

Stark in die Schule. Was Kinder vor der Einschulung brauchen

9 Kompetenzen für den Schulerfolg

1) Kompetenz Neugier: Verbünden Sie sich mit der Neugier Ihres Kindes.

Jedes Kind will von Anfang an wissen, erkunden, entdecken.... Es sind die Glückshormone im Gehirn, die seine Lust auf Mehr erzeugen. Seine angeborene Neugier darf nicht ins Leere laufen. Eltern müssen sie wachhalten und immer wieder neu anregen.

2) Kompetenz Selbstwertgefühl: Erkennen Sie die Stärken Ihres Kindes.

Eltern (Erzieher und Lehrer) begeben sich auf Schatzsuche. Es gibt kein Kind, das alles kann. Aber es gibt auch kein Kind, das nichts kann. Jeder ist gut in irgendetwas.

3) Kompetenz Zielstrebigkeit: Setzen Sie sich und Ihrem Kind Ziele.

Eltern wünschen sich für ihr Kind Selbstständigkeit, Leistungsfähigkeit, soziale Verantwortlichkeit. Das trifft sich gut, denn Kinder wollen das Gleiche: sie wollen kompetent („ich kann was“), autonom („ich mach das alleine“) und sicher gebunden („ich gehöre dazu“) sein.

4) Kompetenz Freiheit : Öffnen Sie Ihrem Kind Freiräume.

Kinder brauchen erwachsenenfreie Räume. Sie brauchen vor allem andere Kinder. Sie wollen spielen und sich in der freien Natur bewegen. Sobald sie durch Förderprogramme eingeengt werden, verlieren sie die Lust am Lernen.

5) Kompetenz Resilienz: Schenken Sie Ihrem Kind Herzenswärme.

Die sichere Bindung ist das Fundament seiner guten Entwicklung. Sie gibt Halt und Stärke und Widerstandskraft. Bindung geht vor Erziehung und Bildung. Nur das sicher gebundene Kind kann seine Potenziale entfalten.

6) Kompetenz Gewaltfreiheit: Lassen Sie keinen Raum für Beschämung.

Handgreiflichkeiten, verletzende Worte und psychische Sanktionen behindern die Entwicklung zu einer starken Persönlichkeit. Strafen sind verzichtbar.

7) Kompetenz Selbstdisziplin: Stärken Sie den Charakter Ihres Kindes.

Der Bildungserfolg eines Kindes wird weniger durch seinen IQ bestimmt, als vielmehr durch Charaktereigenschaften, die es zu Hause in der Familie erworben hat: Frustrationstoleranz, Beharrlichkeit, Leistungsfreude, Geduld und Zielstrebigkeit.

8) Kompetenz Emotionale Intelligenz: Schaffen Sie ein gutes Familienklima.

Kinder wünschen sich die Familie als Orte der Geborgenheit, des Rückzugs, der Ruhe und Verlässlichkeit. Nehmen sich Eltern die Zeit, sich den Kindern im Wortsinn „zuzuwenden“, fühlen sich Kinder angenommen, verstanden und geliebt.

9) Kompetenz Orientierung: Formulieren Sie klare Regeln.

Es sind die Rituale und Regeln, die das Miteinander in der Familie bestimmen. Nicht der Umfang von Regelkatalogen gibt Kindern Halt, sondern Eindeutigkeit und Atmosphäre. Kinder folgen ihren Eltern (und später ihren Lehrern) nicht, weil Strafe droht, sondern weil sie sie lieben.



Adolf Timm / Klaus Hurrelmann

Stark in die Schule

Was Kinder vor der Einschulung brauchen. 9 Kompetenzen für den Schulerfolg

223 Seiten; 14,95 Euro

978-3-407-85993-8