

A full-page background image showing a couple sitting on a grassy hill, viewed from behind. They are looking up at a vast sky filled with large, white, fluffy clouds. The sun is shining brightly from behind the clouds, creating a soft, golden glow. The couple consists of a woman with short brown hair wearing a light green sweater, and a man with dark hair wearing a dark jacket. The grass in the foreground is tall and dry, with some green patches.

BELTZ

**SACHBÜCHER
UND RATGEBER
FRÜHJAHR 2019**

www.beltz.de

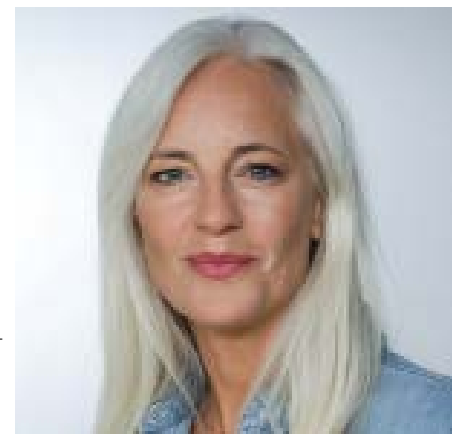


Kleiner Kristall
mit großer
Wirkung auf
Körper und
Seele

Ein essenzielles Lebensmittel unter der Lupe

Wir lieben Salz, wir fürchten Salz. Für Körper und Wohlbefinden ist der weiße Stoff elementar. Ohne Salz wären wir manchmal aggressiver, manchmal lethargischer. Die richtige Dosis hat Einfluss auf unser Glücksempfinden und entscheidet darüber, ob Salz zum Risikofaktor oder Heilmittel wird. Ist ein hoher Salzkonsum verantwortlich für Osteoporose und Demenz? Oder ist Salzangel gar die Ursache für Diabetes und Gewichtszunahme?

Die Ernährungswissenschaftlerin Anja Tanas stützt sich auf die wichtigsten Studienerkenntnisse. Sie klärt auf, warum Menschen je nach Lebenslage und Veranlagung unterschiedliche Mengen Salz benötigen und zeigt, wie die Lebensmittelindustrie durch überhöhte Salzmengen unsere Essgewohnheiten negativ beeinflusst und was die Politik dagegen tun kann. Im Selbstversuch testet sie, wie sich salzlose Kost auf Psyche und Gesundheit auswirkt. Praxisnah und unterhaltsam entwickelt sie Tipps und Rezeptideen. Ein Buch so unverzichtbar wie die richtige Prise Salz.



Anja Tanas ist Diplom-Oecotrophologin, Autorin und freiberufliche Journalistin für Ernährung und Gesundheit. Als Coach und Fachberaterin steht sie im WDR vor und hinter der Kamera. Die dreifache Gewinnerin des Journalistenpreises der Deutschen Gesellschaft für Ernährung wird regelmäßig als Referentin oder Moderatorin auf Fachveranstaltungen gebucht. Sie lebt in Köln.
Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung. www.anjatanas.de



Buchpaket
5 Expl., mit Plakat
GTIN 4019172800208
EK: € 52,- | ET 17.04.2019



- **Trendthema Lebensmittel**
- **Lebenswichtiges Mineral vs. Gesundheitsrisiko**
- **Mit praktischen Tipps zur Änderung der Essgewohnheiten**
- **Autorin ist Ernährungsberaterin und Fachjournalistin**



Wir werben in:

buchjournal
DAMIT LEBEN BRISST MACHT

DIE ZEIT DOCTOR
Alles, was der Gesundheit hilft

SCHROT & KORN
Das Getreidegenussmagazin

MOKA
Das Getreidegenussmagazin - premium, gesund, lecker

BELTZ MEDIEN-SERVICE
BELTZ | Elternnews

Anja Tanas
Alles über Salz
Die ungeheure Wirkung der richtigen Prise
4-farbig, mit zahlreichen Abbildungen
Klappenbroschur, ca. 288 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 18,95 D/sFr 26,80
ISBN 978-3-407-86560-1
Warengruppe: 1.461
erscheint: 17.04.2019

Auch als E-Book erhältlich

»Unser Denken ist
voller Fehler. Lesen
Sie dieses Buch und
Sie werden die Qualität
Ihrer Entscheidungen
deutlich verbessern.«
Rolf Dobelli



Verblüffendes über die soziale Natur von Denken

Die Menschen und Medien in unserer Umgebung überfluten uns täglich mit Wissen. Wer kontrolliert aber, was wir denken und meinen? Wir selbst oder andere? Und wie erkennen wir Denkfallen und Manipulationen? Anhand verblüffender Beispiele aus dem Alltag zeigen die Kognitionswissenschaftler Steven Sloman und Philip Fernbach, dass die soziale Dimension unseres Denkens Segen und Fluch zugleich ist: Einerseits ermöglichen Team-Work und Speichermedien erstaunliche Leistungen. Andererseits laufen wir permanent Gefahr, Wissensillusionen zu erliegen, weil unser Gehirn weitgehend fremdbestimmt ist. Nur wer in der Lage ist, das Wechselspiel zwischen Gehirn und Umwelt nachzuvollziehen, kann Denkirrtümer vermeiden und klare Entscheidungen treffen. Dieses Buch hilft dabei.



© Thad Russel

Steven Sloman ist Professor für Kognitionswissenschaften, Linguistik und Psychologie an der Brown University, USA, und Herausgeber der Zeitschrift *Cognition*. Mit seiner Frau und seinen beiden Kindern lebt er in Providence, Rhode Island.



