

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Sinn oder Nichts	11 ° 01
Menschen fragen nach Sinn	12
Zuhören und erzählen	18
Glauben als Sinnstiftung	25
Objektiver oder subjektiver Sinn	25
Ist Religion dogmatisch?	28
Die humane Religion Erich Fromms	31
Toleranz in Glaubensfragen	34
Geist oder Materie	37
Eine kosmische Perspektive	39
Worauf zielt das Sein?	43
Das Böse in der Welt	45
Personaler Sinn	48
Gemeinwohl als Sinn	53
Wenn alles beliebig wird	56
Lebensfrohe Sinnbotschaft	58
Humanismus	60
Neuer Humanismus Erich Fromms	63
Ethik ohne Religion	66
Esoterik	76
Spiritualität	79

02 °	<b>Freier Wille und Würde</b>	85
	Die Verantwortung zur Wahl	86
	Idealismus, Dualismus, Naturalismus	87
	Willentlich anders werden	92
	Denken und Reden reichen nicht	99
	Wahrheit und Wirklichkeit	103
	Sind wir vorherbestimmt?	109
	Worte machen Wirklichkeit	113
	Trotzmacht des Geistes	118
	Würde als Anrecht auf Achtung	121
03 °	<b>Existenzielle Beratung</b>	127
	Was uns im Herzen betrifft	128
	Was ist existenzielle Beratung?	129
	Europäische Existenzphilosophen	134
	Offenheit und Haltung	152
	Das Arzt-Patienten-Gespräch als Beispiel	157
	Unser Sein – unser Wesen	162
	Zugänge zur Existenz	165
	Mehrdeutigkeit und Unsicherheit	169
	Tempel der Existenz	172
	Zuerst kommt die naheliegende Sorge	179
	Mind, Körper und Gefühle	181

## Inhalt

<b>Ontological Coaching Südamerikas</b>	188
Grundgedanken des Ontological Coachings	189
Coaching-Anthropologie	190
Ziele des Ontological Coachings	192
Die unterschiedlichen Domänen	193
Die Feinde des Lernens	199
Coaching bis zur Seele	200
<b>Dialog erhellt die Existenz</b>	202
<b>Die Beratungsperson</b>	205
<b>Resilienz</b>	208
<b>Salutogenese</b>	211
<b>Das Lebendige</b>	214
<b>Liebe des Lebendigen</b>	218
<b>Lebensgenuss bis zum Tod</b>	221
<b>Entwicklung des Bewusstseins</b>	231
<b>Individuation und Symbol</b>	239
<b>Schuld und Verantwortung</b>	246
<b>Logotherapie und Existenzanalyse</b>	251
 <span style="float: right;">04</span>	
<b>Entfaltung zum Sinn</b>	252
<b>Wer war Viktor Frankl?</b>	257
<b>Der holistische Mensch</b>	262
<b>Unser Wesen als geistige Person</b>	272
<b>Selbsttranszendenz und Intentionalität</b>	279
<b>Der Mensch als Sinnsuchender</b>	282
<b>Gewissen als Sinnorgan</b>	286
<b>Sinnkompass: Das Frankl-Kreuz</b>	291

Der Mensch ist Möglichkeit	295
Selbstdistanzierung und Träumerei	300
Existenzielle Wende	306
Hyperreflexion und Dereflexion	310
Noch schlimmer mit Humor!	316
Frankls Wertelehre	320
Die umgedrehte Pyramide oder das hierarchische Modell	324
Tragische Trias	327
Der Reichtum unseres Lebens	331
Sinn in der Arbeitswelt	335
Das Wasser, in dem wir schwimmen	336
Führung die Sinn macht	340
Salutogenese in der Führung	355
Verbreitung und Ausbildung	366
Ausbildung und Vereine	369
Philosophische Praxis	370
Lehrgang und Studienkurs Philosophische Praxis	371
05 ° Anhang	373
Lebewohl	374
Literaturverzeichnis	375
Stichwortverzeichnis	387
Personenverzeichnis	393

Die Icons bedeuten:



Beispiele



Lesehinweise



Infos



Methode/Übungen