



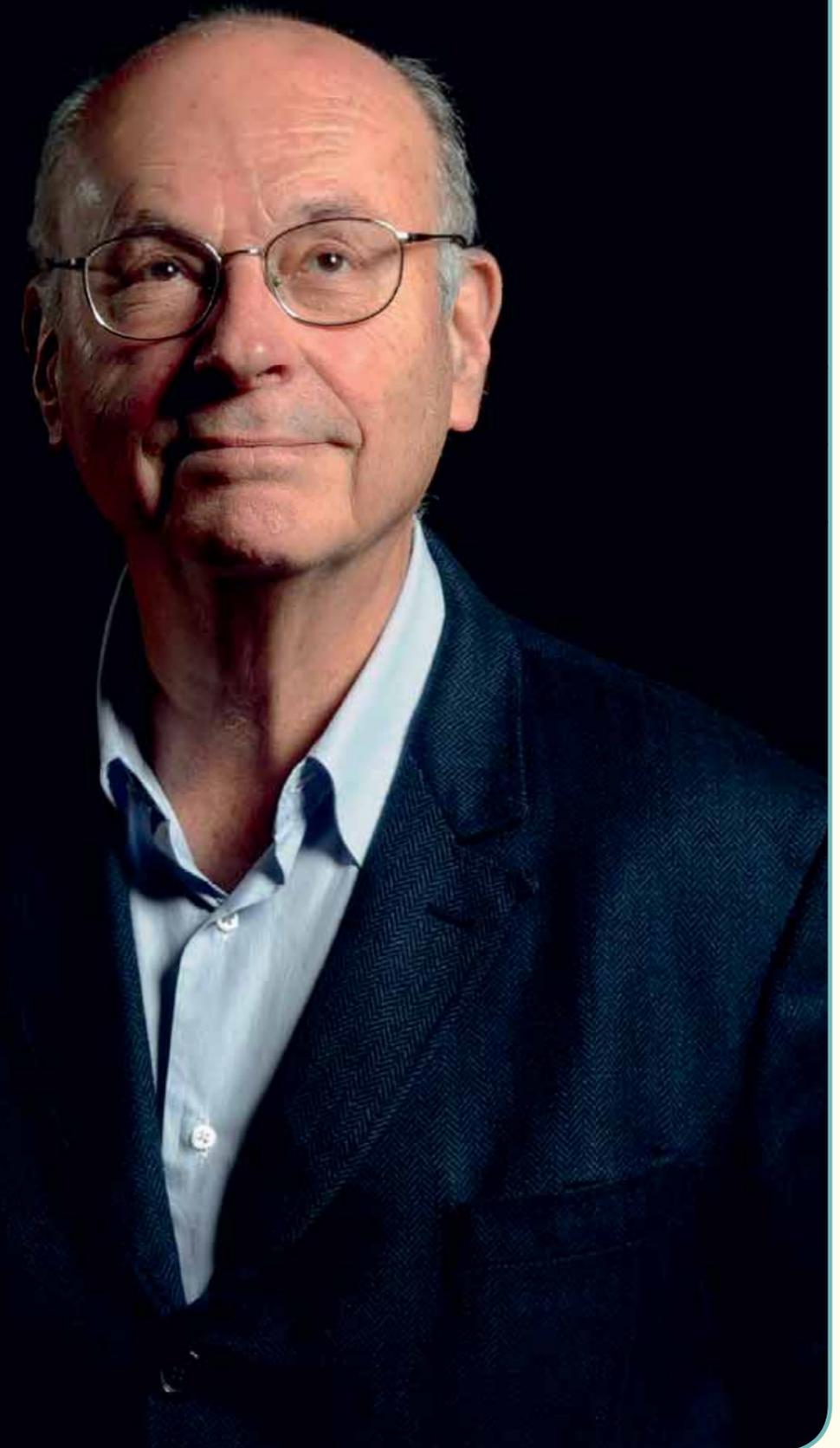
BELTZ

SACHBÜCHER
UND RATGEBER
HERBST 2018

www.beltz.de

Der Papst
der Resilienzforschung
hat uns überzeugt:
»Glauben« hilft uns, uns mit
unseren größten Leiden
auseinanderzusetzen.

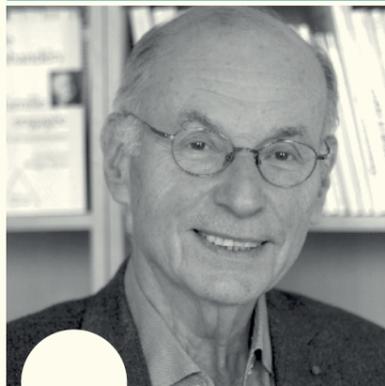
L'Express



WER GLAUBT, GEWINNT

Auch wer Gott für tot hält, kann glauben. Neurologisch betrachtet spielt es nämlich keine Rolle, ob man betet oder inneren Frieden in der Natur findet. Die moderne Wissenschaft kann heute nachweisen, wo im Gehirn spirituelles Bewusstsein stattfindet und wie es uns verändert.

Der französische Bestseller-Autor Boris Cyrulnik zieht die Summe seiner Erkenntnisse als Neuropsychiater und Resilienzforscher. Anhand unterschiedlichster Glaubensformen zeigt er, wie eine geistige Dimension entsteht, die Sinn und Halt gibt und die Grenzen des rationalen Verstandes übersteigt. Verblüffende Glaubens-Geschichten begleiten die wissenschaftlichen Studien. Eine Inspiration für Gläubige und Zweifler, die eigenen spirituellen Ressourcen kennenzulernen und zu stärken.