© Emily Sacco

Philip Fernbach ist Kognitionswissenschaftler und Professor für Marketing an der Leeds School of Business, University of Colorado. Er ist verheiratet und Vater von zwei Kindern. Mit seiner Familie wohnt er in Boulder, Colorado.



- Wie Denken funktioniert
- Für Leser von Dobelli und Kahneman
- Erstes populäres Buch über Kognition
- Anschaulich und unterhaltsam erzählt

Digitales
Leseex-
emplar

Wir werben in:

buchjournal
DAMIT LEBEN BRASS MACHT

philosophie
MAGAZIN

Cicero
MAGAZIN FÜR POLITISCHE KULTUR

Managementbuch.de

PSYCHOLOGIE
HEUTE

Steven Sloman/Philip Fernbach
Wir denken, also bin ich
Über Wissen und Wissens-
illusionen

Aus dem Amerikanischen
von Wolfgang Seidel
Gebunden im Schutzumschlag
ca. 368 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 22,95 D/sFr 31,80

ISBN 978-3-407-86558-8
Warengruppe: 1.973
erscheint: 13.02.2019



Der Familienplaner zum Viertelmillionen-Bestseller



Der gewünschte Familienplaner aller Zeiten

Kinderturnen, Besuch bei der Oma, Großeinkauf fürs Wochenende: Auch der Familienalltag mit dem gewünschten Wunschkind aller Zeiten treibt Eltern regelmäßig in den Wahnsinn. Ab 2020 hilft ihnen der Familienplaner, gut durch das Jahr zu kommen. Übersichtlich und informativ unterstützt der praktische Alltagsbegleiter Mütter und Väter bei der Gestaltung eines bunten und dennoch gut organisierten Familienlebens. Auf 52 klar gegliederten Wochenseiten sorgt er für Überblick.

Neben zahlreichen Tipps und Inspirationen von den beliebten Wunschkind-Autorinnen bietet der Kalender Rezepte, Spielideen, Gedichte und Wissenswertes rund um eine bedürfnis- und beziehungsorientierte Erziehung. Hohe Funktionalität: aufklappbar vom A5-Taschenkalender zum A4-Wandkalender, 6 Spalten und viel Platz für Notizen.

»So erfolgreich, dass Danielle Graf und Katja Seide schon als deutsche »Jesper Juulinnen« gefeiert werden.«
Brigitte Mom, 1/2018



Katja Seide und **Danielle Graf** schreiben zusammen den Blog *Das gewünschte Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn*, der über 24 Millionen Zugriffe verzeichnet. Sie wurden als Bestsellerautorinnen bekannt. Die Rechts-Ökonomin Danielle Graf ist Mutter von zwei Kindern und arbeitet in der Organisationsentwicklung in ihrer Heimatgemeinde Wandlitz. Katja Seide hat drei Kinder, ist ausgebildete Sonderpädagogin und arbeitet an einer Grundschule in Brandenburg. Mit ihrer Familie lebt sie in Berlin.

Wir werben in:



Wunschkind Wochenplaner-Paket
10 Expl., GTIN 4019172800215
EK: € 82,- | ET 15.05.2019



100 Wochen
auf der
Spiegel-
Bestsellerliste

Über 250.000
verkaufte Expl.



ISBN 978-3-407-86422-2



Individualisierbar:
Foto kann heraus-
getrennt und durch
eigenes Foto ersetzt
werden

Über 40.000
verkaufte Expl.



ISBN 978-3-407-86504-5



- Zugleich Taschen- und Wandkalender
- Sorgt für Durchblick im Familienchaos
- Organisatorisches, Inspiration und Unterhalt-sames für alle Tage
- Inklusive Planungstools wie Geburtstagskalender, Stundenpläne, Ferientermine für D, A und CH, Jahresübersicht 2020 und 2021

Danielle Graf/Katja Seide
Das gewünschte Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn
Der Familienplaner 2020

Kartonierte mit Spiralbindung und Gummiband zum Verschließen
ca. 144 Seiten, 4-farbig mit zahlreichen Abbildungen
Format: 14,5 x 21,0 cm
ca. € 14,95 D/sFr 21,30

GTIN 4019172500009
Warengruppe: 7.484
erscheint: 15.05.2019



Die Zukunft heißt Mittelmaß

Eltern, Lehrer und Arbeitgeber fragen sich: Warum sind die 15- bis 25-Jährigen nur so unselbstständig, überfordert und leidenschaftslos? Bei gleichzeitiger maßloser Selbstüberschätzung? Zurückgezogen in ihr Privatleben, ohne Engagement für gesellschaftliche Ideale, ohne Visionen für dieses Land?

Die Krux: Die junge Generation kann nichts für ihre fehlenden intellektuellen und sozialen Fähigkeiten. Sie wird instrumentalisiert für ökonomische Interessen, sie ist ein Spielball der Bildungspolitik und ihrer Reformen. Der Druck vieler Eltern dient als verlängerter Arm.

Wir dürfen nicht länger dabei zusehen, wie das Potenzial einer ganzen Generation verkommt und wir damit die Zukunft unseres Landes aufs Spiel setzen. Wir müssen gegensteuern. Denn ohne wache, kreative und mutige Köpfe erodieren der gesellschaftliche Zusammenhalt und unser Wohlstand.



