075-4  
 Auch als E-Book erhältlich

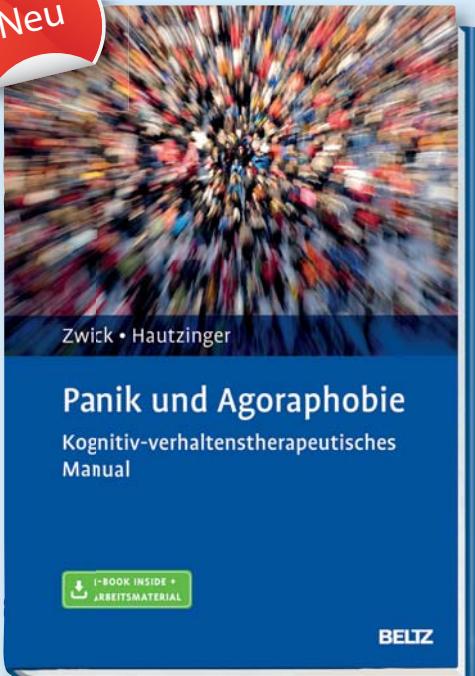


»Wenn ich einmal versage, werde ich immer versagen...«  
 Mit dem Metakognitiven Training (D-MKT) zeigen Sie Ihren depressiven Klienten Denkverzerrungen auf – und wie man sie vermeidet.

- Praktisches Manual mit 8 Modulen
- Online: 500 Seiten Trainingsmaterial (Präsentationsfolien, Infoblätter, Nachbereitungsbögen)
- Für Gruppentraining und Einzeltherapie

Lena Jelinek/Marit Hauschildt/Steffen Moritz  
**Metakognitives Training bei Depression (D-MKT)**  
 Mit E-Book inside und Trainingsmaterial  
 2015. 186 Seiten. Gebunden. € 49,95 D  
 ISBN 978-3-621-28197-3  
 Auch einzeln als E-Book erhältlich

Neu



## Panik und Agoraphobie effektiv behandeln

Ängste sind eine sinnvolle, das Überleben sichernde menschliche Eigenschaft. Angststörungen allerdings behindern im Alltag, verhindern persönliche Entwicklung, schaffen Leiden und erzeugen Folgeerkrankungen. Dies trifft auch auf die Panikstörung und Agoraphobie zu.

In diesem Manual wird die Kognitive Verhaltenstherapie als Behandlung der Wahl bei diesen Störungsbildern detailliert beschrieben. Das wesentliche Element der Behandlung ist die Exposition und Konfrontation mit den gefürchteten Angstreizen. Darüber hinaus wird das Vorgehen bei der Angstdiagnostik, Psychoedukation und Vermittlung von ätiologischem Wissen sowie dem Therapierational vorgestellt. Elemente der Akzeptanz und der Metakognitiven Therapie ergänzen den klassischen Ansatz.

- Mit umfangreichem Arbeitsmaterial zum Download

Aus dem Inhalt: Störungsbild • Erklärungsmodelle • Psychoedukation und Ableitung von Zielen • Kognitive Techniken • Exposition und Konfrontationsverfahren

- Entspannungsverfahren • Fallbeispiel • Evaluation

Julia Zwick/Martin Hautzinger  
**Panik und Agoraphobie**  
Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Manual  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 186 Seiten. Gebunden. € 44,95 D  
ISBN 978-3-621-28407-3  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



- Diagnostische sowie therapeutische Materialien für alle Therapiephasen
- Instrumente aus verschiedenen Therapieansätzen
- Traditionelle KVT-Techniken und neue Ansätze
- Arbeitsmaterialien für Therapeuten und Klienten zum Download

»Eine Fundgrube für die praktische Arbeit.« *lovelybooks.de*

Silka Hagen/Malte Gebauer  
**Therapie-tools Angststörungen**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2014. 264 Seiten. Broschiert.  
Großformat. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28135-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Silka Hagen veranschaulicht neben den klassischen kognitiven Techniken auch Elemente wie ACT, Motivierende Gesprächsführung oder Meta-kognitive Therapie. In über fünf Stunden werden Methoden und Techniken der verschiedenen Therapiephasen dargestellt.

Silka Hagen  
**Angststörungen**  
Verhaltenstherapeutische Interventionen  
Beltz Video-Learning  
2016. 2 DVDs. Laufzeit 311 Min.  
€ 98,-  
ISBN 978-3-621-28347-2



- Sorgenkonfrontation
- Angewandte Entspannung
- Kognitive Therapie der Meta-Sorgen

»Das Buch bietet einen sehr differenzierten, praxisnahen, professionell aufbereiteten Überblick über die Behandlung von GAS und ist v. a. für PsychologInnen und PsychotherapeutInnen sehr empfehlenswert.« *Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin*

Eni Becker/Jürgen Margraf  
**Generalisierte Angststörung**  
Ein Therapieprogramm  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
3., vollst. überarb. Auflage 2016.  
187 Seiten. Gebunden. € 49,95 D  
ISBN 978-3-621-28308-3  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Manual und Patientenbuch



GAS-Betroffene finden hier Informationen, Anleitungen und konkrete Hilfen. So können sie und ihre Angehörigen die belastende Situation besser verstehen und aktiv und selbstverantwortlich an der eigenen Gesundung und Stabilität mitwirken. Therapeuten können dieses Patientenbuch ihren Klienten begleitend zur Therapie empfehlen.

Eni Becker/Jürgen Margraf  
**Vor lauter Sorgen...**  
Selbsthilfe bei Generalisierter Angststörung  
Mit Online-Materialien  
2., überarb. Auflage 2017.  
203 Seiten. Gebunden.  
€ 26,95 D  
ISBN 978-3-621-28402-8  
Auch als **E-Book** erhältlich

**Neu**

Traumafolgestörungen gehören zu den häufigsten psychischen Störungen. Auslöser können sowohl Kriegs- und Fluchterfahrungen, schwere Unfälle sowie seelische und körperliche Misshandlung sein. Profitieren Sie von Expertenwissen: Auf der DVD führen erfahrene Psychotherapeuten zahlreiche Behandlungsmöglichkeiten aus der Verhaltenstherapie vor.

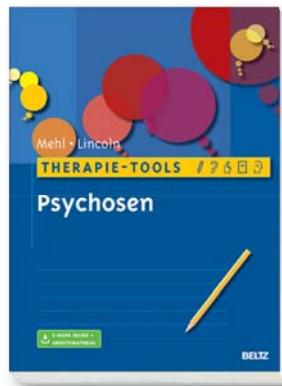
- Über vier Stunden Videomaterial
- Zuschaltbare therapeutische Untertitel



Schritt für Schritt Zwänge bewältigen: Die Informations- und Arbeitsblätter leiten durch die gesamte Therapie – von der Eingangsphase über die Planung und eigentliche Behandlung bis hin zur Abschlussphase.

»Für angehende wie erfahrene Therapeuten... sehr zu empfehlen.« socialnet.de

Susanne Fricke  
**Therapie-Tools Zwangsstörungen**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2016. 318 Seiten. Broschiert. Großformat. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28355-7  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



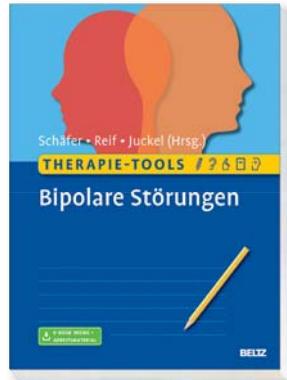
Psychosen werden sowohl mit Psychopharmaka als auch psychotherapeutisch behandelt. Hier erhalten Sie »Werkzeuge« zum direkten Einsatz – u. a. Checklisten, Interviews und Therapieprotokollvorlagen.