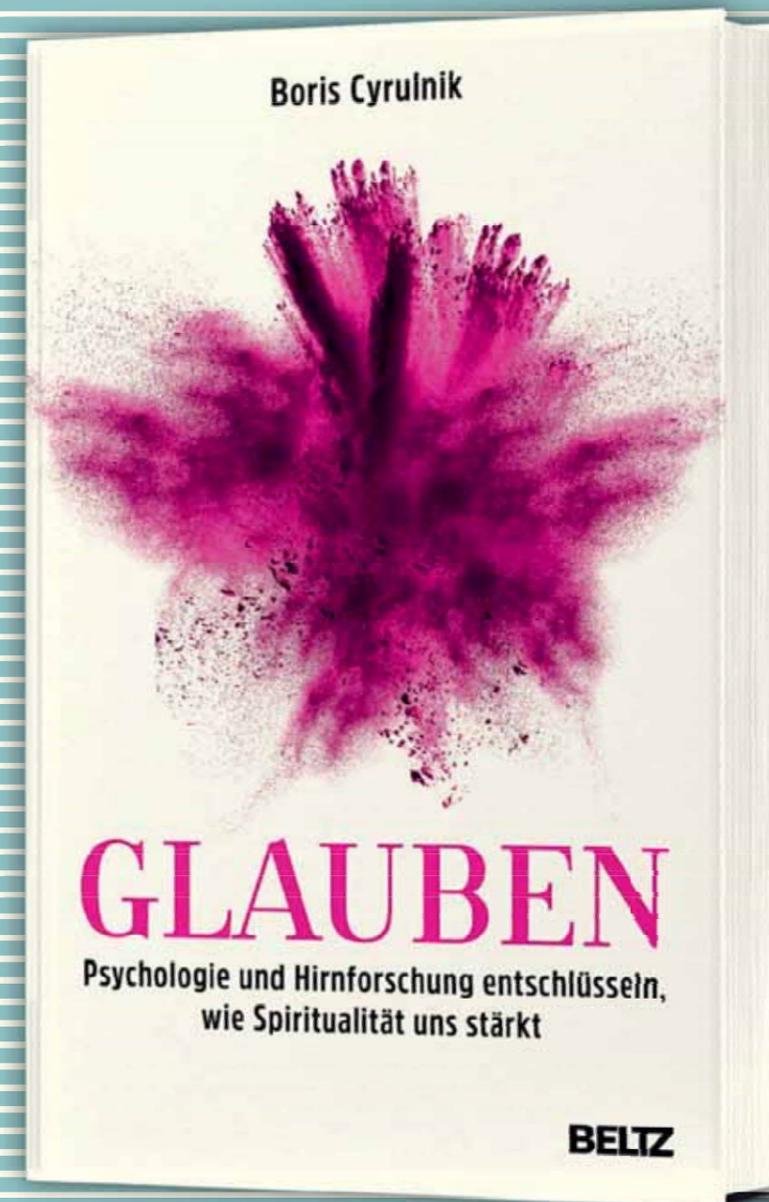
© DRFP/Éditions Odile Jacob

Glauben-Paket

5 Expl., mit Plakat
ISBN 978-3-407-96076-4
EK: € 63,- | ET 17.09.2018

Der Autor

Prof. Dr. Boris Cyrulnik ist Neuropsychiater und Pionier der Resilienzforschung. Seine Eltern, aus der Ukraine eingewanderte Juden, starben im Konzentrationslager, er selbst entging nur knapp dem Tod. Cyrulnik ist Autor zahlreicher Sachbücher, die in Frankreich allesamt Bestseller waren. In Deutschland erschien von ihm u. a. *Rette dich, das Leben ruft* [2013].



Der Bestseller aus Frankreich: 150.000 verkaufte Expl.

- * Die neuropsychologischen Grundlagen von Spiritualität
- * Glauben als Resilienzfaktor
- * Für Leser von Navid Kermani und Manfred Lütz
- * Trendthema: Das Buch erscheint in 12 Ländern

Wir werben in:

buchjournal
Das Magazin für Buchliebhaber

chrison
Das evangelische Magazin

PSYCHOLOGIE
HEUTE

philosophie
MAGAZIN

Boris Cyrulnik Glauben

Psychologie und Hirnforschung entschlüsseln, wie Spiritualität uns stärkt

Aus dem Französischen von Hainer Kober
Gebunden im Schutzumschlag, ca. 304 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 22,95 D/sFr 31,80

ISBN 978-3-407-86537-3
Warengruppe: 1.933 | erscheint: 17.09.2018

Auch als E-Book erhältlich



HOLEN SIE SICH IHRE GESUNDHEIT ZURÜCK!

Viele Frauen zwischen 30 und 60 Jahren fühlen sich chronisch gestresst und erschöpft. Sie haben hohe Cholesterinwerte, Schwankungen im Hormonhaushalt, Übergewicht, Bluthochdruck und Schlafmangel. Dr. Aviva Romm ist auf Frauengesundheit spezialisierte Ärztin, die einen ganzheitlichen Ansatz vertritt. Ihre These: Dauerstress, falsche Ernährung, Darmprobleme, Umweltgifte und versteckte Infektionen schädigen die wichtigen Hormonproduzenten Nebennieren und Schilddrüse. Deren Hormone spielen eine Schlüsselrolle für die Gesundheit von Frauen.

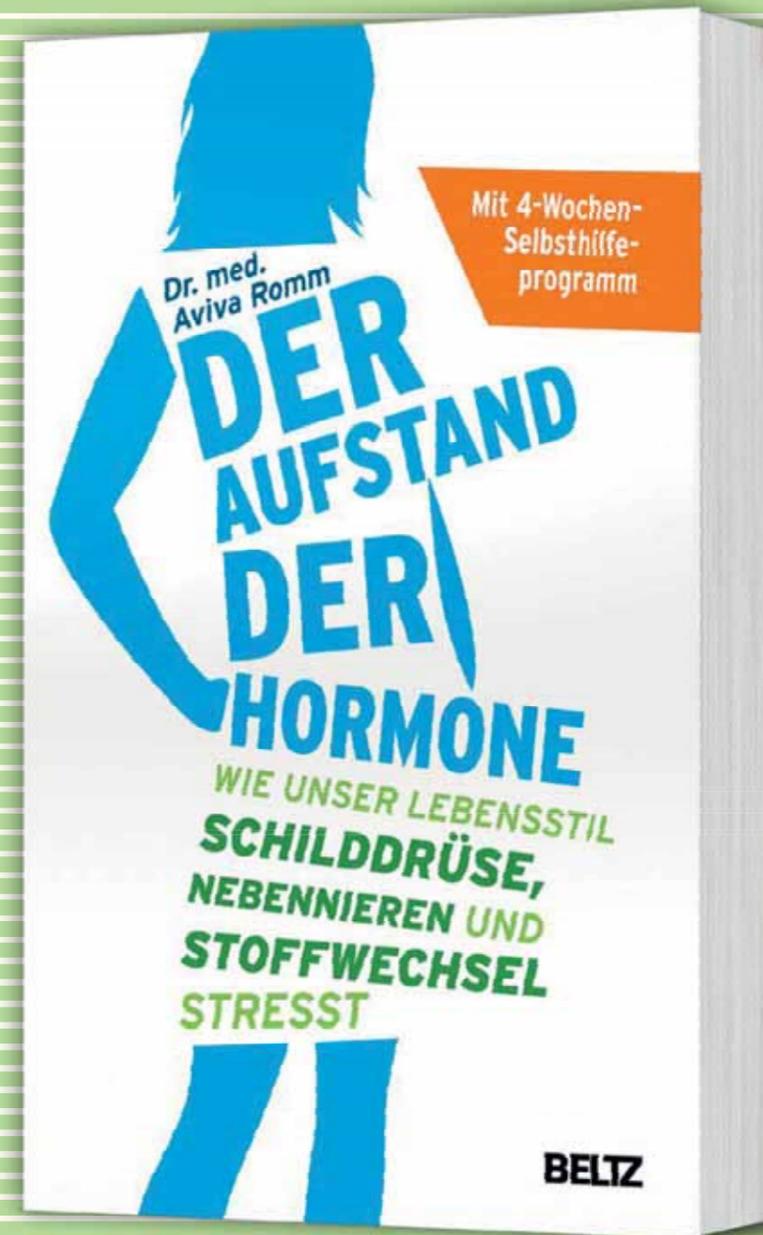
Dr. Romm erklärt, wie Frauen mit Ernährungsumstellung, Entspannung und Bewegung, Entgiftung des Körpers sowie Aktivierung der Selbstheilungskräfte Schilddrüse und Nebennieren wieder heilen und ihr Leben ins Gleichgewicht bringen können.



