

BELTZ

**SACHBÜCHER
UND RATGEBER
HERBST 2022**



www.beltz.de

»Persönliche Grenzen stärken die Familie.
Doch Grenzen müssen heute anders
gesetzt werden als früher: bedürfnisorientiert,
nicht autoritär. Eltern, die ihren Kindern
ihre eigenen Grenzen vermitteln und zugleich
die Grenzen der Kinder respektieren,
sind Vorbilder für ihre Kinder.«

Nora Imlau



SPITZENTITEL

Reichweitenstarker Auftritt

Social-Media-Kampagne



Wir erreichen
ca. 1 Million
Kontakte in der
Elternzielgruppe



Große
Leser_innen-
Kampagne

Naturkind



Süddeutsche Zeitung
SZ Familiennewsletter

BELTZ | Elternnews

Grenzen, die Familien stärken

Nora Imlau ist eine der wichtigsten Stimmen in der deutschsprachigen Erziehungslandschaft. Für einen der Brennpunkte bedürfnisorientierter Erziehung bietet sie neue, überraschende Lösungen und zeigt, wie Eltern innerhalb der Familie Grenzen setzen ohne autoritär zu sein.

Bevor sie mit ihren Kindern das Erkennen und Wahren persönlicher Grenzen üben, sollten Mütter und Väter zuallererst lernen, ihre eigenen Grenzen zu erspüren. Nora Imlau bietet dazu praktische Übungen und Tipps und begleitet auch den nächsten, genauso wichtigen Schritt: die erkannten Grenzen im Familienalltag hochzuhalten, auch gegen den Widerstand der Kinder. Sie zeigt, wie es gelingt, die Kinder mit ihrem Frust über die Grenzziehung nicht allein zu lassen und dabei nicht nur liebevoll und bedürfnisorientiert, sondern gleichzeitig fest und klar zu bleiben.

Autonomiephasen, Stress beim Einkaufen, Probleme in Kita und Schule, der gesellschaftliche Druck, wenn Eltern Grenzen so setzen, wie sie es für richtig halten – bei alledem unterstützt die Erziehungsexpertin in ihrer bewährten empathischen, informativen Art.



Nora Imlau ist Autorin mehrerer *Spiegel*-Bestseller, gefragte Speakerin und Journalistin für Familienthemen in Print- und Online-Medien, u.a. hat sie eine eigene Erziehungskolumne bei der Zeitschrift *Eltern*. Die vierfache Mutter hat eine hohe Präsenz in Printmedien und TV sowie reichweitenstarke Social-Media-Profile mit insgesamt etwa 100.000 Followern und gilt als eine der wichtigsten Stimmen einer neuen Elterngeneration. Mit ihrer Familie lebt sie in der Nähe von Freiburg. www.nora-implau.de

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

»Als Nora Imlau mit 23 Jahren bei einem Eltern-Magazin anfang, wollte sie nicht weniger, als die deutsche Erziehungslandschaft verändern. Zehn Bücher später muss man sagen: Hat geklappt.«
Barbara Vorsamer, Süddeutsche Zeitung

Imlau Reise-Paket
5 Expl.,
GTIN: 4019172803186
EK: € 55,- | ET 12.10.2022



- **Bestsellerautorin mit großer Reichweite**
- **Zentrales Elternthema mit hohem Leidensdruck in fast allen Familien**
- **Online- und Praxisworkshop begleitend zum Buchstart**

Nora Imlau
Meine Grenze ist dein Halt
Kindern liebevoll Stopp sagen
Klappenbroschur, ca. 240 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 20,- D
ISBN 978-3-407-86742-1
Warengruppe: 1.484
erscheint: 12.10.2022

Kraftspender im Kartenformat

Eltern, die *artgerecht* erziehen, haben einen hohen Anspruch an sich selbst: ihren Kindern täglich zugewandt und auf Augenhöhe zu begegnen. Das kostet Kraft, denn im Alltag gehen gute Vorsätze oft in Stress und Termindruck unter.