- Psychoedukation und Beziehungsaufbau
- Interventionen zum Umgang mit Wahn und Halluzinationen

Stephanie Mehl/Tania Lincoln  
**Therapie-Tools Psychosen**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2014. 272 Seiten. Broschiert. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28155-3  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Weitere Materialien für die Arbeit mit Geflüchteten unter:  
[www.beltz.de/migration](http://www.beltz.de/migration)



Das Buch reflektiert anhand traumapädagogischer Leitlinien, wie Sie in Ihrem beruflichen oder ehrenamtlichen Alltag mit Flüchtlingen stabilisierend und ressourcenorientiert wirken können. Abschließend geht es um Selbstfürsorge und den Schutz vor Sekundärtraumatisierungen.

Dima Zito/Ernest Martin  
**Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen**  
Ein Leitfaden für Fachkräfte und Ehrenamtliche  
2016. 102 Seiten. Broschiert. € 12,95 D  
ISBN 978-3-7799-3393-9  
Auch als **E-Book** erhältlich

148 Arbeits- und Informationsblätter zur Behandlung bipolarer Patienten in allen Phasen. Ein Schwerpunkt liegt auf klassischen verhaltenstherapeutischen Techniken. Inkl. aktueller Konzepte wie Achtsamkeit und Akzeptanz, Metakognitives Training (MKT) u. a.

Martin Schäfer/Andreas Reif/  
Georg Juckel (Hrsg.)  
**THERAPIE-TOOLS Bipolare Störungen**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2016. 303 Seiten. Broschiert. Großformat. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28343-4  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



»Ein Manual, das besonders für die Kurzzeitbehandlung im Rahmen der heilkundlichen Psychotherapie geeignet ist.« socialnet.de

Ulrich Stangier/Thomas Heidenreich/  
**Soziale Phobien**  
Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual  
Mit Online-Materialien  
2., korrig. und erw. Auflage 2009.  
213 Seiten. Gebunden. € 44,95 D  
ISBN 978-3-621-27611-5  
Auch als **E-Book** erhältlich



Kernstück dieses Standardwerks ist die ausführliche Vorstellung von 14 Persönlichkeitsstörungen, jeweils mit aktueller Konzeptentwicklung, Differenzialdiagnostik und Erklärungsansätzen.

»Das Buch ist allen, die sich mit Persönlichkeitsstörungen beschäftigen, uneingeschränkt zu empfehlen.« Spektrum

Peter Fiedler/Sabine Herpertz  
**Persönlichkeitsstörungen**  
Mit E-Book inside  
7., vollst. überarb. Auflage 2016.  
548 Seiten. Gebunden. € 54,- D  
ISBN 978-3-621-28013-6  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

**Neue  
Auflage**



Es gibt in Beratungsstellen und Praxen immer häufiger Patienten, deren Zustand nicht eindeutig mit einer psychiatrischen Diagnose belegt werden kann. Der Patient spricht von Krise und Erschöpfung und zeigt aufgrund von belastenden Lebenssituationen oder Verlusterfahrungen ein großes und berechtigtes Bedürfnis nach Therapie. Das ressourcenorientierte Programm in zwölf Modulen bietet fundierte Hilfe.

- Praxisnah und leicht umsetzbar
- Für Therapie, Beratung und Selbsthilfe

»Ein für die Praxis hilfreiches und sehr anwenderfreundlich gestaltetes Buch.« *Ärztliche Psychotherapie*

Nicolas Hoffmann/Birgit Hofmann  
**Anpassungsstörung und Lebenskrise**  
Material für Therapie, Beratung und Selbsthilfe  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2., akt. Auflage 2017.  
205 Seiten. Gebunden.  
€ 44,95 D  
ISBN 978-3-621-28414-1  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Hintergrundwissen und konkrete Hinweise für die praktische Arbeit mit betroffenen Müttern. Die zwölf Sitzungen zeigen den Patientinnen, wie sie zum Beispiel mit Stress, eigenen Gefühlen oder Bedürfnissen des Kindes besser umgehen können.

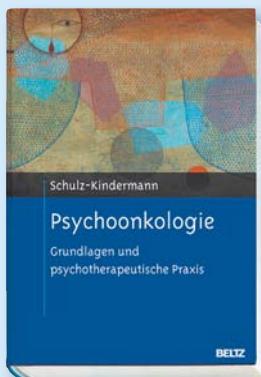
Sigrid Buck-Horstkotte/Babette Renneberg/Charlotte Rosenbach  
**Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung**  
Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2015. 188 Seiten. Gebunden. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28260-4  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Wie entsteht Abhängigkeit? Wie sehen erste Therapieschritte aus? Was tun bei Rückfälligkeit?

»Hilft Angehörigen, Alkoholabhängigkeit zu verstehen, eignet sich auch sehr gut zum Gesprächseinstieg mit Betroffenen und Therapeuten.« *Blaues Kreuz*

Johannes Lindenmeyer  
**Lieber schlau als blau**  
Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 9., überarb. und erw. Auflage 2016.  
271 Seiten. Gebunden. € 29,95 D  
ISBN 978-3-621-28388-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Hilfestellungen für alle Phasen des onkologischen Behandlungsverlaufs: Krisenintervention, supportive Psychotherapie, Trauma- und Hypnotherapie, psychoonkologische Diagnostik u. a.

»Was das Buch so lesenswert macht, ist die erlebbare therapeutische Hingabe ... sowie die Anschaulichkeit.« *Zeitschrift für Palliativmedizin*

Frank Schulz-Kindermann  
**Psychoonkologie**  
Grundlagen und psychotherapeutische Praxis  
2013. 416 Seiten. Gebunden. € 49,95 D  
ISBN 978-3-621-27684-9  
Auch als **E-Book** erhältlich



Fundierte Informationen zum Störungsbild BES – mit vielen Fallbeispielen und einer leicht einsetzbaren Kurzversion des Programms. Das Manual gibt eine Behandlungsstruktur vor, ohne festzulegen. Ausschlaggebend ist die jeweils individuelle Situation.

»Ein gelungenes, didaktisch exzellent durchdachtes Buch.« PPiA

Simone Munsch/Esther Biedert/  
Barbara Schlup  
**Binge Eating**  
Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen  
Mit Online-Materialien  
2., überarb. Auflage 2011.  
224 Seiten. Gebunden. € 44,95 D  
ISBN 978-3-621-27774-7  
Auch als **E-Book** erhältlich

### Manual und Patientenbuch



»Mit Hilfe von verhaltenstherapeutischen Methoden lehrt die Autorin, Essanfälle unter Kontrolle zu bringen. Tipps zur Ernährung und Gewichtsreduktion ergänzen den leserfreundlichen Ratgeber.« *Gehirn & Geist*

Simone Munsch  
**Das Leben verschlingen?**  
Hilfe für Betroffene mit Binge-Eating-Störung (Essanfällen) und deren Angehörige  
Mit Online-Materialien  
2., vollständig überarb. Auflage 2011.  
166 Seiten. Gebunden. € 19,95 D  
ISBN 978-3-621-27810-2  
Auch als **E-Book** erhältlich



Traumatische Erfahrungen hinterlassen seelische Wunden und können unbewusst an die nächste Generation weitergegeben werden.

