

### 3 Psychologie menschlicher Grundbedürfnisse

#### 3.9 Abschiednehmen – Trauern

##### Verlust von Fähigkeiten

Trauer bezieht sich nicht nur auf den Abschied von Menschen (Trennung, Tod), sondern auch auf den Verlust von Fähigkeiten.

**Eine Altenpflegerin berichtet:** „Frau P. lebt seit einem Jahr bei uns im Heim. Bis vor zwei bis drei Wochen konnte sie sich noch morgens und vor dem abendlichen Zubettgehen selbständig waschen. Nach einem kleinen Schlaganfall kommt sie damit nicht mehr alleine zurecht und ist auf unsere Hilfe angewiesen. In ihrem Verhalten uns gegenüber schwankt sie zwischen Abwehr und Deprimiertheit.“

- ▶ Stellen Sie sich vor, Sie könnten sich nicht mehr selbst waschen. Welche Gefühle würde dies bei Ihnen auslösen?
- ▶ Was würden Sie sich wünschen, wie andere damit umgehen?
- ▶ Intervention: Wie würden Sie solche Gefühle und Bedürfnisse ansprechen?