

Inhalt

Vorbemerkung	7
1 Das Gedächtnis des Herzens	9
2 Gefühle, Gefühle, Gefühle	17
2.1 <i>Die Scham</i>	17
2.2 <i>Die Angst und die Verzweiflung</i>	22
2.3 <i>Das Schuldgefühl</i>	32
2.4 <i>Die Trauer</i>	36
2.5 <i>Die Geborgenheit</i>	43
2.6 <i>Aggressive Gefühle und ihr Subtext</i>	45
3 Der soziale Rückzug und die Einsamkeit	53
4 Herz und Hirn – Demenz verstehen	63
5 Schrecken und Trost – Wenn der Mandelkern aktiv wird	73
6 Was Menschen mit Demenz brauchen	79
6.1 <i>Das SMEI-Konzept</i>	79
6.2 <i>Achtsamkeit der Sinne</i>	82
6.3 <i>Bewertungstraining statt Gedächtnistraining</i>	85
6.4 <i>Resonanzen des Herzens</i>	89
6.5 <i>Würdige Biografiearbeit</i>	93
6.6 <i>Vertrautheit</i>	100

7	Was Pflegende brauchen	105
7.1	<i>Verstehendes Mitgefühl</i>	106
7.2	<i>Krisenmanagement: Einfühlen – Andocken – Abholen</i>	108
7.3	<i>Beziehungskontinuität und Beziehungsfähigkeit</i>	110
7.4	<i>Erlaubnisklima</i>	111
7.5	<i>Haltung statt Techniken</i>	113
7.6	<i>Angemessene Rahmenbedingung und Entlastung</i>	114
8	Ausklang: Würde bis zuletzt	117
	Literatur	125