

Was ist AD(H)S? 7

Eine Ursache: Schule ist langweilig **8**

Aber Schule erklärt nicht alles **8**

Voreilige Diagnosen **12**

Was Sie über AD(H)S wissen sollten **14**

Symptomkriterien **17**

AD(H)S und Schule 21

Turbulenzen in der Seele und die Ordnungen
der Schule **22**

Was läuft in Schule und Erziehung schief? (Allgemeine
Ursachen) **26**

Mit Disziplin ist nichts gewonnen **30**

Die Bindungsstörung und AD(H)S 35

Körperliche und genetische Ursachen **36**

Die Bindungsstörung als Ursache von AD(H)S **38**

Wie Eltern ihren Kindern wirklich helfen können 55

Funktionales Training der Konzentration, des Lesens und
Schreibens hilft wenig **56**

Wie ein Kind Aufmerksamkeit am besten lernt **57**

Lesen und Schreiben **64**

Lernen ist immer auch Verhalten lernen **103**

Sie benötigen ordnende, präsente Autorität 109

Zum Beispiel der Anorak und das Spielzeugauto 111

Was für den Anorak gilt, gilt auch fürs Aufräumen! 116

Ordnung und Strenge 120

Väter mit »guter Autorität« 121

Wie es gelingt: Erst in der Familie, dann in der Schule 123

Was AD(H)S-Kinder besonders gut können 126

Spiel mir was vor! Wie gut sie das machen 128

Professionelle Therapie 133

Ritalin und Co. 136

Statt eines Nachwortes: Nur Eltern können wirklich helfen 142

