

## **LRS – eine kurze Einführung 7**

Die Ursachen 8

Die in diesem Buch vorgeschlagenen Maßnahmen sind erfolgreich 10

Wo steht mein Kind? 12

## **Erinnerungen 17**

Simon erinnert sich an seine Therapie 18

Erinnerungen an meine Schulzeit 19

Ninas Mutter blickt zurück 21

## **Informationen 25**

Was Eltern über Lese- und Rechtschreib-Schwierigkeiten – LRS – wissen sollten 26

Damit der Umgang mit der Schule gelingt! 32

Rechte muss man kennen, um recht zu bekommen 38

Neugierig, kreativ, aber wegen der LRS lieber in die Realschule?  
Tipps zur Schulwahl 44

## **Helfen konkret 49**

Allgemeine Tipps für Eltern 50

Wie können Sie Ihr Kind zu Hause unterstützen? 51

Lesen lernt man nur durch Lesen! 58

Schreiben lernt man nur durch Schreiben! 76

Schreiben ist viel mehr als Schrift! 84

Rechtschreibung lernt man nur durch gezieltes Üben! 88



Welche Übungsformen helfen, damit Ihr Kind weniger Fehler macht? **94**

Gegen die Diktatur des Diktats **102**

Ohne Vokabellernen geht es nicht. Hilfen für die Fremdsprachen **110**

Kinder brauchen effektive Lern- und Arbeitstechniken! **114**

Entspannt lernt es sich besser und konzentrierter **120**

## **Wenn außerschulische Hilfe nötig wird 125**

Können außerschulische Einrichtungen wirksam helfen? **126**

Welche Kompetenzen sind wichtig? **127**

Welche Ziele sollte eine außerschulische Förderung verfolgen? **127**

Die sechs Bausteine des FIT-Konzepts **130**

Kurzdarstellung einer Einzeltherapie **137**

Leseempfehlungen, Adressen und Anhang **140**