Gerald Lembke ist Professor für Betriebswirtschaftslehre, Medienmanagement und Kommunikation in Mannheim. Als Redner auf Großveranstaltungen begeistert er sein Publikum. Der promovierte Wirtschafts- und Sozialwissenschaftler kennt Wirtschaft und Uni seit vielen Jahren von innen und engagiert sich weltweit für eine Humane Bildung. Er lebt mit seiner Familie in Weinheim.
Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung. www.gerald-lembke.de



- Warum junge Erwachsene an den erhöhten Leistungsanforderungen zerbrechen
- Umfassende Kritik an den Entscheidungsträgern unserer Bildungspolitik
- Ein Augenöffner für Arbeitgeber, Eltern und Pädagogen
- Aus Sorge um die Verantwortlichen unserer Zukunft



Große
Medien-
präsenz

Wir werben in:

Managementbuch.de

PÄDAGOGIK

FAMILIENZEIT

BELTZ MEDIEN-SERVICE
BELTZ | Elternnews

Gerald Lembke
Verzockte Zukunft
Wie wir das Potenzial der jungen Generation verspielen
Klappenbroschur, ca. 224 Seiten
Format: 13,7 x 21,2 cm
ca. € 18,95 D/sFr 26,80
ISBN 978-3-407-86557-1
Warengruppe: 1.973
erscheint: 17.04.2019

Kinder brauchen Wurzeln und Flügel

Zur Schule mit dem Bus fahren, samstags alleine zum Bäcker gehen, Klettern im Wald ... Während Kinder wachsen und selbstständig die »Welt da draußen« erkunden, stehen viele Eltern Ängste aus und wollen den Nachwuchs lieber vor Stress und Gefahren behüten. Aber ohne losgelassen zu werden, können Kinder nicht stark und autonom sein. Julia Dibbern und Nicola Schmidt ermutigen Eltern, den familiären Ressourcen zu vertrauen, und zeigen Wege, um aus der Geborgenheit der »Slow Family« neue Kräfte zu schöpfen. Mut, Neugier und Persönlichkeit zählen ebenso dazu wie familiäre Bindung und Selbstvertrauen. So können Kinder die Herausforderungen der »Wild World« meistern.



Julia Dibbern und **Nicola Schmidt** zählen zu den innovativen Erziehungsexpertinnen Deutschlands. Im In- und Ausland geben sie Kurse zu Attachment Parenting und naturnaher Erziehung. Im Artgerecht-Projekt von Nicola Schmidt erproben Eltern und Kinder in der Wildnis Mut und Selbstständigkeit. 2016 veröffentlichten die Autorinnen bei Beltz ihr erfolgreiches Buch *Slow Family. Sieben Zutaten für ein einfaches Leben mit Kindern*. Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung.

Über 20.000 verkaufte Expl.



ISBN 978-3-407-86426-0



- Fortsetzung des erfolgreichen *Slow Family*
- Ermutigung und Inspiration von den Pionierinnen der Artgerecht-Bewegung
- Übungen zur Stärkung von Mut und Selbstständigkeit im Alltag
- Hochwertige Ausstattung



Für Eltern von Kindern ab 5

Wir werben in:



Julia Dibbern/Nicola Schmidt
Wild World
Wie Kinder an der Welt wachsen und Eltern entspannt bleiben
Mit farbigen Abbildungen
Gebunden, ca. 224 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
€ 18,95 D/sFr 26,80
ISBN 978-3-407-86569-4
Warengruppe: 1.484
erscheint: 13.03.2019

Auch als E-Book erhältlich

Im Schatten der Aufmerksamkeit

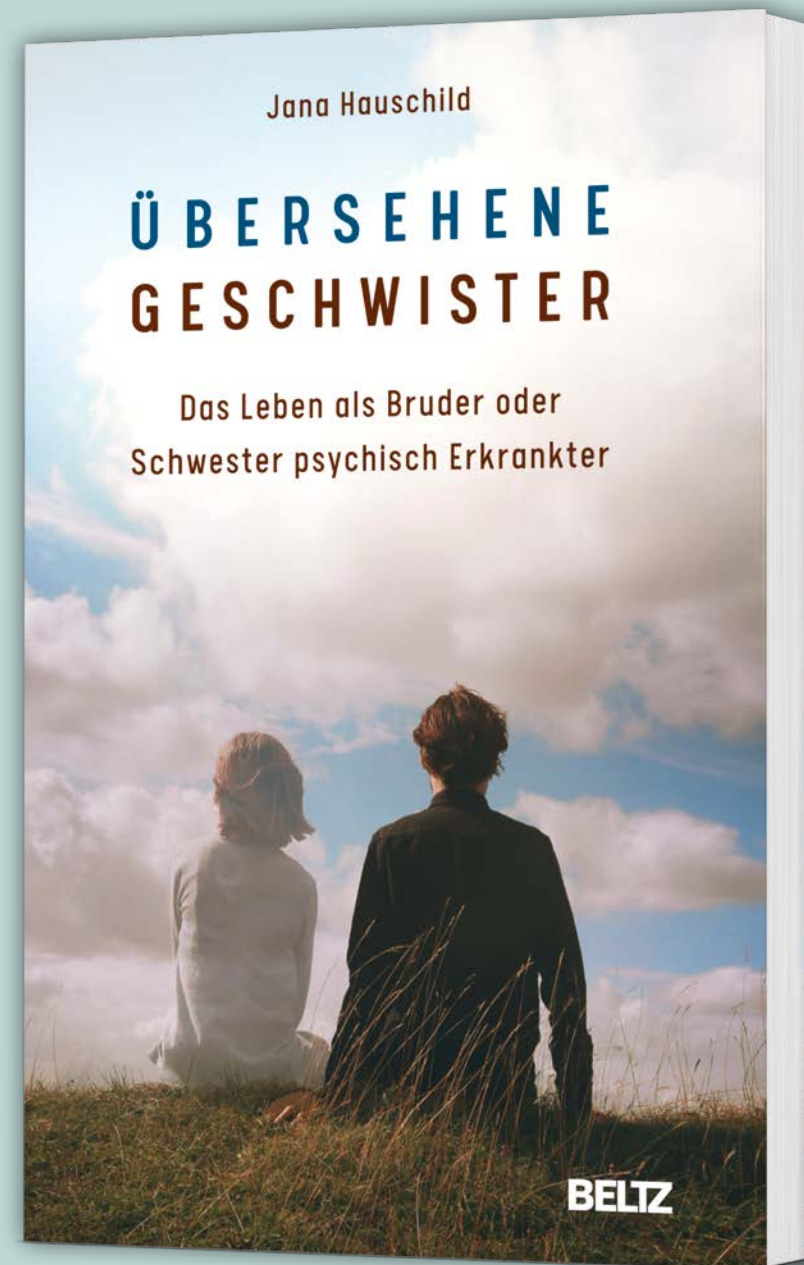
Sie spielen nur die zweite Geige: Geschwister psychisch Erkrankter bleiben mit ihrer Angst und Scham, ihren Erfolgen und Sehnsüchten allein. Oft ein Leben lang. Sie sind die geborenen Funktionierer, Sonnenkinder, Vermittler zwischen Eltern und Geschwistern. Manche haben einen ausgeprägten Schutzinstinkt, andere hegen Gram – ihre psychische Belastung ist hoch. Sie fühlen sich ihrer Kindheitsjahre beraubt, von den Eltern übersehen.