Mit diesem Kartenset stärkt die *artgerecht*-Expertin Nicola Schmidt Eltern von Kindern zwischen 0 und 6 den Rücken. Sie entlastet sie und gibt Antworten, wie wir unsere Kinder im stressigen Alltag liebevoll *artgerecht* begleiten. Dieses Kartenset fängt Eltern auf, wenn sie eine stützende Hand brauchen und gibt ihnen Raum, die eigene Haltung und auch die eigenen Bedürfnisse zu reflektieren.



Nicola Schmidt

ist zweifache Mutter, Bestsellerautorin, hat einen Master in Sozialwissenschaften, ist ausgebildete Wissenschaftsjournalistin und Coachin sowie Gründerin und Geschäftsführerin des *artgerecht*-Projektes. Mit vielen Fortbildungen rund um Emotionelle Erste Hilfe und Infant Mental Health hat sie sich in den vergangenen zehn Jahren auf das Thema mentale Gesundheit bei Babys und Kleinkindern spezialisiert. Sie gibt ihr Wissen in Camps, Ausbildungskursen und Workshops an Eltern, Fachleute und Pädagog_innen weiter. Weitere Informationen unter: www.nicolaschmidt.de und www.artgerecht-projekt.de.

Die Autorin steht für Online-Veranstaltungen zur Verfügung.

Das Kartenset enthält:
30 x Schlüsselsätze für einen *artgerechten* Umgang mit Kindern
15 x Reflexionsfragen für einen weiten Horizont und den Blick nach vorne
15 x Bestärkungskarten zur akuten Entlastung und mehr Selbstfürsorge
 inkl. 12-seitigem Booklet

Über 10.000 Expl. verkauft



GTIN 4019172500047



- Das erste Kartenset zur *artgerechten* Erziehung
- Bindungsorientiert und wissenschaftsbasiert
- Sofort verfügbare Bestärkung von der *artgerecht*-Expertin
- Sehr gut vernetzte Bestseller-Autorin

SCHWERPUNKTTITEL

650.000 verkaufte Bücher von Nicola Schmidt

Wir werben in:



SZ Familie-Newsletter

BELTZ | Elternnews



Nicola Schmidt
 »Euer Alltag ist ihre Kindheit«
 60 kraftspendende Karten für eine *artgerechte* Erziehung
 60 Karten und 12-seitiges Booklet
 Format: 11 x 15,5 x 3,5 cm
 ca. € 21,- D (UVP)
 GTIN 4019172500061
 Warengruppe: 1.484
 erscheint: 14.09.2022



Liebling, hast du unsere Bedürfnisse gesehen?

Vielen Eltern, die bedürfnisorientiert, wertschätzend und auf Augenhöhe mit ihren Kindern umgehen, gelingt das als Paar im Umgang miteinander nicht. Überforderung in der ersten Zeit der Elternschaft und der Wunsch, die Bedürfnisse des Kindes immer unmittelbar zu befriedigen, lassen diejenigen des Liebespaares auf der Strecke bleiben.

Die Paar- und Familientherapeutin Romy Winter dreht den Spieß um und stellt die Paarbeziehung in den Mittelpunkt von Elternschaft. Sie zeigt, wie die fünf Grundbedürfnisse nach **Bindung, Autonomie, Selbstwert, Lustgewinn und Sicherheit** im konkreten Familienalltag nicht nur bei den Kindern, sondern vor allem auch in der Liebesbeziehung der Eltern erfüllt werden. Denn nur Paare, die wissen, was die eigene Liebe und Partnerschaft im Alltag brauchen, können auf Dauer gute Eltern sein.