© Kristin Hoebermann

Die Autorin

Dr. med. Aviva Romm ist in Yale ausgebildete Ärztin, die sich auf ganzheitliche Frauengesundheit und Geburtshilfe spezialisiert hat. Sie ist außerdem ausgebildete Hebamme und Kräuterexpertin. Das amerikanische *Prevention Magazine* nannte sie das Gesicht der Naturheilkunde im 21. Jahrhundert. Sie ist eine gefragte Rednerin zu den Themen Frauengesundheit, Medikamente und Leadership.



- * Neu: Bedeutung der Nebennieren für die Gesundheit
- * Megatrend ganzheitliche Frauengesundheit
- * 40 Prozent aller Frauen haben Schilddrüsenprobleme
- * #takebackyourhealth
- * Großer Rezeptteil zur Ernährungsumstellung

Wir werben in:

Gesund leben

DIE ZEIT
DOCTOR
Alles, was der Gesundheit hilft

natur&heilen
DIE MONATSSCHRIFT FÜR GEWUNDEN LEBEN

WIRZU
GESUNDHEIT

Aviva Romm

Der Aufstand der Hormone

Wie unser Lebensstil Schilddrüse, Nebennieren und Stoffwechsel stresst

Aus dem Amerikanischen von Wolfgang Seidel
Klappenbroschur, ca. 496 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 19,95 D/sFr 27,90

ISBN 978-3-407-86530-4
Warengruppe: 1.460 | erscheint: 17.09.2018

Auch als E-Book erhältlich



»Sobald
ich den Mund
aufmachte,
hatte ich
ein Problem...«



DER ERSTE ERFAHRUNGSBERICHT EINER HOCHBEGABTEN

Hochbegabung ist alles andere als ein Lotto-Gewinn. Agnes Imhof kann davon ein Lied singen: das permanente Gefühl, nicht richtig zu ticken, Hyperaktivität, Bore-Out und andere Karrierefallen sowie Männer, die intelligente Frauen nicht sexy finden. Doch nach dem Hochbegabten-Test beschließt Agnes Imhof, sich nie wieder dümmer zu stellen, als sie ist.

Da die Welt mit Ausnahmetalenten wenig anzufangen weiß, muss sie sich einiges einfallen lassen, um ihre Umgebung für die Big Bang Theorie oder orientalische Waffenkunde zu begeistern. Ein humorvoller Erfahrungsbericht über die Kunst, Intelligenz, Liebe und Glück unter einen Hut zu bringen – nicht nur für Hochbegabte.



© Silke Weinsteiner

Die Autorin

Agnes Imhof ist promovierte Islamwissenschaftlerin und studierte außerdem Philosophie und vergleichende Religionswissenschaft. Sie hat eine Ausbildung in klassischem Gesang und war zehn Jahre im Chor der Bamberger Synchroniker. Außerdem ist sie passionierte Schwertkämpferin, liebt Astro- und Quantenphysik und zeichnet gern. Unter dem Pseudonym Julia Freidank hat sie zahlreiche historische Romane veröffentlicht, darunter den SPIEGEL-Bestseller *Die Gauklerin von Kaltenberg*. Agnes Imhof ist verheiratet und hat ein Kind. Sie lebt in der Nähe von Augsburg. **Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.**



Große
Medien-
präsenz

- * Witziger Blick auf das moderne Leben: Liebe, Arbeit, Sinnsuche
- * Viele Menschen fragen sich, ob sie selbst hochbegabt sind oder ihre Kinder
- * Für intelligente Frauen, die ihren eigenen Weg suchen

Wir werben in:

buchjournal

PSYCHOLOGIE
HEUTE

emotion

Agnes Imhof Dummerweise hochbegabt

Wie ich aufhörte, mich zu verstellen, und meinen Weg zum Glück fand

Klappenbroschur, ca. 256 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 16,95 D/sFr 23,90

ISBN 978-3-407-86538-0
Warengruppe: 1.481 | erscheint: 17.09.2018

Auch als E-Book erhältlich

AB HEUTE ALKOHOLFREI

Mittags ein Gläschen mit der Freundin, abends mit dem Partner. Immer mehr Alkohol, um endlich loszulassen vom Stress durch Job und drei Kinder. Doch die Abstürze häufen sich. Nach einem besonders heftigen Wochenende packt Clare Pooley den Wein in den Schrank, kauft Kisten von alkoholfreiem Bier – und kämpft. Mutig und offen lässt sie ihre Leserinnen teilhaben an den ersten 365 Tagen ohne den Stoff, nach dem sie süchtig ist. Sie erzählt vom Auf und Ab ihrer Gefühle, vom Staunen ihrer Freunde über die neue Clare. Am Ende des Jahres lebt sie ein Leben, das sie sich nie hätte träumen lassen.

Eingestreut in Clares Bericht sind Rat und Hintergrundwissen. Woher weiß ich, dass ich zu viel trinke? Wie überstehe ich Partys und Weihnachten? Was richtet der Alkohol in meinem Körper an? Clare Pooleys Erfahrungsbericht besticht durch seine Leichtigkeit, seinen Humor und die Intensität der Gefühle.

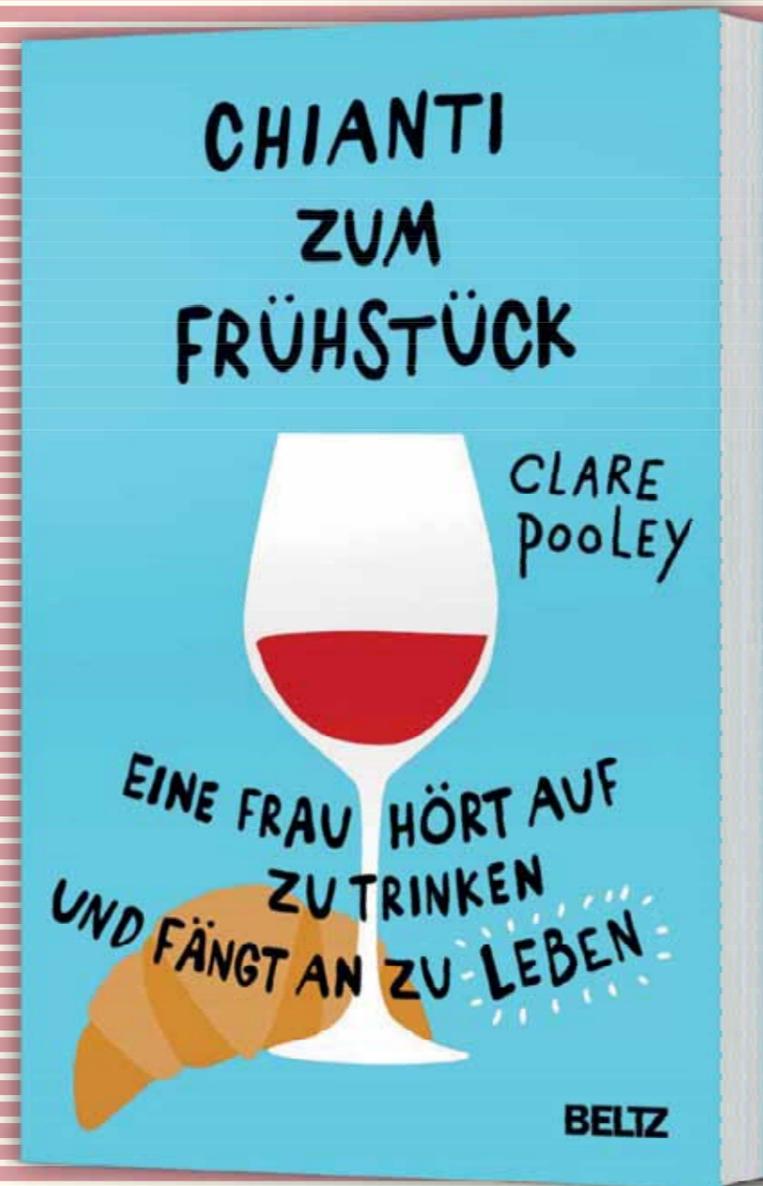


© Carolin Firth

Die Autorin

Clare Pooley, ehemalige Top-Werberin in einer Londoner Marketingagentur und Mutter von drei Kindern, eröffnete parallel zu ihrem Entschluss, sich endgültig vom Alkohol zu befreien, den Blog »Mommy was a Secret Drinker«. Und war völlig überrascht, wie viel Resonanz sie von Anfang an bekam: »Mach weiter so.«, »Wie gut zu hören, dass es nicht nur mir so geht.«, und: »Schreib' ein Buch!«. Hier ist es. Auch Tausende Leserinnen und Leser in Deutschland, Österreich und der Schweiz lesen ihren Blog.

»Brutal ehrlich und
wahnsinnig witzig.«
Sunday Express



Der
Bestseller
aus Groß-
britannien

- * mummywasasecret-drinker.blogspot.com
- * Ernst und witzig zugleich
- * Frauen & Alkohol – Millionen sind betroffen

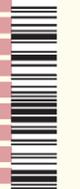
Clare Pooley Chianti zum Frühstück

Eine Frau hört auf zu trinken und fängt an zu leben

Aus dem Englischen von Stefanie Schäfer
Klappenbroschur, ca. 352 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 17,95 D/ sFr 25,40

ISBN 978-3-407-86539-7
Warengruppe: 1.481 | erscheint: 17.09.2018

Auch als E-Book erhältlich



ÜBER KLEINE UND GROSSE MOMENTE IM ALLTAG

Augenblicke sind das Fenster zur Seele – Annette Pehnts feine Beobachtungen machen Lust auf das Innehalten im Alltag und inspirieren zur Kunst des genauen Hinsehens. Zufällige Begegnungen auf Reisen, Bücher, Musik, Fragen nach dem Sinn des Lebens: Pehnts Geschichten handeln von kleinen und großen Glücksmomenten im Alltag ebenso wie von Momenten des Scheiterns. Von Achtsamkeit und Selbstreflexion, aber auch gesellschaftlichen Themen wie Nähe und Distanz im Zusammenleben, Toleranz und Versöhnung.

Ein Buch zum In-die-Tasche-stecken und Zwischendurch-Lesen im Café, bei einem Tee in der Sonne oder in der Mittagspause. Kurze Geschichten mit literarisch-psychologischem Blick, erzählt von der vielfach preisgekrönten Schriftstellerin.

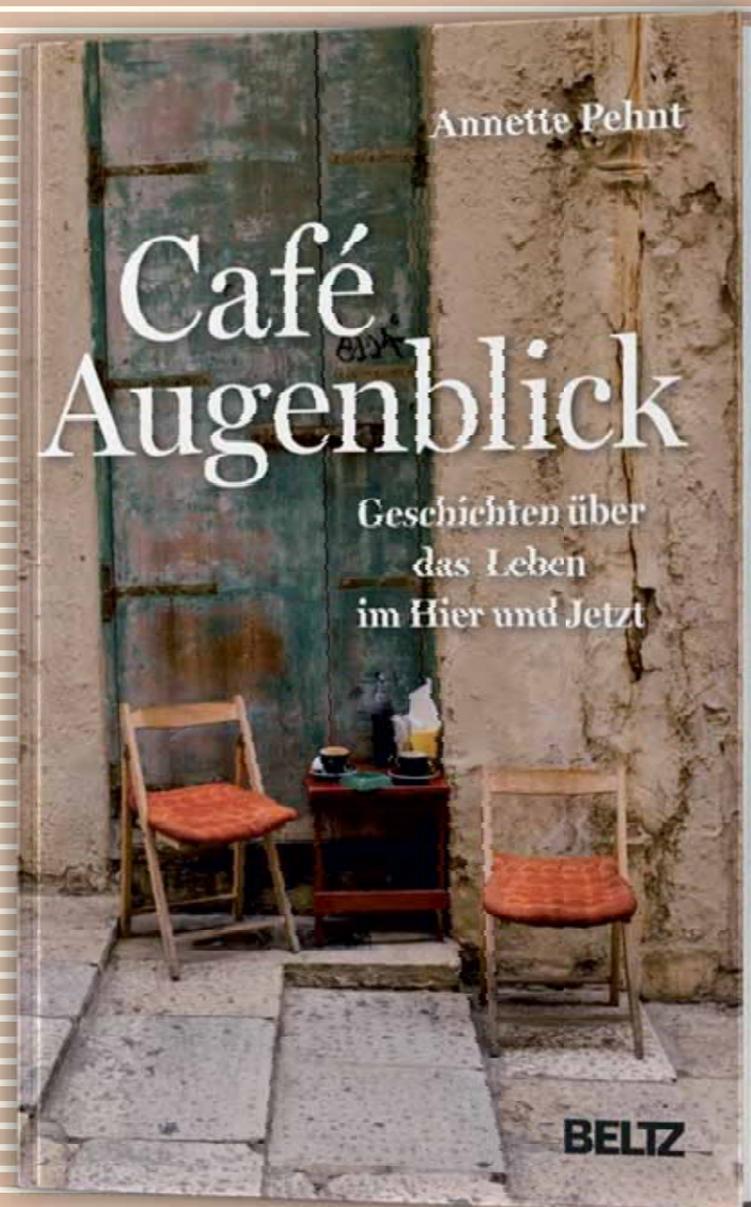


© KD Busch

Die Autorin

Annette Pehnt erhielt für ihre Kinder- und Erwachsenenliteratur viele Preise, u. a. den Italo-Svevo-Preis, den Hermann-Hesse-Preis und zuletzt 2017 den Kulturpreis Baden-Württemberg. Sie studierte und arbeitete in Irland, Schottland, Australien und den USA. Heute lebt sie mit ihrer Familie in Freiburg. An der Universität Hildesheim lehrt sie Kreatives Schreiben. Ihre psychologischen Texte wurden bekannt durch die Kolumne »Pehnts Alltag« in der *Psychologie Heute*. **Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.**

»Annette Pehnt schreibt Sätze von großer Wahrhaftigkeit.«
Claudia Voigt, Spiegel



- * Für Leserinnen von John Strelecky
- * Prosa zu psychologischen Themen wie Achtsamkeit und Selbstreflexion
- * Autorin erhielt zahlreiche Literaturpreise
- * Bekannt aus der Kolumne in der *Psychologie Heute*

Annette Pehnt
Café Augenblick
Geschichten über das Leben
im Hier und Jetzt

Gebunden, ca. 176 Seiten
Format: 12,5 x 18,7 cm
ca. € 14,95 D/sFr 21,30

ISBN 978-3-407-86541-0
Warengruppe: 1.481 | erscheint: 20.08.2018

Auch als E-Book erhältlich



KINDER WISSEN SELBST, WAS SIE BRAUCHEN

Wer den evolutionären Code seines Kindes versteht, hat es im Familienalltag leichter. Jedes Neugeborene kommt mit einer natürlichen Anlage zur Welt, der seine Entwicklung folgt: Es weiß, wann es Schutz, Nahrung oder Ruhe braucht. Aber nicht alle Signale verstehen wir eindeutig, deshalb werden viele natürliche Anlagen zu Erziehungsfallen, die Eltern frustrieren und Kinder verunsichern.

Die erfahrene Pädagogin Rita Messmer erklärt in diesem Buch, wie Eltern die natürliche Kompetenz ihres Kindes nach dem Prinzip »Weniger ist mehr« unterstützen können. Verblüffende Beispiele von Messmers Expeditionen in die entferntesten Winkel der Erde zeigen, wie selbstständig bereits Kleinkinder sind, sobald sich ihre evolutionären Anlagen entfalten können.



Die Autorin

Rita Messmer ist als Therapeutin und Erwachsenenbildnerin spezialisiert auf Cranio-Sacral-Therapie. Seit mehr als 20 Jahren gibt sie Seminare, Kurse und hält Vorträge zu allgemeinen Erziehungsfragen. Sie ist Erfinderin der Windelfrei-Methode »Hello Nappy«, die seit Jahren weltweit an Popularität gewinnt. Durch viele Reisen nach Südamerika hat sie einen kritischen Blick auf die Eltern-Kind-Beziehung in den westlichen Industriestaaten. Rita Messmer ist Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Bern.

SPIEGEL
Bestseller



ISBN 978-3-407-86422-2



ISBN 978-3-407-86504-5



- * Erziehung auf Basis der Evolution
- * Die 10 Kernelemente der natürlichen Entwicklung von Kindern
- * Die Erfinderin der Windelfrei-Methode »Hello Nappy«

Rita Messmer

Der kleine Homo sapiens kann's!

Die natürliche Kompetenz und Selbstständigkeit von Kindern stärken

Gebunden, ca. 256 Seiten,
vierfarbig mit zahlreichen Fotos
Format: 13,8 x 22,0 cm
ca. € 18,95 D/sFr 26,80

ISBN 978-3-407-86544-1
Warengruppe: 1.484 | erscheint: 20.08.2018

Auch als E-Book erhältlich



»Die Babybauchzeit ist eine Feier des Lebens. Dieses Buch macht das erfahrbar.«
Herbert Renz-Polster

SCHWANGERSCHAFT GENIESSEN

Einfühlsam, optimistisch und nah an den Emotionen der werdenden Mutter begleitet dieses Buch die Wandlungen und Fragen von Schwangeren. Die erfahrene Hebamme Sabine Pfützner hat auch die Schwangerschaften von Nora Imlau begleitet. Gemeinsam mit der Eltern-Expertin und dreifachen Mutter stärkt sie das Vertrauen in den eigenen Körper und ermutigt, die Babybauchzeit als Feier des Lebens zu genießen.

Auf der Grundlage neuester Erkenntnisse aus Schulmedizin und Naturheilkunde vermitteln die beiden Autorinnen alles, was für Wohlbefinden, Gesundheit und Entspannung von Mutter und Kind wichtig ist. Auf Augenhöhe gehen sie auf weit verbreitete Ängste, seelische Dynamiken und Veränderungen im Alltag ein. Ein Buch wie eine starke Hebamme und eine gute Freundin, die zuhören kann, ehrlich ist, und Gelassenheit schenkt.



- * **Umfassender Ansatz:** medizinisches Wissen, Gefühlswelt und Lebenssituation der Schwangeren
- * **Dreamteam:** etablierte Autorin und Mutter + erfahrene Hebamme
- * **Wohlfühl-Gestaltung**

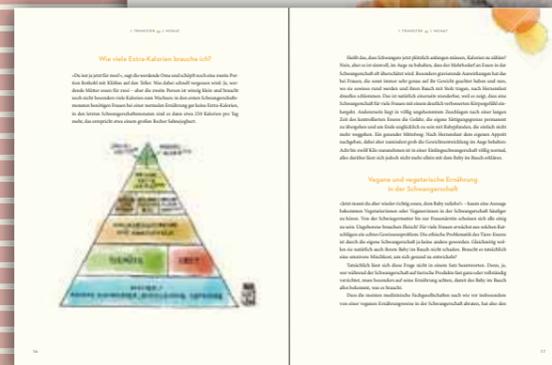
© Angelika Zinzow



Die Autorinnen

Nora Imlau ist Ressortleiterin bei der Zeitschrift *Eltern* und erfolgreiche Buchautorin. Mit Herbert Renz-Polster schrieb sie den Bestseller *Schlaf gut, Baby!* Seit vielen Jahren engagiert sich die dreifache Mutter für die Rechte von Schwangeren und Hebammen. www.nora-implau.de.

Sabine Pfützner ist Hebamme. Nach ihrer Arbeit in Afrika gründete sie das Marburger »Storchennest«, ein Zentrum für die ganzheitliche Betreuung von Schwangeren. Sie hat Hunderte von Schwangeren begleitet, auch Nora Imlau. www.marburger-storchennest.de
Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung.



Nora Imlau/Sabine Pfützner
Babybauchzeit
Geborgen durch die Schwangerschaft und die Zeit danach

Gebunden, ca. 320 Seiten,
vierfarbig mit zahlreichen Fotos
Format: 19,3 x 25,5 cm
ca. € 22,95 D/SFr 31,80

ISBN 978-3-407-86529-8
Warengruppe: 1.484 | erscheint: 08.10.2018

Auch als E-Book erhältlich

WAS TUN, ES NICHT, WENN KLAPPT?



Was tun, wenn es nicht klappt mit dem Schwangerwerden? Eine Kinderwunschbehandlung in Anspruch nehmen, sagt Melanie Croyé. Sie selbst konnte ihr Kind nur mithilfe künstlicher Befruchtung bekommen. Croyé gibt in dem Buch einen Überblick, welche Methoden und Möglichkeiten Naturheilkunde und Schulmedizin bieten sowie was gesetzlich erlaubt ist und was nicht.

Die Autorin hat mit zahlreichen Experten gesprochen und vermittelt umfassendes medizinisches, psychologisches und finanzielles Wissen zum Thema Unfruchtbarkeit und Kinderwunschbehandlung. Offen beschreibt Croyé ihre Erfahrungen und Gefühle und lässt viele andere Frauen zu Wort kommen. Den Leserinnen begegnet sie auf Augenhöhe, mit Verständnis und ermutigt sie, sich zu trauen, den Kinderwunsch anzupacken und es zu versuchen. Ohne Scham und ohne Tabu.



© Alexander Kiebe

Die Autorin

Melanie Croyé ist 34 Jahre alt. Parallel zu ihrem Politik- und VWL-Studium besuchte sie die Kölner Journalistenschule. Seit 2010 arbeitet sie als freie Journalistin für zahlreiche überregionale Print- und Onlinemedien, u. a. *Spiegel online*, *Welt*, *FAZ* oder *WiWo*. Ihre Schwerpunktthemen sind Bildung, Karriere, Gesundheit und Verbrauchertemen. Sie ist verheiratet, lebt in Berlin und hat eine Tochter, die sie mithilfe einer Kinderwunschbehandlung bekam.

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.



- * Jedes 6. Paar hat Probleme, ohne ärztliche Hilfe schwanger zu werden
- * Vereint persönlichen Erfahrungsbericht und fundierte Informationen
- * Großes Thema in den Sozialen Medien
- * Serviceteil zu Deutschland, Österreich, Schweiz

Melanie Croyé

Wenn der Storch nicht von alleine kommt

Gelassen durch die Kinderwunschbehandlung

Klappenbroschur, ca. 224 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 19,95 D/sFr 27,90

ISBN 978-3-407-86536-6
Warengruppe: 1.467 | erscheint: 08.10.2018

Auch als E-Book erhältlich



DIE SEELE DES VERLETZTEN HELDEN

Wo endet die schlechte Laune, wo beginnt die Depression? Bei Männern verbirgt sie sich oft hinter eisigem Schweigen oder hinter Wut und Aggression. Viele lehnen die Diagnose Depression ab, obwohl sie viel gefährdeter sind als Frauen, was soziale Isolation, Sucht und Suizid angeht.

Dieses Buch zeigt: Männer ticken anders – besonders in Lebenskrisen. Hormonell reagieren sie intuitiv mit Angriff oder Flucht, was die Probleme eher vergrößert. Der erfahrene Psychologe Jens-Michael Wüstel informiert über Hintergründe und Symptome männlicher Depression und bietet ein bewährtes 5-Schritte-Programm zur Stärkung von Körper und Geist.



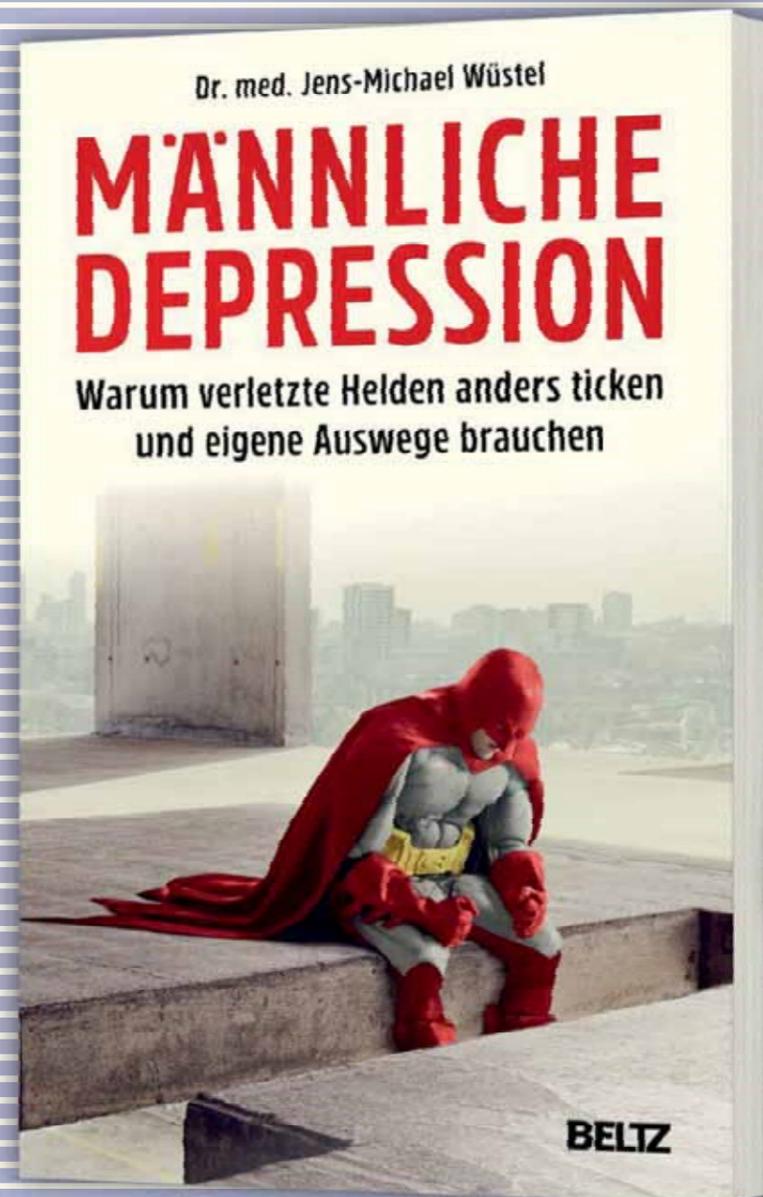
Der Autor

Dr. med. Jens-Michael Wüstel, Studium der Medizin und Promotion in Hamburg, ist seit über 20 Jahren als Therapeut in eigener Praxis tätig. Nach Weiterbildungen in Neurologie, Intensivmedizin und Naturheilkunde arbeitet er heute mit den Schwerpunkten Narrative Therapie, EMDR und Chinesische Psychosomatik. Dabei stehen chronische Schmerzkrankungen, psychische Störungen und Trauma-Folgestörungen im Vordergrund. 2017 veröffentlichte er *Traumakinder. Warum der Krieg immer noch in unseren Seelen wirkt*. Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

mehr als
30.000
verkaufte
Expl.



ISBN 978-3-407-86412-3



- * Millionen Männer sind betroffen
- * Auch für Frauen, die ihre Partner besser verstehen wollen
- * Bewährte Strategien aus langjähriger therapeutischer Praxis
- * 5-Schritte-Programm zur Bewältigung von Krisen

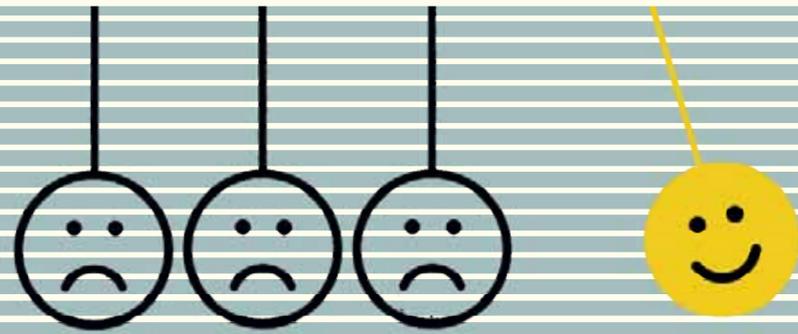
Jens-Michael Wüstel Männliche Depression

Warum verletzte Helden anders ticken und eigene Auswege brauchen. Mit 5-Schritte-Programm

Klappenbroschur, ca. 256 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 18,95 D/sFr 26,90

ISBN 978-3-407-86510-6
Warengruppe: 1.481 | erscheint: 20.08.2018

Auch als E-Book erhältlich



SCHLUSS MIT LEHRER-BASHING

Seit 25 Jahren arbeitet »Deutschlands wichtigste Rektorin« (taz) für das Konzept und die Verwirklichung der neuen Schule und hat es bewiesen: Es sind die Lehrerinnen und Lehrer, die erfolgreiche Schulen ausmachen.

Ulrike Kegler zeigt Wege, neue Lehrer zu stärken und Erfahrene in neue Bahnen zu lenken. Es braucht dazu eine neue Beziehungskultur an den Schulen: Lehrer, Eltern und Politiker, die an einem Strang ziehen und aufhören, sich gegenseitig zu blockieren. Steigt endlich vom toten Pferd ab und hört mit dem Lehrer-Bashing auf! Besondere Hoffnungen richtet sie auch an die zunehmende Zahl von Quereinsteigern und Experten, die als Lehrkräfte in die Schulen strömen und diese nachhaltig verändern werden.



© Helen Nicolai - BusinessPortraits.de

Die Autorin

Ulrike Kegler ist eine der bekanntesten Protagonistinnen der »neuen Schule«. Ihre Schule in Potsdam gilt als eine der erfolgreichsten Deutschlands und wurde mit dem Deutschen Schulpreis ausgezeichnet. *Die Zeit* nannte sie »eine Schule zum Verlieben«. Aus Deutschland, Österreich und der Schweiz kommen jährlich über 800 Besucher, um sich inspirieren zu lassen. Ulrike Kegler ist zudem Mitglied der Deutschen Schulakademie. Aufgrund ihrer Initiative entsteht in Potsdam eine weitere staatliche Modellschule.

»Eine respektvolle Umgebung in der Schule ist die wesentliche Innovation in Deutschland.«
Ulrike Kegler



- * Autorin ist Preisträgerin des Deutschen Schulpreises
- * Frischer Wind an Schulen durch 40 % Quereinsteiger
- * Buch zeigt die Leuchttürme in der Schullandschaft

Ulrike Kegler

Lob den Lehrer*innen

Wer Beziehungen stärkt, macht Schule gut

Klappenbroschur, ca. 272 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 17,95 D/sFr 25,40

ISBN 978-3-407-86500-7
Warengruppe: 1.973 | erscheint: 20.08.2018

Auch als E-Book erhältlich



Alle Titel von Jesper Juul bei Beltz



SPIEGEL Bestseller

€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86503-8



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86515-1



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86440-6



€ 9,95 D
ISBN 978-3-407-22940-3



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86478-9



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86429-1



€ 9,95 D
ISBN 978-3-407-22937-3



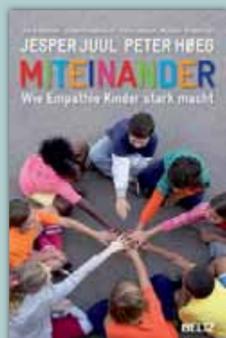
€ 9,95 D
ISBN 978-3-407-22941-0



€ 11,95 D
ISBN 978-3-407-22942-7



€ 12,95 D
ISBN 978-3-407-22950-2



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85942-6



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22915-1



€ 12,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86431-4



€ 4,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85970-9



Unsere Besten (Autoren A-Z)



€ 22,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85846-7



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86508-3



€ 12,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85966-2



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86412-3



SPIEGEL Bestseller



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85740-8



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86511-3



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85862-7



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86426-0



BELTZ Bestseller



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85919-8



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86442-0



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85755-2



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22877-2



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22875-8



Unsere Besten (Autoren A-Z)



BELTZ
Bestseller

€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86443-7



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86460-4



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86492-5



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86441-3



Unsere Besten (Autoren A-Z)



