

10 Berufliches Selbstverständnis in der Altenpflege

10.5 Lernen lernen

Lerntagebuch

Lerntagebuch	
	Datum:
Themen:	
<p>Die Fragen dienen als Leitfaden zur Reflexion Ihres täglichen Lernprozesses.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Welche Erfahrung, welche Begegnung war mir besonders wichtig? ▶ Welche hilfreichen Blickwinkel nehme ich für mich mit? ▶ Welcher Satz, welches Bild wird mir besonders in Erinnerung bleiben? ▶ Welche Anregung könnte ich in meinem Pflegealltag einmal ausprobieren? ▶ Worin fühle ich mich bestätigt? ▶ Welche Fragen sind durch den heutigen Lernprozess bei mir aufgetaucht? 	

In der Praxis hat sich die Führung eines Lerntagebuches vor allem in Fortbildungen und Seminaren bewährt. Es hat in verschiedenen Bereichen eine unterstützende Funktion:

- ▶ Wahrnehmung des kontinuierlichen Lernprozesses,
- ▶ Anregung zur Selbstreflexion,
- ▶ Stärkung der persönlichen Kompetenzen,
- ▶ Nachschlagewerk für die eigenen Lernerfahrungen,
- ▶ Stoffsammlung für Prüfungen,
- ▶ Vorbereitung des Praxistransfers,
- ▶ Qualitätssicherung des Lernprozesses,
- ▶ den Lerntag ausklingen lassen.