

Schlussfolgerung

- ▶ Nicht das Wahrnehmen der Ohrgeräusche bestimmt das Leiden an Tinnitus!
Nur ca. ein Drittel der dauernd von Ohrgeräuschen Betroffenen tut dies!
- ▶ Die innere Verarbeitung (besorgte Aufmerksamkeit) der Ohrgeräusche bestimmt die individuelle Beeinträchtigung.

Ziel des Trainings

Hilfestellung bei einer günstigeren Verarbeitung des Tinnitus geben!