

2 Wahrnehmung, Beobachtung und Dokumentation in der Altenpflege

2.3 Beobachtung: Schlüssel zum Verstehen alter Menschen

Wer bin ich?

Wenn ich mich aber ganz selbst erlebe, dann erkenne ich, dass ich auch nicht anders bin als jeder andere Mensch, dass ich das Kind, der Sünder, der Heilige, der Hoffende und der Verzweifelnde bin, der Mensch, der sich freuen und der Mensch, der traurig sein kann. Ich entdecke, dass nur die Denkmuster, die Sitten, die Oberfläche verschieden sind, die menschliche Substanz die gleiche ist. Ich entdecke, dass ich jedermann bin und dass ich mich selbst erfahre, wenn ich meinen Mitmenschen entdecke und umgekehrt.

(Aus: Fromm, E. (2006). Jenseits der Illusionen. Die Bedeutung von Marx und Freud. München: dtv)