Romy Winter

ist systemische Paar- und Familientherapeutin, psychologische Beraterin und spezialisiert auf Elternschaft und Paarbeziehung. Sie arbeitet in eigener Praxis mit Paaren und Familien und gehört dem Expert_innenteam der Eltern-App *BO-Family* an. 2021 erschien ihr erster Elternratgeber über Resilienz in Familien. Romy Winter lebt mit Mann und drei Kindern am Meer in Norddeutschland. www-frau-winter.de

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

»Die Paarbeziehung ist das erste Kind, um das Eltern sich kümmern müssen.«
Romy Winter



- Die Paarbeziehung als Schlüsselbeziehung der Familie
- Unterstützung für Elternpaare auf Augenhöhe
- Attachment-Partnering

SCHWERPUNKTTITEL

Wir werben in:

MAGAZIN naturkind



SZ Familie-Newsletter

BELTZ | Elternnews

  Beltz_Familie

Romy Winter

Das Herz der Familie
Mehr Paar und nicht nur Eltern sein

Mit 2-farbigen Illustrationen
Klappenbroschur, ca. 304 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 20,- D

ISBN 978-3-407-86709-4
Warengruppe: 1.484
erscheint: 17.08.2022

Auch als E-Book erhältlich

Empowerment für Eltern (hoch)sensibler Kinder

Mehr als jedes vierte Kind in Schule, Kita und Krippe ist (hoch)sensibel. Sie haben es besonders schwer, sich zurechtzufinden, und durch die Pandemie ist ihr Leidensdruck weiter gewachsen. Ihre Eltern leiden mit, sind ratlos und frustriert. Häufig leidet auch ihre Beziehung zum Kind.

Kathrin Borghoff, Mutter eines hochsensiblen Kindes und selbst hochsensibel, hilft Eltern, die Stärken ihrer (hoch)sensiblen Kinder in Schule und Kita zu fördern und Probleme aufzufangen bzw. gar nicht erst entstehen zu lassen. Denn Eltern und Kinder haben viel mehr Möglichkeiten zur Mitgestaltung als sie denken. Neben Fachleuten aus Wissenschaft und Pädagogik kommen auch Eltern und die Kinder selbst zu Wort. Sie alle zeigen, wie ein Kind lernen kann, für sich selbst einzustehen, und wie es auf seine ganz individuelle Art Lernfreude erfahren und sich in Schule und Kita engagieren kann. Ein Extra-Kapitel widmet sich Freizeit, Wettbewerb und Sport, denn auch hier sind (hoch)sensible Kinder und ihre Eltern vor besondere Herausforderungen gestellt.



Kathrin Borghoff

begleitet ca. 300 Familien pro Jahr in ihren Coachings mit den Schwerpunkten Sensibilität, Hochsensibilität, Stressreduktion durch Achtsamkeit und Entspannungspädagogik. Sie ist eine der wichtigsten Expertinnen für sensible/hochsensible Müttern und Kinder. Bekannt wurde sie durch Workshops, Vorträge und ihr erstes Buch *Hochsensibel Mama sein* (Beltz, 2020) sowie durch ihren erfolgreichen Blog www.oeko-hippie-rabenmuetter.de. Die Mutter zweier Söhne lebt mit ihrer Familie in Dortmund.

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.



Bisher 10.000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-407-86581-6



- Jedes 4. Kind ist hochsensibel
- Autorin ist Expertin und stark präsent in den Sozialen Medien
- Mit Test »Ist mein Kind hochsensibel?«
- Unterstützung sensibler und hochsensibler Kinder in Schule und Kita

Kathrin Borghoff

So feinfühlig und so stark
Wie Eltern sensible und hochsensible Kinder in Schule und Kita unterstützen können

Klappenbroschur, ca. 256 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 20,- D

ISBN 978-3-407-84750-8
Warengruppe: 1.484
erscheint: 14.09.2022

Danke für eine halbe Million verkaufte Wunschkind-Bücher!

