

# Sinnvoller Umgang mit den eigenen Ressourcen

Therapiefallen, das sind festgefahrene Behandlungen und das Gefühl, sich mit dem Patienten in einer Sackgasse zu befinden: Herr X. kommt zu seinem Vier-Uhr-Termin und Sie fühlen sich schon bei dem Gedanken daran energie- und hilflos. Bei Frau Z. haben Sie mit großem Elan schon einiges ausprobiert – dennoch scheint es ihr schlechter und schlechter zu gehen. Obwohl der Beruf der Psychotherapeutin und des Psychotherapeuten sehr erfüllend sein kann, kennen viele auch solche Situationen.

Die erfahrene Psychotherapeutin und Supervisorin Gitta Jacob beschreibt neun »Therapiefallen«. Dabei unterscheidet sie Patienten-Fallen, bei denen Muster oder Eigenschaften des Patienten den Therapiefortschritt blockieren, und Therapeuten-Fallen, die eher durch das Erleben und Verhalten des Therapeuten entstehen. Jede Falle wird anhand von Fallbeispielen veranschaulicht. Die Analyse der Ursachen, frühen Warnzeichen und aufrechterhaltenden Bedingungen mündet in konkreten Hilfestellungen: Wie findet man aus der Falle wieder heraus?

Mit Formulierungsbeispielen, Dos und Don'ts und einer Fallen-Checkliste.

## Aus dem Inhalt

Patientenfallen: Die Dependenz-Falle • Die System-als-Familienersatz-Falle • Die Verwöhntheits-Falle • Die Falsches-Setting-Falle • Die Verbitterungsfalle • Die Maligne-Narzissen-Falle • Die Nonresponse-Falle • Therapeutenfallen: Die Retter-Falle • Die Idealismus-Falle



Gitta Jacob

## Vorsicht Therapiefallen!

Verfahrene Situationen und Sackgassen in der Psychotherapie erkennen und auflösen.

Mit E-Book inside

2020. 176 Seiten. Gebunden.

€ 36,95 (D)

ISBN 978-3-621-28760-9

ISBN 978-3-621-28761-6 (PDF)