Inhaltsverzeichnis aus: Bergmann, Disziplin ohne Angst, ISBN 978-3-407-22497-2
© 2012 Beltz Verlag, Weinheim Basel
http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-22497-2

Inhalt

Warum gehorchen? 8
»Sei doch mal still …« 14

Die Grundlagen

Mama zuerst, und dann? 19
Wozu Väter gut sind 30
Eltern als Dienstleister? 39
Der verlorene Sohn kehrt zurück, und dann passiert ein Unglück 46
Was wirklich zählt 51
Regeln oder nicht Regeln – oder: Wie komisch und cool Kinderwünsche manchmal sind 55

Aber Vorsicht

Mit Trotz fängt alles an 65
Ganz still auf der Treppe, und ganz allein 71
Nun spielt mal schön 74

Inhaltsverzeichnis aus: Bergmann, Disziplin ohne Angst, ISBN 978-3-407-22497-2
© 2012 Beltz Verlag, Weinheim Basel

Schwäche ohne Erbarmen, nichts ist bitterer 81

Vorsicht bei Verboten – oder: Jane liebt Tarzan und Tarzan liebt einen Schimpansen 86

Fleisch oder Fisch: Es wird gegessen, was auf den Tisch kommt 89

Liebe kann man nicht erzwingen, Gehorsam auch nicht 100

Schöne Kindheit, ohne Angst

Die Lust des Kindes: Ich bin 107

Von englischen Rehen und Vätern, die von nichts eine Ahnung haben 110

Zwei Seelen in einer Brust oder: Wie man Klauereien überwindet 113

»Du raubst mir den letzten Nerv – und ich bin stolz auf dich« 119

Pubertät müsste verboten werden

Pubertät – gibt's die? 129

Pubertät zum zweiten 141

Ein Holzbett, zwei Matratzen und ein unnötiger Konflikt oder: Das kommt gar nicht in Frage …! 147

Inhaltsverzeichnis aus: Bergmann, Disziplin ohne Angst, ISBN 978-3-407-22497-2
© 2012 Beltz Verlag, Weinheim Basel

Moderne Familien und was zum Gehorsam fehlt

Eine Geschichte vom Aufräumen 161
Drei Kinder? Wo gibt's denn sowas? 170
Henker im Internet oder: Wann Eltern ganz entschieden sein müssen 172
Körper ohne Scham und Lust – überall Pornos 175
Töchterchens Geheimnis, mitten im Wohnzimmer 178

Nachwort

Vier Wahrheiten und fast schon die ganze Erziehung 183