- Psychodynamische Ansatzpunkte
- Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten
- Zahlreiche Fallbeispiele

Marianne Rauwald (Hrsg.)  
**Vererbte Wunden**  
Transgenerationale Weitergabe traumatischer Erfahrungen  
2013. 192 Seiten. Gebunden. € 34,95 D  
ISBN 978-3-621-27932-1  
Auch als **E-Book** erhältlich

**Neu****Patientenbuch**

Ein neues Konzept verhilft Betroffenen mit Zwangsstörungen zu einer wohlwollenden und vorurteilsfreien Grundhaltung sich selbst gegenüber. Durch Achtsamkeitsübungen und Wertearbeit werden Gedankenfallen identifiziert und Hilfestellungen gegeben, wie dem inneren Drachen »Zwang« die Stirn zu bieten ist.

Anne Külz  
**Dem inneren Drachen mit Achtsamkeit begegnen**  
 Selbsthilfe bei Zwängen  
 Mit Online-Materialien  
 2017. 217 Seiten. Gebunden. € 24,95 D  
 ISBN 978-3-621-28349-6  
 Auch als **E-Book** erhältlich

**Patientenbuch**

»Für alle, die sich in vielen Situationen unsicher fühlen und aus der engen Welt ihrer »Kaffeetasse« ausbrechen möchten, bietet der Ratgeber gute und vielseitige Hilfestellungen.« *Psychologie Heute*

Laura Seebauer/Gitta Jacob  
**Schluss mit meiner Wenigkeit!**  
 Selbstvertrauen erlangen und selbstsicher handeln  
 Mit Online-Material  
 2015. 176 Seiten. Gebunden.  
 € 22,95 D  
 ISBN 978-3-621-28265-9  
 Auch als **E-Book** erhältlich

**Patientenbuch**

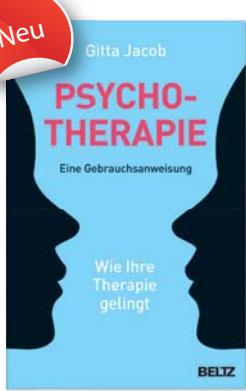
»... für jeden hilfreich, nicht nur für Menschen mit psychischen Störungen, denn in dem Buch findet sich jede-/r auf die ein oder andere Weise wieder und kann etwas lernen. Der Inhalt ist gut nachvollziehbar.« *ekz.bibliotheksservice*

Oliver Korn/Sebastian Rudolf  
**Sorgenlos und grübfrei**  
 Wie der Ausstieg aus der Grübfalle gelingt  
 Selbsthilfe und Therapiebegleitung mit Metakognitiver Therapie  
 Mit Online-Material  
 2., korrig. Aufl. 2017. 208 Seiten. Gebunden.  
 € 24,95 D  
 ISBN 978-3-621-28261-1  
 Auch als **E-Book** erhältlich

**Patientenbuch**

Praktische Tipps und Übungen zur Körperwahrnehmung, z. B. zu Atmung, Körperhaltung, Regulation von Anspannung und Entspannung, Umgang mit Gefühlen, liebevoller Zuwendung zum eigenen Körper, chronischem Schmerz sowie Sexualität.

Sabine Ecker  
**Zuhause im eigenen Körper**  
 Strategien für eine lebendige Körperwahrnehmung  
 Mit Online-Material  
 2015. 197 Seiten. Gebunden. € 22,95 D  
 ISBN 978-3-621-28220-8  
 Auch als **E-Book** erhältlich

**Neu**

Je besser Sie informiert sind, desto nachhaltiger wirkt die psychologische Hilfe. Dieses Buch beantwortet die wichtigsten Fragen:

Woran erkenne ich ernsthafte psychische Störungen? Wie finde ich den für mich richtigen Therapeuten? Wer ist in einer Therapie für was verantwortlich? Worauf beruhen die therapeutischen Ansätze? Wie wirken psychologische Techniken?

Gitta Jacob  
**Psychotherapie – eine Gebrauchsanweisung**  
 Wie Ihre Therapie gelingt  
 2017. 160 Seiten. Broschiert. € 16,95 D  
 ISBN 978-3-407-86465-9  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Wirksame Strategien für Angehörige, damit sie nicht selbst psychisch abgleiten.

»Buijssen beschreibt die möglichen Symptome, erläutert die Vor- und Nachteile von Antidepressiva und ruft immer wieder dazu auf, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.« *Deutschlandradio Kultur*

Huub Buijssen  
**Depression**  
 Helfen und sich nicht verlieren  
 Ein Ratgeber für Freunde und Familie  
 4. Auflage 2016. 187 Seiten.  
 Gebunden. € 17,95 D  
 ISBN 978-3-407-85919-8  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Mit Extra-Teil »Soforthilfe im Alltag« für Situationen, die Angst auslösen können: Fliegen, Verspätungen, Begegnungen, Trennungen, Nein sagen, Leute kennenlernen, Bewerbungen, Prüfungen, Urlaub.

»Ein Mutmacher mit konkreten Tipps.« *Emotion*

Margaret Wehrenberg  
**Die 10 besten Strategien gegen Angst und Panik**  
 Wie das Gehirn uns Stress macht und was wir dagegen tun können  
 5. Auflage 2016. 320 Seiten.  
 Klappenbroschur. € 18,95 D  
 ISBN 978-3-407-85710-1  
 Auch als **E-Book** erhältlich

**Neu**

Jeder Mensch besitzt mentale Ressourcen, die sich in Lebensmut verwandeln lassen und aus der Depression herausführen. Das Buch bietet eine Vielzahl imaginativer Übungen, zum »inneren Kind«, zum Aufrufen von Kraftquellen, zu Selbstliebe, Versöhnung, persönlichen Glückserfahrungen u. a.

• Mit leicht umsetzbaren Audio-Übungen als Download

Helmut Kuntz  
**Depression durch die Kraft der Imagination bewältigen**  
 Übungen zur Stärkung innerer Ressourcen  
 Mit Audio-Download  
 2017. 304 Seiten. Broschiert. € 19,95 D  
 ISBN 978-3-407-86494-9



**Buch und Therapiekarten im Set nur € 75,- (statt €101,95)**  
**Bestell-Nr. 896012**

**Nur bei Beltz**



Günter G. Bamberger  
**Lösungsorientierte Beratung**  
Praxishandbuch  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
5., überarb. Aufl. 2015.  
368 Seiten.  
Gebunden. € 42,95 D  
ISBN 978-3-621-28110-2  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Die Textkarten dieses Sets bieten dem Berater gezielte Fragen und Anregungen zur Gestaltung eines lösungsorientierten Dialogs, während der Ratsuchende durch die entsprechenden Bildkarten inspiriert und motiviert werden kann.

- Die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten werden im Booklet vorgestellt

Günter G. Bamberger  
**Lösungsorientierte Fragen**  
75 Therapiekarten mit 36-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette, Kartenformat 16,5 x 24 cm. 2017. € 59,-  
ISBN 978-3-621-28499-8

- Konkrete Therapiedialoge und Lösungsinterventionen
- Selbstfürsorge des Beraters und »Lösungspriming«

»... bietet eine breite Palette von konkreten Interventionsmöglichkeiten und Techniken für die Beratungspraxis. Positive Erwähnung verdienen u. a. sorgfältige Begriffsklärungen sowie zahlreiche Hinweise auf neue(re) Fach-literatur im gesamten Textverlauf.«  
*systhema*



Hilfreich für alle, die in der Rolle des Supervisors und Coaches Leitungsfunktionen in Gruppen übernehmen.