Die große Wunschkind-Sammelbox bietet Lösungen und Inspirationen für die wichtigsten Erziehungsdauerbrenner zwischen 0 und 10 Jahren: Trotzphasen (Band 1), Wackelzahnpubertät (Band 2) und Geschwister auf Augenhöhe begleiten (Band 3). Exklusiv für diese Box gibt's das Familien-Inspirationsbuch *Mit dem Wunschkind durch das Jahr*: mit Tipps, Spielideen, Rezepten für Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter und viel Platz zum Reinschreiben oder Reinmalen für Eltern und Kinder.

Mithilfe dieser Box legen Eltern die Grundlagen für eine stabile Persönlichkeitsentwicklung und eine »verträgliche« Pubertät. Über 1000 Seiten, die Eltern und ihre Kinder für ein entspanntes Familienleben stärken, in dem die Bedürfnisse aller Familienmitglieder erfüllt werden.

Für alle Fans der Wunschkind-Welt und solche, die es werden wollen!



Danielle Graf und Katja Seide

schreiben zusammen den Blog www.gewuenschtestes-wunschkind.de (über 35 Mio. Zugriffe) und betreiben den gleichnamigen Podcast. Beide Autorinnen sind bekannt für ihre persönlichen Berichte, für überraschende Einblicke in das kindliche Denken und Fühlen und für praxisnahe Tipps auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse. **Danielle Graf** ist Rechtsökonomin und Mutter von zwei Kindern. Sie arbeitet in der Organisationsentwicklung in ihrer Heimatgemeinde Wandlitz. **Katja Seide** ist ausgebildete Sonderpädagogin und Mutter von drei Kindern. Mit ihrer Familie lebt sie in Berlin und arbeitet an einer Grundschule in Brandenburg. www.gewuenschtestes-wunschkind.de

Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung.

Jetzt alle Spiegel-Bestseller im Schubert mit Inspirationsbuch on top!



3+1 BÄNDE FÜR 40,- € (D) STATT OA 51,85 € (D)



- Alle Wunschkind-Bücher zum einmaligen Sonderpreis
- Mit exklusivem Familien-Inspirationsbuch von Graf/Seide on top
- Über eine halbe Million verkaufte Wunschkind-Bücher
- Auch zum Verschenken wunderbar geeignet

Danielle Graf/Katja Seide Wunschkind Sammelbox
Die Bestseller Sammelbox PLUS exklusivem Familien-Inspirationsbuch
3 + 1 Bände im Schubert, Broschur, ca. 1.000 Seiten
Format: 14,1 x 22 cm
ca. € 40,- D
ISBN 978-3-407-86747-6
Warengruppe: 1.484
erscheint: 14.09.2022

Ein Buch, das befreit

«Ich bin nicht gut genug.» «Ich bin unwichtig.» «Ich muss funktionieren.» Wir glauben den Stimmen in unseren Köpfen und machen uns abhängig von diesen verinnerlichteten Annahmen über uns selbst. Glaubenssätze beeinflussen, was wir uns zutrauen im Leben, was wir glauben, [nicht] zu können oder tun zu müssen.

In zehn packenden Erzählungen aus der Therapiestunde gibt Psychotherapeutin Nesibe Özdemir Einblicke in das, was Menschen über sich glauben. Sie zeigt, wie es Menschen verändert, wenn sie ihre tief verankerten Überzeugungen erkennen und hinterfragen. Die Geschichten sind so klug verdichtet, dass man seinen eigenen Glaubenssätzen unweigerlich auf den Grund geht. Was hält mich gefangen und sabotiert mein Leben? Was kann ich anders gestalten? Was will ich glauben, wer ich bin? Ein Buch, das Mut macht, sich neu zu denken und freundlicher zu betrachten.



