

4 Demenzkranke und gerontopsychiatrisch veränderte Menschen pflegen

4.4 Werkzeugverlust bei Demenz

Sich einem anderen anvertrauen

Partnerübung

Menschen, denen die Werkzeuge zur Orientierung in der Welt verloren gehen, sind auf die Hilfe anderer angewiesen. Sie müssen den Verlust von Fähigkeiten verkraften und sich anderen Menschen anvertrauen. Das sind zwei emotionale Herausforderungen.

- ▶ Für die folgende Übung brauchen Sie ein dunkles Tuch zum Verbinden der Augen. Einer Partnerin werden die Augen verbunden und sie muss auf das Werkzeug des Sehsinnes verzichten, um sich zu orientieren. Wie fühlt sich das an? Welche Gedanken und Gefühle tauchen auf?
- ▶ Dann führt die Partnerin diese Kollegin ca. zehn Minuten durch den Raum.
- ▶ Wie fühlt sich das in der Rolle der Geführten und in der Rolle der Führenden an? Welche Gedanken und Gefühle tauchen auf?
- ▶ Wechseln Sie nun die Rollen.