

## 2

### INHALT



### Warum Essen gar nicht so einfach ist 7

#### Was sind Ess-Störungen? 15

Übergewicht und Adipositas 16

Übergewicht oder Untergewicht? Der BMI 18

Die Krankheitszeichen 20

#### Leben mit einer Ess-Störung 29

Ursachen von Ess-Störungen 31

Medizinische Komplikationen 37

#### Therapie 43

Der mühsame Weg in eine Behandlung 44

Behandlungsmöglichkeiten 46

Verlauf und Prognose 48

Das Therapie-Centrum für Ess-Störungen (TCE) 48

## Wie Betroffene Ess-Störungen erleben 55

Abnehmen fängt ganz harmlos an 57

Wer ist gefährdet? 62

»Innenansichten« von Essgestörten 63

Reaktionen von Eltern aus der Sicht ihrer Töchter 69

Ein Blick hinter die Kulissen 74

Wie Betroffene ihre Therapie erleben 101

## So können Eltern am Therapieerfolg mitwirken 109

Was wir Fachleute den Eltern raten 125

