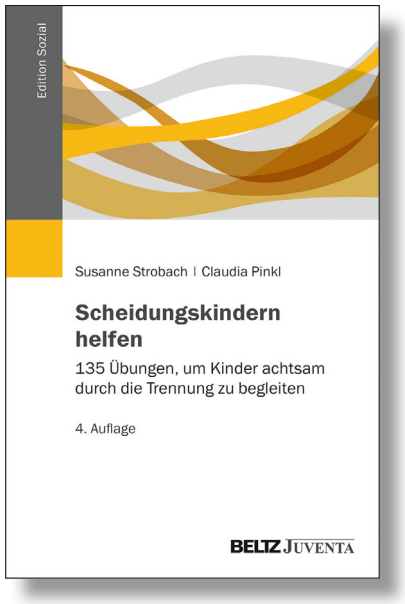

Susanne Strobach / Claudia Pinkl
Scheidungskindern helfen
135 Übungen, um Kinder achtsam durch die Trennung zu begleiten

4., überarbeitete Auflage
2021, 242 Seiten
broschiert, € 19,95
ISBN 978-3-7799-3172-0
Auch als E-Book erhältlich

Die durchschnittliche Ehedauer liegt aktuell in Deutschland bei 14,8 Jahren, in Österreich bei 10,5. Das ist weit weg von einer lebenslangen Verbindung. Nicht erfasst sind hier alle Paare, die ohne Trauschein zusammenleben und sich nach ein paar Jahren wieder trennen. Die Vielzahl dieser Paare hat Kinder, die mit der Trennung ihrer Eltern zurechtkommen müssen. Für Eltern eine besondere Herausforderung, da sie neben ihrer eigenen emotionalen Verletzung auch noch Fels in der Brandung für ihre Kinder sein und diese vor allem Leid beschützen wollen. Das Buch unterstützt sowohl Eltern als auch alle, die beruflich mit Kindern zu tun haben. Es ist unschätzbare Hilfe und Begleiter auf dem Weg, das Thema Scheidung und Trennung achtsam, heilsam und ermutigend aufzuarbeiten.

Mit einem Gastbeitrag von Jörg Mangold und komplett neu illustriert von Matthieu Hess.

www.juventa.de

BELTZ JUVENTA

Aus dem Inhalt:

Eltern informieren
Wie erleben Kinder eine Trennung ihrer Eltern?
Altersspezifische Reaktionen und Hintergründe
Wie unterstütze ich Kinder bei Trennung/Scheidung der Eltern?
Altersgemäßer Zugang
Gründe, warum es Vätern oft schwerfällt, den Kontakt zu ihren Kindern aufrechtzuerhalten
Es kommt Bewegung in die Trennungssache
Trauer
Das Erleben von Verlust
Achtsamkeit und Resilienz
Mediation

Kinder stärken
Anleitung zum Übungsteil
Symbolik
Stärkung von Individualität und Selbstwert
Heilsamer Umgang mit Scheidung und Trennung
Heilsamer Umgang mit Ängsten und Sorgen
Heilsamer Umgang mit Wut und Aggression
Familie – Zugewinnfamilie – Patchworkfamilie

Anhang: Kopiervorlagen

Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

___ Expl. Susanne Strobach / Claudia Pinkl
Scheidungskindern helfen
4. Auflage; € 19,95; ISBN 978-3-7799-3172-0

☐ Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

. . . . . .

. . . . . .

E-Mail: . . . . . .

✗ . . . . . .

Datum/Unterschrift

Die Autorinnen:

Susanne Strobach, MSc ist seit 2004 Scheidungsmediatorin in Wien (eingetragen auf der Liste des BM f. Justiz) und hat viele Jahre Gruppen mit Scheidungskindern begleitet. 2017 hat sie die Achtsamkeits-Akademie in Wien gegründet und den ersten Hochschullehrgang mit Abschluss Master of Science (MSc) zum Thema „Achtsamkeit in Bildung, Beratung & Gesundheitswesen" im deutschsprachigen Raum initiiert und mitentwickelt. In ihren Mediationen verbindet sie neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit Haltungen und Qualitäten der Achtsamkeit.

Claudia Pinkl, MSc leitet seit 2015 ihr Institut für Bewusstseinsbildung in Niederösterreich, in dem kinesiologisches Lerncoaching und Persönlichkeitsbildung mit Hauptaugenmerk auf der von ihr entwickelten Methode Achtsamkeitsglas©. Sie hat selbst einen Master of Science in Achtsamkeit, lehrt an einer Pädagogischen Hochschule, hält Seminare und leitet Ausbildungen zum Thema Achtsamkeit, Kinesiologie und Biographiearbeit.

Bitte richten Sie Ihre Bestellung an
Beltz Medienservice
Postfach 100565
69445 Weinheim
Tel. +49 (0)6201/6007-330
Fax: +49 (0)6201/6007-331
E-Mail: medienservice@beltz.de
Internet: www.juventa.de

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten