

## **Was ist AD(H)S? 7**

Eine Ursache: Schule ist langweilig 8

Aber Schule erklärt nicht alles 8

Voreilige Diagnosen 12

Was Sie über AD(H)S wissen sollten 14

Symptomkriterien 17

## **AD(H)S und Schule 21**

Turbulenzen in der Seele und die Ordnungen  
der Schule 22

Was läuft in Schule und Erziehung schief? (Allgemeine  
Ursachen) 26

Mit Disziplin ist nichts gewonnen 30

## **Die Bindungsstörung und AD(H)S 35**

Körperliche und genetische Ursachen 36

Die Bindungsstörung als Ursache von AD(H)S 38

## **Wie Eltern ihren Kindern wirklich helfen können 55**

Funktionales Training der Konzentration, des Lesens und  
Schreibens hilft wenig 56

Wie ein Kind Aufmerksamkeit am besten lernt 57

Lesen und Schreiben 64

Lernen ist immer auch Verhalten lernen 103

## **Sie benötigen ordnende, präsente Autorität 109**

Zum Beispiel der Anorak und das Spielzeugauto 111

Was für den Anorak gilt, gilt auch fürs Aufräumen! 116

Ordnung und Strenge 120

Väter mit »guter Autorität« 121

Wie es gelingt: Erst in der Familie, dann in der Schule 123

Was AD(H)S-Kinder besonders gut können 126

Spiel mir was vor! Wie gut sie das machen 128

## **Professionelle Therapie 133**

Ritalin und Co. 136

Statt eines Nachwortes: Nur Eltern können  
wirklich helfen 142

