

Lebenslang Lehrer? Alternativen zum Lehrerberuf

Ein Drittel der Lehrerinnen und Lehrer ist akut von Burnout bedroht, ein weiteres Drittel leidet an chronischer Überlastung. Viele fragen sich, ob sie den richtigen Beruf gewählt haben.

Wieder andere arbeiten einfach nur seit vielen Jahren im selben Job und träumen von einer Veränderung. Aber die Routinen – und die Sicherheit – zu verlassen, ist alles andere als leicht.

Und doch ist es möglich: Um Mut zu machen und Alternativen aufzuzeigen, stellt Thomas Unruh konkrete Erfahrungsberichte von Aus- und Umsteigern an den Anfang seines Ratgebers »[Lebenslang Lehrer?](#) Alternativen zum Lehrerberuf«. Zu Wort kommen insgesamt acht ehemalige Lehrerinnen und Lehrer, die jetzt z.B. als Bildungsreferent, Kommunikationstrainerin oder Künstler arbeiten. Ihre Erfahrungsberichte stellen Ausstiegsträume auf eine realistische Grundlage und zeigen, wie anderen das Umsatteln gelungen ist. Im zweiten Teil des Buchs folgt dann eine ausführliche Liste von Berufsalternativen, in denen Lehrerinnen und Lehrer mit ihren spezifischen Kompetenzen punkten können. Der Ratgeber skizziert neben dem kompletten Ausstieg aber auch gangbare Teilzeitmodelle. Selbsttests helfen dem Leser, die Frage nach dem Gehen oder Bleiben ehrlich für sich zu beantworten. Abschließend widmet sich das Buch explizit den klassischen Ausreden, die jeder beruflichen Veränderung beharrlich im Wege stehen, und zeigt, wie sie sich entkräften lassen.

In einem eigenen Kapitel wendet Unruh sich an die Referendare. Diese leiden manchmal besonders stark unter dem noch ungewohnten Berufsalltag und sie zweifeln daran, ob sie in der Schule am richtigen Ort sind. In einem Self-Assessment hilft ihnen das Buch, die Frage für sich zu beantworten.

Ob Referendar oder erfahrener Lehrer – das Buch begleitet den Leser konstruktiv und realitätsnah auf dem Weg zur eigenen Entscheidung: egal ob sie im Endergebnis gegen oder schließlich doch – mit gestärktem Selbstbewusstsein – für den Lehrerberuf ausfällt.

Thomas Unruh ist Hauptseminarleiter am Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg und Autor diverser pädagogischer Fachbücher.

Thomas Unruh
Lebenslang Lehrer? Alternativen zum Lehrerberuf
EUR 19,95; ISBN 978-3-407-62661-5
1. Auflage 2012. 144 Seiten. Broschiert.

Pressekontakt:
Jacob Hochrein
Pressereferent Sachbuch und Fachbuch
Telefon: +49 (0) 6201 6007 389, j.hochrein@beltz.de
Werderstraße 10 · 69469 Weinheim · www.beltz.de