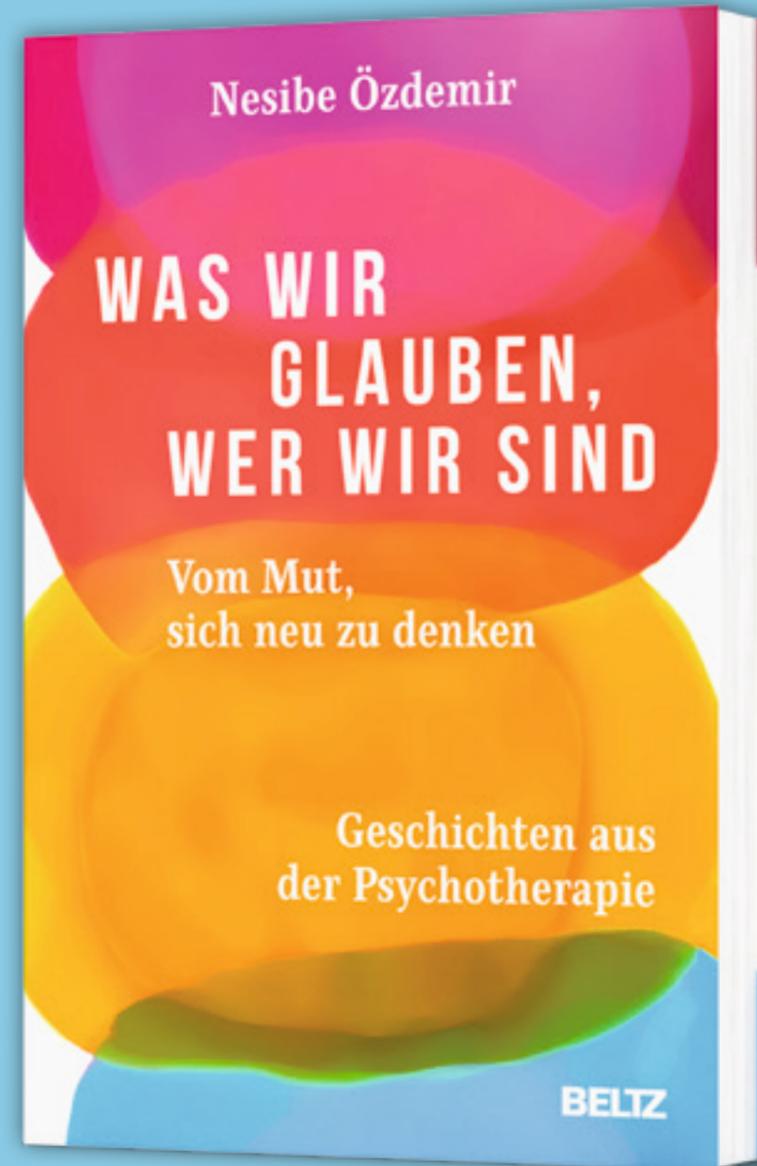
Nesibe Özdemir

ist Psychologin und als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis tätig. Durch ihren Podcast und Instagram-Kanal erreicht sie ein großes Publikum als *@psychologin_nesibe* und ist regelmäßig Interviewpartnerin in Hörfunk und TV.

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

»Das Buch zeigt nicht nur, wie hinderlich und teils zerstörerisch negative Glaubenssätze sein können, sondern hilft, sie aufzulösen und den Glauben an sich selbst zu stärken.«

Pia Kabitzsch, Buchautorin und Host des funk-Kanals psychologeek



- Eigene hinderliche Glaubenssätze erkennen und verändern
- Unterhaltsamer und erhellender Blick durchs Schlüsselloch in die Therapie
- Alltagstaugliches psychologisches Wissen für mehr Ich-Stärke

SCHWERPUNKTTITEL

Wir werben in:
**PSYCHOLOGIE
HEUTE**



Spektrum.de

Nesibe Özdemir

Was wir glauben, wer wir sind
Vom Mut, sich neu zu denken.
Geschichten aus der Psychotherapie

Klappenbroschur, ca. 240 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 19,- D

ISBN 978-3-407-86756-8
Warengruppe 1.481
erscheint: 17.08.2022

Auch als E-Book erhältlich

Von mutigen Träumerinnen und Stehauf-Frauen

Frauen und Mädchen mit AD(H)S erhalten viel seltener eine Diagnose als Männer und Jungen. Die Symptome der AD(H)S fallen bei Frauen und Mädchen oft nicht weiter auf: Betroffene sind weniger hyperaktiv, dafür verträumt, unaufmerksam und vergesslich. Die zu späte oder fehlende Diagnose kann für Frauen und Mädchen schwerwiegende Folgen haben: Der Leidensdruck bleibt meist über Jahrzehnte bestehen, schadet ihrem Selbstwertgefühl und zieht Folgeerkrankungen wie Depressionen oder Angststörungen nach sich.

