

Tinnitus als chronischer Stressor kann die gleichen Folgen haben wie viele andere chronische Krankheiten:

- ▶ Depressive Stimmung
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Konzentrationsstörungen
- ▶ Hilflosigkeit
- ▶ Gefühle des Ausgeliefertseins und der Kontrolllosigkeit
- ▶ Angst