- Gezielte Hinweise für Coaches
- Tipps und Anregungen für konstruktive Kommunikation
- Jetzt mit E-Book inside und vielen Fallbeispielen



Das systemische Interview stellt eine Kernkompetenz des systemischen Ansatzes dar.

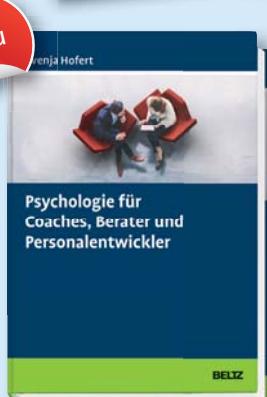
- Von Auftragsklärung bis Möglichkeitskonstruktion
- 400 Beispielfragen auf 90 Fragekarten
- Ideenpool für die Praxis, hilfreich für die Ausbildung

Roman Hoch  
**400 Fragen für systemische Therapie und Beratung**  
Kartenset mit 20-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 9,8 x 14,3 cm. 2016. € 34,95  
ISBN 978-3-621-28438-7



Das Berufscoaching erleichtert Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen den Einstieg ins Arbeitsleben sowie den Umgang mit sozialen Situationen im Beruf. In 17 Sitzungen werden neben Rechten und Pflichten, Kommunikation und Zeitmanagement auch Mobbing am Arbeitsplatz sowie Entspannungstechniken thematisiert.

Julia Proft/Theresa Schoofs/  
Katharina Krämer/Kai Vogeley  
**Autismus im Beruf**  
Coaching-Manual  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 192 Seiten. Gebunden.  
€ 49,95 D  
ISBN 978-3-621-28450-9  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Wer mit Menschen arbeitet, muss verstehen, wie sie ticken! Was ist Persönlichkeit? Wie bringe ich Menschen voran? Wie trage ich dazu bei, Denken zu verändern? Coaches, Personalentwickler und Berater erhalten in ihrer Ausbildung meist nur wenige psychologische Grundlagen. Das neue Buch schließt diese Lücke.

Svenja Hofert  
**Psychologie für Coaches, Berater und Personalentwickler**  
2017. 287 Seiten. Gebunden.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-407-36649-8  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Eberhard Stahl  
**Dynamik in Gruppen**  
Handbuch der Gruppenleitung  
Mit E-Book inside  
4., vollst. überarb. und erw. Auflage 2017.  
450 Seiten. Gebunden.  
€ 44,95 D  
ISBN 978-3-621-28514-8  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Neu



Robert Rossa/Julia Rossa/Pe Grigo  
**Die Kunterbunts**  
Das Kartenspiel zum  
Gefühle-Kennenlernen  
Kartenset mit 24-seitigem Booklet  
in stabiler Box,  
Kartenformat 5,9 x 9,2 cm.  
2017. € 29,95  
ISBN 978-3-621-28523-0

Neu



Robert Rossa/Julia Rossa  
**Wenn du ein Bonbon wärst...**  
120 verrückte Fragekarten für den  
Einstieg in die Kinderpsychotherapie  
Mit Online-Materialien  
Kartenset mit 16-seitigem Booklet  
in stabiler Box, Kartenformat 5,9 x 9,2 cm.  
2017. € 24,95  
ISBN 978-3-621-28445-5

In der Psychotherapiestunde mit Kindern wird viel gespielt. Jetzt gibt es »Die Kunterbunts« – ein für diesen Zweck entwickeltes, unkompliziertes Spiel nach Uno-Regeln. Durch das bekannte Spielprinzip bedarf es keiner langen Einführung. »Gassi gehen« – Du setzt einmal aus. »Familienbesuch« – Du ziebst vier Karten. Hast du einen ärgerlichen Hund auf der Hand? Oder nur fröhliche Kinder?

Neben dem Spaß werden Empathie sowie die Wechselwirkungen von Emotionen in Familien vermittelt. Für alle, die mit Kindern therapeutisch oder beraterisch arbeiten:

- Kartenspiel mit 120 Karten
- Schnelles, unkompliziertes Spiel nach Uno-Regeln
- Ab 5 Jahren
- Liebevoll illustriert

Wenn du ein Bonbon wärst, wie würdest du schmecken?  
Wenn du ein Superheld wärst, welche Superkräfte hättest du?  
Lauter Fragen zum Kennenlernen und für den Gesprächseinstieg.

Die ersten Stunden nehmen im Rahmen der therapeutischen oder beraterischen Arbeit mit Kindern einen hohen Stellenwert ein: Mit diesen kreativen und spielerischen Fragen erhalten Sie vielschichtige Informationen und bauen Vertrauen auf.

- 120 Fragen für die Kinderpsychotherapie und für die beraterische oder pädagogische Arbeit
- Geeignet für Kinder bis zu zehn Jahren
- Zum Download: Dokumentationsbogen

»Eine reizvolle Alternative zu gängigen Explorationstechniken in der Kinderpsychotherapie ...« socialnet.de

►►► Alle Kartensets unter [www.beltz.de](http://www.beltz.de)



Melanie Gräßer/Eike Hovermann jun./Annika Botved  
**Rating-Skalen für die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie**

26 Skalen für Therapie und Beratung  
2017. € 29,95  
ISBN 978-3-621-28424-0

Die kindgerecht illustrierten Rating-Skalen bieten Ihren jungen Klienten die Möglichkeit, mit einem einfachen Fingerzeig eine Antwort zu geben, wenn Worte schwerfallen. Ebenfalls enthalten sind SUD- und VoC-Skalen aus dem EMDR sowie mehrere Universal-Skalen.

- 20 Skalen zu Themen wie Schmerz, Angst, Wut, Mut u. a. m.
- Für Therapie und Beratung
- Praktische Spiralbindung, robuste Ausstattung, geeignet für den häufigen Einsatz im therapeutischen Alltag

Neu



Ressourcen-Übungen im Überblick – für Ihre Praxiswand oder den Flipchart-Ständer.

- Poster in Flipchart-Größe (Format 98 x 67 cm)
- Erklärungen, Handlungsanweisungen und konkrete Formulierungshilfen für die patientenorientierte Ressourcenarbeit
- 11 Arbeitsblätter als Kopiervorlagen (auch als Download verfügbar)

Melanie Gräßer/Eike Hovermann jun./Annika Botved  
**Poster Ressourcen in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie**  
2017. Poster und Arbeitsblätter in der Sammelmappe. € 24,95  
ISBN 978-3-621-28425-7



Mithilfe dieser 120 Gefühlskarten können Sie Ihre jungen Klienten spielerisch zur Wahrnehmung, Benennung und/oder Deutung ihrer eigenen Stimmungslage animieren und so erfolgreich Lösungen für den Umgang auch mit schwierigen Gefühlen erarbeiten.

- Für jede Altersstufe geeignet

Annika Botved/Melanie Gräßer/  
Eike Hovermann jun.  
**Gefühle benennen mit Kindern und Jugendlichen**  
Kartenset mit 120 Bildkarten und 12-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 5,9 x 9,2 cm.  
2016. € 29,95  
ISBN 978-3-621-28300-7



Schlarb  
**Therapeutische Geschichten in der KVT mit Kindern**  
60 Metaphern für das Grundschulalter

E-BOOK INSIDE

BELTZ

Angelika A. Schlarb  
**Therapeutische Geschichten in der KVT mit Kindern**  
60 Metaphern für das Grundschulalter  
Mit E-Book inside  
2017. 264 Seiten. Gebunden.  
€ 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28309-0  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Eine Fledermaus, die vor Sorgen nicht schlafen kann ...  
oder ein kleiner Giftzwerge, den keiner mag ...  
Unterhaltsam und aufschlussreich verdeutlichen therapeutische Geschichten Kindern die zentralen Punkte ihres Problems.  
Im Rahmen einer KVT können so Störungsmodelle altersgerecht vermittelt und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt werden.

- Die therapeutische Geschichtensammlung von 60 Metaphern ist störungsspezifisch aufgebaut (ADHS, Angststörung, Depression, Schlafstörung u. v. a.)
- Für Kinder im Grundschulalter



Das Kartenset mit 60 Bildkarten zeigt Übungen, mit denen sich die Kinder ihrer angstverstärkenden Gedanken bewusst werden und soziale Fertigkeiten lernen können. Es gibt verschiedene Karten für das Kindergarten- und Grundschulalter.

»Bereicherndes Material für pädagogische und psychologische Praktiker.« socialnet.de

Ulrike Petermann/Franz Petermann  
**Kinderängste bewältigen**  
Kartenset mit 60 Bildkarten zur Arbeit mit sozial unsicheren Kindern  
Mit 16-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 9,8 x 14,3 cm.  
2016. € 29,95  
ISBN 978-3-621-28307-6



So stärken Sie Kinder und Jugendliche in schwierigen Zeiten: Ob innere Helfer, Achtsamkeitsübungen oder Notfallpläne – diese 60 Übungen können Sie sofort einsetzen. Jede Karte ist liebevoll illustriert, sodass der Einstieg in die Übung leicht gelingt.  
Das Booklet liefert Ideen für die Arbeit mit den Übungen und gibt einen Überblick über die jeweiligen Einsatzmöglichkeiten.

Melanie Gräßer/Eike Hovermann jun.  
**Ressourcenübungen für Kinder und Jugendliche**  
Kartenset mit 60 Bildkarten und 12-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 9,8 x 14,3 cm.  
2015. € 26,95  
ISBN 978-3-621-28266-6

**Alle Therapie-Tools  
im Großformat**



Franz Petermann  
**Therapie-Tools**  
**Eltern- und Familienarbeit**  
Mit E-Book inside und  
Arbeitsmaterial  
2017. 178 Seiten. Broschiert.  
€ 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28502-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Johannes Traub/Tina In-Albon  
**Therapie-Tools**  
**Angststörungen im Kindes- und Jugendalter**  
Mit E-Book inside und  
Arbeitsmaterial  
2017. 221 Seiten. Broschiert.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28371-7  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Wenn ein Kind psychotherapeutische Behandlung benötigt, sind immer auch die Eltern bzw. die gesamte Familie mit beteiligt. Diese Tools stellen umfangreiche Materialien für die Eltern- und Familienarbeit zur Verfügung.

Von der Diagnostik über Psychoedukation bis zur Motivation der Eltern werden die wichtigsten Etappen einer Therapie einbezogen. Die Organisation des Familienlebens, Gefühle und Ressourcen sowie Belastungen der Familie werden besonders berücksichtigt.

- Die Arbeitsblätter sind liebevoll illustriert und können auch in der Erziehungsberatung eingesetzt werden

Angststörungen im Kindes- und Jugendalter gehören zu den »stillen« Störungen, sie fallen erst einmal nicht auf. Aber für Psychotherapeuten gehören sie zum beruflichen Alltag.

Hier finden Sie viele Arbeitsmaterialien zu Diagnostik und zentralen Behandlungselementen aus der Kognitiven Verhaltenstherapie. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Ressourcenaktivierung, Elternarbeit sowie das Training sozialer oder emotionaler Kompetenzen erweitern das Behandlungsspektrum. Die Materialien eignen sich zur Behandlung der Störung mit Trennungsangst, Spezifischen Phobien, Generalisierten Angststörung und Sozialen Angststörung.



Das Arbeitsmaterial für die therapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sollte so ansprechend wie möglich sein.

Hier finden Sie

- alles, was Sie für eine effektive und abwechslungsreiche Arbeit brauchen,
- Materialien, die sich schulen-übergreifend einsetzen lassen.

Ulrike Petermann/Franz Petermann  
**Therapie-Tools**  
**Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2. Auflage 2015. 206 Seiten. Broschiert.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28252-9  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Über 140 Arbeitsblätter zu:

- Diagnostik, Anamnese
- Ressourcen, Beziehungs- aufbau, Motivation und Ziele
- Psychoedukation, Aufklärung, Störungsmodell
- Suizidalität/Krisen
- Aktivierung, Genuss und Entspannung
- Gefühle, Gedanken und Bewertungen
- Beziehungen und soziale Kompetenzen
- Eltern und Familie
- Abschluss der Behandlung

Gunter Groen/Franz Petermann  
**Therapie-Tools Depression im Kindes- und Jugendalter**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2015. 282 Seiten. Broschiert. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28267-3  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Zwänge sind auch im Kindes- und Jugendalter nicht selten – und viele Betroffene haben eine weitere psychische Störung. Hilfe ist also dringend notwendig. Zu den obligatorischen Therapieelementen Expositionstherapie mit Reaktionsmanagement, Psychoedukation und Rückfallprophylaxe gibt es zahlreiche Arbeitsblätter.

Gunilla Wewetzer/Christoph Wewetzer  
**Therapie-Tools Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 209 Seiten. Broschiert. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28373-1  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Ein reich bestückter Werkzeugkoffer! Mit 75 kreativen Übungen helfen Sie Kindern und Jugendlichen, Ressourcen zu nutzen und Lösungen zu finden.

- Fragen an die Klienten
- Arbeitsblätter
- Übungen
- Hausaufgaben

Bob Bertolino/Gary Schultheis  
**Therapie-Tools**  
**Lösungsorientierte Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2. Auflage 2015. 300 Seiten. Broschiert.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28103-4  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



»Ich bin sehr beeindruckt, wie anschaulich, einfühlsam und berührend jede einzelne Sequenz gelungen ist. Ganz erstaunlich auch, wie viel an >Schematherapie< schon mit den Kleinsten (5 Jahre alt) geht! Hier ist ein hoch professionelles und umfassendes Werk gelungen.« *Schematherapie Newsletter*

Christof Loose/Peter Graaf  
**Schematherapie mit Kindern**  
Beltz Video-Learning  
2014. 2 DVDs mit 12-seitigem Booklet,  
Laufzeit 330 Min. € 98,-  
ISBN 978-3-621-28157-7



Die Schematherapie ist auch für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen sowie für die begleitende Elternarbeit gut geeignet. Neben zahlreichen Beispielen und direkt umsetzbaren Techniken und Strategien werden umfangreiche Materialien für Therapeuten und Patienten angeboten.

- Alle Arbeitsmaterialien online

Christof Loose/Peter Graaf/  
Gerhard Zarbock (Hrsg.)  
**Schematherapie mit Kindern  
und Jugendlichen**  
Mit Online-Materialien  
2013. 352 Seiten. Gebunden. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28014-3  
Auch als **E-Book** erhältlich



Das Praxisbuch zum Thema! Schematherapeutisches Vorgehen bei 8 wichtigen Störungen: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung, Störung des Sozialverhaltens, Depressionen, Angsterkrankungen, Zwangsstörungen, Essstörungen, Autismus-Spektrum-Störungen, Borderline-Persönlichkeitsstörung.

