



Resilienz wird als Widerstandsfähigkeit definiert, Krisen zu bewältigen und durch Rückgriff auf persönliche Ressourcen Entwicklungspotenziale freizusetzen. Der Band bezieht sich auf Resilienz älterer Menschen. Hierbei werden psychische Erkrankungen und weitere Krisensituationen, des Weiteren biografisch, sozial und strukturell protektive Faktoren beschrieben sowie eine kritische Perspektive auf das Thema Resilienz diskutiert. Somit werden unterschiedliche Ebenen von Resilienz hervorgehoben. Es wird versucht, Antworten auf folgende Fragen zu finden: »Was macht ältere Menschen angesichts von Krisen besonders widerstandsfähig?« und »Wie kann Resilienz bei Älteren gestärkt werden?«

Martin Staats / Jan Steinhaußen (Hrsg.)
Resilienz im Alter
 2021, 312 Seiten
 broschiert, € 34,95
 ISBN 978-3-7799-6317-2
 Auch als  erhältlich

Aus dem Inhalt:

Entwicklungsaufgaben

Psychische Entwicklung im Alter; Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter, Epidemiologie, Risiken und Auswirkungen

Grundlegung

Das Konzept der seelischen Widerstandsfähigkeit (Resilienz) – Theoretische Zugänge auf der Grundlage empirischer Erkenntnisse

Resilienz im Kontext individueller Bewältigungsressourcen

Resilienz und Gesundheitsförderung – Eine ganzheitliche Sichtweise; Soziale Beziehungen als Quelle der Resilienz im Alter; Bildung als Quelle von Resilienz zur Bewältigung von Übergängen im Alter; Achtsamkeit und achtsamkeitsbasierte Kontaktarbeit mit Älteren als Potenzial und Ressource für die psychische Widerstandsfähigkeit im Alter; „Ich kann das nicht mehr, also mache ich es auch nicht mehr“ – Biographische Bildungspotenziale und Bewältigungsstrategien von Menschen mit Alzheimer-Demenz; Biographiearbeit zwischen Erinnerung und Therapie; Biographische Reflexionen zur Entstehung und Stabilität von Resilienz; Die Philosophie der Lebenskunst – Möglichkeiten und Grenzen der Verhaltensänderung durch Selbstsorge; „Man muss sich selber lieben lernen“ – Verhaltensänderung im Kontext der Positiven Psychologie; Traumafolgestörungen im Kontext von Resilienz im Alter; Über den Tod sprechen – Vom Nutzen einer langen Tradition, auch für soziale Arbeit

Resilienz und Gesellschaft

Alter(n)sgerechte Sozialplanung – Was taugt der Resilienzbegriff? Resilienz als Fähigkeit – Resonanz als Handlung. Weltbeziehungen in Gemeinschaften; Das späte Glück ist mit den Tapferen? Resilienz als problematische neue Altersnorm



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

___ Expl. Martin Staats / Jan Steinhaußen (Hrsg.)
Resilienz im Alter
 € 34,95; ISBN 978-3-7799-6317-2

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....

E-Mail:

X

Datum/Unterschrift

Mit Beiträgen von:

- Nora Berner
- Elke Gemeinhardt
- Klaus Fröhlich-Gildhoff
- Stefanie Graefe
- Theresa Hilse-Carstensen
- Rainer Hirt
- Jens Kretzschmar
- Tim Krüger
- Ronald Lutz
- Andreas Maercker
- Antje Rauers
- Sai-Lila Rees
- Maike Rönnau-Böse
- Bernhard Schmidt-Hertha
- Eric Schmitt
- Martin Staats
- Jan Steinhaußen
- Myriam V. Thoma
- Siegfried Weyerer



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice
 Postfach 100565
 69445 Weinheim
 Tel. +49 (0)6201/6007-330
 Fax: +49 (0)6201/6007-331
 E-Mail: medienservice@beltz.de
 Internet: www.juventa.de