Jana Hauschild lässt in diesem Buch erwachsene Geschwister zu Wort kommen. Mit großem Einfühlungsvermögen schildert sie Hintergründe, spürt den Gefühlen der Übersehenen nach und gibt Hilfestellungen zur Aufarbeitung. Die Psychologin ist selbst betroffene Schwester und will endlich wachrütteln: Ja, auch übersehene Geschwister haben Bedürfnisse und wollen wahrgenommen werden!



Jana Hauschild ist Diplom-Psychologin und Autorin. Als freie Journalistin schreibt sie für zahlreiche überregionale Print- und Onlinemedien zu psychologischen Themen, u. a. *Psychologie Heute*, *Süddeutsche Zeitung*, *Gehirn + Geist*, *Stiftung Warentest*, *Berliner Zeitung* und *Spiegel Online*. Sie hat selbst einen psychisch erkrankten Bruder und lebt in Berlin. **Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung. www.jana-hauschild.de**

»Seelische Erkrankungen betreffen nie nur einen Menschen, sondern die ganze Familie. Es gelingt Jana Hauschild mit ihrem Buch, dieses Tabuthema mit sehr viel Herzblut, Kompetenz und Vielseitigkeit uns allen nahezubringen.«
Dr. med. Eckart von Hirschhausen



- **Medial hervorragend vernetzte Autorin**
- **Millionen Menschen haben psychisch erkrankte Geschwister**
- **Auf Grundlage von Experteninterviews und Betroffenenberichten**
- **Mit Unterstützung des Bundesverbands der Angehörigen psychisch Erkrankter Menschen e. V.**

Große
Medien-
präsenz

Wir werben in:

PSYCHOLOGIE
HEUTE

BELTZ MEDIEN-SERVICE
BELTZ | Elternnews

Jana Hauschild
Übersehene Geschwister
Das Leben als Bruder oder Schwester psychisch Erkrankter
Klappenbroschur, 232 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 17,95 D/sFr 25,40
ISBN 978-3-407-86505-2
Warengruppe: 1.933
erscheint: 13.02.2019

Auch als E-Book erhältlich

Gut versorgt und zufrieden im Alter

Wie werden Ihre Eltern am besten versorgt, wenn sie nicht mehr alleine leben können? Dieser ehrliche Ratgeber zum Thema Pflege im Alter hilft, die richtige Entscheidung zu treffen. Raimund Schmid hat sich 12 verschiedene Pflegemodelle in der Praxis angeschaut. Er schildert seine Besuche und Beobachtungen, hat mit alten Menschen, ihren Angehörigen und dem Pflegepersonal gesprochen. Ob Seniorenheim, Pflege zu Hause durch Angehörige, Betreuung durch ambulante Dienste, Demenz-WG oder Tagespflege: Jede Form hat Vor- und Nachteile, die es abzuwägen gilt. Dieses Buch hilft Ihnen und Ihren Eltern zu entscheiden, welches die beste Betreuung für sie ist. Ein aktueller, praktischer Informationsteil hilft dabei, Ihre Entscheidung konkret umzusetzen.



Raimund Schmid ist Diplom-Volkswirt und Journalist. Viele Jahre war er Redakteur Gesundheitspolitik bei der *Ärzte Zeitung*, heute ist er freier Journalist und Autor von Artikeln, Serien und Kolumnen über gesundheitspolitische Themen für Tageszeitungen, Fachzeitschriften sowie Online-Portale. 2014 erhielt er den bvjk-Medienpreis. Bei Beltz erschien 2017 von ihm das Buch *Wehe du bist alt und wirst krank*. Raimund Schmid lebt mit seiner Familie in Aschaffenburg.
Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Bereits erschienen



ISBN 978-3-407-86436-9



- **Einziger Ratgeber mit Reportagen aus der Praxis**
- **Blickt hinter die Kulissen**
- **Stellt alle innovativen und gängigen Pflegemodelle vor**
- **Umfassender Informationsteil zu Patientenverfügung, Finanzierung & Co.**



Alle
Betreuungs-
modelle im
Praxistest

Raimund Schmid
12 Wege zu guter Pflege
WG, zu Hause, im Heim oder Tagespflege? Alle Betreuungsmodelle im Praxistest
Klappenbroschur, ca. 320 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 18,95/sFr 26,80
ISBN 978-3-407-86532-8
Warengruppe: 1.469
erscheint: 13.02.2019

Auch als E-Book erhältlich



Damit Kinder und Eltern besser schlafen

Fiese Monster unterm Bett, wilde Verfolgungsjagden, Gespenster: Schon die Allerkleinsten haben Träume, die sie selbst und ihre Eltern um die Nachtruhe bringen. Aber Träume zeugen nicht nur von Kinderängsten, sondern auch von ihrer überschäumenden Fantasie. Eltern, die die nächtlichen Welten ihres Kindes kennen, können seine Persönlichkeit besser verstehen und fördern: Ein schüchternes Kind, das nachts auf großer Bühne steht, hat vielleicht ein noch verborgenes Schauspieltalent. Anhand einer Vielzahl von lebendigen, liebevoll geschilderten Beispielen und den neuesten Erkenntnissen aus Traumforschung und Psychologie beschreibt Georg Milzner das Traumgeschehen von Kindern und verbindet seine verblüffenden Entdeckungen mit konkretem Familienrat.



Georg Milzner ist Diplompsychologe und arbeitet in eigener Praxis als Psychotherapeut für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Als Hypnotherapeut und Autor fasziniert ihn das Thema des Unbewussten seit vielen Jahren. Bei Beltz erschienen von ihm *Digitale Hysterie* [2016] und *Wir sind überall, nur nicht bei uns* [2017]. Georg Milzner ist Vater von vier Kindern. Er lebt in Münster und arbeitet in Münster und Düsseldorf. **Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung.**

Aus dem Inhalt:

Nicht nur zum Fürchten da:
Alpträume

Luzide Träume:
Was Kinder sich wünschen

Warum Kinder im Schlaf
auch lernen können

»Erzähl mir von heute Nacht«:
Traumgespräche



- Hilft bei Schlafproblemen von Babys, Kindern und Jugendlichen
- Ansprechend und originell illustriert
- Autor ist Experte
- Neueste Erkenntnisse und interessante Fakten aus der Traumforschung

Georg Milzner
Von fliegenden Kindern und grässlichen Monstern
Was Träume über unsere Kinder verraten

Mit zahlreichen s/w Illustrationen
Klappenbroschur, ca. 256 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 17,95 D/sFr 25,40

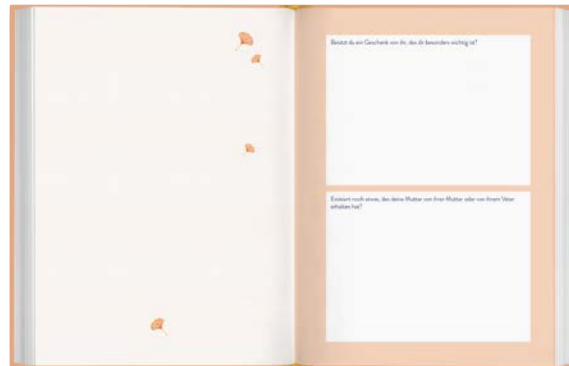
ISBN 978-3-407-86555-7
Warengruppe: 1.484
erscheint: 13.03.2019



Wenn die Eltern fehlen

Die Bestattung ist vorbei, die Wohnung aufgelöst. Das Erbe ist geregelt, die Dinge sortiert. Aber die wichtigsten Fragen stellen sich erst eine ganze Weile nach dem Tod eines Elternteils: Wer war mein Vater für mich? Was für ein Mensch war meine Mutter? Welche Geschichte, welche Werte und Erfahrungen leben in mir fort? Was möchte ich nicht vergessen? 99 Fragen helfen in diesen Abschiedsbüchern beim Erinnern. Den damit verbundenen Gefühlen sind keine Grenzen gesetzt: Trauer, Bewunderung, Enttäuschung, Wut, Freude, Dankbarkeit... Alles darf sein. Das persönliche Album, das so entsteht, spiegelt eine einzigartige Beziehung wider, die weit über den Tod hinausreicht.

Andrea Edinger ist Trauerrednerin und Trauerbegleiterin. Seit über zehn Jahren unterstützt sie Menschen nach Verlusterfahrungen. Über tausend Beerdigungen hat sie mitgestaltet und dabei unglaubliche Schicksale und bewegende Lebenswege kennengelernt. Andrea Edinger lebt in der Nähe von Weinheim.



- **Erstes Reinschreib-Buch für Menschen, deren Vater/Mutter gestorben ist**
- **Warmherziger Ton, ansprechendes Design**
- **Einzigartiges Begleitbuch zur persönlichen Verarbeitung**
- **Trostvolles Geschenk für Trauernde**
- **Schreiben als Bewältigung**

Andrea Edinger
Meine Mutter und ich
Ein persönliches Abschiedsbuch. Erinnern, Aufschreiben, Bewahren

Gebunden, ca. 128 Seiten
Format: 16,8 x 22,5 cm
ca. € 14,95 D/sFr 21,30

GTIN: 4019172500016
Warengruppe: 1.481
erscheint: 13.02.2018

Andrea Edinger
Mein Vater und ich
Ein persönliches Abschiedsbuch. Erinnern, Aufschreiben, Bewahren

Gebunden, ca. 128 Seiten
Format: 16,8 x 22,5 cm
ca. € 14,95 D/sFr 21,30

GTIN: 4019172500023
Warengruppe: 1.481
erscheint: 13.02.2018

Wird mein Kind in der Schule klarkommen?

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Unser Kind kommt in die Schule. Eltern fragen sich: Wird sich unser Kind wohlfühlen? Wird es die Anforderungen meistern? Wie können wir ihm helfen? Sollen wir regelmäßig üben? Wie kann ich bei den Hausaufgaben motivieren? Wie gehe ich mit schlechten Noten um?

In diesem Buch beantwortet Britta Kohler die 55 wichtigsten Elternfragen zur Grundschule. Aus langjähriger Praxis weiß die erfahrene Mutter und Erziehungswissenschaftlerin: Wer schulisches Lernen besser versteht, kann leichter helfen. Kluge Tipps eröffnen neue Wege. Probleme lassen sich lösen. Noch besser: Sie kommen erst gar nicht auf. So wächst Antwort für Antwort die Gelassenheit von Eltern und Kind.



Britta Kohler hat selbst drei Kinder und ist heute Professorin für Erziehungswissenschaft und Schulpädagogik an der Universität Tübingen. Davor arbeitete sie als Grundschullehrerin. Sie forscht, lehrt und schreibt u. a. zu den Themen Hausaufgaben, Schummeln, Noten und Ganztagschule. Bei Beltz veröffentlichte sie zuletzt *Hausaufgaben. Überblick und Praxishilfen für Halbtags- und Ganztagschulen* [2017]. **Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.**

Aus dem Inhalt:
Hausaufgaben: 10 Minuten oder 2 Stunden?
Wie viel Frühstück soll ich mitgeben?
Soll ich Rechtschreibfehler korrigieren?
Ist Lernsoftware eine gute Lösung?
Muss mein Kind die Klasse wiederholen?



- **Beleuchtet Schule sowie Eltern-Kind-Beziehungen**
- **55 Themen in Frageform aufbereitet**
- **Expertin für Hausaufgaben, Noten & Co.**
- **Hoher Informationsbedarf von Grundschul-Eltern**

Britta Kohler
Gelassen durch die Grundschule
Antworten auf die 55 wichtigsten Elternfragen. Von A wie Aufmerksamkeit bis Z wie Zeugnis
Broschiert, ca. 224 Seiten
Format: 13,4 x 20,7 cm
ca. € 14,95 D/sFr 21,30
ISBN 978-3-407-86506-9
Warengruppe: 1.484
erscheint: 13.03.2019

Auch als E-Book erhältlich

Jesper Juuls Longseller vollständig überarbeitet

Konsequente Machtausübung ist oft das einzige Mittel, das Lehrern und Eltern einfällt, wenn sie in Konflikten mit Kindern nicht weiterwissen. Das Resultat: Kinder gehorchen aus Angst. Aber es geht auch anders. Wer Wege sucht, Kinder als eigenverantwortliche Menschen zu stärken, findet in diesem Buch eine Fülle von Anregungen: Wie können Bindung und Bildung in Freiheit und Gleichwürdigkeit aussehen? Was bedeutet Verantwortung in der Schule? Anschaulich vermitteln die erfahrenen Pädagogen Jesper Juul und Helle Jensen ein Mehr an Beziehungskompetenz. Zahlreiche Tipps und Beispiele aus der Praxis ermöglichen ein tieferes Verständnis für herausfordernde Situationen, die jeder Pädagoge, aber auch jedes Elternteil kennt.



© Anja Krüger



© privat

Das Markenzeichen von **Jesper Juul** ist sein »gelassener Optimismus« [Der Spiegel]. Seine Bücher sind Bestseller und wurden in viele Sprachen übersetzt. Er ist einer der bedeutendsten und innovativsten Familientherapeuten Europas. Seit vielen Jahren arbeitet er mit Helle Jensen zusammen. Beider respektvolle, gleichwürdige Art, mit Menschen umzugehen, beeindruckt Fachleute, Eltern und Lehrer immer wieder neu. Jesper Juul gründete das familylab, das mit Elternkursen und Schulungen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und 19 weiteren Ländern in Europa und Übersee aktiv ist.

Helle Jensen ist Dozentin für Familientherapie und gibt in verschiedenen europäischen Ländern Kurse über Beziehungskompetenz, Empathie, Nähe und Präsenz. Sie ist Autorin mehrerer innovativer Bücher zu Schule und Kita, u. a. *Miteinander. Wie Empathie Kinder stark macht*, das sie zusammen mit Jesper Juul und Peter Høeg geschrieben hat. Beide leben in Dänemark.

»Ein richtungsweisendes Buch für alle Pädagogen und Eltern.« *Eltern-Magazin*

»Dieses Buch ist schlichtweg hervorragend. Ein Muss für jeden, der mit Kindern in irgendeiner Weise zu tun hat.« *Kinderschutz aktiv, Österreich*



Alle Titel
von Jesper Juul
finden Sie auf
Seite 28

Über 80.000
verkaufte Expl.



ISBN 978-3-407-86503-8



- Der Klassiker aktualisiert und neu übersetzt
- Juuls Konzept der Gleichwürdigkeit auf die Schule angewandt
- Wertvolle Praxistipps für Lehrer
- Verbindet Erkenntnisse aus Hirnforschung und Beziehungspsychologie mit dem Schulleben

Jesper Juul/Helle Jensen
Vom Gehorsam zur Verantwortung

Wie Gleichwürdigkeit in der Schule gelingt. Für Lehrer und Eltern

Vollständig überarbeitete und aktualisierte Neuausgabe
Aus dem Englischen von Karin Wirth

Broschiert, ca. 288 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 19,95 D/sFr 27,80

ISBN 978-3-407-86559-5
Warengruppe: 1.484
erscheint: 17.04.2019

Auch als E-Book erhältlich

Alle Titel von Jesper Juul bei Beltz



**SPIEGEL
Bestseller**

€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86503-8



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86515-1



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86429-1



€ 9,95 D
ISBN 978-3-407-22937-3



Unsere Besten (Autoren A-Z)



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85928-0



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85866-5



€ 22,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85846-7



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86508-3



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85951-8



**BELTZ
Bestseller**

€ 9,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22940-3



€ 9,95 D
ISBN 978-3-407-22941-0



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86478-9



€ 11,95 D
ISBN 978-3-407-22942-7



€ 12,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85966-2



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85740-8



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85870-2



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86412-3



**SPIEGEL
Bestseller**



€ 12,95 D
ISBN 978-3-407-22950-2



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85942-6



€ 4,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85970-9



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86440-6



€ 9,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22939-7



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86511-3



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85862-7



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85919-8



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86442-0



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86536-6

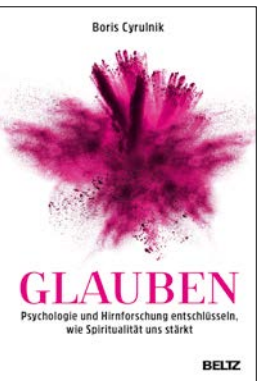


Unsere Besten (Autoren A-Z)



BELTZ
Bestseller

€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86426-0



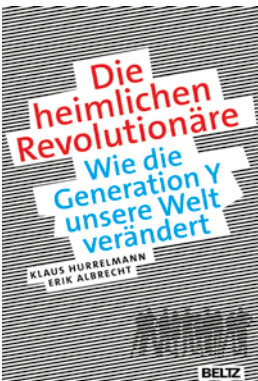
€ 22,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86537-3



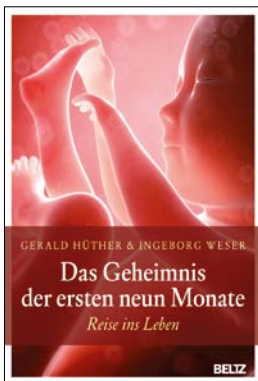
€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85755-2



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85997-6



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85976-1



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85759-0



€ 12,95 D
ISBN 978-3-407-22927-4



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86504-5



SPIEGEL
Bestseller



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22877-2



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22875-8



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22883-3



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86443-7



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86492-5



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86538-0



€ 26,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86529-8



€ 26,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86529-8



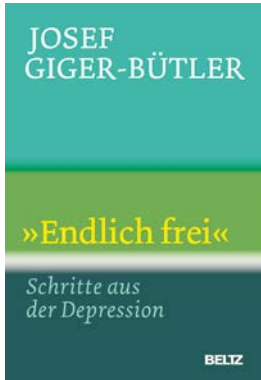
€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86422-2



SPIEGEL
Bestseller



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86428-4



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85741-5



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85845-0



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22189-6



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86448-2



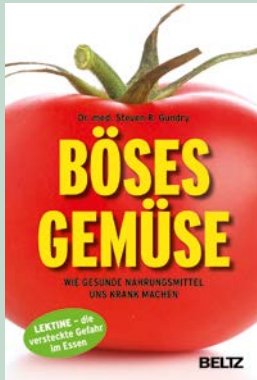
€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85840-5



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86500-7



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86444-4



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86561-8



BELTZ
Bestseller

Unsere Besten (Autoren A-Z)



€ 16,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85958-7



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86401-7



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-22925-0



€ 18,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86544-1



€ 19,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86449-9



€ 19,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86513-7



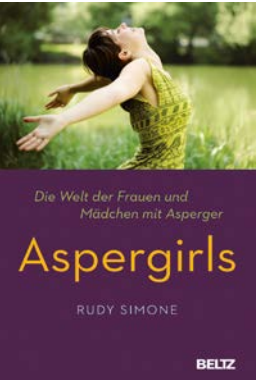
€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85758-3



€ 16,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86409-3



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86435-2



€ 19,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85946-4



€ 16,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86410-9



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86469-7



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86541-0



€ 17,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86539-7



€ 16,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86485-7



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86413-0



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85993-8



€ 15,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85849-8



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86471-0



€ 19,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86509-0



€ 17,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85847-4



€ 18,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85953-2



€ 19,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86530-4



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86507-6



€ 17,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86488-8



€ 18,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85710-1



€ 16,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-85989-1



€ 16,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86514-4



€ 18,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86510-6



€ 14,95 D | Auch als [E-Book](#)
ISBN 978-3-407-86516-8



Internet: www.beltz.de
E-Mail: info@beltz.de

Verlagsgruppe Beltz
Postfach 10 01 54
69441 Weinheim
Werderstraße 10
69469 Weinheim

Telefon 0 62 01/60 07 0
Telefax 0 62 01/60 07 310
info@beltz.de

Programmleitung
Sachbuch | Ratgeber
Carmen Kölz
Telefon 0 62 01/60 07 469
c.koelz@beltz.de

Vertriebsleitung Handel
Joachim Bischofs
Telefon 0 62 01/60 07 420
j.bischofs@beltz.de

Inga Hamann
Telefon 0 62 01/60 07 343
i.hamann@beltz.de

Lisa Nitsch
Telefon 0 62 01/60 07 347
l.nitsch@beltz.de

Tanja Obertinski
Telefon 0 62 01/60 07 433
t.obertinski@beltz.de

Annika Stadler
Telefon 0 62 01/60 07 381
a.stadler@beltz.de

Marketingleitung
Franziska Schiebe
Telefon 0 62 01/60 07 440
f.schiebe@beltz.de

Werbung
Dagmar Fornoff
Telefon 0 62 01/60 07 410
d.fornoff@beltz.de

Presse
Tanja Wendenius
Telefon 0 62 01/60 07 389
t.wendenius@beltz.de

Anja Lösch (Leitung)
a.loesch@beltz.de

Veranstaltungen/Lesungen
Sassa Valérie Kraft
Telefon 0 62 01/60 07 399
s.kraft@beltz.de

Lizenzen
Annette Prassel
Telefon 0 69/95 65 16 47
prassel@campus.de

Unsere Vertreterinnen/Vertreter

Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen (PLZ 21, 26, 27, 28, 49 und 29439, 29451, 29549, 29553)
Henning Knapke
Weidenallee 51
20357 Hamburg
Telefon 0 40/4 39 69 72
Telefax 0 40/43 80 67
henning.knapke@t-online.de

Niedersachsen (PLZ 30, 31, 37, 38 und 29 außer 29439, 29451, 29549, 29553)
Jochen Thomas-Schumann
Zum Bauernholz 1
21401 Thomasburg
Telefon 0 58 59/97 89 66
Telefax 0 58 59/97 89 68
elajochen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen
Monika Leifels
Moltkestr. 10
58089 Hagen
Telefon 0 23 31/33 04 96
Telefax 0 23 31/33 65 59
buch-leifels@t-online.de

Guido Marquard
Meersburger Straße 26
50935 Köln
Telefon 02 21/4 24 82 20
Telefax 02 21/4 20 63 88
guido-marquard@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg
Peter Wiebel
Gartenstraße 29e
63512 Hainburg
Telefon 0 61 82/82 79 966
Telefax 0 61 09/82 79 967
info@peterwiebel.de

Baden-Württemberg
Marion König
Postfach 038 | 76471 Iffezheim
Telefon 00 33/38 88 00 040
Telefax 00 33/38 88 00 298
m.undj.koenig@web.de

Bayern
Matthias Böhme / Jürgen Bogner
c/o Vertreterbüro Würzburg
Huebergasse 1 | 97070 Würzburg.
Telefon 09 31/1 74 05
Telefax 09 31/1 74 10
boehme@vertreterbuero-wuerzburg.de

Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt
Barbara Strunk
Kirchgasse 33 | 12043 Berlin
Telefon 0 30/6 82 18 28
Telefax 0 30/6 86 87 68
barbara.strunk@t-online.de

Thüringen
Jochen Thiele
Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Telefon/Telefax 0 32 12/12 19 0 91
jochen.thiele@gmx.de

Österreich
Michael Orou
Kegelgasse 4/14
A-1030 Wien
Telefon 06 64/3 91 28 36
Telefax 01/5 05 69 35
michael.orou@mohrmorawa.at

Günter Thiel
Reuharting 11
A-4652 Steinerkirchen
Telefon 06 64/39 12 835
Telefax 06 64/77 39 12 835
guenter.thiel@mohrmorawa.at

Jutta Bussmann
Breitenfurter Straße 378A/2/23
A-1230 Wien
Telefon: 06 64/20 39 071
Telefax: 06 64/20 75 258
jutta.bussmann@mohrmorawa.at

Schweiz
Ruedi Amrhein
c/o Verlagsvertretungen
Scheidegger & Co. AG
Obere Bahnhofstraße 10 A
CH-8910 Affoltern am Albis
Telefon 0 44/762 42 45
Telefax 0 44/762 42 49
r.amrhein@scheidegger-buecher.ch

Auslieferung Deutschland
Hanseatische Gesellschaft für
Verlagsservice mbH
Weidestr. 122a
D-22083 Hamburg

Bestellungen:
Telefon 040 84 00 08-88
Telefax 040 84 00 08-55
bestellung@hgv-online.de

Anfragen, Wünsche, Reklamationen:
Telefon 040 84 00 08-77
Telefax 040 84 00 08-55
kundeninfo@hgv-online.de

Genehmigte Remissionen und Umtausch bitte an:
Sigloch Distribution GmbH
Rücksendungen Beltz Verlag
Tor 30-34
Am Buchberg 8
74572 Blaustetten

Auslieferung Schweiz
AVA Verlagsauslieferung AG
Centralweg 16
CH 8910 Affoltern am Albis
Telefon 0 44/762 42 50
Telefax 0 44/762 42 49
avainfo@ava.ch
www.ava.ch

Auslieferung Österreich
Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon 01/68 01 45
Telefax 01/68 87 130 und
01/68 96 800
bestellung@mohrmorawa.at

Bildnachweis:
Ul: plainpicture/Mark Owen

Gestaltung:
Dagmar Fornoff

Preisänderung und Irrtum
vorbehalten. Alle Schweizer
Franken-Preise sind unver-
bindliche Preisempfehlungen.

Redaktionsschluss:
November 2018

Gedruckt auf:



Bestellnummer:
590064/11.2018/9.000

www.beltz.de