

Techniken des Hinterfragens

Welche Argumente sprechen **für** Ihre Einschätzung der Situation, welche **dagegen**?



Wie würde **jemand anderer** die Situation möglicherweise betrachten?



Wenn jemand **anderer in dieser Situation** stecken würde, wie würden Sie die Situation dann bewerten?



Welche Bewertung würde zu **günstigeren Konsequenzen** für den Betroffenen führen?