

## 8 Ein neues Lebens- und Lernfeld: der alte Mensch im Heim

### 8.2 Wie wir lernen, uns an die Umwelt anzupassen

#### Pflegeproblem oder Lebensenergie?

**Eine Altenpflegerin berichtet:** „Ich beobachte Frau M. oft dabei, wie sie im Schrank und in Schubladen herumsucht. Manchmal räumt sie Dinge hinein oder nimmt welche heraus. Wenn ich sie frage, was sie da macht, sagt sie ‚arbeiten‘. Frau M. ist in ihrer aktiven Zeit eine tüchtige Hausfrau und Gärtnerin gewesen. Durch den Umzug ins Heim hat sie plötzlich keine Beschäftigung mehr.

Essen will Frau M. gerne selbständig, obwohl sie oft alleine nicht zurecht kommt. Dennoch lässt sie sich nur widerwillig helfen. Nach dem Essen legt Frau M. immer wieder ihre Stoffserviette zusammen. Wenn man ihr die beschmutzte Serviette wegnehmen will, um sie in die Wäsche zugeben, sagt sie: ‚Das ist meine! Die wasch‘ ich selber‘ und zieht sie weg.“

- ▶ Handelt es sich hier um ein Pflegeproblem oder um gezeigte Lebensenergie? Begründen Sie Ihre Position.