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86410-9



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86485-7



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85953-2



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86488-8



BELTZ
Bestseller



SPIEGEL
Bestseller

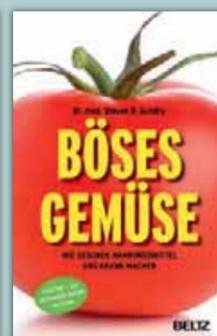
€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86422-2



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86504-5



€ 24,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86445-1



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86512-0



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86507-6



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86513-7



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86436-9



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86435-2



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86438-3



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86448-2



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85759-0



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86451-2



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86444-4



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86449-9



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86471-0



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86509-0



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85710-1



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86514-4



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86516-8



Internet: www.beltz.de
E-Mail: info@beltz.de

Verlagsgruppe Beltz
Postfach 10 01 54
69441 Weinheim
Werderstraße 10
69469 Weinheim

Telefon 0 62 01/60 07 0
Telefax 0 62 01/60 07 310
info@beltz.de

Programmleitung
Sachbuch | Ratgeber
Carmen Kölz
Telefon 0 62 01/60 07 469
c.koelz@beltz.de

Marketingleitung
Andreas Horn
Telefon 0 62 01/60 07 440
a.horn@beltz.de

Vertrieb
Inga Hamann
Telefon 0 62 01/60 07 343
i.hamann@beltz.de

Lisa Nitsch
Telefon 0 62 01/60 07 300
l.nitsch@beltz.de

Tanja Obertinski
Telefon 0 62 01/60 07 433
t.obertinski@beltz.de

Annemarie Schladoth
Telefon 0 62 01/60 07 437
a.schladoth@beltz.de

Annika Stadler
Telefon 0 62 01/60 07 381
a.stadler@beltz.de

Werbung
Dagmar Fornoff
Telefon 0 30/6 82 18 28
d.fornoff@beltz.de

Lizenzen
Annette Prassel
Telefon 0 69/95 65 16 47
prassel@campus.de

Presse
Tanja Wendenius
Telefon 0 62 01/60 07 389
t.wendenius@beltz.de

Anja Lösch (Leitung)
a.loesch@beltz.de

Veranstaltungen/Lesungen
Sassa Valérie Kraft
Telefon 0 62 01/60 07 399
s.kraft@beltz.de

Unsere Vertreterinnen/Vertreter

Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen (PLZ 21, 26, 27, 28, 49 und 29439, 29451, 29549, 29553)

Henning Knapke
Weidenallee 51
20357 Hamburg
Telefon 0 40/4 39 69 72
Telefax 0 40/43 80 67
henning.knapke@t-online.de

Niedersachsen (PLZ 30, 31, 37, 38 und 29 außer 29439, 29451, 29549, 29553)

Jochen Thomas-Schumann
Zum Bauernholz 1
21401 Thomasburg
Telefon 0 58 59/97 89 66
Telefax 0 58 59/97 89 68
elajochen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Monika Leifels
Moltkestr. 10
58089 Hagen
Telefon 0 23 31/33 04 96
Telefax 0 23 31/33 65 59
buch-leifels@t-online.de

Guido Marquard
Meersburger Straße 26
50935 Köln
Telefon 02 21/4 24 82 20
Telefax 02 21/4 20 63 88
guido-marquard@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Peter Wiebel
Gartenstraße 29e
63512 Hainburg
Telefon 0 61 82/82 79 966
Telefax 0 61 09/82 79 967
info@peterwiebel.de

Baden-Württemberg

Marion König
Postfach 038 | 76471 Iffezheim
Telefon 00 33/38 88 00 040
Telefax 00 33/38 88 00 298
m.undj.koenig@web.de

Bayern

Matthias Böhme / Jürgen Bogner
c/o Vertreterbüro Würzburg
Huebergasse 1 | 97070 Würzburg
Telefon 09 31/1 74 05
Telefax 09 31/1 74 10
boehme@vertreterbuero-wuerzburg.de

Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt

Barbara Strunk
Kirchgasse 33 | 12043 Berlin
Telefon 0 30/6 82 18 28
Telefax 0 30/6 86 87 68
barbara.strunk@t-online.de

Thüringen

Jochen Thiele
Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Telefon/Telefax 0 32 12/12 19 0 91
jochen.thiele@gmx.de

Österreich

Michael Orou
Kegelegasse 4/14
A-1030 Wien
Telefon 06 64/3 91 28 36
Telefax 01/5 05 69 35
michael.orou@mohrморawa.at

Günter Thiel
Reuharting 11
A-4652 Steinerkirchen
Telefon 06 64/39 12 835
Telefax 06 64/77 39 12 835
guenter.thiel@mohrморawa.at

Jutta Bussmann
Breitenfurter Straße 378A/2/23
A-1230 Wien
Telefon: 06 64/20 39 071
Telefax: 06 64/20 75 258
jutta.bussmann@mohrморawa.at

Schweiz

Ruedi Amrhein
c/o Verlagsvertretungen
Scheidegger & Co. AG
Obere Bahnhofstraße 10 A
CH-8910 Affoltern am Albis
Telefon 0 44/762 42 45
Telefax 0 44/762 42 49
r.amrhein@scheidegger-buecher.ch

Auslieferung Deutschland
Hanseatische Gesellschaft für
Verlagsservice mbH
Weidestr. 122a
D-22083 Hamburg

Bestellungen:
Telefon 040 84 00 08-5780
Telefax 040 84 00 08-5782
bestellung@hgv-online.de

Anfragen, Wünsche, Reklamationen:
Telefon 040 84 00 08-5781
Telefax 040 84 00 08-5782
kundeninfo@hgv-online.de

Genehmigte Remissionen und Umtausch bitte an:
Sigloch Distribution GmbH
Rücksendungen Beltz Verlag
Tor 30-34
Am Buchberg 8
74572 Blaufenfelden

Auslieferung Schweiz
AVA Verlagsauslieferung AG
Centralweg 16
CH 8910 Affoltern am Albis
Telefon 0 44/762 42 50
Telefax 0 44/762 42 49
verlagsservice@ava.ch
www.ava.ch

Auslieferung Österreich
Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon 01/68 01 45
Telefax 01/68 87 130 und
01/68 96 800
bestellung@mohrморawa.at

Bildnachweis:
U1: ©stocksy/Nemanja Glumac

Gestaltung:
Dagmar Fornoff

Preisänderung und Irrtum
vorbehalten. Alle Schweizer
Franken-Preise sind unver-
bindliche Preisempfehlungen.

Redaktionsschluss:
April 2018

Gedruckt auf:



Bestellnummer:
902740/04.2018/9.000

www.beltz.de