

Finden Sie Beispiele für:

»Wegen meines Tinnitus kann ich nicht ...«

► **Beispiel**

.....

.....

Pro

Contra

.....
.....
.....

► **Beispiel**

.....

.....

Pro

Contra

.....
.....
.....

► **Beispiel**

.....

.....

Pro

Contra

.....
.....
.....

Welche »Verhaltensvorsätze« leiten Sie aus der Analyse ab? (Nutzen Sie die **Problemlösetreppe**.)