

Lehrvideos zum E-Book »Verhaltenstherapie in der Praxis«, 1. Auflage

Track 01: Zwangsstörungen: Messerexposition bei aggressiven Zwangsgedanken

<https://vimeo.com/211499963/945ed7aefa>

Track 02: Abhängigkeitsstörungen: Beziehungsaufbau und Fokussierung auf die Problemlage

<https://vimeo.com/209584944/b79d5c4017>

Track 03: Posttraumatische Belastungsstörung: Vorbereitung der Traumaexposition in sensu

<https://vimeo.com/210259061/e3aaef8d84>

Track 04: Persönlichkeitsstörungen: Compliance und Veränderungsmotivation fördern

<https://vimeo.com/209585845/34f42d98d3>

Track 05: Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Kreative Hoffnungslosigkeit mit erlebensorientierter Übung »Buch der Erfahrungen

<https://vimeo.com/209586262/e6c3c45b98>

Track 06: CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)

<https://vimeo.com/210259782/6ec7ac8fcd>

Track 07: Dialektisch-Behaviorale Therapie: Einholen eines Non-Suizid-Commitments

<https://vimeo.com/210260792/d065ee0e76>

Track 08: ACT-Gruppentherapie: Gruppenübung zur Bus-Metapher

<https://vimeo.com/211500612/a6a0b23449>

Track 09: CBASP-Gruppentherapie: 2. Rollenspiel: Übernahme der eigenen Rolle durch den Protagonisten

<https://vimeo.com//211501111/255ba6acf6>

Track 10: Komplizierte Trauer im Alter: Abschiedsphase der IPT: Reflexion über die Bedeutung des Verlusts (3-Spalten-Technik)

<https://vimeo.com/209586874/cd17d1f334>

Track 11: Therapie von Flüchtlingen mit Dolmetschern: Trauerstunde – Aktive Trauerarbeit, Formulieren imaginative Botschaft

<https://vimeo.com/211501479/350815e260>