Die Freiburger Arbeitsgruppe AD(H)S leistet in diesem Buch wichtige Aufklärungsarbeit für Frauen mit AD(H)S sowie für Eltern betroffener Mädchen und appelliert an Gesellschaft, Schulen und die Medizin, AD(H)S bei Frauen und Mädchen mehr Beachtung zu schenken. Mit vielen Einblicken aus der Forschung, Fallgeschichten und Übungen zur Entdeckung der eigenen Ressourcen ist dieses Buch ein unverzichtbarer Begleiter für alle Frauen, die mit AD(H)S leben.



Die **Freiburger Arbeitsgruppe AD(H)S** besteht aus (v.l.n.r.):

Dr. Ismene Ditrich, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, und Moderatorin des Podcasts *Jung und Freudlos*, **Dr. Christine Carl**, Psychologische Psychotherapeutin und DBT-Therapeutin in eigener Praxis mit Schwerpunkt ADHS, **PD Dr. Swantje Matthies**, Oberärztin der Station für Borderlinestörungen an der Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, sowie Leiterin der Spezialsprechstunde ADHS, **Dr. Christa Koentges**, Psychologische Psychotherapeutin, Stationspsychologin der DBT-Station in der Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, sowie ambulant in eigener Praxis mit Schwerpunkt ADHS.

Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung.

»Dieses Buch erlaubt einen einfühlsamen Blick in die Seele von Frauen und Mädchen mit AD(H)S. Es ist ein wichtiger Schritt dahin, dass Frauen und Mädchen mit AD(H)S endlich gehört und gesehen werden – und sich auch selbst besser verstehen.«

*Nicole Strüber,
Neurowissenschaftlerin,
Autorin, Speakerin*



- Über die Symptome von AD(H)S bei Frauen, die sich von denen der Männer unterscheiden
- Mit den Macherinnen des erfolgreichen Podcasts *Jung und Freudlos*
- Gesellschaftlich relevant, da medizinische Forschung oft nur auf Männer ausgelegt ist

SCHWERPUNKTTITEL

Wir werben in:
**PSYCHOLOGIE
HEUTE**



Christine Carl/Ismene Ditrich/
Christa Koentges /Swantje
Matthies

**Die Welt der Frauen und
Mädchen mit AD(H)S**
Warum sie so besonders sind
und was sie stark macht

Mit 2-farbigen Abbildungen
Klappenbroschur, ca. 240 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 20,- D

ISBN 978-3-407-86704-9
Warengruppe: 1.481
erscheint: 17.08.2022

Nur noch 136 Jahre bis zur Gleichberechtigung...

Denn wenn wir so weitermachen wie bisher, wird es noch Ewigkeiten dauern, bis Frauen und Männer über dieselben Rechte und Möglichkeiten verfügen. So lange können wir nicht warten! Dieses Buch ist eine engagierte Einladung an Männer, sich gemeinsam mit Frauen für eine gleichberechtigtere Welt einzusetzen.

Kurz und bündig arbeitet das Autor_innenteam heraus, wie Männer in vier einfachen Schritten zu Feministen werden können. Ihr radikal ehrlicher, persönlich-politischer Ansatz zeigt: Wo Männer den Einsatz für Gleichberechtigung auch zu ihrer Sache machen, indem sie eigene Privilegien und Rollenbilder reflektieren, profitieren alle Geschlechter von einer offeneren, friedlicheren und gerechteren Welt. In der es auch den Männern besser geht!