Christof Loose/Peter Graaf/  
Gerhard Zarbock (Hrsg.)  
**Störungsspezifische Schematherapie  
mit Kindern und Jugendlichen**  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2015. 319 Seiten. Gebunden. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28034-1  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

**Kartensets für die  
spielerische Arbeit  
in der Schematherapie**  
►►► Seiten 5 und 6



Das bewährte Programm kann im Einzel- und Gruppensetting eingesetzt werden und wird durch Materialien für die Diagnostik und ein Elternprogramm abgerundet.

»Ein wichtiger Titel für Lehrer, Erzieher, Sozialarbeiter und Psychologen.« *ekz.bibliotheksservice*

Ulrike Petermann/Franz Petermann  
**Training mit sozial unsicheren Kindern**  
Behandlung von sozialer Angst, Trennungsangst und generalisierter Angst  
Mit Arbeitsmaterial zum Download  
11., überarb. u. erw. Auflage 2015.  
329 Seiten. Gebunden. € 49,95 D  
ISBN 978-3-621-28245-1  
Auch als **E-Book** erhältlich



Raus aus dem Teufelskreis der Gewalt: Das Programm kann als Einzel- oder Gruppentraining durchgeführt werden, kombiniert mit begleitender Elternarbeit.

»... das wohl bekannteste und am gründlichsten evaluierte sozial-kognitive Problemlösetraining für Kinder zwischen 7 und 13 Jahren.« *Kindheit und Entwicklung*

Franz Petermann/Ulrike Petermann  
**Training mit aggressiven Kindern**  
Mit Online-Materialien  
13., überarb. Aufl. 2012.  
416 Seiten. Gebunden. € 44,95 D  
ISBN 978-3-621-27817-1  
Auch als **E-Book** erhältlich



»Das Buch kann als anregend-bestätigende Literatur in Ausbildung und Praxis der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie, aber auch im Kontext der Erziehungsberatung gerne empfohlen werden.« *socialnet.de*

Marcel Schär/Christoph Steinebach (Hrsg.)  
**Resilienzfördernde Psychotherapie für  
Kinder und Jugendliche**  
Grundbedürfnisse erkennen und erfüllen  
Mit E-Book inside  
2015. 264 Seiten. Gebunden.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28149-2  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Beim Spielen können Kinder sich neuen Erfahrungen stellen, Lern- und Übungsprozesse vertiefen, Erlebnisse verarbeiten. Dieses ganzheitliche, hoch motivierte Lernen kann für therapeutische Prozesse als Ergänzung zur Kognitiven Verhaltenstherapie gezielt genutzt werden.

Silvia Höfer  
**Spieltherapie**  
Geleitetes individuelles Spiel  
in der Verhaltenstherapie  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2., überarb. Auflage 2016.  
248 Seiten. Gebunden.  
€ 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28301-4  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Neu



Barbara Senckel/Ulrike Luxen  
**Der entwicklungs-freundliche Blick**

Entwicklungsdiagnostik bei normal begabten Kindern und Menschen mit Intelligenzminderung

E-BOOK INSIDE +  
ARBEITSMATERIAL

BELTZ

Entwicklungsdiagnostik bei normal begabten Kindern und Menschen mit Intelligenzminderung  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2017. 272 Seiten. Gebunden.  
€ 49,95 D  
ISBN 978-3-621-28485-1

Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Neue Auflage



Hampel • Petermann  
**Cool bleiben – Stress vermeiden**  
Das Anti-Stress-Training für Kinder

ARBEITSMATERIAL

BELTZ

Schon Grundschulkinder können ähnliche psychische und körperliche Stresssymptome wie Manager aufweisen. Mit diesem Anti-Stress-Training lernen Kinder, Stress selbst zu erkennen und sich zu helfen.

Das Manual für die Therapie von Kindern und Jugendlichen von acht bis dreizehn Jahren enthält sowohl Übungen für den kurzfristigen Stressabbau als auch zur langfristigen Vorbeugung.



Online zum Download: alle Arbeitsmaterialien inklusive Audioübungen

Kompetenzen erkennen und entfalten: Die entwicklungs-freundliche Beziehung ist ein ressourcenorientiertes Konzept, das die Entfaltung der Persönlichkeit individuell fördert. Dabei werden die spezifischen Kompetenzen von normal begabten Kindern und Menschen mit Intelligenzminderung aufgespürt und zur Entwicklung der Persönlichkeit genutzt. Sieben praxisnahe Anwendungsbeispiele veranschaulichen das konkrete Vorgehen.

- Ausführliche Diagnose des Entwicklungsstandes
- Mit entsprechenden Interventionsempfehlungen



Der lösungsfokussierte Ansatz ist ein ziel-, kompetenz- und ressourcenorientiertes Vorgehen. Der Blick wird auf die Stärken der Klienten und die Lösung des Problems gerichtet. Gerade bei Kindern und Jugendlichen kommt man so schnell zu guten und dauerhaften Ergebnissen.

»Eine überaus empfehlenswerte Lektüre.« [info-sozial.de](http://info-sozial.de)

Manfred Vogt  
**Lösungsfokussierte Therapie mit Kindern und Jugendlichen**  
Mit E-Book inside  
2016. 256 Seiten. Gebunden. € 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28298-7  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Verschlossene oder wenig kooperative Jugendliche sind eine Herausforderung. Die Autoren stellen hier Grundlagen und Praxis einer resilienz- und ressourcenorientierten Beratung und Therapie von Jugendlichen vor.

- Mit Methoden, Interventionen und Fallbeispielen

Imke Knafla/Marcel Schär/  
Christoph Steinebach  
**Jugendliche stärken**  
Wirkfaktoren in Beratung und Therapie  
Mit E-Book inside  
2016. 196 Seiten. Gebunden. € 36,95 D  
ISBN 978-3-621-28352-6  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Anhand der neun wichtigsten psychischen Störungen bei Kindern und Jugendlichen wird die Anwendung der KVT-Werkzeuge konkret vorgestellt.

»Ein hervorragendes, kompaktes Nachschlagewerk.«  
*Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie*

Angelika A. Schlarb (Hrsg.)  
**Praxisbuch KVT mit Kindern und Jugendlichen**  
Störungsspezifische Strategien und Leitfäden  
Mit Online-Materialien  
2012. 392 Seiten. Gebunden. € 44,95 D  
ISBN 978-3-621-27694-8  
Auch als **E-Book** erhältlich



Besonders in kritischen Familien- und Erziehungssituationen ist es wichtig, die Qualität der Eltern-Kind-Beziehung zu erfassen. Dazu dient das Geschichtenergänzungsverfahren GEV-B.

»Für Praktiker und Wissenschaftler gleichermaßen empfehlenswert und wertvoll!« *Praxis der Kinderpsychologie und -psychiatrie*

Gabriele Gloger-Tippelt/Lilith König  
**Bindung in der mittleren Kindheit**  
Das Geschichtenergänzungsverfahren zur Bindung 5- bis 8-jähriger Kinder (GEV-B)  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2. Auflage 2016. 176 Seiten. Gebunden.  
€ 54,- D. ISBN 978-3-621-28386-1  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

►►► Alle Bücher zur Therapie mit Kindern und Jugendlichen unter [www.beltz.de](http://www.beltz.de)



Das erfolgreiche GSK-Training (von Hinsch und Pfingsten) wird hier übertragen auf die Therapie und Beratung von Kindern und Jugendlichen. Neben Grundlagen zu sozialen Kompetenzproblemen in dieser Altersgruppe wird das Training Schritt für Schritt erklärt. Mit altersspezifischen Arbeitsmaterialien.

