

2

INHALT



Warum Essen gar nicht so einfach ist 7

Was sind Ess-Störungen? 15

Übergewicht und Adipositas 16

Übergewicht oder Untergewicht? Der BMI 18

Die Krankheitszeichen 20

Leben mit einer Ess-Störung 29

Ursachen von Ess-Störungen 31

Medizinische Komplikationen 37

Therapie 43

Der mühsame Weg in eine Behandlung 44

Behandlungsmöglichkeiten 46

Verlauf und Prognose 48

Das Therapie-Centrum für Ess-Störungen (TCE) 48

Wie Betroffene Ess-Störungen erleben 55

Abnehmen fängt ganz harmlos an 57

Wer ist gefährdet? **62**

»Innenansichten« von Essgestörten 63

Reaktionen von Eltern aus der Sicht ihrer Töchter 69

Ein Blick hinter die Kulissen **74**Wie Betroffene ihre Therapie erleben **101**

So können Eltern am Therapieerfolg mitwirken 109

Was wir Fachleute den Eltern raten **125**