

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9	
Sinn oder Nichts	11	01
Menschen fragen nach Sinn	12	
Zuhören und erzählen	18	
Glauben als Sinnstiftung	25	
Objektiver oder subjektiver Sinn	25	
Ist Religion dogmatisch?	28	
Die humane Religion Erich Fromms	31	
Toleranz in Glaubensfragen	34	
Geist oder Materie	37	
Eine kosmische Perspektive	39	
Worauf zielt das Sein?	43	
Das Böse in der Welt	45	
Personaler Sinn	48	
Gemeinwohl als Sinn	53	
Wenn alles beliebig wird	56	
Lebensfrohe Sinnbotschaft	58	
Humanismus	60	
Neuer Humanismus Erich Fromms	63	
Ethik ohne Religion	66	
Esoterik	76	
Spiritualität	79	

02	Freier Wille und Würde	85
	Die Verantwortung zur Wahl	86
	Idealismus, Dualismus, Naturalismus	87
	Willentlich anders werden	92
	Denken und Reden reichen nicht	99
	Wahrheit und Wirklichkeit	103
	Sind wir vorherbestimmt?	109
	Worte machen Wirklichkeit	113
	Trotzmacht des Geistes	118
	Würde als Anrecht auf Achtung	121
03	Existenzielle Beratung	127
	Was uns im Herzen betrifft	128
	Was ist existenzielle Beratung?	129
	Europäische Existenzphilosophen	134
	Offenheit und Haltung	152
	Das Arzt-Patienten-Gespräch als Beispiel	157
	Unser Sein – unser Wesen	162
	Zugänge zur Existenz	165
	Mehrdeutigkeit und Unsicherheit	169
	Tempel der Existenz	172
	Zuerst kommt die naheliegende Sorge	179
	Mind, Körper und Gefühle	181

Inhalt

Ontological Coaching Südamerikas	188
Grundgedanken des Ontological Coachings	189
Coaching-Anthropologie	190
Ziele des Ontological Coachings	192
Die unterschiedlichen Domänen	193
Die Feinde des Lernens	199
Coaching bis zur Seele	200
Dialog erhellt die Existenz	202
Die Beratungsperson	205
Resilienz	208
Salutogenese	211
Das Lebendige	214
Liebe des Lebendigen	218
Lebensgenuss bis zum Tod	221
Entwicklung des Bewusstseins	231
Individuation und Symbol	239
Schuld und Verantwortung	246
Logotherapie und Existenzanalyse	251
Entfaltung zum Sinn	252
Wer war Viktor Frankl?	257
Der holistische Mensch	262
Unser Wesen als geistige Person	272
Selbsttranszendenz und Intentionalität	279
Der Mensch als Sinnsuchender	282
Gewissen als Sinnorgan	286
Sinnkompass: Das Frankl-Kreuz	291

Der Mensch ist Möglichkeit	295
Selbstdistanzierung und Träumerei	300
Existenzielle Wende	306
Hyperreflexion und Dereflexion	310
Noch schlimmer mit Humor!	316
Frankls Wertelehre	320
Die umgedrehte Pyramide oder das hierarchische Modell	324
Tragische Trias	327
Der Reichtum unseres Lebens	331
Sinn in der Arbeitswelt	335
Das Wasser, in dem wir schwimmen	336
Führung die Sinn macht	340
Salutogenese in der Führung	355
Verbreitung und Ausbildung	366
Ausbildung und Vereine	369
Philosophische Praxis	370
Lehrgang und Studienkurs Philosophische Praxis	371
05 Anhang	373
Lebewohl	374
Literaturverzeichnis	375
Stichwortverzeichnis	387
Personenverzeichnis	393

Die Icons bedeuten:



Beispiele



Lesehinweise



Infos



Methode/Übungen