Barbara Jürgens/Karin Lübben  
**Gruppentraining sozialer Kompetenzen für Kinder und Jugendliche GSK-KJ**  
 Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2014, 256 Seiten, Gebunden. € 34,95 D  
 ISBN 978-3-621-28187-4  
 Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



»Das Buch ist dazu geeignet, in schwierigen Situationen schnell wieder den erforderlichen Überblick zu finden, die eigenen Handlungsweisen einzuordnen und Ideen für die nächsten Schritte zu erhalten.«  
*Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*

Michael Borg-Lauff/Silke Birgitta Gahleitner/Heiko Hungerige  
**Schwierige Situationen in Therapie und Beratung mit Kindern und Jugendlichen**  
 Mit Online-Materialien 2012, 240 Seiten, Gebunden. € 34,95 D  
 ISBN 978-3-621-27804-1  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Das erfolgreichste Buch zur Kommunikation mit Kindern.

»Kaufend Sie dieses Buch und lesen Sie es – insbesondere wenn Sie Psychologin, Erzieher, Sozial- oder Sonderpädagogin, Mutter, Vater, Onkel, Tante oder Kinderärztin sind.« *Kinderärztliche Praxis*

Martine F. Delfos  
**»Sag mir mal...«**  
 Gesprächsführung mit Kindern (4–12 Jahre)  
 10., überarb. u. erw. Auflage 2015.  
 287 Seiten, Broschiert. € 16,95 D  
 ISBN 978-3-407-85755-2  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Heranwachsende sind Meister der Kommunikation, aber erbarungslos im Schweigen, wenn der Kontakt mit ihnen nicht gelingt. Das Buch zeigt mit vielen Beispielen und Übungen, wie Sie gut mit ihnen ins Gespräch kommen, die passende Haltung einnehmen und den richtigen Ton anschlagen.

Martine F. Delfos  
**»Wie meinst du das?«**  
 Gesprächsführung mit Jugendlichen 6., überarb. und erw. Auflage 2015.  
 333 Seiten, Broschiert.  
 € 17,95 D  
 ISBN 978-3-407-85728-6  
 Auch als **E-Book** erhältlich



Entspannung für Kinder: Hier werden klassische Übungen zu Schwere, Wärme, Atem, Ruhetönung, Bauch und Kopf in einer für Kinder angemessenen Form mit ansprechenden Geschichten vorgestellt.

- Verständliche Einführung in das Thema
- Mit Audio-Anleitungen zum Download

Karl Heinrich Behringer/Nicole Rösch  
**Autogenes Training mit Kindern**  
 Mit E-Book inside und Audio-Übungen 2016, 133 Seiten, Gebunden. € 29,95 D  
 ISBN 978-3-621-28340-3  
 Auch einzeln als **E-Book** erhältlich



Die DVD-ROM unterstützt eine manualgetreue Umsetzung des »Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern«. Sie kann auch dabei eingesetzt werden, Eltern und Lehrern das Vorgehen im Training zu erklären. Nach einer Einführung werden modellhaft neun Sequenzen aus dem Basistraining mit verschiedenen TherapeutInnen und Kindern gezeigt.

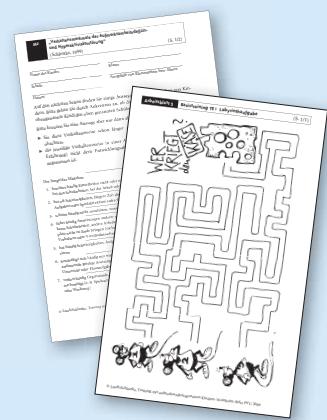
Gerhard W. Lauth/Peter F. Schlotte  
**Therapiebausteine**  
 DVD zum »Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern«  
 2017, DVD, Laufzeit 96 Min.  
 € 49,95  
 ISBN 978-3-621-28587-2



- Basistraining zum Erwerb spezifischer Fertigkeiten bei der Eigensteuerung
  - Strategietraining zur Entwicklung eines bedachten Vorgehens
  - Wissensvermittlung und begleitende Elternanleitung
- »Eine ausgezeichnete Informationsquelle für Praktiker.« *Zeitschrift für Klinische Psychologie*

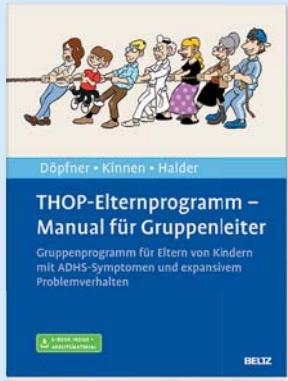
Gerhard W. Lauth/Peter F. Schlotte  
**Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern**  
 Mit Online-Materialien  
 6., vollst. überarb. Auflage 2009.  
 330 Seiten, Gebunden. € 49,95 D  
 ISBN 978-3-621-27675-7  
 Auch als **E-Book** erhältlich

**Buch und DVD im Set nur € 75,- (statt € 99,90)**  
**Bestell-Nr. 896013**  
**Nur bei Beltz**





### Das THOP-Gruppenprogramm für Eltern von ADHS-Kindern



**Manual und Elternbuch**



Das Manual für Gruppenleiter enthält alle notwendigen Unterlagen zur Durchführung des Gruppenprogramms.

- Über 200 ansprechend illustrierte Power-Point-Folien (zum Download) führen durch acht Doppelstunden

Manfred Döpfner/Claudia Kinnen/  
Joya Halder  
**THOP-Elternprogramm –  
Manual für Gruppenleiter**  
Gruppenprogramm für Eltern von Kindern mit ADHS-Symptomen und expansivem Problemverhalten  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2016. 200 Seiten. Broschiert. Großformat.  
€ 49,95 D  
ISBN 978-3-621-28345-8  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

Mit dem neuen Training vermitteln Sie Eltern, wie sie ihre Kinder durch das Erziehungsverhalten unterstützen können.

Mit Hilfe des Arbeitsbuches können Eltern Ergebnisse protokollieren und sich auf die nächste Gruppenstunde vorbereiten.

Claudia Kinnen/Joya Halder/  
Manfred Döpfner  
**THOP-Elternprogramm –  
Arbeitsbuch für Eltern**  
Gruppenprogramm für Eltern von Kindern mit ADHS-Symptomen und expansivem Problemverhalten  
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
2016. 169 Seiten. Broschiert. Großformat.  
€ 24,95 D  
ISBN 978-3-621-28346-5  
Auch einzeln als **E-Book** erhältlich

THOP bezieht alle Betroffenen mit ein (Kind, Eltern, Erzieher/-innen und Lehrer/innen).

