

- (1) **Schweigepflicht**
- (2) **Pünktlichkeit**
- (3) Den anderen **ausreden** lassen.
- (4) Es kann immer nur **einer** reden.

Machen Sie sich bitte mit diesen und den folgenden Regeln vertraut. Wir werden sie ggf. in einer Sitzung ansprechen.

- (5) Statt »man« und »wir« immer **»ich«** verwenden.
- (6) Über **eigene** Erlebnisse und Erfahrungen reden und keine Lebensweisheiten und Ratschläge verbreiten.
- (7) Das eigene Erleben und das der anderen sollte **nicht angezweifelt** werden.
- (8) Gefühle und Empfindungen möglichst **genau beschreiben**.