(v.l.n.r.) William McInerney, Aileen McKay, Robert Peter, Amy Herr, Martin Speer, Miriam Steckl, Vincent-Immanuel Herr

Das **Feminist Lab** besteht aus 3 Frauen und 4 Männern aus 4 Ländern [Deutschland, Großbritannien, Finnland, USA]. Alle sind um die 30 Jahre alt und als Aktivist_innen für Geschlechtergerechtigkeit in Wissenschaft und Politik tätig, schreiben Bücher, halten Vorträge und Workshops zum Thema und sind gut vernetzt mit TV, Printmedien und in den sozialen Netzwerken incl. Podcasts (100 Frauen* mit Miriam Steckl). Initiiert wurde das Feminist Lab von Vincent Herr & Martin Speer, Autoren zweier Bücher, *Europe for Future* und *Tun wir was*, sowie *HeForShe* Botschafter von *UN WOMEN* Deutschland. www.herrandspeer.com

Die Autor_innen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung.

»Beim Thema Feminismus sind meist nur Frauen laut, Männer halten sich aus der Diskussion oft raus – das wollen die *HeForShe*-Botschafter ändern. Ihr Ziel: Männer motivieren, sich für Geschlechtergleichberechtigung einzusetzen, damit sie Teil der Lösung und nicht des Problems werden.«
ZDF heute



- Eigentlich ganz einfach: Zuhören, lernen, reflektieren und handeln
- Erstes feministisches Praxisbuch für Männer und Frauen, die sie begleiten
- Autor_innen mit großer Reichweite in: TV, Presse, Politik, SoMe, ZEIT-Akademie
- *HeForShe* Botschafter von *UN WOMEN* Deutschland

Wir werben in:
PSYCHOLOGIE HEUTE



**M I S S Y
MAGAZINE**

enorm

Spektrum.de

Feminist Lab
Das Buch, das jeder Mann lesen sollte
In 4 Schritten zum Feministen
Klappenbroschur, ca. 192 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 16,- D
ISBN 978-3-407-86729-2
Warengruppe: 1.481
erscheint: 14.09.2022

Aktualisierte Neuauflage der Bestsellerautoren Renz-Polster und Hüther

Die Natur ist eine der wichtigsten Quellen für eine gesunde und artgerechte Entwicklung von Kindern. Natur ist überall dort, wo Kinder Freiheit erleben, Widerstände überwinden und zu sich selbst finden. Anschaulich entwickeln die beiden bekannten und erfolgreichen Autoren eine Balance zwischen Drinnen und Draußen, zwischen realer und virtueller Welt. Mit einem neuen Kapitel, was wir aus Corona lernen können über die kindliche Entwicklung.



Herbert Renz-Polster

ist Kinderarzt und Wissenschaftler am Mannheimer Institut für Public Health der Universität Heidelberg. Mit seinen erfolgreichen Elternratgebern, Vorträgen und Kommentaren in den Medien gilt er als eine der wichtigsten Stimmen im Bereich kindliche Entwicklung und Erziehung. Er hat vier Kinder und lebt mit seiner Frau in der Nähe von Ravensburg. www.kinder-verstehen.de



Gerald Hüther

ist einer der bekanntesten Hirnforscher Deutschlands und Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher zur kindlichen Entwicklung. www.gerald-huether.de

»Ein neuer Blick auf das
kindliche Lernen, Fühlen
und Denken.«
TV Gesund & Leben



- Aktualisierte und erweiterte Neuauflage des Erfolgs von Renz-Polster und Hüther
- Über 45.000 verkaufte Exemplare
- Das umfassendste Buch zur Bedeutung von Natur für die Kinderentwicklung
- Mit Kapitel »Was wir aus Corona lernen können«

**Herbert Renz-Polster/
Gerald Hüther**
Wie Kinder heute wachsen
Natur als Entwicklungsraum.
Ein neuer Blick auf das kindliche
Lernen, Fühlen und Denken

