

16.2 Fragebogen für Empathie und Perspektivenübernahme

Aufbauend auf Vorarbeiten von Davis (1983) und Lamsfuss, Silbereisen und Boehnke (1990) haben Maes, Schmitt und Schmal (1995) einen Fragebogen entwickelt, um Empathie (ungeradzahlige Itemnummern) und Perspektivenübernahme (geradzahlige Itemnummern) zu messen.

Wie erleben Sie sich im Umgang mit anderen Menschen?

Die folgenden Aussagen beschreiben Handlungen und Empfindungen im Umgang mit anderen Menschen. Kreuzen Sie bitte für jede Aussage an, wie selten oder oft Sie so handeln oder empfinden.

Fragebogen für Empathie und Perspektivenübernahme

		nie					immer				
1	Ich kann die Gefühle anderer leicht nachempfinden.	0	1	2	3	4	5				
2	Bevor ich andere kritisiere, bemühe ich mich um Verständnis für ihre Sicht der Dinge.	0	1	2	3	4	5				
3	Wenn Leute ausgenutzt werden, habe ich das Bedürfnis, sie zu schützen.	0	1	2	3	4	5				
4	Bei Meinungsverschiedenheiten versetze ich mich in die Lage meines Gegenüber.	0	1	2	3	4	5				
5	Ich bin einfühlsam.	0	1	2	3	4	5				
6	Ich versuche, meine Mitmenschen besser zu verstehen, indem ich die Dinge aus ihrem Blickwinkel betrachte.	0	1	2	3	4	5				
7	Es geht mir nahe, wenn andere ein Mißgeschick erleiden.	0	1	2	3	4	5				
8	Auch wenn ich mir meiner Sache sicher bin, bedenke ich die Argumente der anderen.	0	1	2	3	4	5				
9	Ich bin mitfühlend gegenüber Menschen, die Probleme haben.	0	1	2	3	4	5				
10	Bei Auseinandersetzungen bemühe ich mich, die Ansichten aller Beteiligten zu verstehen.	0	1	2	3	4	5				
11	Die Sorgen und Nöte anderer machen mir zu schaffen.	0	1	2	3	4	5				
12	Bevor ich mich über jemanden aufrege, versuche ich, das Problem mit seinen Augen zu sehen.	0	1	2	3	4	5				
13	Ich erlebe mich als weichherzigen Menschen.	0	1	2	3	4	5				
14	Ich finde es leicht, Dinge vom Standpunkt anderer aus zu sehen.	0	1	2	3	4	5				
15	Es tut mir weh, wenn andere ungerecht behandelt werden.	0	1	2	3	4	5				
15	Ich kann die Überlegungen anderer gut nachvollziehen.	0	1	2	3	4	5				
17	Ich denke mich in andere hinein.	0	1	2	3	4	5				
18	Ich mache mir Sorgen um Menschen, denen es schlechter geht als mir.	0	1	2	3	4	5				