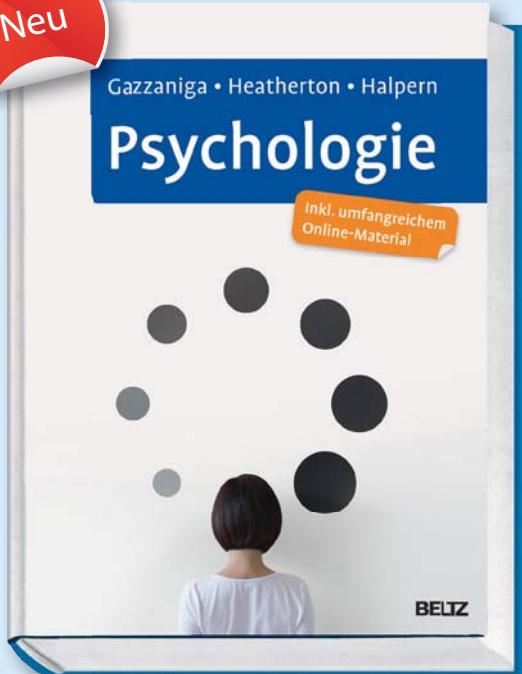
»Die Materialien sind praxisgerecht, anschaulich und attraktiv aufbereitet; die Anleitungen konkret und verständlich...ein äußerst gelungenes Werkzeug für Therapeuten.« *Zeitschrift für integrative Lerntherapie*

Manfred Döpfner/Stephanie Schürmann/  
Jan Fröhlich  
**Therapieprogramm für Kinder mit  
hyperkinetischem und oppositionellem  
Problemverhalten THOP**  
Mit Online-Materialien  
5., überarb. und erw. Auflage 2013.  
384 Seiten. Gebunden. € 29,95 D  
ISBN 978-3-621-28412-7  
Auch als **E-Book** erhältlich

»Dieser sachliche, unaufgeregte Leitfaden zielt auf die Ressourcen jeder Familie und jedes Kindes. Eltern können dieses Arbeitsbuch in Modulbauweise genau so nutzen, wie es zu ihnen passt: zur Information und als Selbsthilfe- programm.« *Psychologie Heute*

Manfred Döpfner/Stephanie Schürmann  
**Wackelpeter und Trotzkopf**  
Hilfen für Eltern bei ADHS-Symptomen, hyperkinetischem und oppositionellem Verhalten  
Mit Online-Material  
5., akt. Auflage 2017.  
384 Seiten. Gebunden. € 29,95 D  
ISBN 978-3-621-28412-7  
Auch als **E-Book** erhältlich

Neu



## Psychologie begeistert

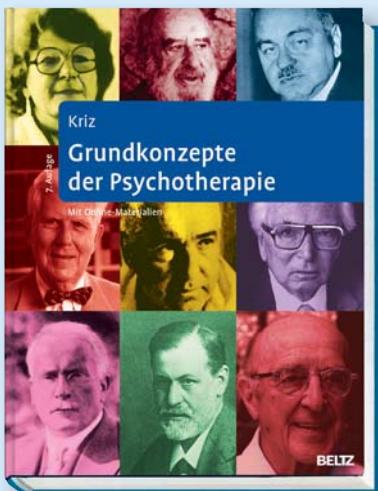
Lachen, lieben, wahrnehmen, streiten, verstehen, bewegen, hinterfragen – das und vieles mehr macht uns Menschen aus. So bunt und vielfältig der Mensch ist, so farbenfroh und lebendig ist auch dieses Lehrbuch. Es bietet so einen idealen Einstieg in die Psychologie, die Lehre vom Verhalten und Erleben des Menschen.

Grundlagen und Anwendungen werden mit vielen Beispielen erklärt. Ziel ist das Kennenlernen des Faches, der versierte Umgang mit psychologischen Erkenntnissen sowie die selbstständige Anwendung des erworbenen Wissens.

- Der lebendige Einstieg in die Psychologie
- Durchgehend farbig mit 650 Abbildungen
- Umfangreiche Lernmaterialien online  
(u. a. Multiple-Choice-Quiz, digitale Karteikarten mit über 500 Fachbegriffen, Videos, kommentierte Links)
- Online-Materialien für die Lehre  
(Abbildungen, Tabellen, Video-Anregungen)



Michael Gazzaniga/Todd Heatherton/  
Diane Halpern  
**Psychologie**  
Einführungslehrbuch  
1.054 Seiten. Gebunden. 2017. € 49,95 D  
ISBN 978-3-621-28295-6  
Auch als **E-Book** erhältlich



Jürgen Kriz  
**Grundkonzepte  
der Psychotherapie**  
Mit Online-Materialien  
7., vollst. überarb. und erw.  
Auflage 2014.  
336 Seiten. Gebunden. € 39,95 D  
ISBN 978-3-621-28097-6  
Auch als **E-Book** erhältlich

Der ideale Einstieg in die Psychotherapie: Das Lehrbuch hat sich seit dem ersten Erscheinen als Grundlagenwerk zur Psychotherapie etabliert. Es bietet einen kurSORischen Überblick über die unterschiedlichen therapeutischen Ansätze. Jürgen Kriz skizziert dabei die großen Linien, wie sich z. B. tiefenpsychologische von verhaltenstherapeutischen Ansätzen und diese wiederum von humanistischen Verfahren unterscheiden.

»Endlich, das Wirrwarr hat ein Ende!  
*Psycho-Lit, Uni Braunschweig*

- Online zum Download:  
Fallbeispiele, die das therapeutische Vorgehen verdeutlichen

Zu zahlreichen Lehrbüchern gibt es Online-Materialien für die Lehre, z. B. Abbildungen und Tabellen, die Sie in Ihren Vorlesungsunterlagen und Präsentationen nutzen können.

Mehr Infos unter  
[www.beltz.de/dozenten](http://www.beltz.de/dozenten)

## Impressum

### Verlagsgruppe Beltz

Werderstraße 10, 69469 Weinheim  
[www.beltz.de](http://www.beltz.de), E-Mail: [info@beltz.de](mailto:info@beltz.de)

Titelbild: Steve Thomson / Getty Images  
Bild S. 1: birdys / photocase.de  
Bild S. 5: simonthon.com / photocase.de  
Bild S. 10: salvia77 / photocase.de  
Bild S. 14: Helgi / photocase.de  
Bild S. 21: Weekend Images Inc. / Getty's Images  
Bild S. 27: Klaus Gehrmann

Alle Preisangaben sind deutsche Europreise.  
Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.  
Stand der Angaben: September 2017 | 10.000



Empfehlenswert!



▶▶▶ [www.facebook.com/psychotherapietipp](http://www.facebook.com/psychotherapietipp)

TESTABO:  
3 HEFTE  
NUR  
15,- €



# DAS MAGAZIN

für Leser, die ihr eigenes Verhalten – und das ihrer Mitmenschen – besser verstehen möchten und Antworten suchen rund um die großen Themen

# IHRES LEBENS

DAS BEWEGT MICH!

PSYCHOLOGIE  
HEUTE

[WWW.PSYCHOLOGIE-HEUTE.DE](http://WWW.PSYCHOLOGIE-HEUTE.DE)

Für PiAs und Berufseinstieger, zum Nachschlagen und Auffrischen

# Das neue Lehrwerk der Verhaltenstherapie



- Lehrbuch und DVD vermitteln das Handwerkszeug moderner Verhaltenstherapie und ihrer aktuellen Weiterentwicklungen – auf über 1.000 Seiten und mit über 10 Stunden Videomaterial.
- Die Herausgeber Eva-Lotta Brakemeier und Frank Jacobi verfolgen das Leitbild, wissenschaftlich fundierte Methoden in die Praxis umzusetzen. Gemeinsam mit zahlreichen renommierten Autoren stellen sie verhaltenstherapeutische Strategien, Techniken und Haltungen vor.

Buch: € 89,- D. ISBN 978-3-621-28447-9. Auch als **E-Book** erhältlich

DVD: € 129,- ISBN 978-3-621-28348-9

Buch + DVD im Set: € 178,- (statt € 218,-). Bestell-Nr. 895967



Leseproben und Trailer unter  
[www.beltz.de](http://www.beltz.de)

**BELTZ**