Mit farbigen Abbildungen
Gebunden, 264 Seiten
6., überarbeitete Auflage 2022
Format: 15,7 x 23 cm
ca. € 22,- D

ISBN 978-3-407-86738-4
Warengruppe: 1.484
erscheint: 17.08.2022

Ein Buch wie eine starke Hebamme und gute Freundin

Jede Schwangerschaft ist einzigartig. Einfühlend begleiten die Hebamme Sabine Pfützner und die Expertin für Elternratgeber Nora Imlau werdende Mütter. Sie bieten Orientierung für all die neuen Gefühle, entlasten mit ihrer umfangreichen Erfahrung und vermitteln anschaulich alle medizinischen und organisatorischen Informationen für eine individuelle, entspannte Babybauchzeit.

»Eine wunderschöne Mischung aus Ratgeber, Mutmacher und Bildband«
Blog Wheelymum



Nora Imlau
geb. 1983, ist Fachjournalistin für Familienthemen, Autorin mehrerer Spiegel-Bestseller und gefragte Speakerin und Referentin. Die vierfache Mutter gilt als eine der wichtigsten Stimmen einer neuen Elterngeneration.

Sabine Pfützner
ist Hebamme. Nach ihrer Arbeit in Afrika gründete sie ein Geburtshaus. Als freiberufliche Hebamme umfasst ihre Tätigkeit die klinische und die außerklinische Betreuung. Sie hat Hunderte von Schwangeren begleitet – auch Nora Imlau.

Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung.

Nora Imlau/Sabine Pfützner
Babybauchzeit
Geborgen durch die Schwangerschaft und die Zeit danach. Hebammenwissen für Mutter und Kind
Mit farbigen Abbildungen
Gebunden, ca. 378 Seiten, Format: 19,3 x 25,5 cm
ca. € 28,- D
ISBN 978-3-407-86750-6
Warengruppe: 1.467 | erscheint: 20.07.2022



- Von der Bestsellerautorin Nora Imlau
- Aktualisierte Neuauflage
- Bisher 10.000 verkaufte Exemplare
- Ansprechendes Wohlfühlbuch

Bye bye, Alkohol!

Clare Pooley packt den Wein in den Schrank – und kämpft. Mutig und offen lässt sie ihre Leser_innen teilhaben an ihren ersten 365 Tagen ohne den Stoff, nach dem sie süchtig ist. Sie erzählt vom Auf und Ab ihrer Gefühle, ihren Erkenntnissen und Strategien, vom Staunen ihrer Freunde über die neue Clare. Am Ende des Jahres lebt sie ein Leben, das sie sich nie hätte träumen lassen.

»So schonungslos ehrlich und zugleich derart unterhaltsam hat schon lange niemand mehr über das brisante Thema geschrieben. Ein tolles Buch, das das Zeug zum Klassiker hat!«
Daniele Pau, TagesSatz



Clare Pooley ehemalige Top-Werberin in einer Londoner Marketingagentur und Mutter von drei Kindern, eröffnete parallel zu ihrem Entschluss, sich endgültig vom Alkohol zu befreien, den Blog *Mummy was a Secret Drinker* und war völlig überrascht, wie viel Resonanz sie von Anfang an bekam. Auch Tausende Leser_innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz lesen ihren Blog.



- Herrlich ehrlicher, humorvoller Erfahrungsbericht der Spiegel-Bestseller Autorin – jetzt als Taschenbuch
- Für Leser_innen von Stüben *Ohne Alkohol*
- Belletristik-Novität von Clare Pooley im Mai 2022

Clare Pooley
Chianti zum Frühstück
Wie ich aufhörte zu trinken und anfang zu leben
Übersetzt aus dem Englischen von Stefanie Schäfer
Broschur, 384 Seiten, Format 13,4 x 20,7 cm
ca. € 12,- D
ISBN 978-3-407-84746-1
Warengruppe: 2.481 | erscheint: 20.07.2022